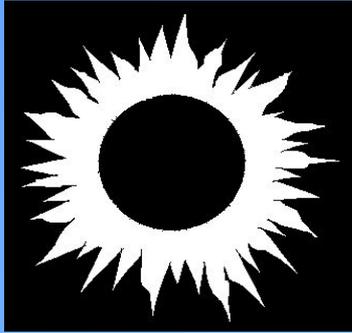


**Центр
социально-
психологической
адаптации
ВолГУ**



Студентам ВолГУ предлагается
психологическое консультирование по
вопросам:

- разрешения межличностных конфликтов и развития навыков эффективного общения;
- стабилизации эмоционального состояния в условиях повышенного нервно – психического напряжения (зачеты, экзамены);
- выявления причин, обуславливающих формирование синдрома хронической усталости;
- предупреждения развития зависимости от психоактивных веществ (курение, потребление алкоголя).

Прием ведется в кабинете 1-05Д ежедневно в рабочие дни с **9.00 до 16.00**.

Запись на консультацию к психологу – ежедневно.

Телефон для справок 40-55-99 - внутренний -
6 8 0

Бесплатно !

финансовой поддержке комитета по делам



психологической помощи студентам и
сотрудникам университета
На базе Волгоградского Государственного
Университета при организационной и финансовой
поддержке комитета по делам молодежи
Администрации Волгоградской области в январе
2003 года создан Центр социально-
психологической адаптации, который предназначен
для оказания бесплатной специализированной
психологической помощи студентам и сотрудникам
университета

Целью работы Центра является обеспечение психологической защищенности студентов и сотрудников, поддержка и укрепление их психологического здоровья, а также создание благоприятных социально-психологических и социально-педагогических условий для оптимизаций учебной и профессиональной деятельности.

Направления работы

1. Информационно-организационное
2. Научно-исследовательское
3. Учебно-методическое

Основные задачи

- повышение психологической культуры студентов и сотрудников;
- помощь в создании атмосферы взаимопонимания и взаимного уважения, благоприятного микроклимата, преодолении конфликтов в учебном коллективе;
- помощь в предотвращении возможного эмоционального и психического кризиса у студентов и сотрудников университета;
- психологическая помощь в социальной адаптации к изменяющимся социально-экономическим условиям жизни.

Основным содержанием деятельности Центра является:

- психологическое обследование, анализ поведения для определения приоритетных задач по социально-психологическому сопровождению;
- психологическая коррекция нарушений общения у студентов, неблагоприятных форм эмоционального реагирования и стереотипов поведения, конфликтных взаимоотношений;
- психологические тренинги по снятию состояния тревожности, нервно-психической напряженности, понимания и раскрытия своих проблем с соответствующими им переживаниями, получению эмоциональной поддержки;
- отработка новых приемов и способов поведения, преодоление неадекватных форм поведения, развитие навыков эффективного общения;
- помощь в формировании культуры здорового образа жизни, поддержанию психического и физического здоровья.

Кроме текущей работы сотрудниками Центра проводится ежегодное плановое социально-психологическое обследование студентов-первокурсников очной формы обучения.

По результатам тестирования формируются целевые группы студентов, нуждающихся в специфической помощи специалистов.

- Первая группа состоит из индивидов, отличающихся низкой информированностью в вопросах опасности формирования психической и физической зависимости от психоактивных веществ.*
- Вторая группа характеризуется комплексом психофизиологических предпосылок к формированию девиантного поведения.*
- В третью группу входят студенты, нуждающиеся в социальном сопровождении.*

Организации с которыми осуществляется взаимодействие в рамках реализации программы

- Комитет по делам молодежи Администрации Волгоградской области
- Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Волгоградской области
- Областной наркологический диспансер
- Наркологический диспансер Советского р-на
- Учреждения среднего образования