- Курение -актуальная проблема.
- Виды курения:

активное

Более чем у 25% развивается онко патология.

пассивное

в 1% случаев развивается рак легкого.

В табачном дыме более 3660 компонентов, 300 из них – активные биологические яды.

Что мы
курили

СОСТАВ ТАБАКА:

ЭТИЛЕН

Радиоактивный полоний

Угарный газ

пиридин

висмут

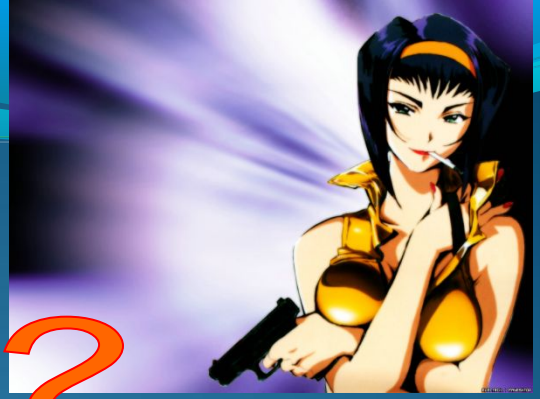
мышьяк

никотин

Ты ещё думаешь о сигарете?

ДО

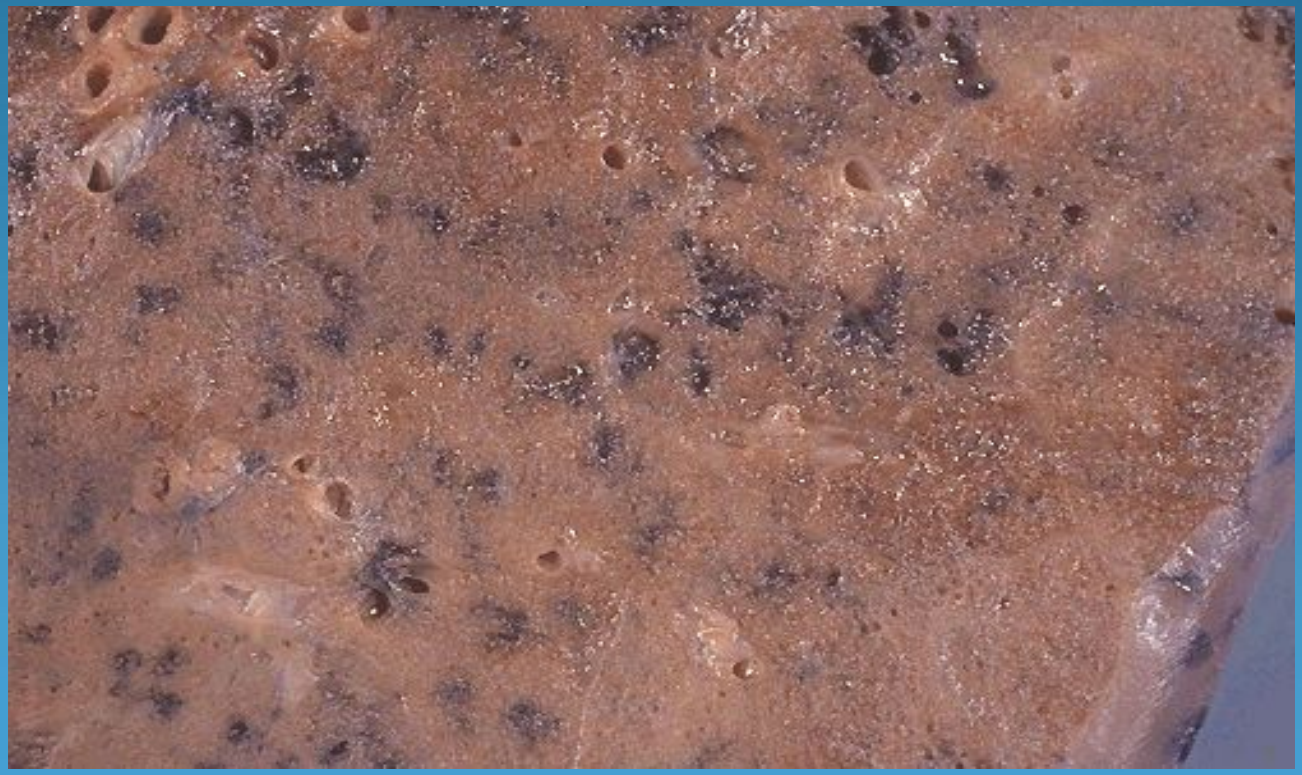
ПОСЛЕ



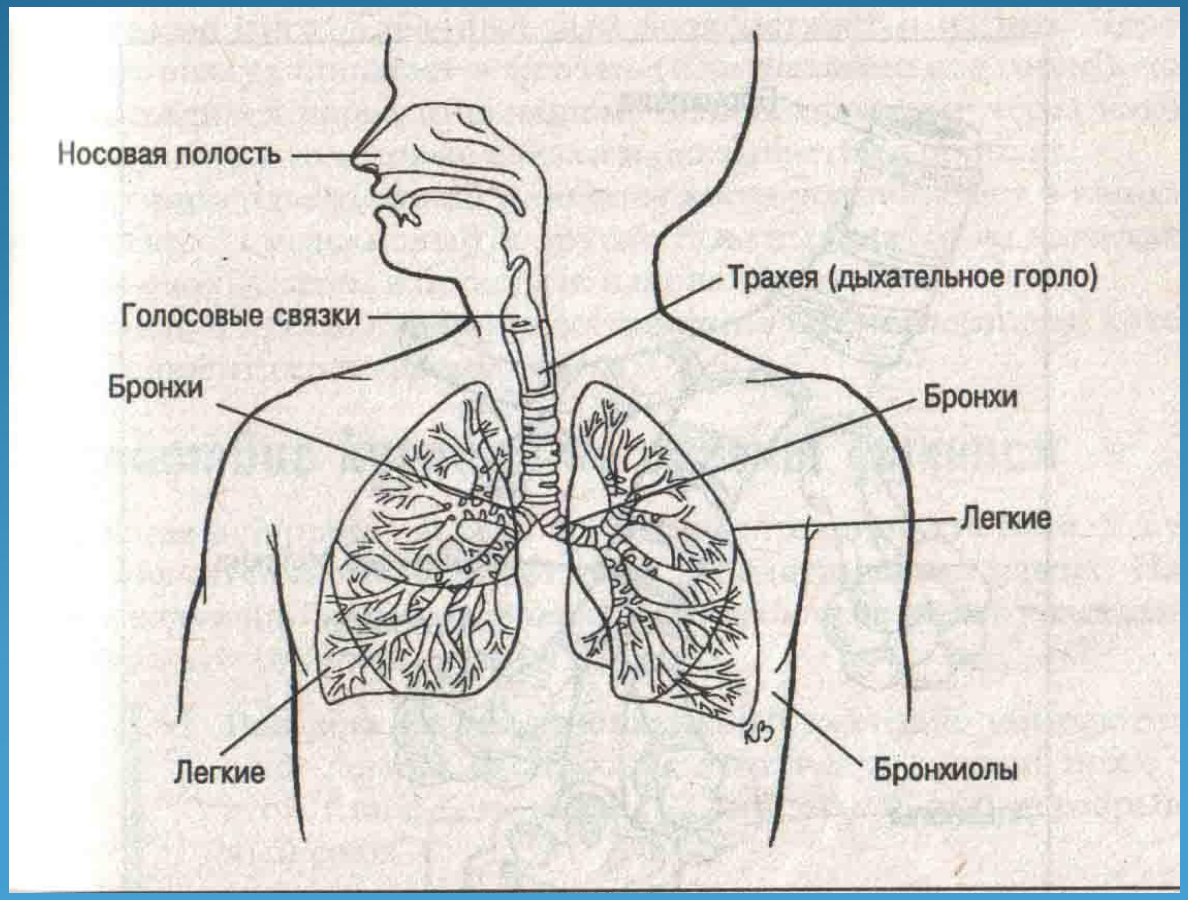
Красиво?

Легкое курильщика:

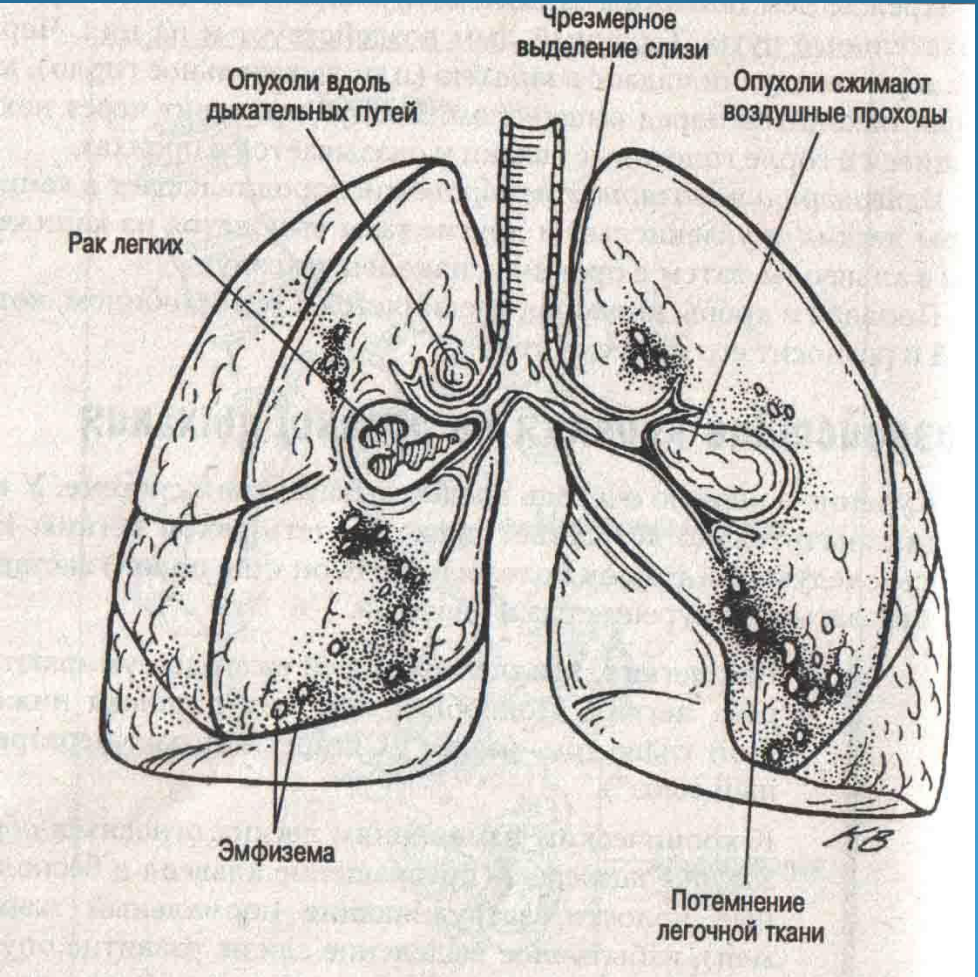
КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ОБРАЗОВАНИЕ И ВЫДЕЛЕНИЕ МОКРОТЫ - начальные симптомы хронического бронхита курильщика.



На что влияет сигаретный дым



На что влияет сигаретный дым

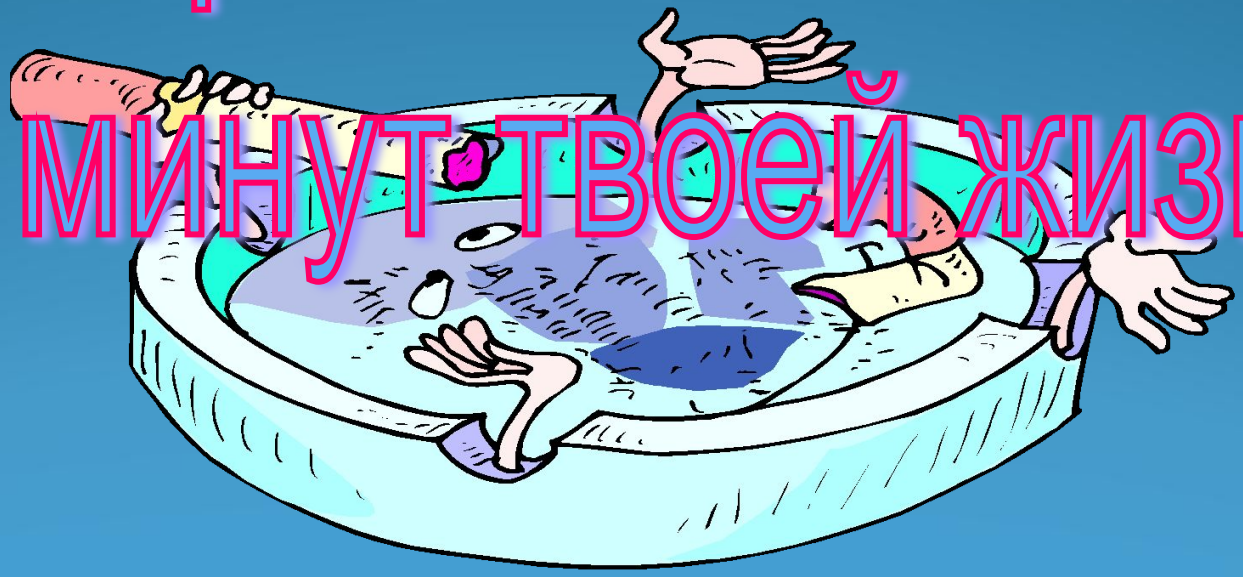


Писатель А. Дюма-младший:

“… я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.

1 сигаретка

-15 минут твоей жизни



Сердце нормального тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту. Сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше. Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?

10080

Дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика в сутки.

Наш девиз:

Вот мой МИР
без табака!

СКАЖИ КУРЕНИЮ НЕТ