

Почему нужно есть  
много овощей и  
фруктов?



# Город «Здоровейск».

Овощная

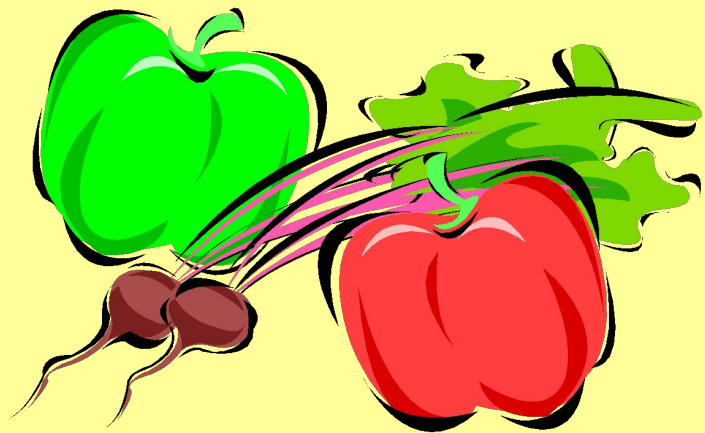
Фруктова  
я

Витаминна  
я

Чистюлькина

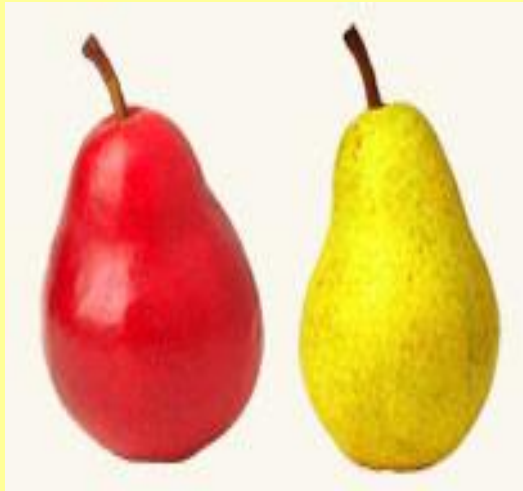


# Станция «Овощная».



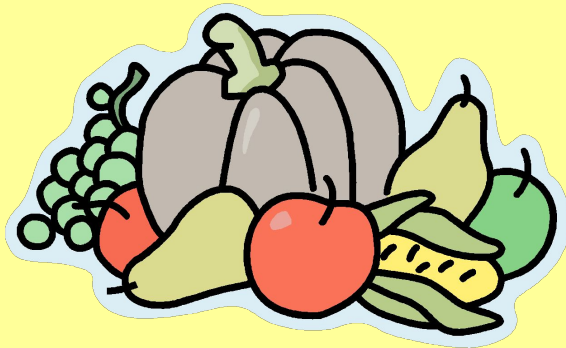
Ешьте больше  
овощей –  
Будете вы  
здоровей!

# Станция «Фруктовая»



# Станция «Витаминная».

- А – рост, зрение, зубы.
- В – аппетит, сила, хорошее настроение.
- С – здоровье, бодрость





# Витамин А

- Хорошо расти;
- 📧 Хорошо видеть;
- 📧 Иметь крепкие зубы;



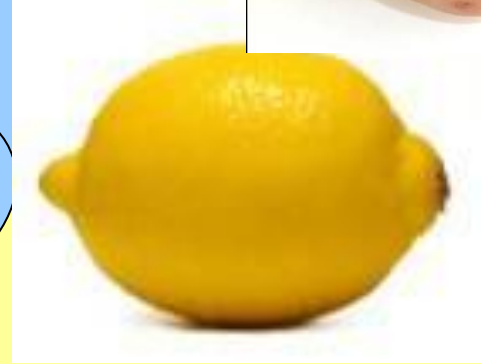
# Витамин В

Быть сильным;  
Иметь хороший  
аппетит;  
Не огорчаться и не  
плакать по пустякам:



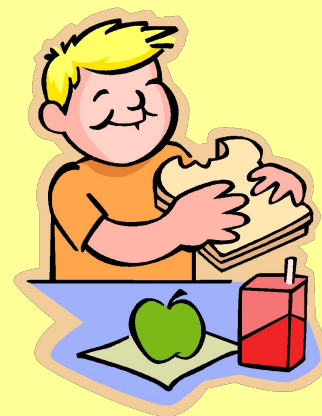
# Витамин С


- 📌 Быть здоровым;
- 📌 Реже простужаться;
- 📌 Быть сильным;
- 📌 Иметь хороший аппетит;





# Станция «Чистюлькина».





**Овощи и фрукты -  
самые витаминные  
продукты!**

# Ешьте на здоровье!

