



# Скорочтение

---

Увидел, Прочитал, Запомнил!

Ведущие:

Андрей Копытов, Центр Скорочтения

Алексей Дерябин, Центр Скорочтения

Михаил Копытов, Сибирский Центр Гипноза



# Ведущие

---

Дерябин Алексей Игоревич

Сертифицированный тренер по Скорочтению

Копытов Андрей Александрович

Директор Центра Скорочтения, ведущий тренер по  
Скорочтению, Развитию Памяти, Творческому мышлению

Копытов Михаил Александрович

Гипнолог, гипнотерапевт, вице-президент Сибирского  
общества гипнологов, руководитель Сибирского Центра  
Гипноза, кандидат наук



# Что будет на вебинаре?

---

- Условия успешного обучения
- Простые правила чтения
- Системы развития памяти и внимания
- Состав и структура текста
- Упражнения для развития качества чтения
- Контроль чтения
- Медитация на улучшение концентрации и внимания



# Условия Обучения

---

- Ежедневно читать книги
- Отрабатывать технику чтения и тренироваться
- Посетить все занятия (знать методику)





# Правила Чтения

---

- Перед чтением ставить Цель
- Читать только вперёд
- Начинать чтение с понятного и интересного
- Пропускать сложные и непонятные места, но перечитывать их после прочтения всей книги
- Правильно держать книгу и соблюдать правило «рабочего стола»





# Важность постановки цели

---

- Постановка цели даёт мотивацию читать, узнавать информацию
- Цель есть всегда, но не всегда она осознаётся
- Цель задаёт то, на что мы будем обращать внимание при чтении





# Как правильно поставить цель

---

1. Для чего читаю?
2. Что именно хочу узнать?
3. Что уже знаю об этом?





# Читать только вперёд

---

1 2 3 4  
Особенностью Карты Памяти является то, что она  
зарисовывается с помощью знаков и картинок

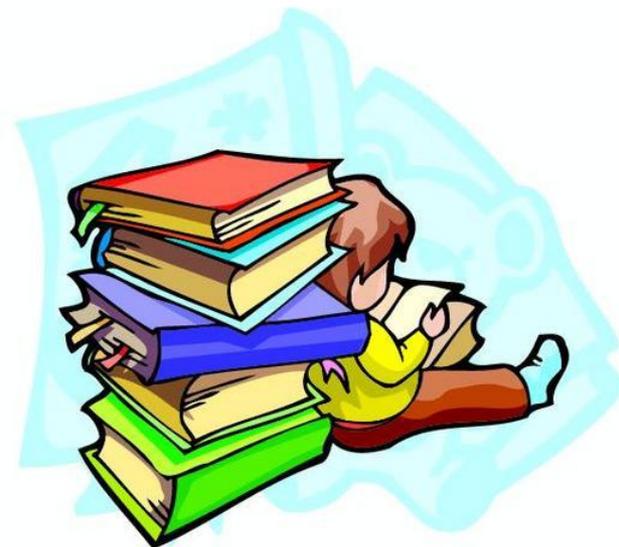
- Более высокая скорость чтения
- Легче понимать текст
- Перечитывать можно после осмысления ранее прочитанного блока



# Читать с интересом

---

- Начинать читать с понятного и интересного
- Просмотрите содержание
- Полистайте книгу
- Прочитайте то, что вас заинтересовало
- Теперь вы готовы читать всю книгу





# Читать легко

---

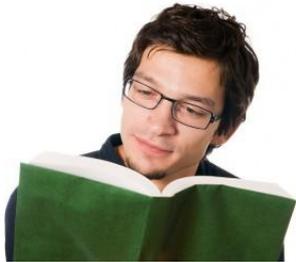
- Пропускать сложные и непонятные места
- Во время чтения сохраняйте ощущение легкости, скользя по строчкам и создавая единый образ понимания
- Перечитывать сложные места после прочтения всей книги
- Факты запоминаются в контексте читаемого





# Правило рабочего стола

---



- Правильное расстояние до книги увеличивает скорость чтения

- Каждые 20 – 30 минут давайте отдых глазам или выполняйте гимнастику для глаз

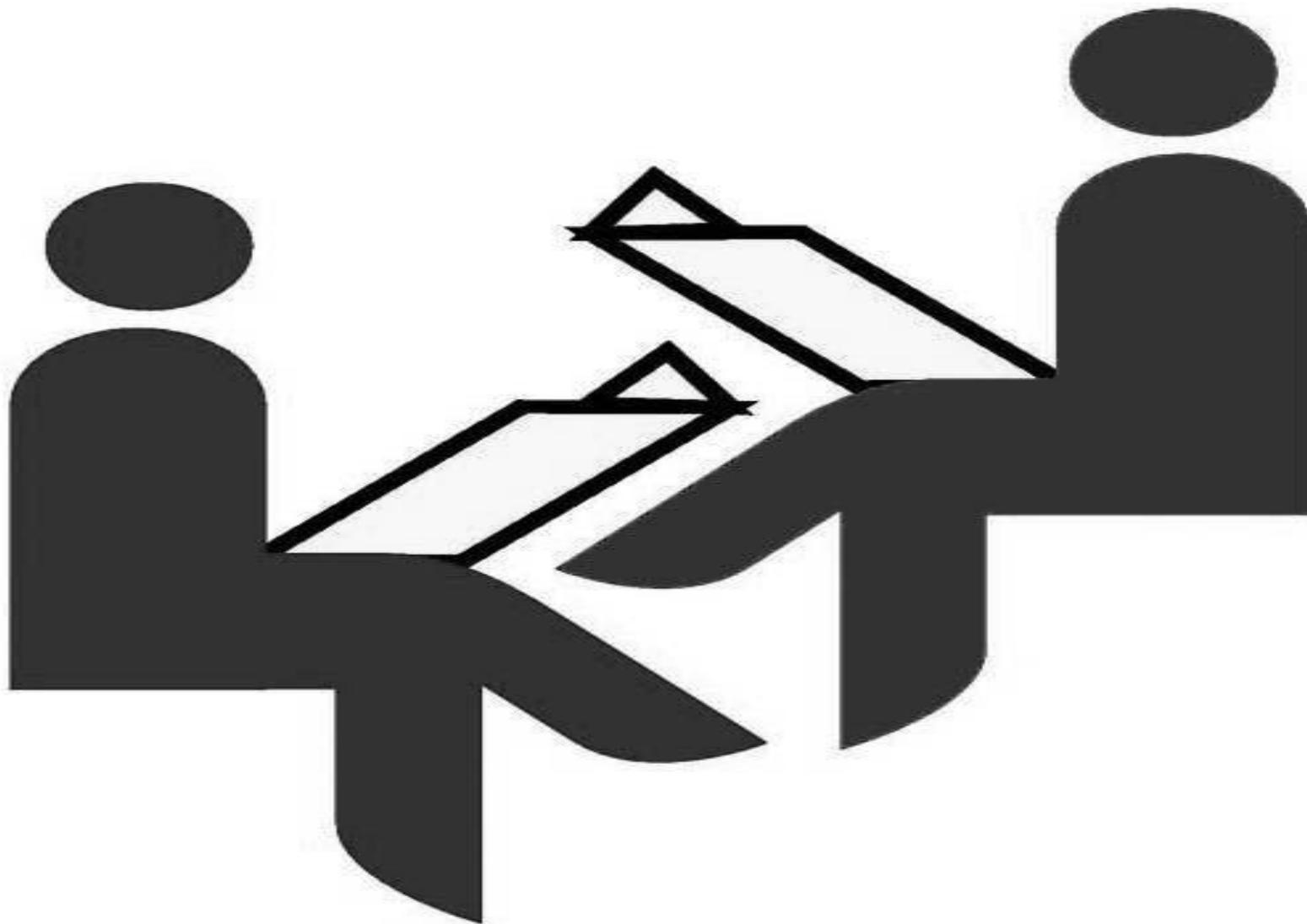
- Уберите со стола всё
- А теперь положите книгу





# Чтение контрольного текста

---





# Вопросы

---

- Название текста
- Название журнала, номер и год издания
- Автор
- Тема
- В честь какого события написана данная статья
- Кто и когда открыл «Солнечное давление»
- Что такое «Солнечный ветер»
- Какие регионы Земли представляли корабли
- Куда и когда должны были полететь космические корабли
- Вес паруса и корабля, размеры паруса, материал паруса



# Состав текста

---

## 1. Библиографические данные

- Название текста
- Автор
- Источник
- Тема

## 2. Фактографические данные

- Названия субъектов и объектов
- Цифры и величины
- Характеристики и описание
- Действия и их последовательность
- Время и место действия

## 3. Дополнительная информация и ключевые слова

- Что нового, что было знакомым?
- Что понравилось, что не понравилось?
- Ваши выводы и выводы автора



# Упражнение «Разметка»

---

**Цель:** Научиться быстро находить факты в тексте

**Задача:** Быстро подчеркнуть в тексте все факты и ключевые слова

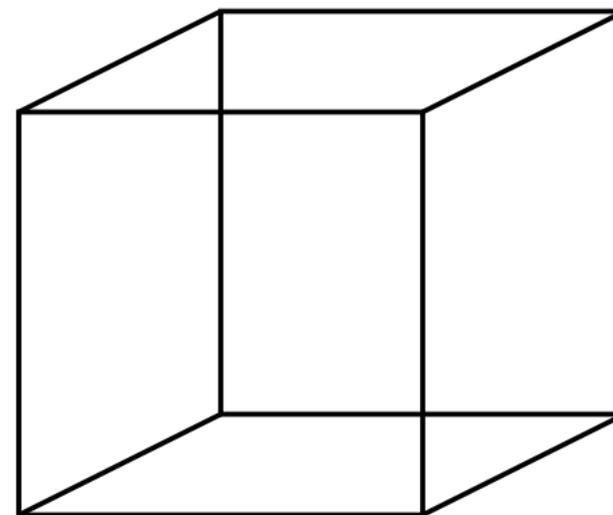
- Подчеркнуть в тексте все слова похожие на факты
- Закрыть текст. Вспомнить подчеркнутые слова
- Пересмотреть текст ещё раз, отмечая пропущенные факты



# Упражнение «Куб Неккера»

**Цель:** Научиться управлять своим вниманием.

**Задача:** Удерживать выбранный вид куба без переключения внимания в течение 10 минут.



- 1). Удерживая выбранный вид куба стараться не переключать внимание на другие мысли.
- 2). Каждое переключение внимания нужно фиксировать на бумаге.
- 3). Переключением внимания считается: переключение на посторонние мысли; переключение сторон куба и «уход в себя».



# Домашнее задание

1. Прочитать любой текст используя все правила чтения
2. Выполнить упражнение «Разметка» на тексте «Космическая парусная регата»
3. Выполнить упражнение «Куб Неккера»
4. Все тексты читать только вперёд с ускорением

