

Почему нужно есть
много овощей и
фруктов?



Город «Здоровейск».

Овощная

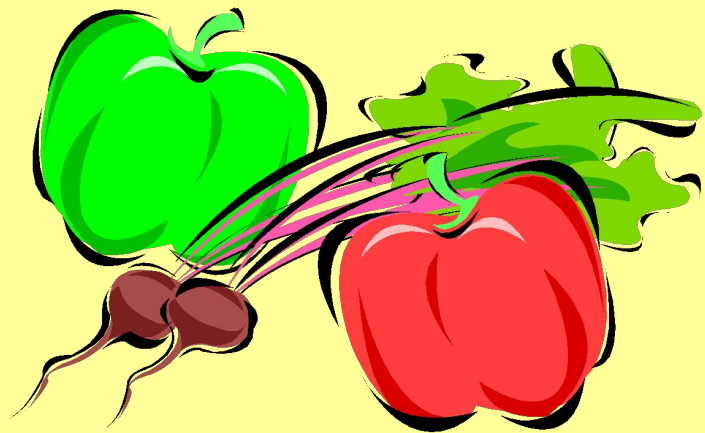
Фруктова
я

Витаминна
я

Чистюлькина

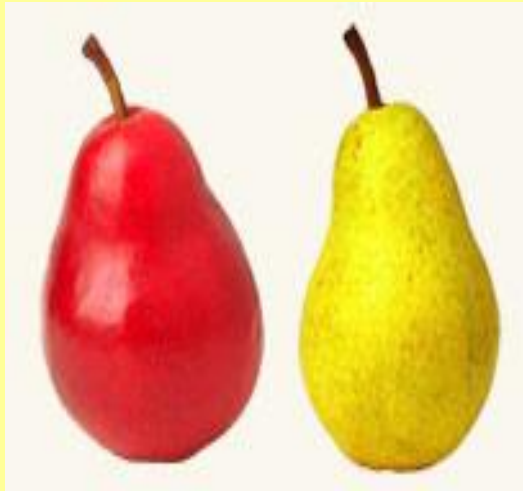


Станция «Овощная».



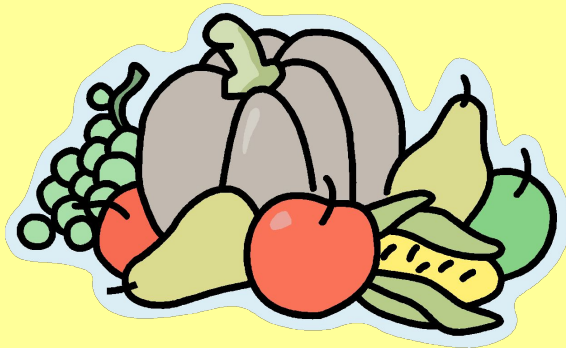
Ешьте больше
овощей –
Будете вы
здоровей!

Станция «Фруктовая»



Станция «Витаминная».

- А – рост, зрение, зубы.
- В – аппетит, сила, хорошее настроение.
- С – здоровье, бодрость



Витамин А

- Хорошо расти;
- 📧 Хорошо видеть;
- 📧 Иметь крепкие зубы;



Витамин В

Быть сильным;
Иметь хороший
аппетит;
Не огорчаться и не
плакать по пустякам:

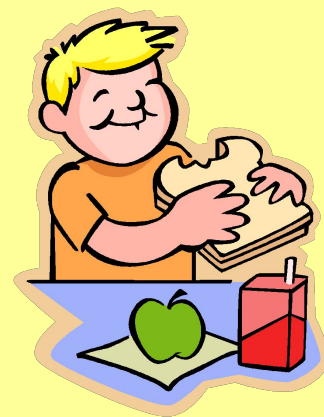



Витамин С

- 📌 Быть здоровым;
- 📌 Реже простужаться;
- 📌 Быть сильным;
- 📌 Иметь хороший аппетит;



Станция «Чистюлькина».





**Овощи и фрукты -
самые витаминные
продукты!**

Ешьте на здоровье!

