

● Курение - актуальная проблема.

● Виды курения:



**активное**

Более чем у 25%  
развивается онко  
патология.

**пассивное**

в 1% случаев  
развивается  
рак легкого.

**В табачном дыме более  
3660 компонентов,  
300 из них – активные  
биологические яды.**

Что мы  
курили



# СОСТАВ ТАБАКА:

**ЭТИЛЕН**

**Радиоактивный  
полоний**

**Угарный  
газ**



ПИРИДИН

ВИСМУТ

МЫШЦЬЯК

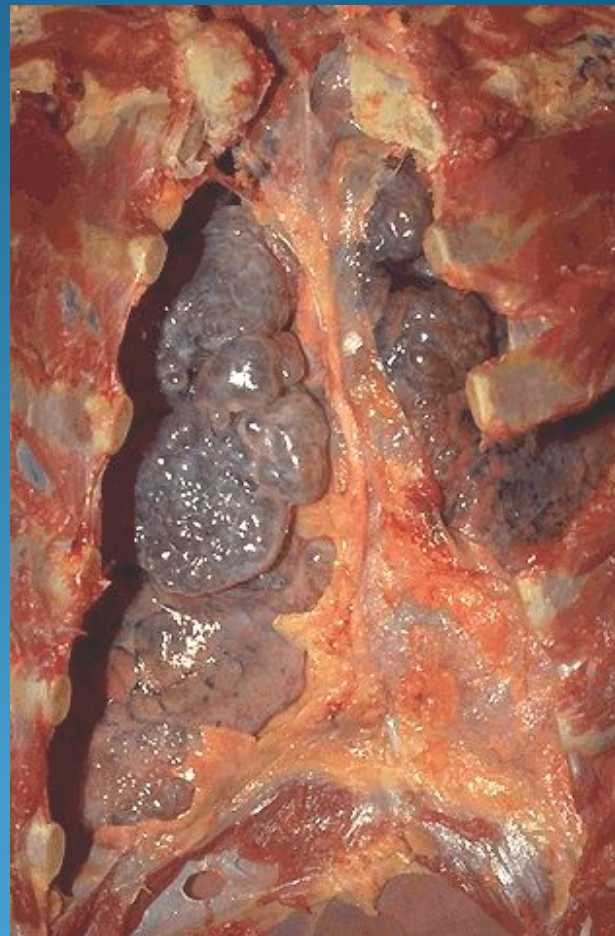
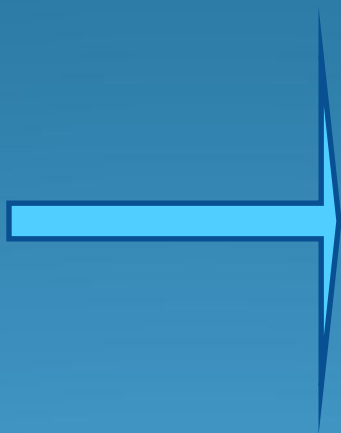
НИКОТИН



Ты ещё думаешь о сигарете?

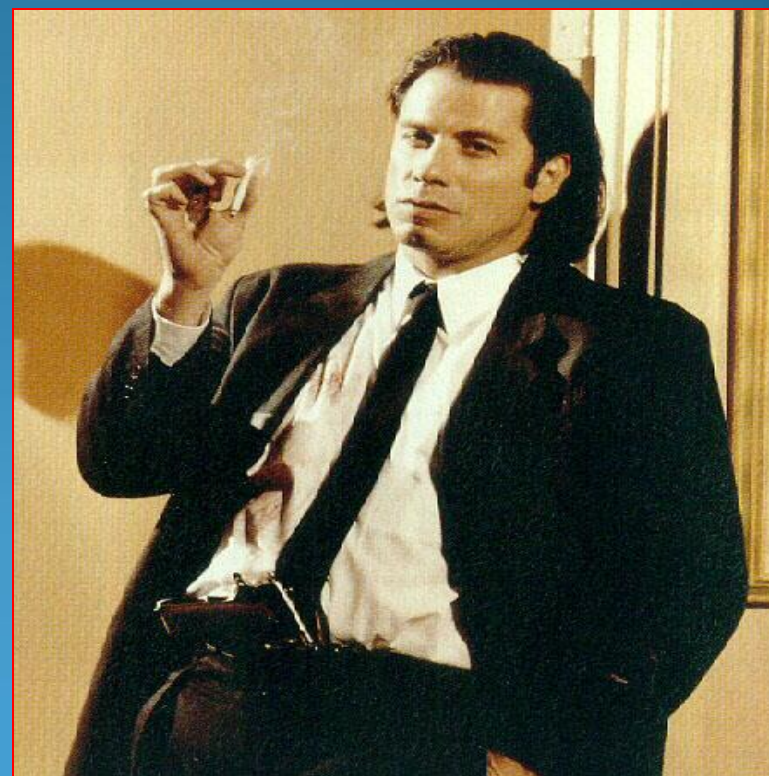


ДО



ПОСЛЕ

# Красиво?



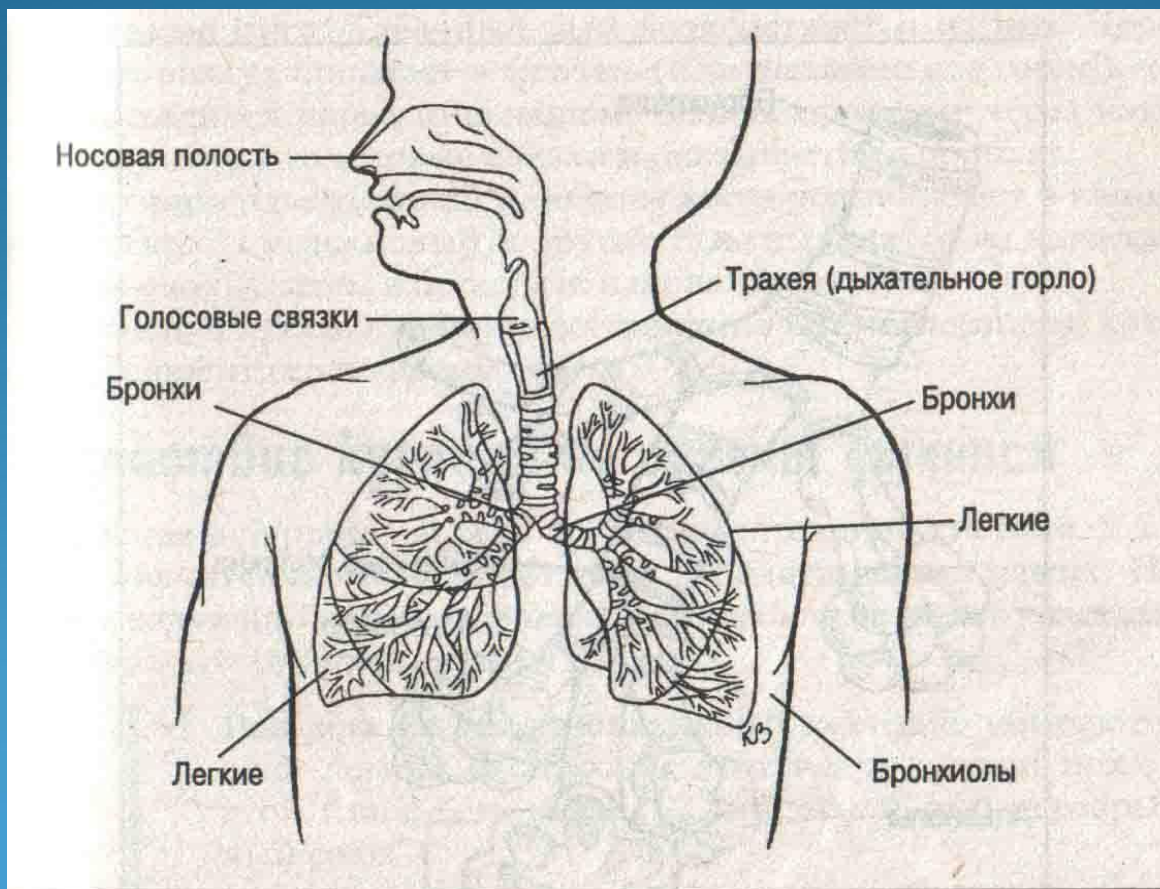


Легкое курильщика:  
КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ОБРАЗОВАНИЕ И  
ВЫДЕЛЕНИЕ МОКРОТЫ - начальные симптомы  
хронического бронхита курильщика.

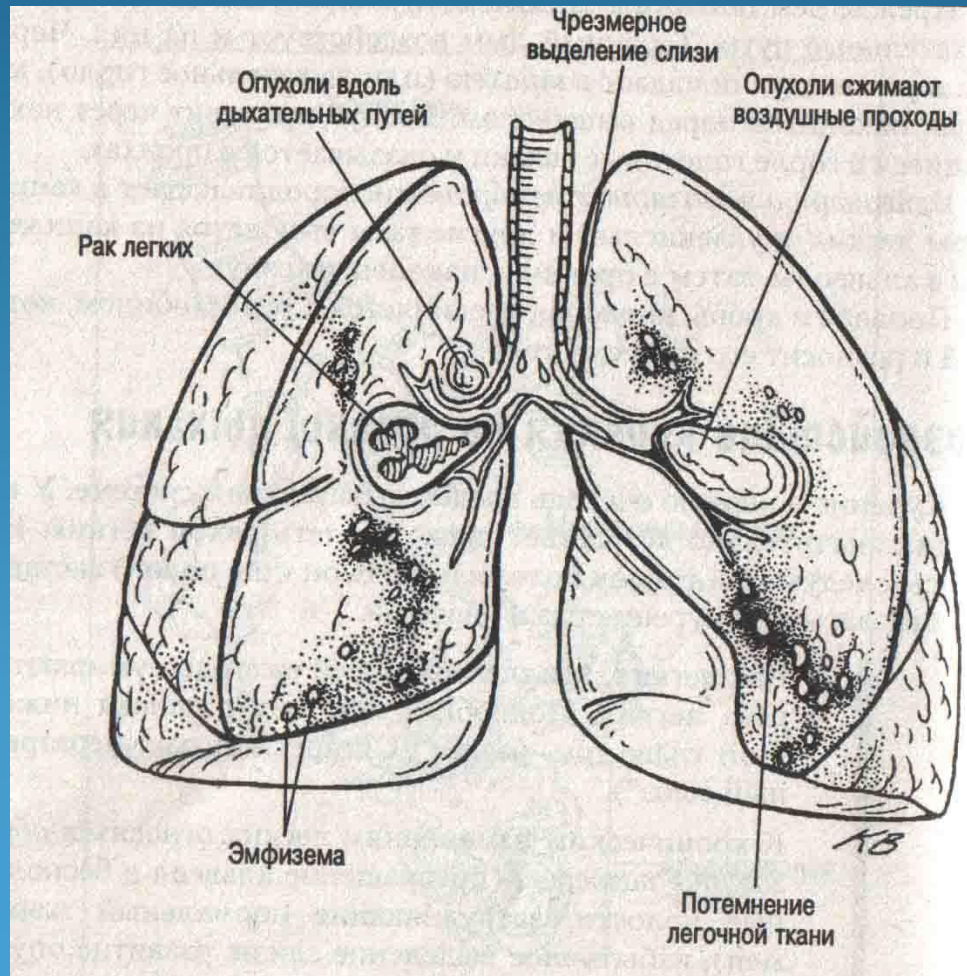




# На что влияет сигаретный ДЫМ



# На что влияет сигаретный ДЫМ



# Писатель А. Дюма-младший:

“... я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.

1 сигаретка

-15 минут твоей жизни





Сердце нормального  
тренированного человека  
бьется с частотой 70 ударов  
в минуту. Сердце курящего  
вынуждено делать на 5-10  
ударов в минуту больше.  
Сколько дополнительных  
ударов придется делать  
сердцу курильщика за  
сутки?

10080

Дополнительных ударов  
приходится делать сердцу  
курильщика в сутки.

# Наш девиз:



*Вот мой МИР  
без табака!*



СКАЖИ  
КУРЕНИЮ  
НЕТ