

# Школа для родителей

**ТЕМА:**

**«Ребёнок учится тому, что  
видит у себя в доме»**

# Школа для родителей

*Приоритет семьи в  
формировании социального  
опыта ребёнка*



# Школа для родителей

Главный фактор, влияющий на воспитание ребёнка и на его здоровье – это семья.



# Школа для родителей

Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в дому.  
Родители – пример ему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них всё то, чему их учит.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе  
И за слова: легко толкнуть  
Детей на нехороший путь.  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом.







# Школа для родителей

«Все мы родом из детства»

Всё – и хорошее, и плохое – человек получает в семье.

Именно семья была, есть и всегда будет важнейшей средой формирования личности.

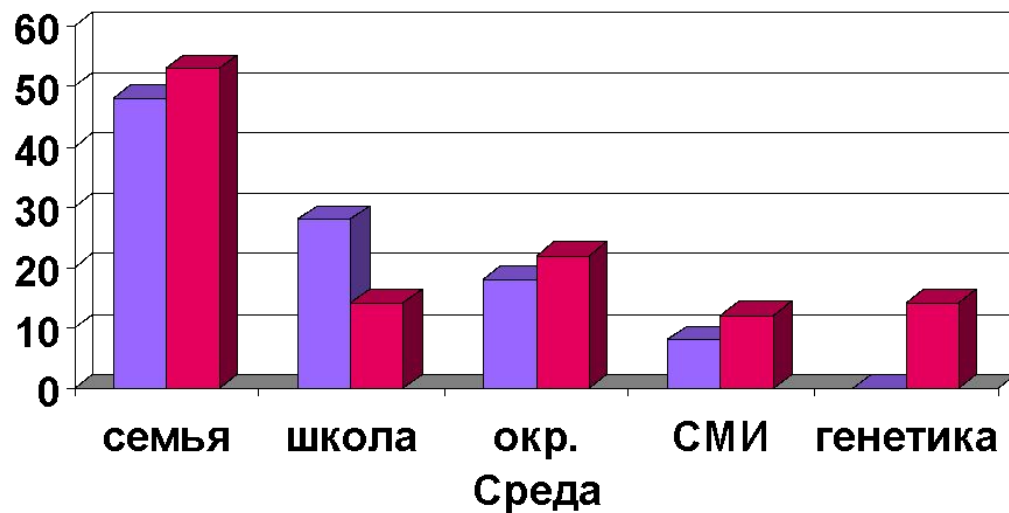
# Школа для родителей

Приоритет семьи в формировании социального опыта

Диаграмма

"Приоритет семьи в формировании социального опыта ребёнка"

- факторы, влияющие на воспитание ребенка
- факторы, влияющие на психическое здоровье ребенка



# Школа для родителей

*Примеры социального опыта  
(положительного):*

- Соблюдение норм гигиены
- Умение убирать квартиру, мыть посуду
- Уважительное отношение к старшим
- Умение разговаривать по телефону
- Умение ухаживать за животными
- Навыки культуры поведения и т.д.



# Школа для родителей

Задача родителей состоит в том, чтобы выстроить такие отношения в семье, создать такую атмосферу, чтобы в родном доме было всем хорошо.





# Школа для родителей

## Каким должен быть ваш дом?

### В нашем доме есть:

- Родители и дети , бабушки и дедушки
- Любовь и дружба
- Добрые друзья
- Взаимопомощь и уважение
- Домашние животные
- Интересные увлечения
- Семейные традиции
- Трудлюбие
- Праздники
- Вкусная еда
- Уют и тепло
- Сюрпризы и подарки

### В нашем доме нет:

- Грязи и паутины
- Дыма сигарет
- Алкоголя и пьянства
- Ругани, брани, скандалов
- Лжи и обмана
- Рукоприкладства
- Лени и безделия



# Школа для родителей

Из радуги постройте дом,  
Основу заложите в нём:  
Любовь, радушье и добро.  
В нём будет радостно, светло!

# Школа для родителей



# Школа для родителей

Семейная офтальмотерапия в  
нашем доме :

- ***«Глаза – зеркало души» Л.Н. Толстой***
- ***«Куда заглядывает солнышко, там врачу делать нечего»***  
Пословица





# Школа для родителей

*Цени то, что солнце освещает тебя своими лучами; оно даёт силу, благоденствие и здоровье, так как оно окрашивает в красный цвет твои кровяные шарики и чудодейственно укрепляет твою нервную систему. Помни, что без света не может быть крови или, по крайней мере здоровой крови, а без крови нет жизни.»*

*Платен*



# Школа для родителей

## Ежедневный уход за глазами:

- Душ для глаз
- Ванны для глаз
- Подушечки для глаз



# Школа для родителей

*А также ещё необходимо  
помнить о важном:*

- **ГЛАЗА И ТЕЛО**
- **ЗРЕНИЕ И РАЗУМ**
- **РОЛЬ ПИТАНИЯ В ЗРЕНИИ**
- **ЭМОЦИИ И ЗРЕНИЕ**



# Школа для родителей

Семейная цветотерапия в нашем доме :

Все мы непрестанно видим вокруг цвета, но не все знают, что цвета могут оказывать лечебное действие. Лечение цветом – одна из форм энергетической терапии, которая используется тысячелетиями. Цвет одежды, цвет пищи, цвет интерьера нашего дома – все это оказывает влияние на состояние нашего мозга, органов тела и всего организма в целом.







- Красный цвет повышает кровяное давление, укрепляет и стимулирует работу организма. Активно используется с неуверенными детьми, мужской по своему наполнению, поэтому необходим в гардеробе у мальчиков.
- Оранжевый благотворно влияет на пищеварительную систему. Необходим в гардеробе детей, так как помогает им открыться, довериться, освободиться от страха и развить нереализованные способности.
- Желтый полон оптимизма и радости, активизирует общение, помогает при нервном истощении. Используйте желтую посуду и вы быстро избавитесь от привычки быстро есть и часто перекусывать.
- Зеленый – цвет природы - полезен для сердца. Стабилизирует нервную систему, обладает легким усыпляющим действием, приводит в норму артериальное давление.
- Синий – холодный и успокаивающий. Полезен для детей напряженных, с навязчивыми идеями. Но злоупотребление синим может вызвать состояние тревоги и подавленности.
- Белый оказывает благотворное действие на замкнутых и скованных. Он «ломает лед» в общении, повышает самооценку. Всеподавляющее господство белого создает состояние чрезмерной стерильности, неприступности и превосходства над другими.
- Фиолетовый хорош для занятий творческим трудом. Оказывает благотворное влияние на сон. Однако передозировка фиолетового может вызвать состояние тоски и депрессии.
- Розовый романтичен и нежен. Развивает чувствительность, интуицию, способствует избавлению от навязчивых мыслей. Избыток розового говорит о потребности в защите, об уходе от реальной жизни, способствует проявлению излишней уступчивости и чрезмерной эмоциональности.
- Коричневый символизирует надежность, защиту и прочность. Снимает напряженность, тревогу, дарит здоровый взгляд на мир. Избыток коричневого может вызывать депрессию, недовольство, навязчивые идеи разрушения.

# Школа для родителей

## Семейная арттерапия в нашем доме:

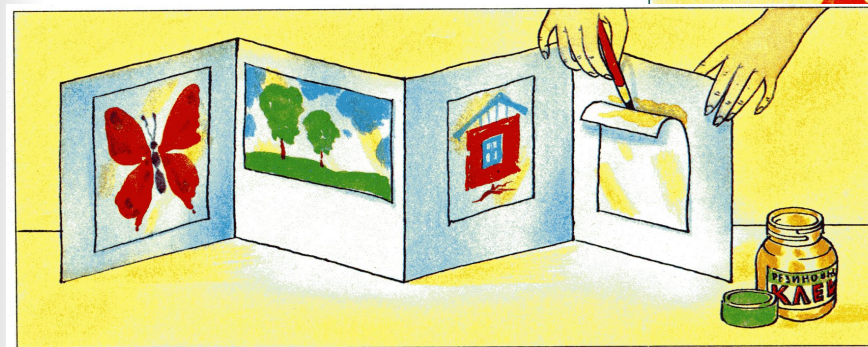
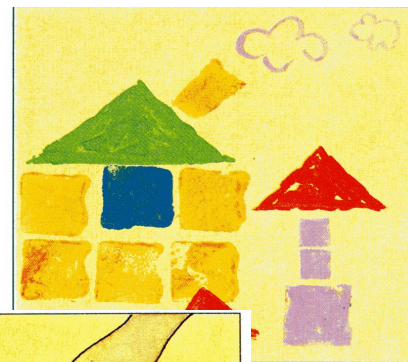
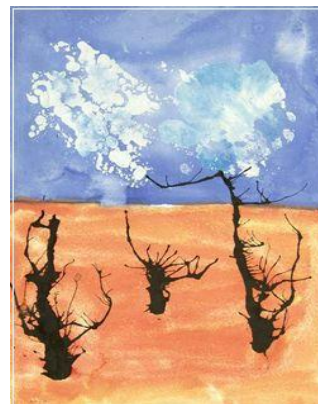
Арттерапия –  
лечение «пластическим  
изобразительным творчеством»

*Речевая деятельность у детей частично развивается и под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук, т.е. уровень развития речи у детей младшего школьного возраста всегда находится в прямой зависимости от степени развития движений пальцев рук.*



Коррекция речевого развития, может осуществляться средствами изобразительной деятельности детей и построенными на их основе арттерапевтическими техниками и приёмами:

- «ГЛИНОТЕРАПИЯ»
- «ИЗОТЕРАПИЯ»
- «КУКЛОТЕРАПИЯ»
- «СИНТЕЗТЕРАПИЯ»







# Школа для родителей

Семейная физкульттерапия  
в нашем доме:

«Становиться лучше и лучше –  
в этом всё дело жизни, а  
становиться лучше можно  
только усилиями»

Л.Толстой



# Школа для родителей

- Что такое конфликт?
- Конфликт –это столкновение несовместимых, противоположно направленных позиций, взглядов, мнений, интересов оппонентов или субъектов взаимодействия.



# Школа для родителей

- Формула конфликта = конфликт + конфликтная ситуация + инцидент
  - Конфликтная ситуация – накопившиеся противоречия, содержащие в себе истинную причину конфликта
  - Инцидент – это стечение обстоятельств, являющихся поводом для конфликта



# Школа для родителей

- Конфликт – отсутствие согласия между двумя или более сторонами.
  - Почему люди ссорятся?
- Ссора – это состояние отношений, характеризующееся негативными переживаниями, напряженностью, враждебностью.
- Ссора – это враждебность без противоборства.



# Школа для родителей

- «Конфликт – какая блестящая возможность...»

«Вредный конфликт»

- «Полезный конфликт»

Попробуем договориться

- Как выиграть обоим участникам конфликта?





# Конфликт как возможность развития

## Как оставаться спокойным

- Все идет нормально
- Выслушать спокойно
- Сказать что-то доброе, веселое, не переходить на критику
- Извиниться, если в чем-то действительно не прав.
- Это останется в прошлом
- Не беспокойся и будь счастлив



# Школа для родителей

- ***Синквейн – это стихотворение, состоящее из пяти строк:***
- 1. Существительное – ключевое слово
- 2. Два прилагательных
- 3. Три глагола
- 4. Короткое предложение
- 5. Одно слово, выражающее суть того, о чём идёт речь...



# Школа для родителей

- Дом.
- Отчий, тёплый.
- Согревает, наставляет, принимает.
- Дарит отчий дом нам то, что в жизни главным мы зовём.
- Родители.

