

ГБС(К)ОУ школа-интернат
с. Старый Буян



конспект урока физической культуры

7 класс

Учитель Фомин Е.И.

Общие сведения



- Образовательное учреждение: ГБС(К)школа-интернат с. Старый-Буян
- Программа составлена на основе программы для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида(для 5-9классов). Под ред.В.В.Воронковой 2011г.
- Дополнительная литература Клусов Н.П стадион во дворе м: Просвещение 2009г. Васильков Г.А. «От игры к спорту» М: Физкультура и спорт 1999г
- Класс:7
- Категория детей: обучающиеся, воспитанники с ограниченными возможностями здоровья
- Раздел программы: спортивные игры (баскетбол)
- Тип урока: урок отработки практических умений (закрепление)

Тема урока: Броски мяча в корзину одной рукой от плеча после остановки и после ведения



Цель: Формирование навыка владения техникой броска мяча в корзину от плеча после остановки и после ведения мяча.

Задачи.

- 1.** **дидактическая:** отработать технику броска мяча в корзину одной рукой от плеча
- 2.** **коррекционная:** Коррекция оптико-пространственной координации «глаз-рука», физических качеств (сила, выносливость, быстрота, гибкость)
- 3.** **воспитательная:** формировать умение работать в команде во время игры.

Инвентарь: Баскетбольные мячи, булавы

Вводная часть 10мин

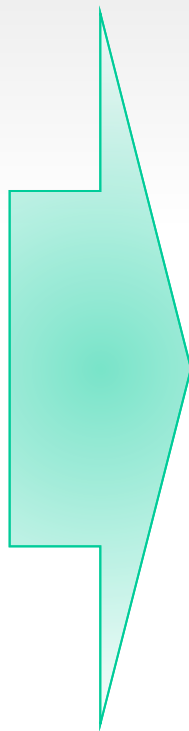


Построение,
рапорт дежурного,
приветствие,
сообщение темы занятий.

Повторение техники
безопасности во время
занятий и при выполнении
упражнений.

Строевые упражнения:
повороты на месте,
размыкание и смыкание

ОРУ в движении. (Для
плечевого пояса, для кистей
рук, наклоны и выпады)

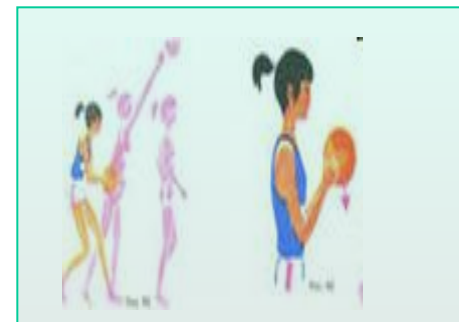


Методические рекомендации:

Следить за правильностью выполнения упражнений и техники безопасности
Ошибки устранять индивидуально



Методические рекомендации



Основная часть. 20 мин

Специальные физические упражнения с мячами, (в движении, на месте и броски в корзину)

1. Отработка броска мяча от плеча после остановки .
2. Броски после ведения мяча.
3. Игра, кто быстрее и точнее, (учитель-ученик)

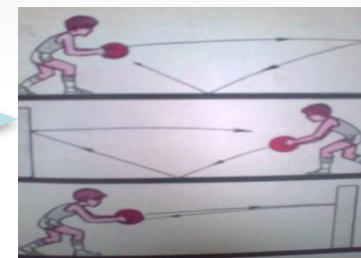
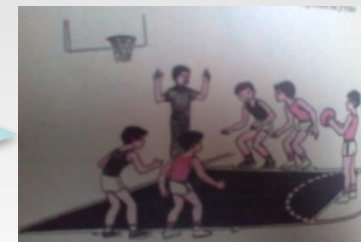
4. Отработка бросков мяча в корзину после ведения.

5. Передача и броски мяча на точность

Двусторонняя игра

Методические рекомендации

1. Контроль скоординированности движений
2. Контроль положения рук, ног.
3. Индивидуальная работа по замечаниям



Коррекционные упражнения

Ведение мяча с контролем количества шагов (5-7) с последующим выполнением броска



Ведение мяча на месте, без зрительного контроля



Броски мяча до заданного ориентира.



Рис. 4. Бросок двумя руками в корзину.
Рис. 5. Бросок одной рукой в корзину.
Рис. 6. Шотландский бросок.



Заключительная часть 10 мин

Упражнения на восстановление дыхания (в движении и на месте)

- Медленный бег с ведением мяча, остановка по свистку
- упражнение на дыхание



Подведение итогов урока.
Достижения учащихся на уроке
Общие ошибки.
Выставление оценок.



Презентацию подготовил
учитель физической
культуры ГБС(К)ОУ школы-
интерната с. Старый Буян
Фомин Евгений Иванович