



**Фрукты, овощи и продукты
их переработки в здоровом
питании населения России**

Окружающая среда (ЭКОЛОГИЯ)

имеет значительное влияние на состояние здоровья человека, а некоторые факторы экологии и условий жизни способствуют развитию болезней и старения человека, наиболее опасные из них это:

Экологические факторы

Свободные радикалы

Ионизирующее излучение

Естественная радиация (Космос, Земля, Солнце)

Искусственное излучение (ядерные отходы, электростанции, электроприборы и аппараты)

УФ-лучи Солнца и магнитные бури.

Электромагнитные излучения средств связи и т.п.

Загрязнения воздуха (озон CO_2 , окислы азота, смог и др.)

Загрязнения воды и продовольственного сырья (технологические выбросы, выхлопные газы, тяжелые металлы)

Социально-экономические условия

Производственные условия

Около 23000 видов современных заболеваний

Неполноценное питание

Избыток насыщенных жирных кислот и рафинированных углеводов.

Дефицит витаминов

Цель Мичуринска –наукограда – разработка и внедрение продуктов для здорового питания населения РФ

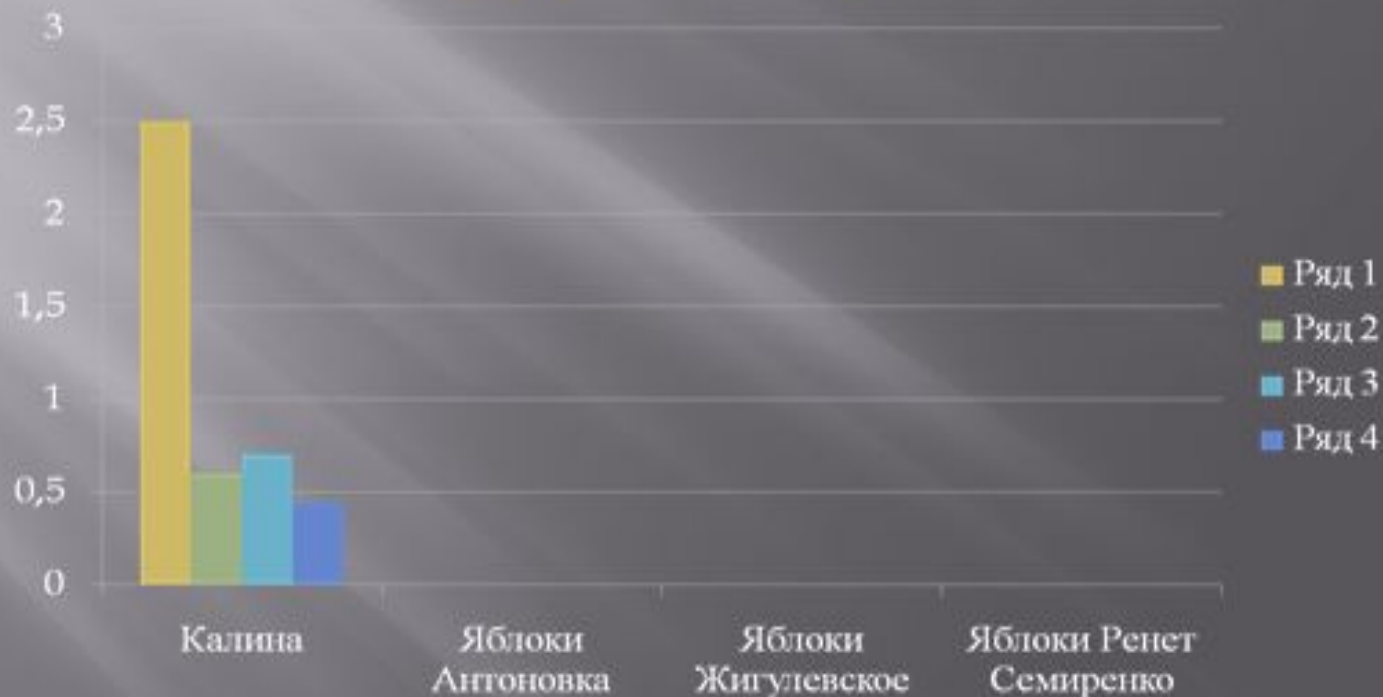
Инновационные проекты

Создание и внедрение в производство новых сортов плодовых и ягодных культур с высокими уровнями хозяйственно-ценных признаков



Фрукты – источник антиоксидантов

Антиоксидантная активность фруктов ЦЧР



ЯБЛОКИ



**Яблоки с красной мякотью-источник
антоцианов**

ГРУШИ



ЯКОВЛЕВСКАЯ

ЯГОДЫ



Земляника, малина, ежевика

Новые сорта смородины и черешни



Перспективные сорта калины



Гранатовый браслет



Красный коралл

Перспективные сорта жимолости и облепихи



Новые сорта крыжовника



Серенада



Сливовый

- Пресс для приготовления свежеотжатых соков



Свежеотжатый сок





- **Соки прямого отжима** – соки, приготовленные
- непосредственно из фруктов и овощей, стерилизованные или пастеризованные



Восстановленные соки - соки
приготовленные из концентрированных
соков и специально подготовленной
питьевой воды



Яблоки моченые-продукт для лечебно-профилактического питания

Сорта яблок, рекомендуемые для мочения



Пепин Лондонский



Ранет Симиренко



Славянка



Тыква признана лечебным плодом для детского и диетического питания



Капуста не только питает, но и лечит



- Квашеная капуста- продукт для здорового
питания

СОРТА БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ КВАШЕНИЯ



Московская поздняя



Белорусская 455



Зимняя грибовская



Подарок



Слава 1305

Квасить капусту лучше в деревянной таре



Сиропы и чаи из ягод и листьев нашего Тамбовского региона – альтернатива восстановленным сокам, газированным напиткам и китайским чаям.



ФрутоНяня

Хочу сока и пюре!!!



ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!!!