

Тема: Почему люди зевают во сне?



Автор: Сергеев
Михаил, 4 «Е»
класс, 10 лет.

Проект по
естествознанию за 2
четверть.

Учитель: Халекова
Наталья
Георгиевна.

Цель:

- Доказать, что зевота во сне- болезнь.
И нужно ли при этом обращаться к врачу.



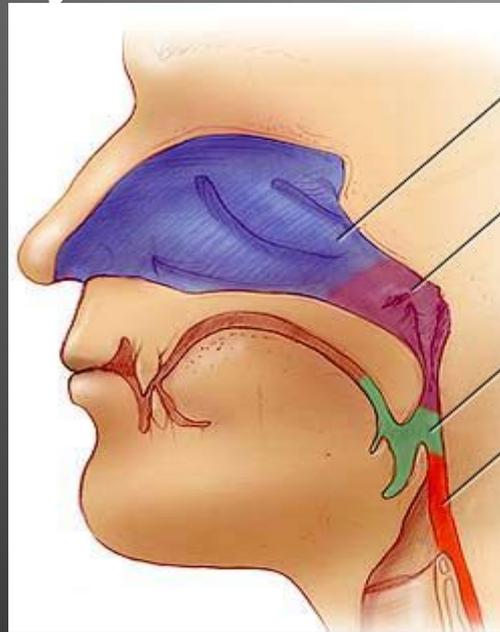
Исследовательские вопросы

- 1. От какого слова зевота?
- 2. Чем вызывается зевота?
- 3. Зевота заразна?
- 4. Зевота помогает утомиться, или взбодриться?
- 5. Нужно ли лечить зевоту, если вы зеваете во сне?

Сроки проведения.

□ С 02.12.11 года
по 08.12.11 года.

- 1. Слово зевота произошло от слова «ЗЕВ» - отверстие, ведущее из полости рта в глотку.



Зев

- 2. Специалисты выяснили, что с помощью зевоты человек контролирует температуру головного мозга, благодаря чему улучшается его функционирование. Некоторые утверждают, что зевота вызывается недостатком кислорода.



- 3. Зевота заразительна — вот еще одна загадка. Стоит в компании или в вагоне зевнуть одному, как вслед за ним начинают зевать другие. Появилась остроумная идея, что зевота у наших далеких предков, еще не владевших речью, служила сигналом ложиться спать.



- 4. Зевота - вовсе не показатель недосыпания. Ученые считают, что это физиологическое действие стимулирует работу мозга. Так что зевать на уроке, оказывается, даже полезно!". Специалисты считают, что не стоит сдерживать себя, когда хочется зевать, поскольку этот рефлекс помогает снять усталость, психическую нагрузку, стресс, обновить воздух в легких.



- ▣ 5. Врачи предупреждают: частая и неудержимая зевота, а также зевота во сне может быть свидетельством серьезных болезней, таких как мигрень, нарушения гормонального фона и синдром хронической усталости! Её надо лечить.

Вывод

Я узнал про зевоту из многих источников, и пришёл к одному выводу – зевота во сне болезнь.





- Интернет-сайты:
- Галилео
- Спросите доктора
- Энциклопедии:
- Большая книга вопросов и ответов