

**Тема  
исследования:**

**«Как сохранить свои зубы здоровыми?»**



***АВТОРЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:***

***Дети 2 – 3 класса ОГОУ « Школы - интерната для  
детей-сирот и детей ,оставшихся без попечения  
родителей.»***

**МНОГО ИНТЕРЕСНОГО МЫ**



**УЗНАЛИ ИЗ ИНТЕРНЕТА**

# Вопросы на которые надо искать ответы:

- Узнать, о том , как устроен зуб?
- Выявить причины заболевания зубов.
- Узнать ,какую роль играют зубы в жизни человека?

Составить памятку по уходу за зубами



# Визит к стоматологу

*Недавно мы посетили кабинет врача-стоматолога...*



ГОТОВИМСЯ К ОСМОТРУ...





Нина Сергеевна Кузьменкова  
провела осмотр наших зубов



Выяснилось, что у большинства ребят из нашей группы больные зубы. Врач нам посоветовала тщательно ухаживать за своими зубами, так, как наше здоровье напрямую зависит от здоровья наших зубов.

# Как же устроен наш зуб?



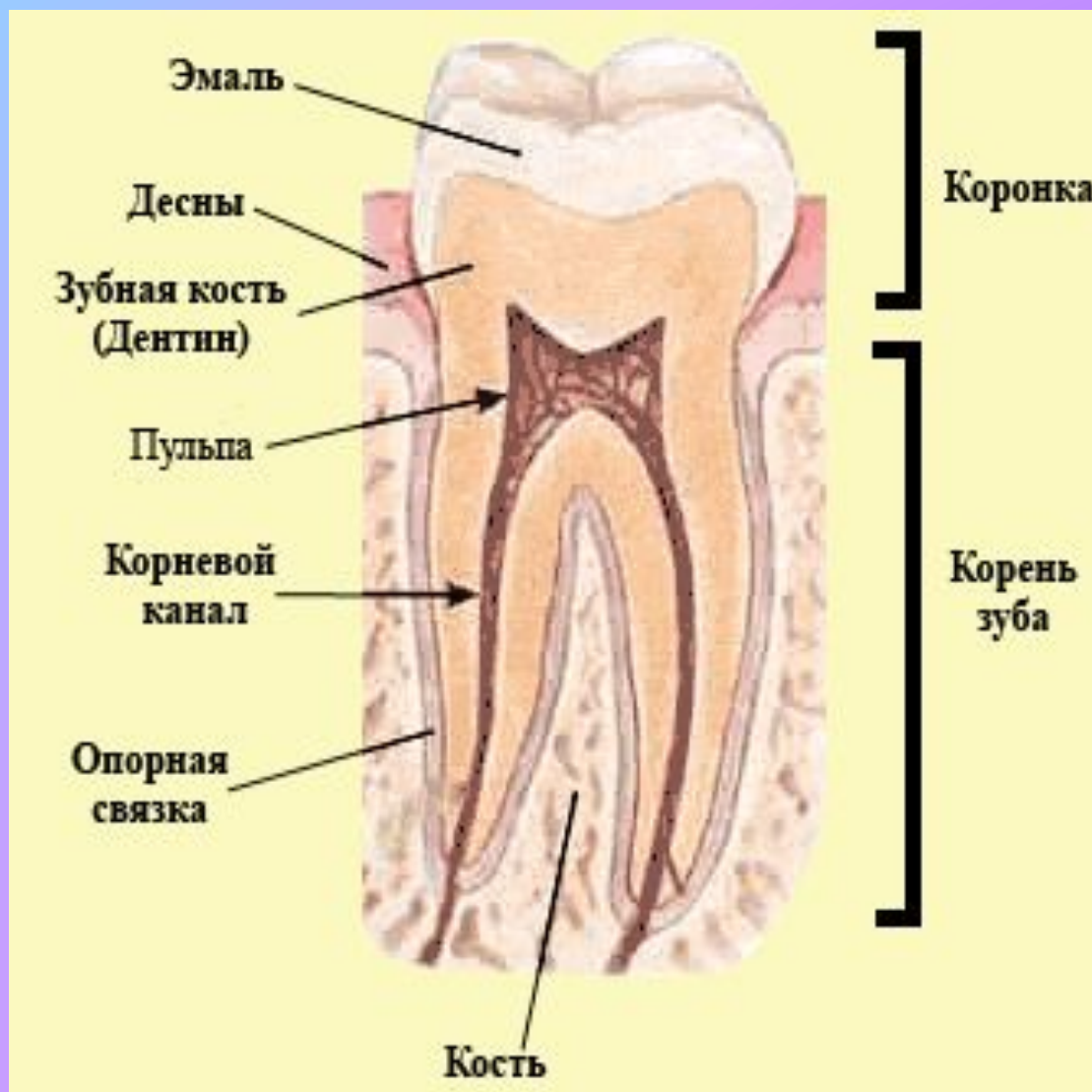


Для сбора этой информации мы отправились в библиотеку.

Выяснили, что наши зубы имеют разную форму, но все они устроены одинаково. Каждый зуб - это маленькая кость в нашем организме, только намного твёрже и крепче, прочнее, чем другие кости.

- Покрывают сверху зубы эмалью. Эмаль – это твёрдое, белого цвета, вещество.
- Внутри нашего зуба находится мягкая ткань – пульпа. Она содержит кровеносные сосуды, через которые в зуб поступает кислород, питательные вещества, витамины необходимые для роста и сохранения зуба.
- Внизу зуба различают корень. Он закрепляет зубы, чтобы они не выпадали.
- Через корень проходит нерв, который передаёт сигнал в мозг и обратно о состоянии ваших зубов.
- Основание зуба со всех сторон окружено десной. Очень важно, чтобы дёсны всегда были здоровыми, и в них не проникала инфекция

# Вот какой наш зуб:





МЫ УЗНАЛИ ЧТО:

**Зубы у человека делятся на 3 группы:**

**резцы, клыки,  
коренные.**

**Резцы** предназначены для откусывания пищи.

**Клыки** - для разрывания более плотной пищи.

**Коренные** - для перетирания пищи.



# ПРИШЛО ВРЕМЯ УЗНАТЬ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ

И СНОВА МЫ ОТПРАВИЛИСЬ ИСКАТЬ ОТВЕТ НА НАШ ВОПРОС К НАШЕМУ  
СТОМАТОЛОГУ

Она то и рассказала нам о том , что во рту у каждого человека есть бактерии- микроскопические (очень маленькие) живые существа. Если на зубах остаются частицы пищи, которую мы едим, бактерии начинают приносить нашим зубам вред. Они выделяют кислоту, которая разъедает зуб, и образуется дупло. Поэтому зуб начинает болеть. Если вовремя не обратиться к врачу, то это может привести к потере зуба. Человек с больными зубами не может пережёвывать пищу, и это может привести к болезни желудка. Болезни могут вызвать микробы, поселившиеся в наших зубах, которые мы проглатываем вместе с пищей.

Нина Сергеевна посоветовала нам как можно чаще посещать зубного врача, а также ухаживать за своими зубами, чтобы они были здоровыми.



## Эту историческую справку мы нашли в интернете:

Чтобы зубы были здоровыми – их надо чистить. Это люди поняли давно. Что только они не перепробовали в поисках подходящего для этого средства. Древние греки, например, использовали золу, толченное стекло с песком и даже пемзу. Зубной щеткой им служили шерстяные тряпочки пропитанные медом, а зубочистками – когти животных. Конечно, такой уход за зубами был мало приятен, однако, по свидетельству античных докторов, зубы древних греков выглядели просто замечательно. Жители Индии нашли более приятный способ – они жевали древесную кору. Её мягкие волокна очищали зубы, а выделяемый сок дезинфицировал полость рта и укреплял десна. В странах Азии, чтобы сберечь зубы, их покрывали чёрным лаком... А жители Ближнего Востока протирали зубы кожурой граната, в Сибири жевали специально обработанную смолу.



# Будьте здоровы





# Наши выводы:

*Теперь мы знаем, что наше здоровье напрямую зависит от здоровья наших зубов.*

*А если мы будем правильно ухаживать за своими зубами, то сможем сохранить их здоровыми на долгие годы!*

