

---

# Спермициды

---

# Спермициды

## Определение:

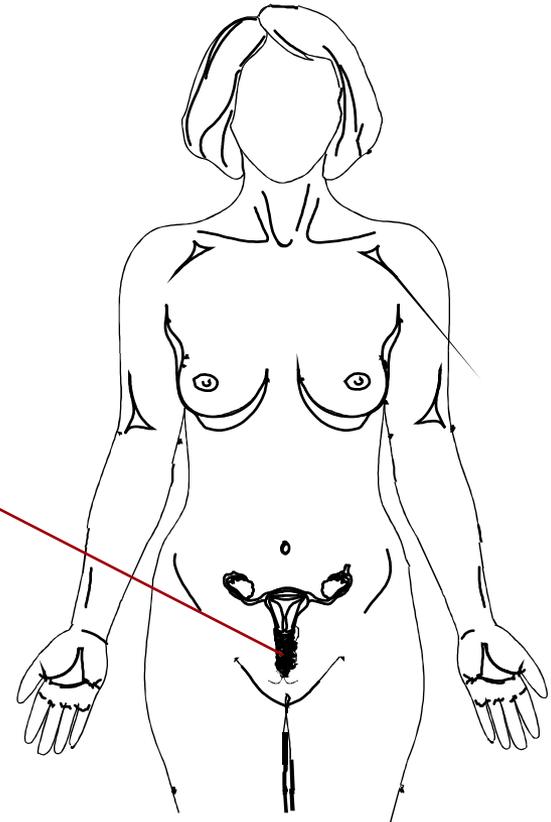
- Химические элементы (обычно **ноноксинол-9**), которые инактивируют или убивают сперматозоиды

## Типы:

- **Аэрозоли (пены)**
- **Вагинальные таблетки, суппозитории или растворяющиеся пленки**
- **Кремы**

# Спермициды: Механизм действия

Вызывают разрушение  
мембраны сперматозоидов,  
что снижает их подвижность  
и способность  
оплодотворять яйцеклетку



# Спермициды: Виды

- **Аэрозоли (пены) эффективны немедленно после введения.**
- **Аэрозоли рекомендуются в том случае, если спермицид применяется без другого контрацептивного метода.**
- **Пенящиеся вагинальные таблетки и суппозитории удобны для транспортировки и хранения, но требуют временного интервала между введением и половым актом по меньшей мере 10-15 минут.**
- **Растворяющиеся вагинальные суппозитории также требуют периода ожидания 10-15 минут между введением и половым актом.**
- **Спермицидные желе обычно используются только в сочетании с диафрагмами.**

---

# Спермициды: Контрацептивные преимущества метода

- Эффективен немедленно (пены и кремы)
- Не оказывает влияния на грудное вскармливание
- Может быть использован как страховочный метод при применении других методов
- Применение метода не связано с риском для здоровья
- Не имеет побочных эффектов
- Прост в применении
- Увеличивает влажность (смазку) во время полового акта
- Не требуется рецептов или медицинского осмотра перед применением

---

# Спермициды: Неконтрацептивные преимущества

Может служить защитой от некоторых ЗППП  
(например, ВГВ, ВИЧ/СПИД)\*

\*Презервативы – это единственный контрацептивный метод, гарантирующий защиту от ЗППП.

# Спермициды: Недостатки

- Средняя эффективность (6-26<sup>1</sup> беременностей на 100 женщин в течение первого года применения)
- Контрацептивная эффективность зависит от желания пациентки следовать инструкциям
- Зависит от пользователя (требует постоянной мотивации и применения при каждом половом акте)
- Пациентка должна выждать 10-15 минут между введением контрацептива и половым актом (вагинальные пенные таблетки, суппозитории и пленка)

<sup>1</sup> Trussell et al 1998.

---

## Спермициды: Недостатки (продолжение)

- Каждая введенная доза эффективна только 1-2 часа
- Препараты надо иметь в запасе до начала полового акта
- Требуется постоянное наличие в продаже

# Спермициды: Кто может использовать

- Женщины, которые предпочитают не использовать гормональные методы или которым они противопоказаны (например, курящие женщины старше 35 лет)
- Женщины, которые предпочитают не применять ВМС или которым они противопоказаны
- Женщины, кормящие грудью и нуждающиеся в контрацепции
- Женщины, желающие иметь защиту от ЗППП, партнеры которых не хотят использовать презервативы
- Супружеские пары, нуждающиеся во временном методе контрацепции на время ожидания другого метода
- Супружеские пары, нуждающиеся в страховочном методе
- Супружеские пары, редко имеющие половые сношения

# Спермициды: Состояния, требующие мер предосторожности (ВОЗ класс 3)

Спермициды не должны применяться женщинами, которые:

- Имеют возраст, количество родов в анамнезе или проблемы со здоровьем, делающие беременность очень опасной
- Испытывают трудности с применением этого метода или которым неприятно касаться своих наружных половых органов (клитора и влагалища)
- Имеют генитальные или другие аномалии
- Страдают аллергией к спермицидам
- Не желают испытывать никаких неудобств

---

# Спермициды: Состояния, требующие мер предосторожности (ВОЗ класс 3) (продолжение)

Спермициды не должны применяться супружескими парами, которые:

- Нуждаются в высокоэффективном методе контрацепции
- Желают использовать метод контрацепции, не связанный с половым актом
- Не желают следовать инструкциям и применять метод при каждом половом акте

---

# Спермициды: Ведение побочных эффектов

**Вагинальное раздражение или раздражение полового члена и ощущение дискомфорта:**

- Если раздражение вызвано спермицидом, замените на другой спермицид с другим химическим составом или помогите пациентке выбрать другой метод контрацепции.

**Беспокоит ощущение жжения во влагалище:**

- Успокойте пациентку, объяснив, что ощущение жжения нормальное явление. Если это продолжает беспокоить пациентку, перейдите на спермицид с другим химическим составом или помогите пациентке выбрать другой метод.

**Вагинальные пенящиеся таблетки не растворяются:**

- Перейдите на спермицид с другим химическим составом или помогите пациентке выбрать другой метод.

---

# Спермициды: Общая информация

- Обязательно следует применять спермициды до начала каждого полового акта.
- Вагинальные таблетки, суппозитории или пленка требуют 10-15 минутного ожидания после их введения до полового акта. Аэрозоли (пены) эффективны сразу же после введения.
- Очень важно следовать рекомендациям производителя при использовании и хранении каждого препарата. (Пример: Встряхните контейнер с аэрозольной пеной, прежде чем заполнить ею аппликатор.)

---

# Спермициды: Общая информация (продолжение)

- Введите дополнительную дозу спермицида, если половой акт не начался в течение 1-2 часов после первого введения.
- Перед каждым повторным половым актом необходимо ввести дополнительную дозу спермицида.
- Очень важно ввести спермицид глубоко во влагалище, чтобы шейка матки была полностью закрыта.

# Спермициды: Инструкции пациентке по применению аэрозоля (пены)

- Встряхните контейнер 20-30 раз перед употреблением.
- Поставьте контейнер вертикально и наденьте аппликатор на клапан. Нажмите на аппликатор, чтобы он наполнился пеной.
- Лежа на спине, введите аппликатор во влагалище так, чтобы он касался или был близко к шейке матки. Нажмите на спуск и введите пену. Пена эффективна немедленно.
- Пенный аппликатор следует вымыть теплой водой с мылом, сполоснуть и высушить. Его можно легко разобрать, чтобы легче было мыть. Никому не разрешайте пользоваться вашим аппликатором.
- Нужно иметь запас аэрозоля, особенно если контейнер не позволяет увидеть уровень его наполненности.

---

# Спермициды: Инструкции пациентке по применению вагинальных таблеток, суппозиториев или пленки

- Выньте вагинальные таблетки, суппозитории или пленку из упаковки.
- Лежа на спине, введите вагинальную таблетку, суппозиторий или пленку глубоко во влагалище. (Если в упаковку спермицида входит аппликатор, введите его так, чтобы его конец соприкасался или был рядом с шейкой матки.)
- Препарат следует ввести за 10-15 минут до полового акта.

---

# Спермициды: Инструкции пациентке по применению вагинальных таблеток, суппозиториев или пленки (продолжение)

- **Аппликатор следует вымыть теплой водой с мылом, сполоснуть и высушить. Его можно разобрать, чтобы легче было мыть. Никому не разрешайте пользоваться вашим аппликатором.**
- **Следует иметь запас вагинальных таблеток, суппозиториев или пленки.**
- **Заметьте: Некоторые пенящиеся таблетки могут вызывать ощущение жжения во влагалище. Это нормальное явление.**

---

# Спермициды: Инструкции пациентке по применению крема

- Для введения контрацептивного крема выдавите его в аппликатор до заполнения. Введите аппликатор во влагалище так, чтобы он касался или был близко к шейке матки. Нажмите на спуск и введите крем. Нет необходимости ждать – крем эффективен немедленно.
- Аппликатор следует вымыть теплой водой с мылом, сполоснуть и высушить. Его можно разобрать, чтобы легче было мыть. Никому не разрешайте пользоваться вашим аппликатором.
- Следует иметь запас крема, особенно если контейнер не позволяет увидеть уровень его наполненности.

---

# Спермициды: Типичные медицинские барьеры при оказании контрацептивных услуг

- Недостаточное количество препаратов в продаже
- Отсутствие права выбора (пациентке не дается возможность выбрать тип спермицида)
- Компетентность медицинского персонала:
  - Не знают, как правильно назначить спермициды, или
  - Не дают достаточно полного объяснения пациенткам