

● Курение -актуальная проблема.

● Виды курения:



активное

Более чем у 25%
развивается онко
патология.

пассивное

в 1% случаев
развивается
рак легкого.

**В табачном дыме более
3660 компонентов,
300 из них – активные
биологические яды.**

Что мы
курили



СОСТАВ ТАБАКА:

ЭТИЛЕН

**Радиоактивный
полоний**

**Угарный
газ**



ПИРИДИН

ВИСМУТ

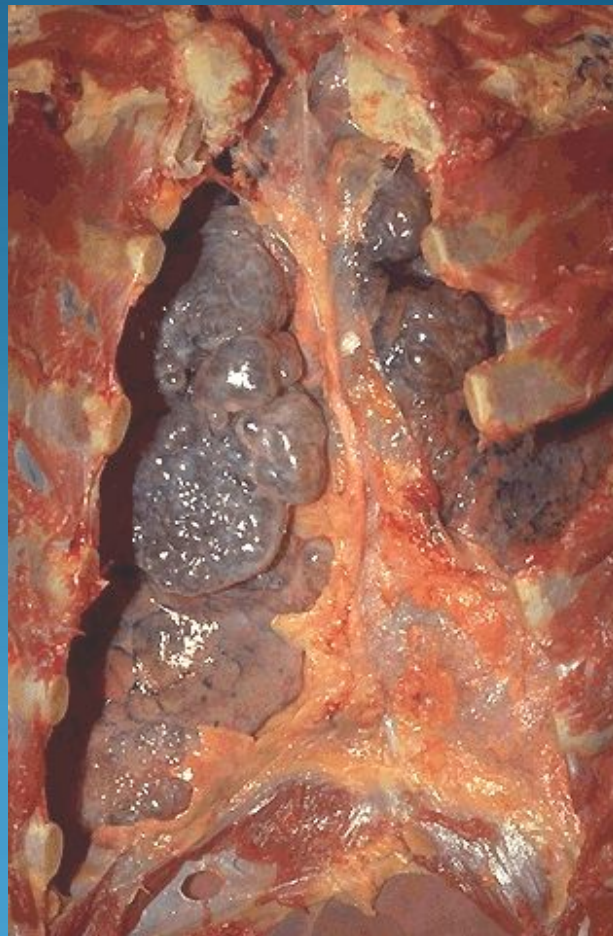
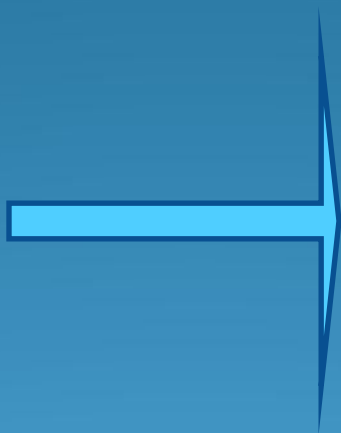
МЫШЦЬЯК

НИКОТИН

Ты ещё думаешь о сигарете?

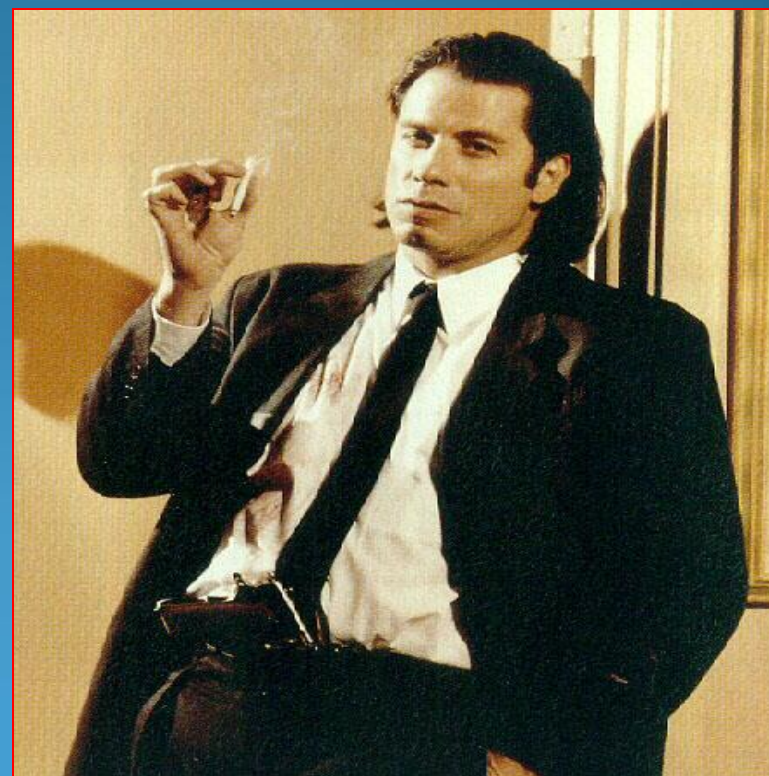


ДО



ПОСЛЕ

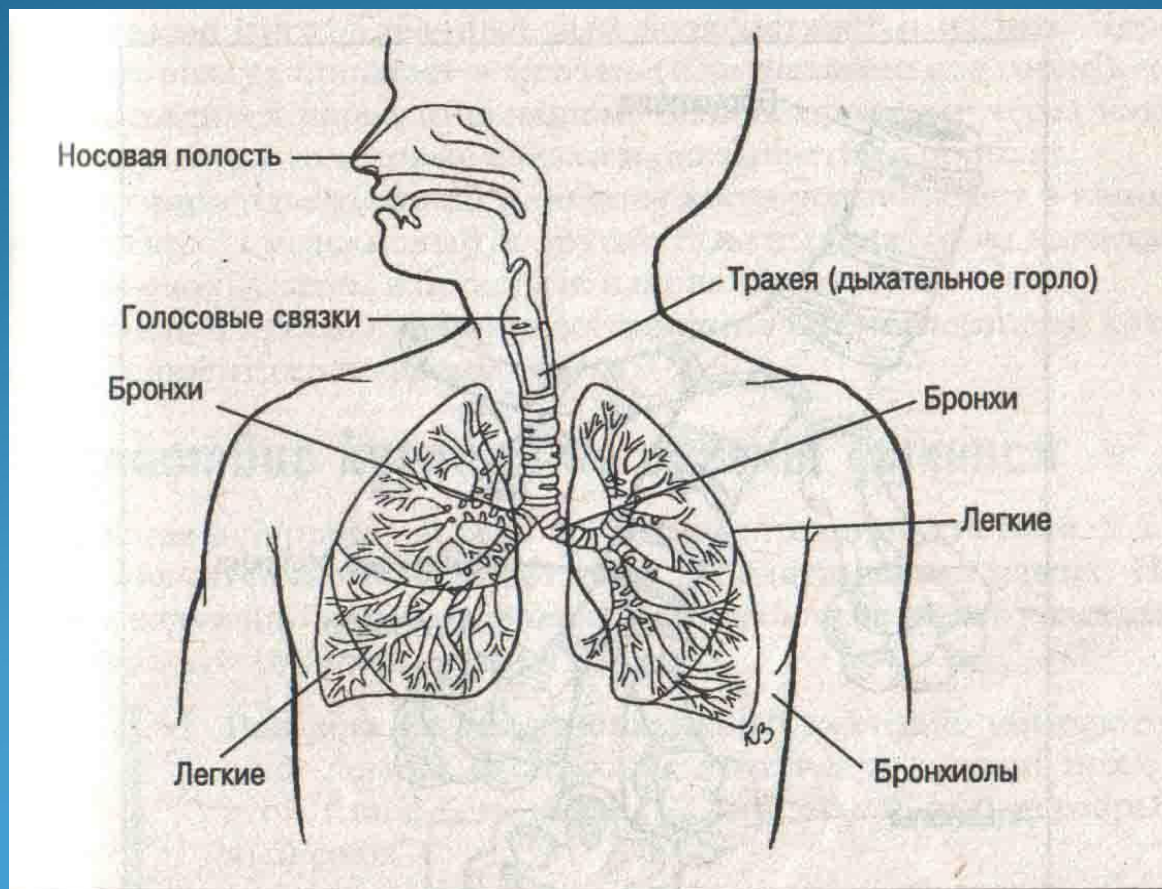
Красиво?



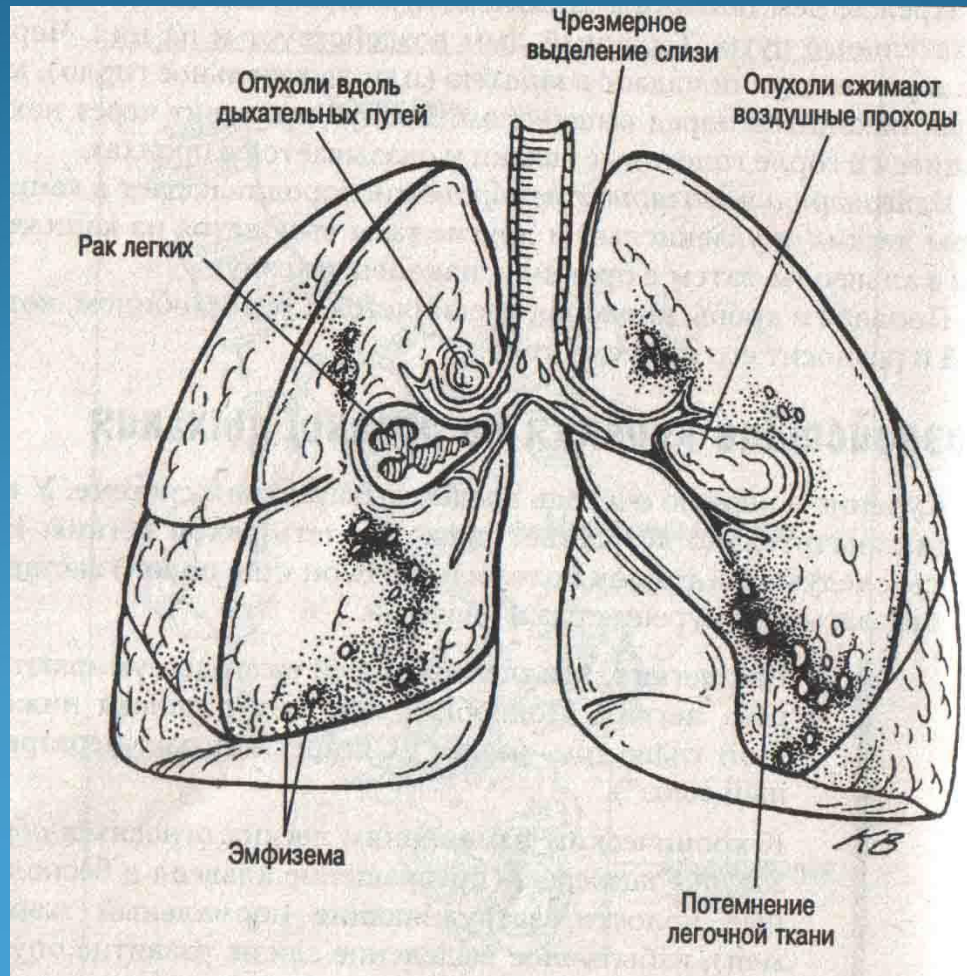
Легкое курильщика:
КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ОБРАЗОВАНИЕ И
ВЫДЕЛЕНИЕ МОКРОТЫ - начальные симптомы
хронического бронхита курильщика.



На что влияет сигаретный ДЫМ



На что влияет сигаретный ДЫМ



Писатель А. Дюма-младший:

“... я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.

1 сигаретка

-15 минут твоей жизни



Сердце нормального
тренированного человека
бьется с частотой 70 ударов
в минуту. Сердце курящего
вынуждено делать на 5-10
ударов в минуту больше.
Сколько дополнительных
ударов придется делать
сердцу курильщика за
сутки?

10080

Дополнительных ударов
приходится делать сердцу
курильщика в сутки.

Наш девиз:



*Вот мой МИР
без табака!*



СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ