

Почему нужно есть
много овощей и
фруктов?



Город «Здоровейск».

Овощная

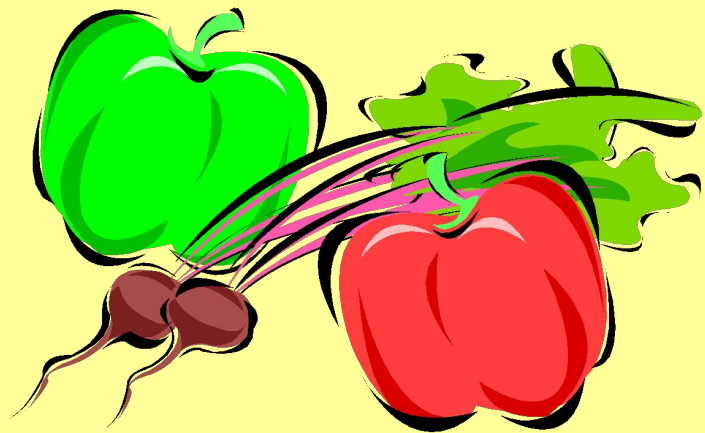
Фруктова
я

Витаминна
я

Чистюлькина

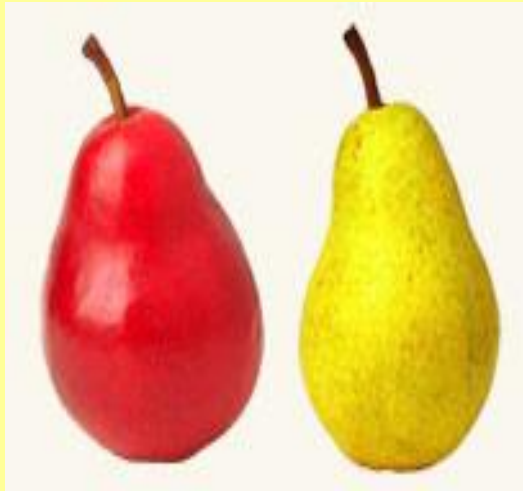


Станция «Овощная».



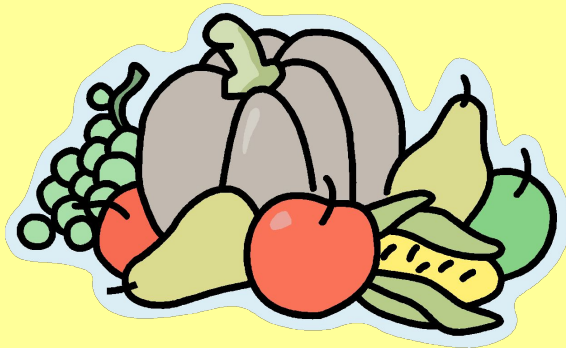
Ешьте больше
овощей –
Будете вы
здоровей!

Станция «Фруктовая»



Станция «Витаминная».

- А – рост, зрение, зубы.
- В – аппетит, сила, хорошее настроение.
- С – здоровье, бодрость



Витамин А

- Хорошо расти;
- 📧 Хорошо видеть;
- 📧 Иметь крепкие зубы;



Витамин В

Быть сильным;
Иметь хороший
аппетит;
Не огорчаться и не
плакать по пустякам:

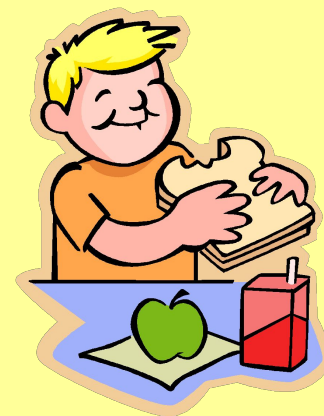



Витамин С

- 📌 Быть здоровым;
- 📌 Реже простужаться;
- 📌 Быть сильным;
- 📌 Иметь хороший аппетит;



Станция «Чистюлькина».



A close-up, high-angle shot of a diverse collection of fresh produce. The arrangement includes several ears of yellow corn with green husks, a variety of bell peppers in red, yellow, and green, clusters of red and purple grapes, several bright red tomatoes, a purple onion, green cucumbers, and a head of green leafy vegetable. In the foreground, there are clusters of ripe red strawberries and dark blue blueberries. The lighting is bright, highlighting the natural colors and textures of the food.

**Овощи и фрукты -
самые витаминные
продукты!**

Ешьте на здоровье!

