

В здоровом теле - здоровый дух!



• **Предметная область**

• **Участники**

(возраст, класс)

• **Цель**

• **Задачи**



Описание

• **Информационные технологии**

• **Ключевые слова**

Автор

Окружающий мир, внеклассная работа

Учащиеся 4 класса, возраст 9-10 лет; учитель.

Дать представление о том, что такое здоровье человека, здоровый образ жизни.

Вызвать интерес к проблеме здоровья, желание задуматься над тем, что здоровье – самое ценное достояние человека; сформировать представление о значении питания, физической культуры, закаливании в жизни человека; познакомить учащихся с вредными привычками и их влиянием на организм человека.

Проект «В здоровом теле здоровый дух!» рассматривает такие значимые составляющие здоровья, как правильное питание, режим дня, занятие физкультурой. Предполагается также исследовать и факторы, негативно влияющие на здоровье человека: курение, наркотики, алкоголизм. Приобретенные знания и умения пригодятся ребятам в повседневной жизни.

Интернет технологии (для поиска информации), программа PowerPoint (Офис 2007)

Окружающий мир, здоровый образ жизни, познавательный интерес.

Чаленко Ирина Александровна, учитель начальных классов МОУ Топчихинская СОШ №1 им. Героя России Дм. Ерофеева





Планирование работы

- **Актуальность и оригинальность проекта.**

Данный проект рассчитан на детей младшего школьного возраста. Тема проекта связана с важностью правильного и здорового образа жизни, как составной частью сохранения и укрепления здоровья. Работая над проектом, учащиеся поймут, что от правильного образа жизни зависит здоровье человека. В процессе проведения проекта формируется ценностное отношение у учащихся начальной школы к здоровью и здоровому образу жизни, чувства ответственности за свою безопасность и здоровье.

- **Ожидаемые результаты.**

После завершения проекта учащиеся:

- смогут понять, что от правильного и здорового образа жизни зависит здоровье человека, осознать, что питание – одна из основных функций человека, определить роль витаминов, необходимых для здоровья человека и в каких продуктах они содержатся, влияние витаминов на здоровье человека.
- будут ощущать потребность ведения здорового образа жизни;
- научатся самостоятельно находить информацию и создавать презентации;
- научатся пользоваться информацией, полученной при изучении предметов школьного курса.

- **План проекта.**



- **Образовательная среда проекта.**



В здоровом теле - здоровый дух!



Учебно-методические материалы

В ходе подготовки к проекту учащимся были предложены:

- Презентация учителя о проекте



- Урок по теме «Здоровье человека»



- Конкурс рисунков по теме «Нет вредным привычкам!»



- Игры, кроссворды по этой теме



- Спортивные мероприятия



В здоровом теле - здоровый дух!



Оценка и стандарты

- Критерии оценивания презентации



- Тест для учащихся



В здоровом теле - здоровый дух!



Об авторе проекта

Чаленко Ирина Александровна
учитель начальной школы



- Стаж работы – 25 лет
- Высшая квалификационная категория
- Электронная почта: irina-chalenko@yandex.ru
- Место работы: МОУ Топчихинская СОШ №1 им. Героя России Дм. Ерофеева
- С. Топчиха Алтайского края

