

Курение вредит вашему
здоровью !

1



Задачи мероприятия:

- Узнать, что входит в понятие ЗОЖ.
- Узнать, каковы могут быть последствия курения.
- Как можно предупредить последствия курения.

Беседа

Может ли человек прожить без органов дыхания?

Как вы понимаете понятие “Здоровый образ жизни”?

Оказывает ли курение вредное воздействие на организм человека?

У берегов озер, морей и рек
Случается, что тонет человек.
Лишь он начнет на помощь звать,
Его, конечно же, спешат спасать.
И если дом гудит, охваченный огнем,
А человека без чувств остался в нем,
Тотчас на помощь кто-то поспешит —
Ему так сердце доброе велит.
Когда же школьник курит сигарету
И годы жизни отдает за это.
Пойми, он тонет, он горит... БЕДА!
Сейчас решается его судьба.
Не будь же равнодушным человеком,
СПЕШИ СПАСАТЬ! Он может стать калекой!



Откуда к нам пришёл табак ?





Действие табачного дыма на организм человека



Болезни сердца

Нарушения слуха

Нарушения всего организма

Туберкулез, поражения зрения

Повреждения зубной эмали

Рак лёгких

Ткань легкого некурящего человека



Имеет розовый цвет

Ткань легкого курящего человека



Сценка
«Курение вредит вашему
здоровью»

Число подростков «группы риска» по употреблению табака

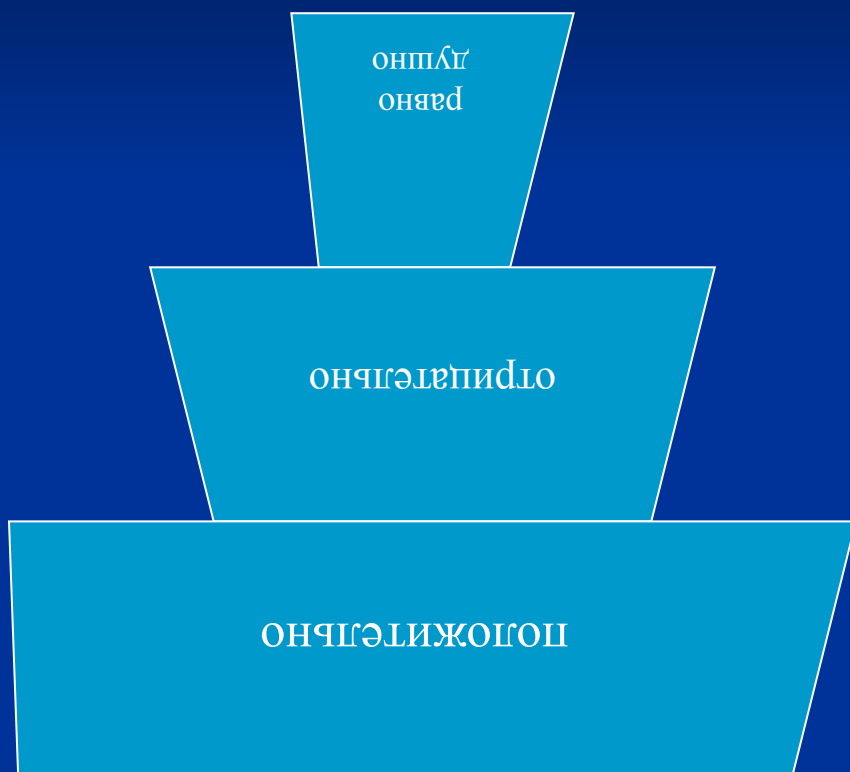
(% от числа опрошенных соответствующего возраста)
поданным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков

Научного центра здоровья детей РАМН, 2009 г.

ПОЛ	Класс обучения			
	7-й	8-й	9-й	10-11
ЮНОШИ	20,3	18,4	42,7	66,8
ДЕВУШКИ	15,2	19	35,9	56,6



Результаты анкетирования учащихся старшего звена МОУ СОШ №36



отношение к курению	классы		
	9 %	10 %	11 %
равнодушно	7	10	8
Отрицательно	17	24	22
положительно	32	44	56

Письмо

для курящего подростка

Лёгкие курильщика



Какие из этих легких тебе больше нравятся?





Итог мероприятия:

*Курение наносит организму человека
непоправимый урон!*

Курение – вредная и опасная привычка!

Учащиеся, учителя, родители в борьбе
с курением объединяйтесь!!!

