Государственное Общеобразовательное Учреждение Высшего Профессионального Образования Ставропольская Государственная Медицинская Академия Минздравсоцразвития России Кафедра общественного здоровья, управления здравоохранением, экономики и социальной работы

Эндокринологические заболевания (сахарный диабет)



Сахарный диабет - это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также нарушением жирового и белкового обмена.

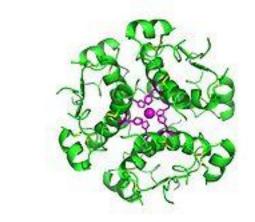


Классификация:

Сахарный диабет 1-го типа

Основная причина и эндемизм детского диабета (деструкция β-клеток приводит к абсолютной инсулиновой недостаточности)

- -Аутоиммунный
- -Идиопатический



II. Сахарный диабет 2-го типа

(приводит к относительной инсулиновой недостаточности)

- -У лиц с нормальной массой тела
- -У лиц с избыточной массой тела

III. Другие типы диабета при:

- -генетических дефектах функции <u>β-клеток</u>,
- -генетических дефектах в действии инсулина,

- -диабет, индуцированный лекарствами,
- -диабет, индуцированный инфекциями,
- -необычные формы иммунноопосредованного диабота,
- -генетические синдромы, сочетающиеся с сахарным досбетом.

IV. Гестационный сахарный диабет

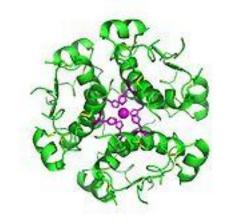


Типы сахарного диабета, связанные с определенными состояниями и синдромами:

- -заболеваниями поджелудочной железы
- **-бол**езнями гормональной природы
- -изменениями инсулина и его рецепторов
- -определенными генетическими синдромами
- -нарушенная толерантность к глюкозе
- у лиц с нормальной массой тела и улиц с ожирением

-нарушенная толерантность к глюкозе,

связанная с другими состояниями и синдромами



Статистика:

Сахарный диабет занимает третье место в мире после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

В мире насчитывается от 120 до 180 млн. больных диабетом, что составляет 2-3% от всего населения планеты.

В 1965г в мире насчитывалось 30 млн. диабетиков, в 1972 уже 70 млн.

По сегодняшним прогнозам каждые 15 лет

ожидается двукратное увеличение числа больных.

При таком росте не имеет смысла приводить какие-либо точные цифры.

По странам статистика выглядит приблизительно так:

-Россия 3-4%

-США 4-5%

-страны Западной Европы 4-5%

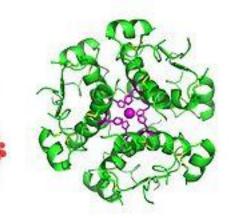
-страны Латинской Америки 14-15%

Факторы, влияющие на заболевание:

-наследственное предрасположение







-сосудистые нарушения



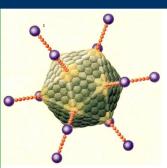




-психические и физические травмы

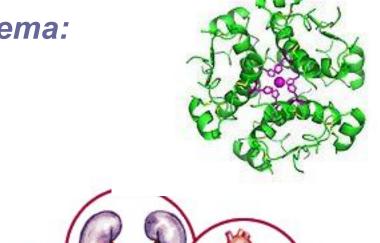


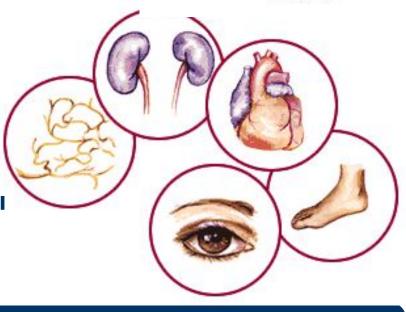
-вирусные инфекции



Симптомы сахарного диабета:

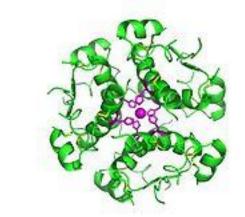
- -сухость во рту
- -жажда
- -слабость
- -похудание
- -снижение трудоспособности
- -повышенный аппетит
- -фурункулез
- -головная боль
- -в крови определяется повышенный уровень глюкозы
- -в моче глюкозурия





Диагностика:

- -присутствием основных симптомов: полиурии полиурии, полифагии, гипергликемия
- -определение концентрации глюкозы в крови
- -использование глюкозотолерантного теста



Лечение сахарного диабета:

- -Проводить диетотерапию
- -Употреблять пероральные сахароснижающие препараты
- -Инсулинтерапия
- -Самоконтроль больного



Профилактика сахарного диабета 1 типа:

1. Грудное вскармливание:

По статистике ВОЗ среди больных сахарным диабетом больше детей, которые с рождения находились на искусственном вомливании. Белок коровьего молока, который содержится молочных смесях неблагоприятно влияет

на секреторную функцию поджелудочной железы.

2. Профилактика инфекционных заболеваний

Для детей данной группы риска крайне опасны инфекционные заболевания, Поэтому в качестве профилактирующих средств следует принимать иммуномодуляторы типа интерферона и другие средства укрепления иммунитета.

Профилактика сахарного диабета 2 типа:

Диета, дробное питание до 5 раз в день:

Снизить до минимума употребление

рафинированных углеводов и насыщенных жиров.

Основу питания должны составлять богатые растворимыми волокнами.

Процентное соотношении содержания в пище должно быть:

-60% углеводов 20% жиров

-20% белков

Сладости, газированные напитки, десерты, растворимые напитки с сахаром, фаст фуд, копченое, соленое исключить из рациона.



Физическая активность улучшает процессы метаболизма и повышает чувствительность к инсулину.



Спасибо за внимание!!!



- 🛈 И.Н. Бобровский, Ю.Н. Фефелова, О.Р. Гасанлы, И.А. Черкасов
- © ГОУВПО СтГМА Минздравсоцразвития России, 2011 год