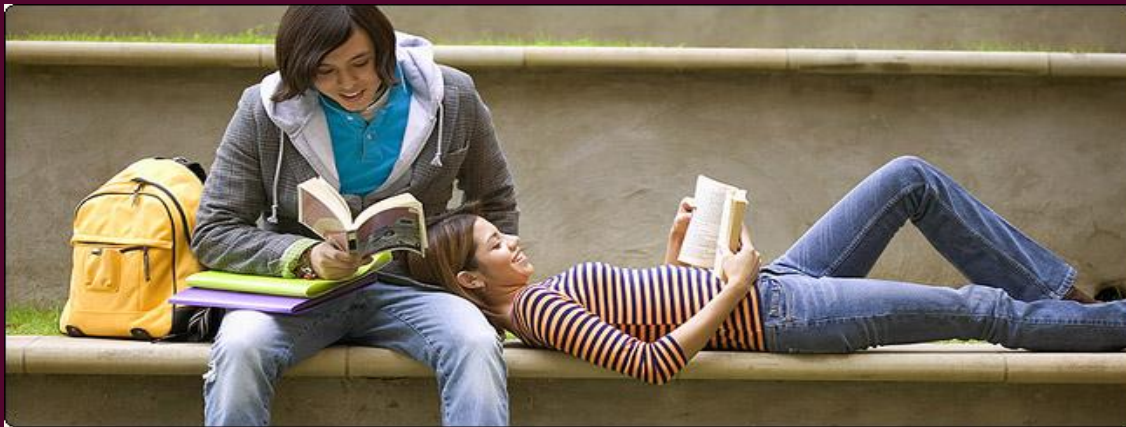


# Тайм-менеджмент в студенческой семье

---

Семейный быт и учеба. Проблемы и их решения.



Студенческая семья в силу близости идейно-нравственных характеристик супругов обладает потенциальной способностью к успешному функционированию. Однако существует ряд факторов:

- социально-экономические;
  - педагогические;
  - административно-правовые,
- которые затрудняют реализацию положительных установок на успешное функционирование семьи в студенческие годы.

# Специфика студенческой семьи

---

Семья представляет для студентов уникальную микросреду в том смысле, что позволяет им постоянно удовлетворять (снимать) целый ряд жизненно важных возрастных потребностей: в любви, отдыхе, интеллектуальном общении с избранником, психологическом комфорте и др. В силу этого семейные студенты в меньшей степени испытывают половозрастной дискомфорт и это позволяет им, в свою очередь, более рационально распределять свое суточное время, отдавая учебе его значительную часть.


Специфика студенческого брака заключается и в особенностях деятельности супругов - учебе, временности их социального положения. Окончание учебы, распределение на работу, в перспективе любимая работа - это составляющие духовности студенческого брака.

Социолог Д. М. Чечет справедливо считает, что перспектива радостных событий семейной жизни, создание «светлых пятен» наряду с другими составляющими способствуют поддержанию высокого эмоционального, культурного и интеллектуального тона жизни в браке.


---

По своему составу студенческие семьи делятся на две большие группы

---



Имеющие детей  
(60,4%)



Не имеющие детей  
(39,6%)

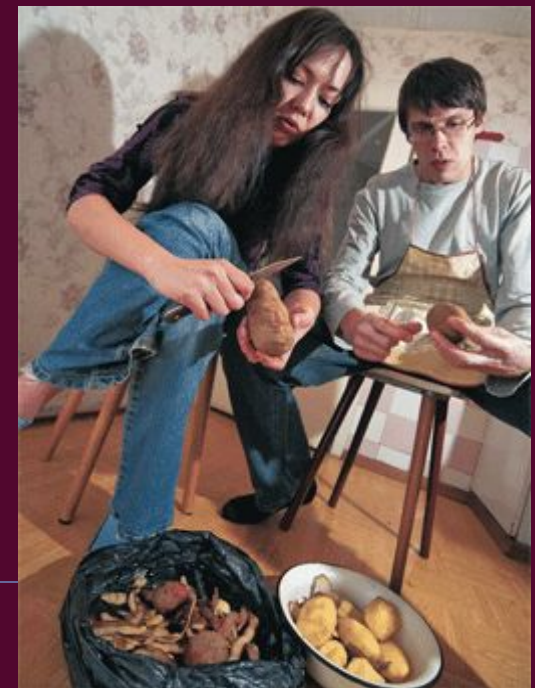
Причины, по которым значительная часть семейных студентов воздерживается от расширения состава своей семьи, в основном объективные. Главными из них студенты называют учебу, стесненные жилищные условия, материальные трудности, а также трудности связанные с присмотром за ребенком.

---

Совмещение учебной и семейной деятельности зависит в значительной мере и от типа организации семейной жизни, что, в свою очередь, связано с уровнем подготовленности к браку.

## **Проблемы, связанные с организацией быта и учебой:**

- Неорганизованность семейной жизни, разобщенность супругов сказываются и на результатах учебы. В условиях психологического дискомфорта очень сложно достичь необходимого качества профессиональной подготовки.
- Несовпадение графиков учебы супругов
- Недостаток пространства для организации рабочих мест
- Использование компьютера (если он один)
- Трудности, связанные с уходом за ребенком
- Распределение семейного бюджета



# Наши советы по решению проблем

---

- Справедливое распределение домашних обязанностей между супругами
- Для решения большинства проблем и конфликтов необходим конструктивный диалог супругов
- Составление и согласование планов на день, неделю, месяц
- Ведение учета доходов и расходов
- Во избежание конфликтов из-за использования компьютера одновременно, супругам необходимо определять, чья потребность в нем больше на данный момент, а чья меньше.

# ВЫВОДЫ

---



Студенты отмечают, что семейные заботы и маленький ребенок являются причиной неуспеваемости в два-три раза реже, чем отсутствие желания и стремления к обучению.

Таким образом, не семья является главной виновницей общественной пассивности и неуспеваемости в учебе семейных студентов, а закостенелость старых форм, невостребованность обществом сил и энергии молодого поколения.

---