

5МО - 21:

Гудзь Юлия
Скородумова Алена
Смирнова Юлия
Соколовская Ольга

Выбор

субъективно - оптимального

жизненного пути.



Каждому человеку
предуготован «свой»
жизненный путь,
но он не предначертан.



Человек рождается с индивидуальным набором интеллектуальных и эмоциональных задатков.

Включившись в те сферы жизнедеятельности, для которых он обладает необходимыми задатками, человек оказывается наиболее обучаемым.



Неопределенность
собственного «Я»
и
своего будущего -
ведущая проблема юности.



Но не всегда
выбранный жизненный путь
является верным.

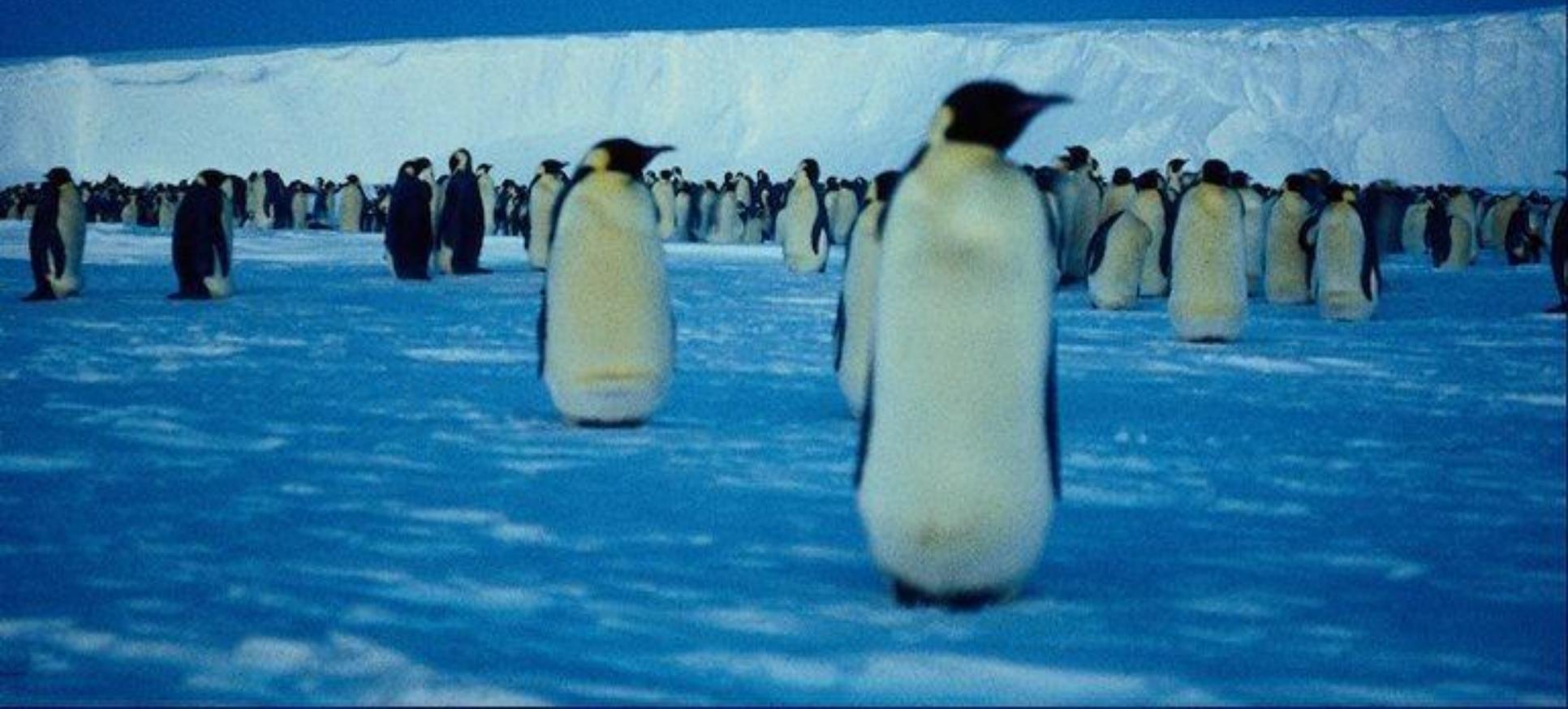


В связи с неправильным выбором
жизненного пути
возникает внутренний
психологический кризис.

Возникают разногласия в семье...



... В КОЛЛЕКТИВЕ.





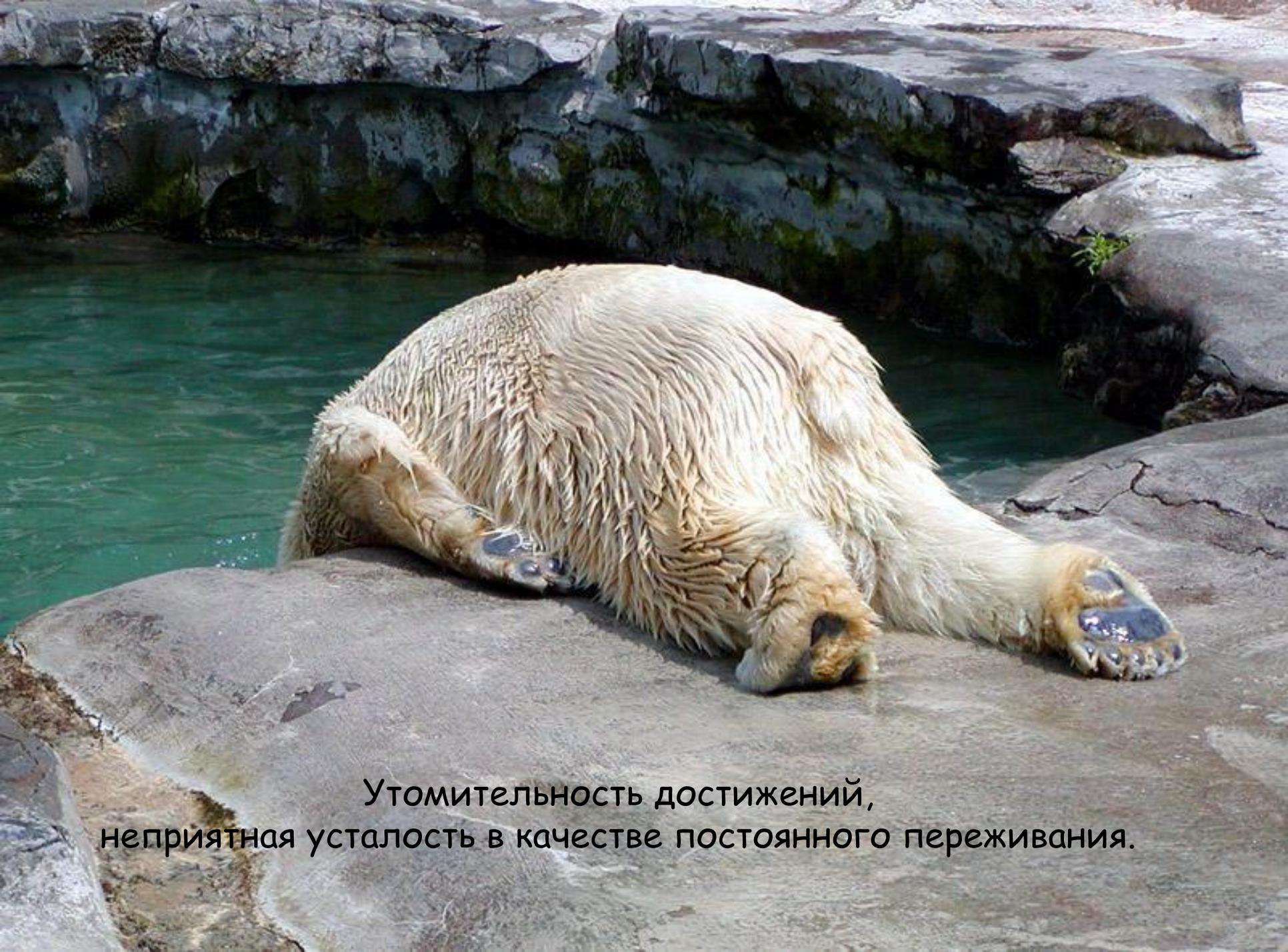
Ярким примером взрослой «непутевости»
служит «синдром выгорания»
в профессиях, связанных с публичной деятельностью.

Когда все плохо . . .



Чувство

устойчивого невезения,
«все складывается против...».



Утомительность достижений,
неприятная усталость в качестве постоянного переживания.



Отсутствие полноценного
удовлетворения
при достижении успеха,
безрадостность
долгожданных событий
или побед.

Отыскание «своего» пути складывается из трех этапов:

- осознание кризиса
- самоидентификация
- реориентация.



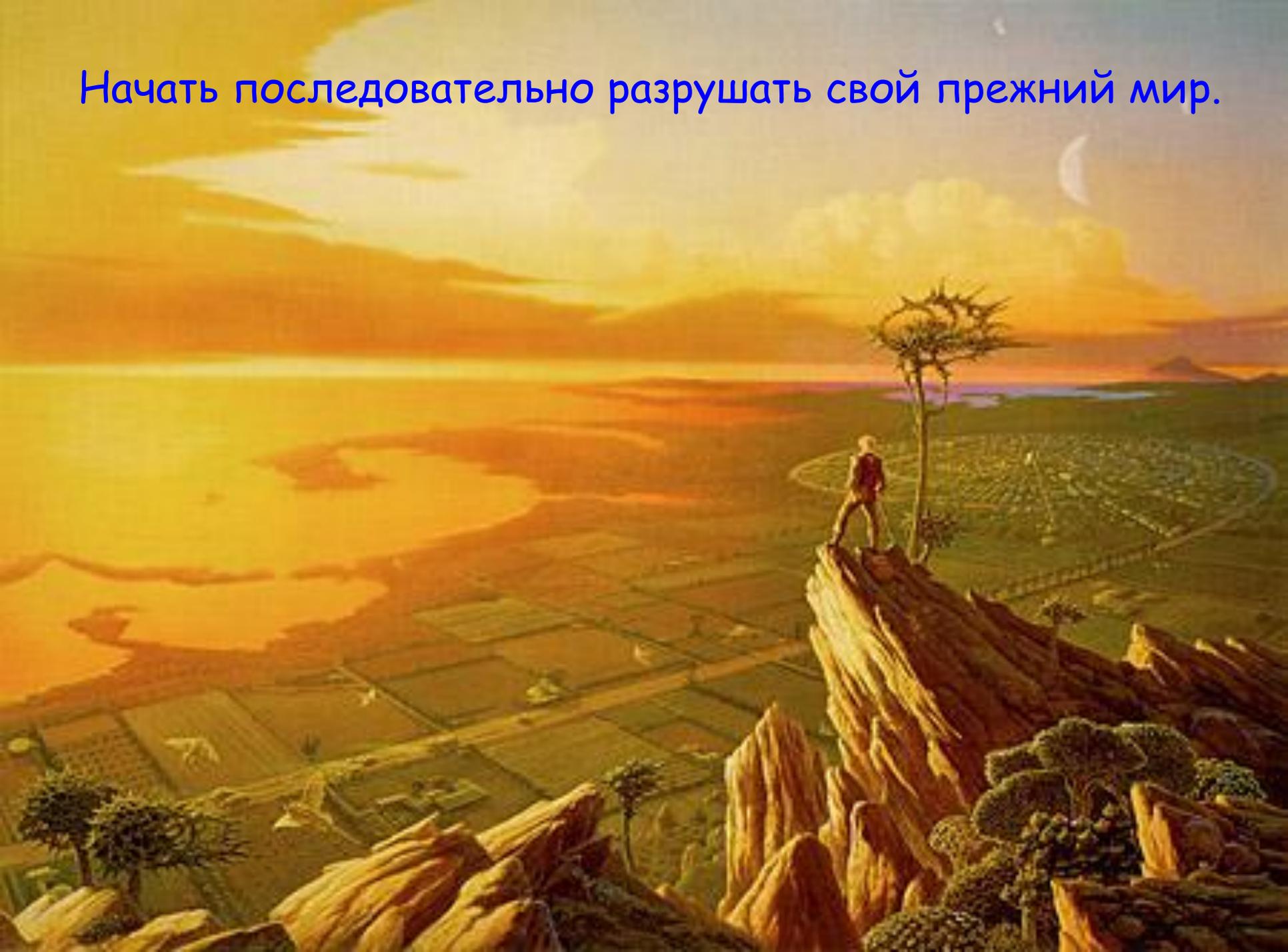


Устрашиться
неизбежных потрясений
прежнего уклада жизни,
«взять себя в руки»
и сделать вид,
что все в порядке.



«Вышибить клин клином»,
заглушить ощущения
бессмысленности жизни
более интенсивными
переживаниями.

Начать последовательно разрушать свой прежний мир.





**Ускорению самоидентификации
может существенно помочь общение с
профессиональным психологом.**

Отыскание (открытие для себя) нового восприятия окружающего мира и своего жизненного пути.



Спасибо
за просмотр!