

# **Скажи «нет» привычкам во вред**

**подготовила учитель МОУ «Иж-Борискинская СОШ»  
Спасского муниципального района Республики Татарстан  
Данилина Надежда Геннадьевна**

# курение

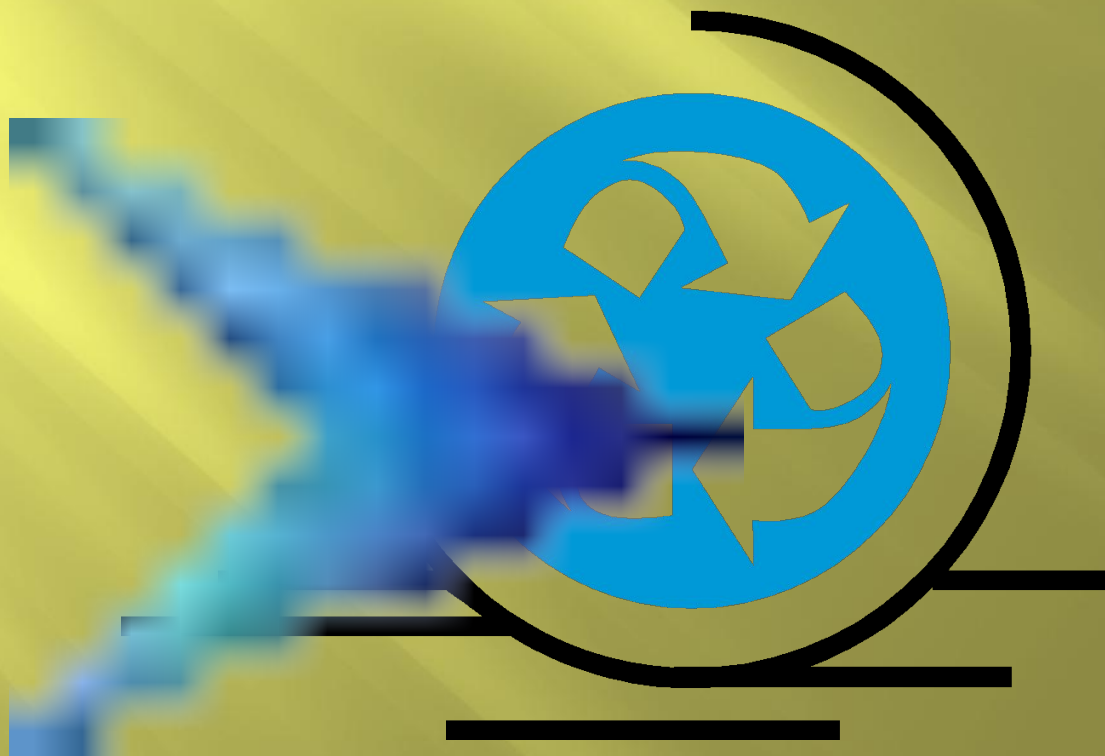
- ▣ Курение –это частое употребление сигарет, оказывающее отрицательное воздействие на сердечно – сосудистую систему человека.
- ▣ Это приводит к заболеванию бронхо-легочной системы, к снижению сопротивляемости организма, бронхитам, аллергии, витаминной недостаточности, злокачественным опухолям, к рождению нездорового потомства.

**АЛЖОГОЛЬ**

# Алкогольные напитки.

- Алкоголь обладает опьяняющими свойствами. Пьяный человек теряет рассудок, часто даже не может контролировать свои поступки. Он становится угрозой для окружающих . Часто алкоголики заболевают страшной болезнью – белой горячкой, поэтому их приходится изолировать от общества, помещая в психиатрические больницы. А сколько аварий по вине пьяных людей!

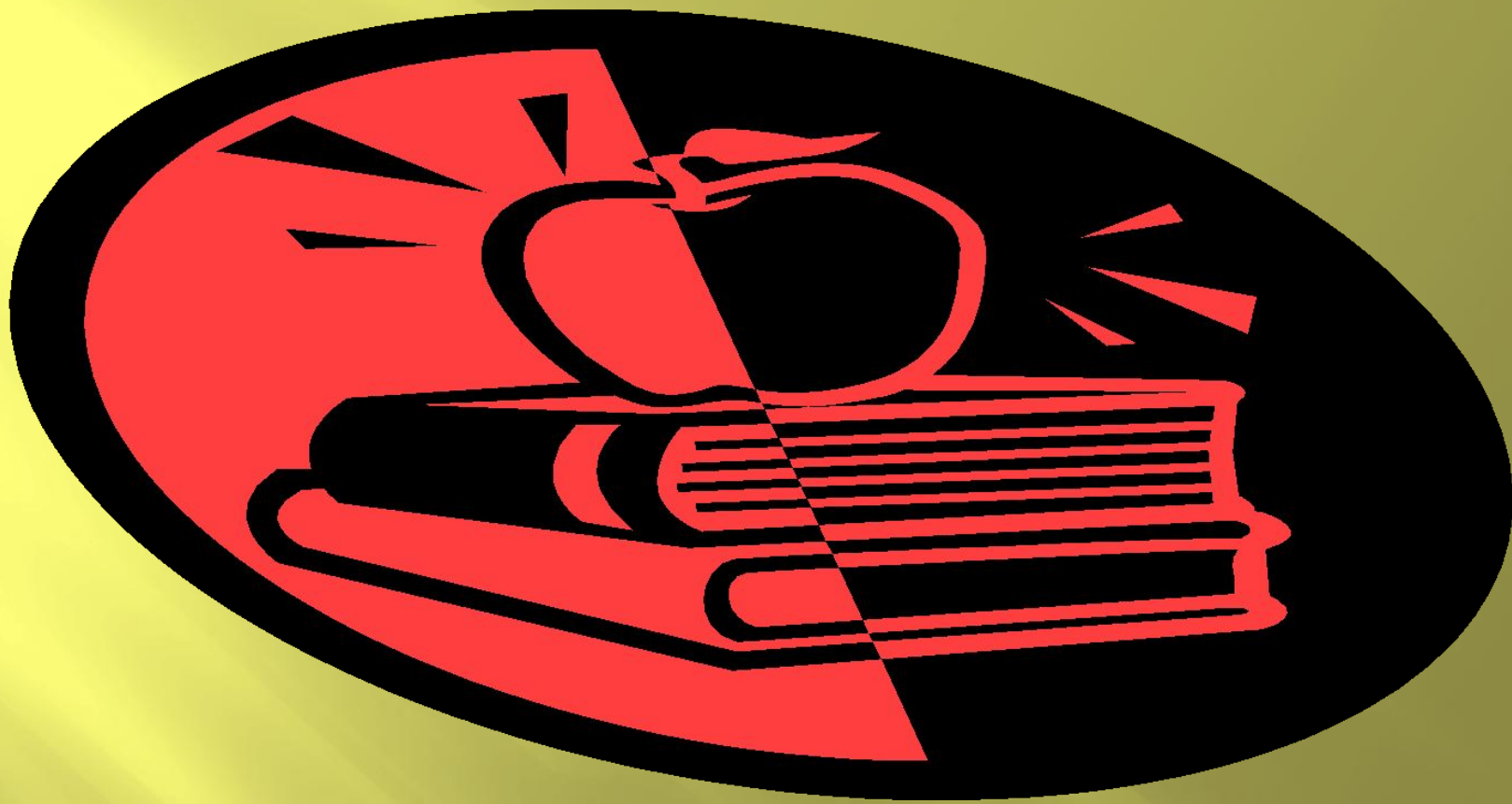
# наркомания



# Наркомания и токсикомания

- ▣ Наркомания –это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков.
- ▣ Токсикомания –это болезнь, проявляющаяся психической, а иногда и физической зависимостью от вещества, не являющегося наркотиком, но оказывающего одурманившее действие.





**Мы выбираем  
Здоровый образ жизни**





**«Райский уголок»**

**ЖЕЛАЮ**

**УСПЕХОВ**