Тема исследования:

«Как сохранить свои зубы здоровыми?»

АВТОРЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Дети 2 – 3 класса ОГОУ « Школы - интерната для детей-сирот и детей ,оставшихся без попечения родителей.»

МНОГО ИНТЕРЕСНОГО МЫ

УЗНАЛИ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Вопросы на которые надо искать ответы:

- Узнать, о том , как устроен зуб?
- Выявить причины заболевания зубов.
- Узнать ,какую роль играют зубы в жизни человека?

Составить памятку по уходу за зубами

Визит к стоматологу

Недавно мы посетили кабинет врача-стоматолога…

Готовимся к осмотру…

Нина Сергеевна Кузьменкова провела осмотр наших зубов

Выяснилось, что у большинства ребят из нашей группы больные зубы. Врач нам посоветовала тщательно ухаживать за своими зубами, так, как наше здоровье напрямую зависит от здоровья наших зубов.

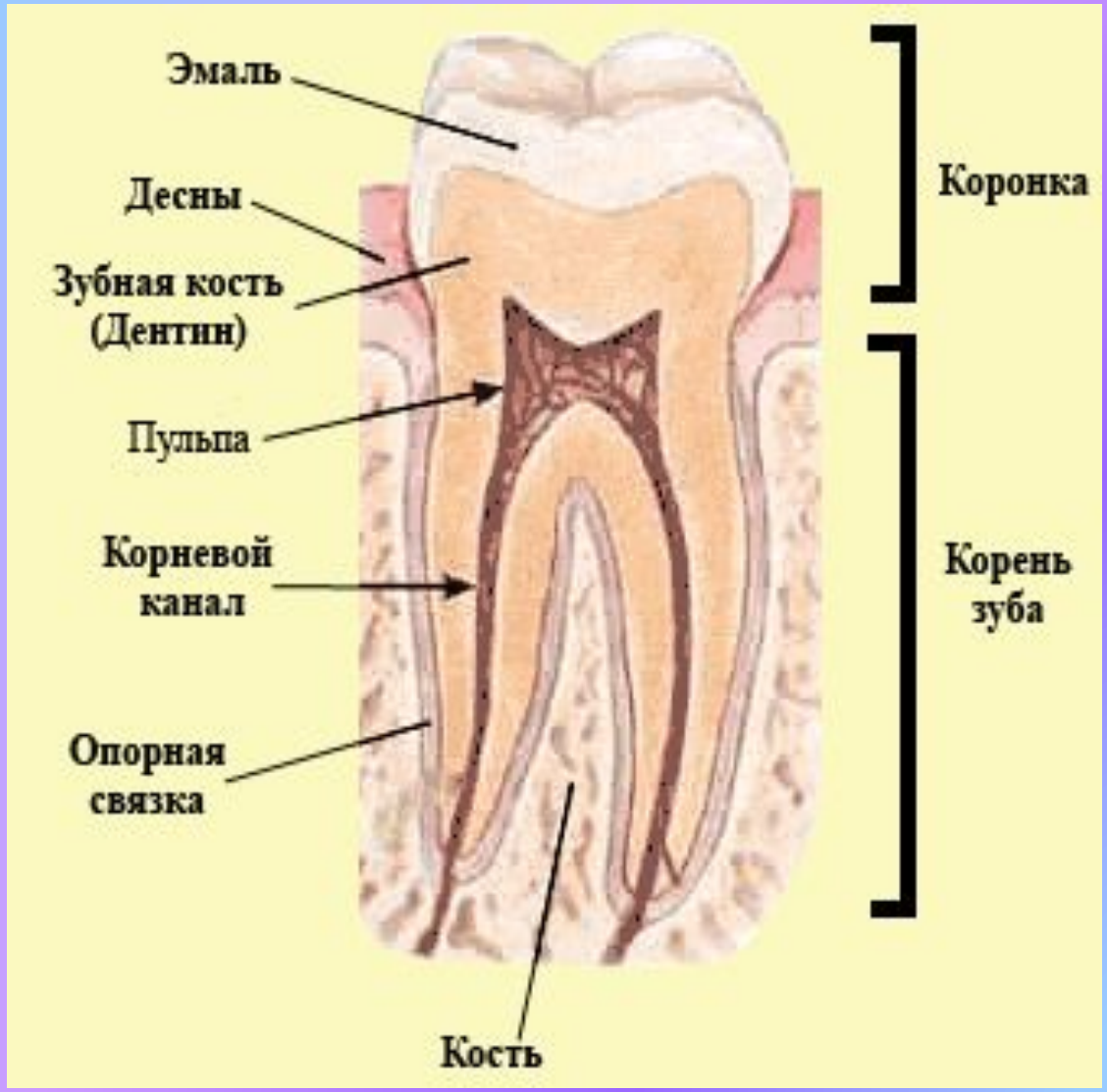
Как же устроен наш зуб?

Для сбора этой информации мы отправились в библиотеку.

Выяснили, что наши зубы имеют разную форму, но все они устроены одинаково. Каждый зуб - это маленькая кость в нашем организме, только намного твёрже и крепче, прочнее, чем другие кости.

- Покрыты сверху зубы эмалью. Эмаль – это твёрдое, белого цвета, вещество.
- Внутри нашего зуба находится мягкая ткань – пульпа. Она содержит кровеносные сосуды, через которые в зуб поступает кислород, питательные вещества, витамины необходимые для роста и сохранения зуба.
- Внизу зуба различают корень. Он закрепляет зубы, чтобы они не выпадали.
- Через корень проходит нерв, который передаёт сигнал в мозг и обратно о состоянии ваших зубов.
- Основание зуба со всех сторон окружено десной. Очень важно, чтобы дёсны всегда были здоровыми, и в них не проникала инфекция

Вот какой наш зуб:



МЫ УЗНАЛИ ЧТО:

Зубы у человека делятся на 3 группы:

резцы, клыки, коренные.

Резцы предназначены для откусывания пищи.

Клыки - для разрывания более плотной пищи.

Коренные - для перетирания пищи.

ПРИШЛО ВРЕМЯ УЗНАТЬ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ

И СНОВА МЫ ОТПРАВИЛИСЬ ИСКАТЬ ОТВЕТ НА НАШ ВОПРОС К НАШЕМУ СТОМАТОЛОГУ

Она то и рассказала нам о том , что во рту у каждого человека есть бактерии- микроскопические (очень маленькие) живые существа. Если на зубах остаются частицы пищи, которую мы едим, бактерии начинают приносить нашим зубам вред. Они выделяют кислоту, которая разъедает зуб, и образуется дупло. Поэтому зуб начинает болеть. Если вовремя не обратиться к врачу, то это может привести к потере зуба. Человек с больными зубами не может пережёвывать пищу, и это может привести к болезни желудка. Болезни могут вызвать микробы, поселившиеся в наших зубах, которые мы проглатываем вместе с пищей.

Нина Сергеевна посоветовала нам как можно чаще посещать зубного врача, а также ухаживать за своими зубами, чтобы они были здоровыми.

Эту историческую справку мы нашли в интернете:

Чтобы зубы были здоровыми – их надо чистить. Это люди поняли давно. Что только они не перепробовали в поисках подходящего для этого средства. Древние греки, например, использовали золу, толченое стекло с песком и даже пемзу. Зубной щеткой им служили шерстяные тряпочки пропитанные медом, а зубочистками – когти животных. Конечно, такой уход за зубами был мало приятен, однако, по свидетельству античных докторов, зубы древних греков выглядели просто замечательно. Жители Индии нашли более приятный способ – они жевали древесную кору. Её мягкие волокна очищали зубы, а выделяемый сок дезинфицировал полость рта и укреплял десна. В странах Азии, чтобы сберечь зубы, их покрывали чёрным лаком…А жители Ближнего Востока протирали зубы кожурой граната, в Сибири жевали специально обработанную смолу.

Будьте здоровы

Наши выводы:

Теперь мы знаем, что наше здоровье напрямую зависит от здоровья наших зубов.

А если мы будем правильно ухаживать за своими зубами, то сможем сохранить их здоровыми на долгие годы!