

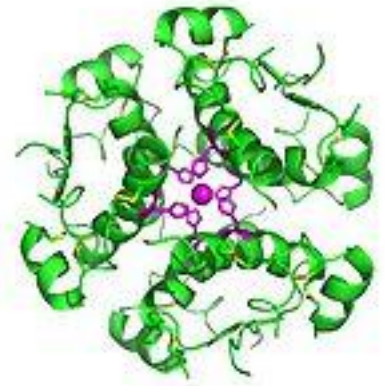
Государственное Общеобразовательное Учреждение Высшего Профессионального Образования
Ставропольская Государственная Медицинская Академия Минздравсоцразвития России
Кафедра общественного здоровья, управления здравоохранением, экономики и социальной работы

Эндокринологические заболевания (сахарный диабет)



Научный руководитель: И.Н. Бобровский
Составители: Ю.Н. Фефелова, О.Р. Гасанлы, И.А. Черкасов

Сахарный диабет - это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также нарушением жирового и белкового обмена.

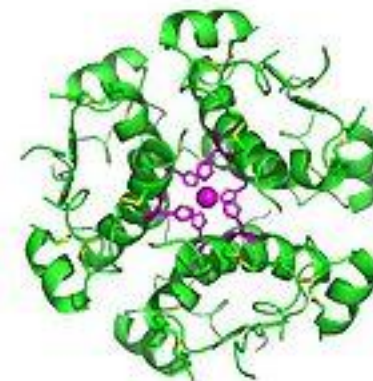


Классификация:

I. Сахарный диабет 1-го типа

Основная причина и эндемизм детского диабета (деструкция β -клеток приводит к абсолютной инсулиновой недостаточности)

- Аутоиммунный
- Идиопатический



II. Сахарный диабет 2-го типа

(приводит к относительной инсулиновой недостаточности)

- У лиц с нормальной массой тела
- У лиц с избыточной массой тела

III. Другие типы диабета при:

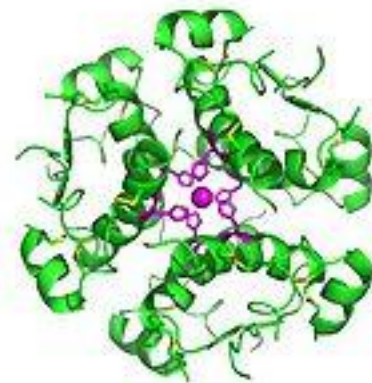
- генетических дефектах функции β -клеток,
- генетических дефектах в действии инсулина,
- болезнях экзокринной части поджелудочной железы,
- эндокринопатиях,
- диабет, индуцированный лекарствами,
- диабет, индуцированный инфекциями,
- необычные формы иммунноопосредованного диабета,
- генетические синдромы, сочетающиеся с сахарным диабетом.

IV. Гестационный сахарный диабет



Типы сахарного диабета, связанные с определенными состояниями и синдромами:

- заболеваниями поджелудочной железы*
- болезнями гормональной природы*
- изменениями инсулина и его рецепторов*
- определенными генетическими синдромами*
- нарушенная толерантность к глюкозе
у лиц с нормальной массой тела и у лиц с ожирением*
- нарушенная толерантность к глюкозе,
связанная с другими состояниями и синдромами*



Статистика:

Сахарный диабет занимает третье место в мире после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

В мире насчитывается от 120 до 180 млн. больных диабетом, что составляет 2-3% от всего населения планеты.

В 1965г в мире насчитывалось 30 млн. диабетиков, в 1972г - уже 70 млн.

По сегодняшним прогнозам каждые 15 лет ожидается двукратное увеличение числа больных.

При таком росте не имеет смысла приводить какие-либо точные цифры.

По странам статистика выглядит приблизительно так:

-Россия 3-4%

-США 4-5%

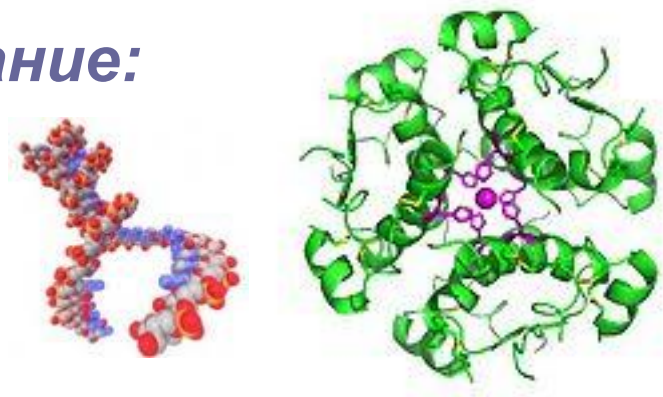
-страны Западной Европы 4-5%

-страны Латинской Америки 14-15%

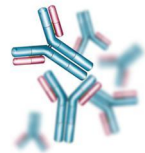


Факторы, влияющие на заболевание:

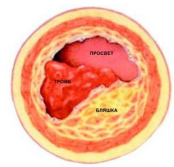
-наследственное предрасположение



-аутоиммунные нарушения



-сосудистые нарушения



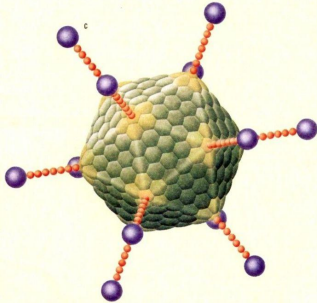
-ожирение



-психические и физические травмы

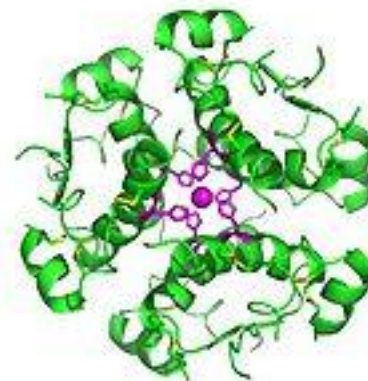


-вирусные инфекции



Симптомы сахарного диабета:

- сухость во рту
- жажда
- слабость
- похудание
- снижение трудоспособности
- повышенный аппетит
- фурункулез
- головная боль
- в крови определяется повышенный уровень глюкозы
- в моче - глюкозурия



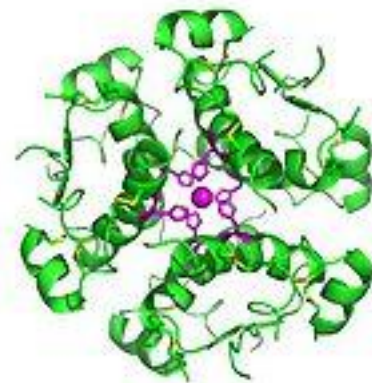
Диагностика:

-присутствием основных симптомов:

полиурициполиурии, полифагии,
гипергликемия

-определение концентрации глюкозы в крови

-использование глюкозотолерантного теста



Лечение сахарного диабета:

-Проводить диетотерапию

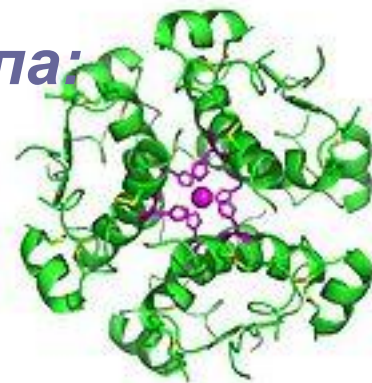
-Употреблять пероральные
сахароснижающие препараты

-Инсулинтерапия

-Самоконтроль больного

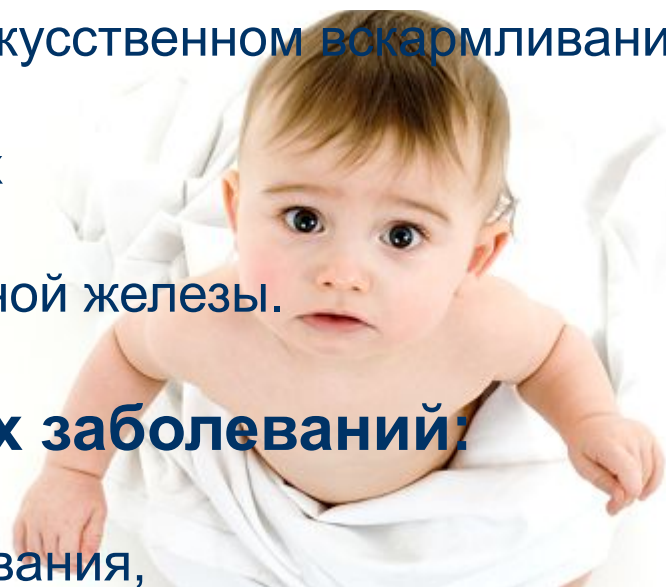


Профилактика сахарного диабета 1 типа:



1. Грудное вскармливание:

По статистике ВОЗ среди больных сахарным диабетом больше детей, которые с рождения находились на искусственном вскармливании. Белок коровьего молока, который содержится в молочных смесях неблагоприятно влияет на секреторную функцию поджелудочной железы.



2. Профилактика инфекционных заболеваний:

Для детей данной группы риска крайне опасны инфекционные заболевания, Поэтому в качестве профилактирующих средств следует принимать иммуномодуляторы типа интерферона и другие средства укрепления иммунитета.

Профилактика сахарного диабета 2 типа :

Диета, дробное питание до 5 раз в день:

Снизить до минимума употребление рафинированных углеводов и насыщенных жиров.

Основу питания должны составлять богатые растворимыми волокнами.

Процентное соотношение содержания в пище должно быть:

-60% углеводов 20% жиров

-20% белков

Сладости, газированные напитки, десерты, растворимые напитки с сахаром, фаст фуд, копченое, соленое исключить из рациона.

Разумная физическая нагрузка.

Физическая активность

улучшает процессы метаболизма

и повышает чувствительность к инсулину.



Спасибо за внимание!!!



© И.Н. Бобровский, Ю.Н. Фефелова, О.Р. Гасанлы, И.А. Черкасов
© ГОУВПО СтГМА Минздравсоцразвития России, 2011 год