

# *Вредные привычки*

**Солдаткин Александр**

**9 «Б»**

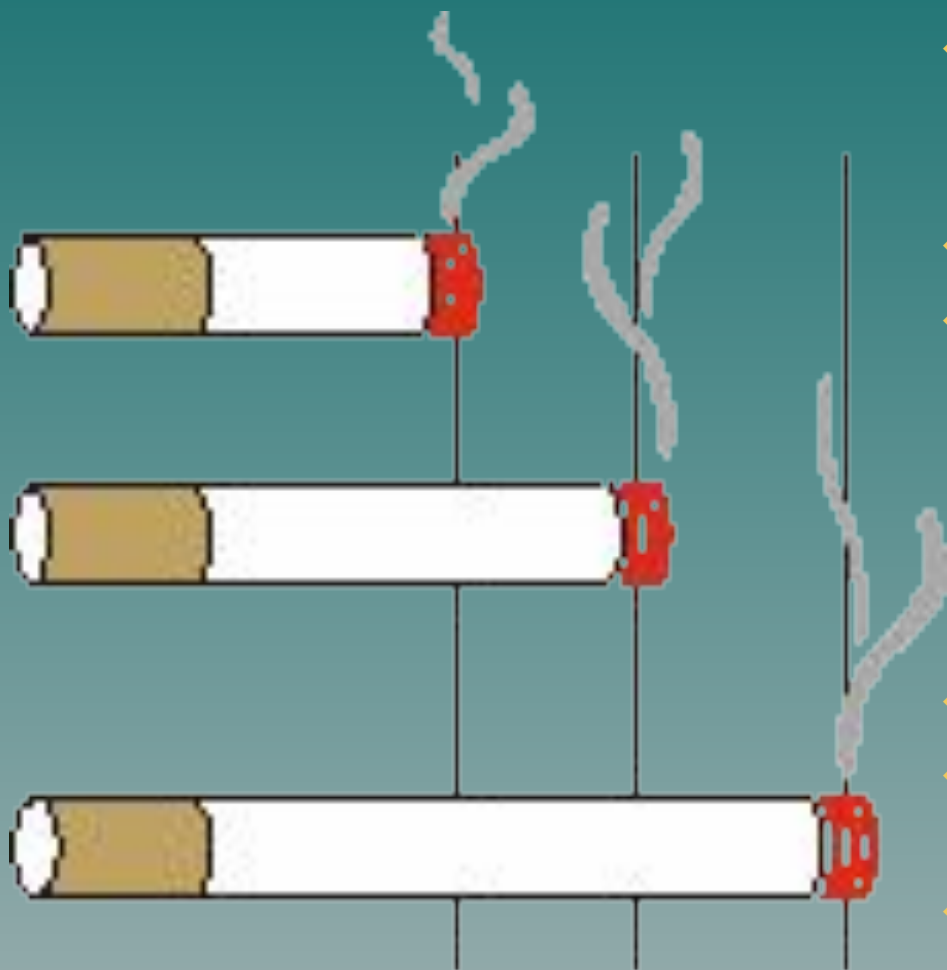


## *О вреде курения*

- ◆ Никотин – действующее начало табака – обладает очень широким спектром действия.
- ◆ Он повышает частоту пульса, кровоток
- ◆ концентрацию сахара в крови, способствует более легкой возбудимости коры головного и среднего мозга.



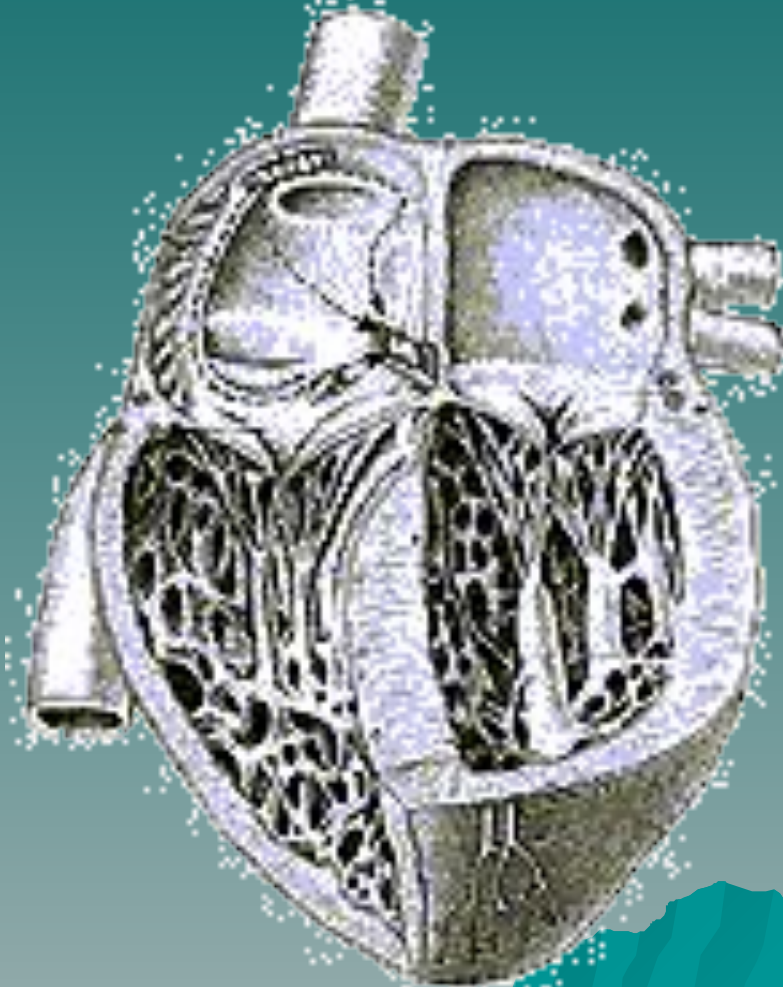
# Состав табачного дыма



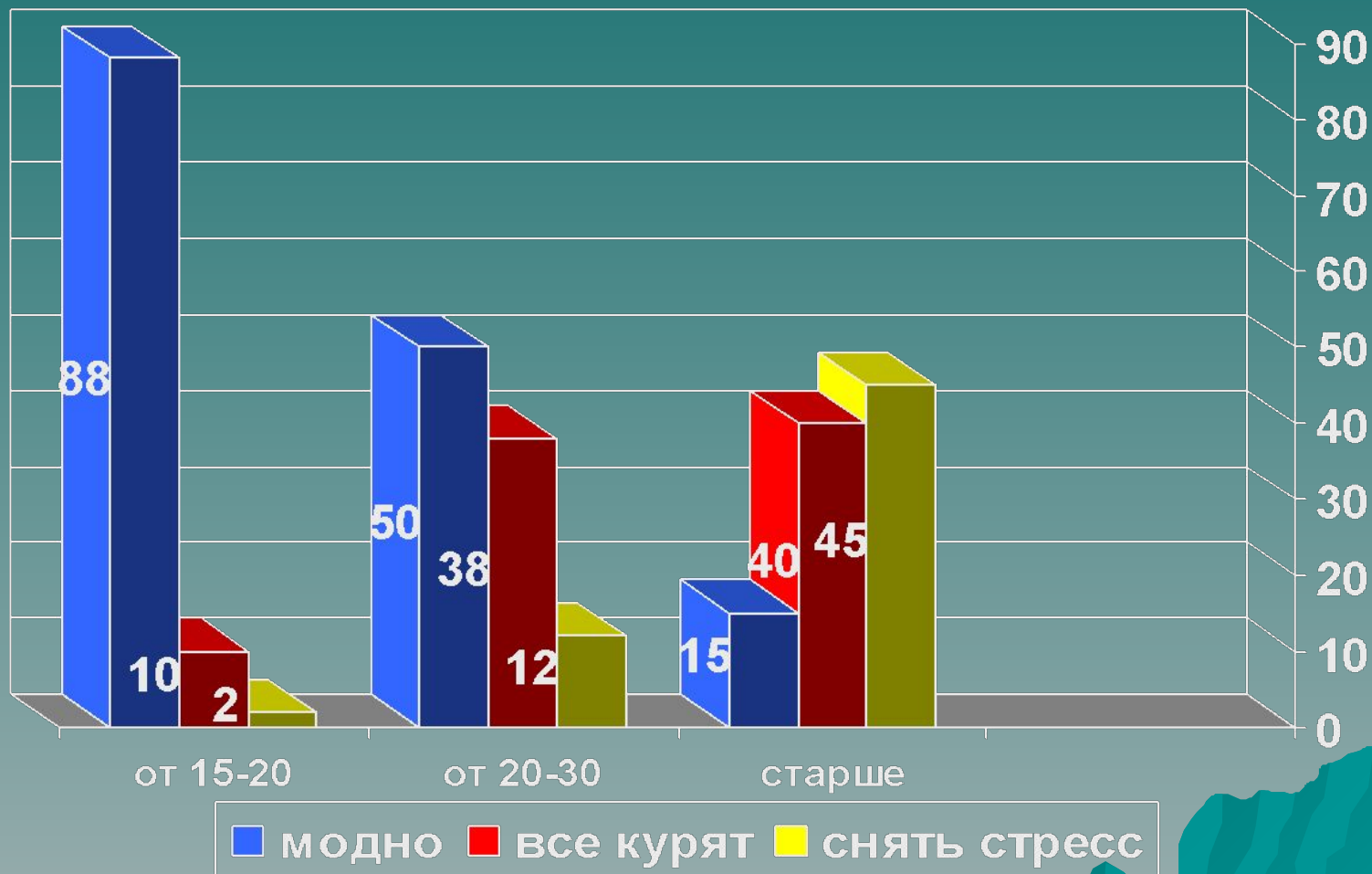
- ◆ Табачный дым содержит азот, водород, аргон,
- ◆ метан и цианистый
- ◆ водород, оксид углерода(II), а также возможные агенты, придающие сигаретному дыму опасный характер:
- ◆ ацетон,
- ◆ аммиак, бензол, ДДформальдегид,
- ◆ сероводород, гидрохинон,

# *Влияние табака на сердце*

- ◆ После каждой выкуренной сигареты повышается систолическое и диастолическое давление крови.
- ◆ Увеличивается также число ударов сердца, его минутный объем.



# Почему люди курят?



# *Твое здоровье - в твоих руках.*



- ◆ Вывод:
- ◆ Курение – пагубная привычка
- ◆ Курение – вредит твоему здоровью