

Курение вредит вашему  
здоровью !

1



# Задачи мероприятия:

- Узнать, что входит в понятие ЗОЖ.
- Узнать, каковы могут быть последствия курения.
- Как можно предупредить последствия курения.

# Беседа

Может ли человек прожить без органов дыхания?

Как вы понимаете понятие “Здоровый образ жизни”?

Оказывает ли курение вредное воздействие на организм человека?

У берегов озер, морей и рек  
Случается, что тонет человек.  
Лишь он начнет на помощь звать,  
Его, конечно же, спешат спасать.  
И если дом гудит, охваченный огнем,  
А человека без чувств остался в нем,  
Тотчас на помощь кто-то поспешит —  
Ему так сердце доброе велит.  
Когда же школьник курит сигарету  
И годы жизни отдает за это.  
Пойми, он тонет, он горит... БЕДА!  
Сейчас решается его судьба.  
Не будь же равнодушным человеком,  
СПЕШИ СПАСАТЬ! Он может стать калекой!



# Откуда к нам пришёл табак ?





# Действие табачного дыма на организм человека



Болезни сердца

Нарушения слуха

Нарушения всего организма

Туберкулез, поражения зрения

Повреждения зубной эмали

Рак лёгких



**Ткань легкого некурящего  
человека**



**Имеет розовый цвет**

**Ткань легкого курящего  
человека**



Сценка  
«Курение вредит вашему  
здоровью»

# Число подростков «группы риска» по употреблению табака

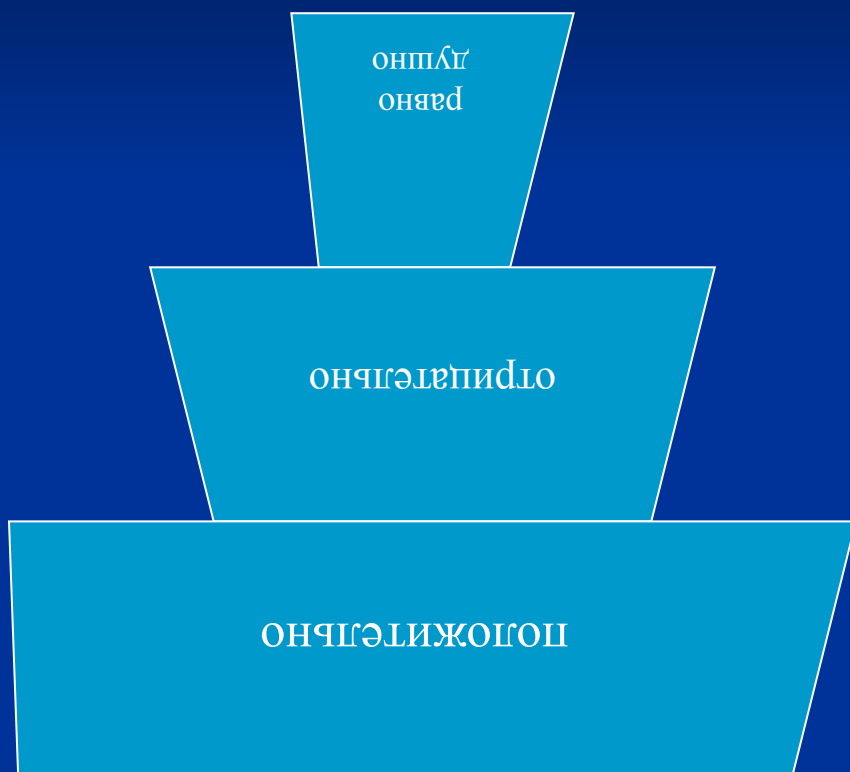
(% от числа опрошенных соответствующего возраста)  
поданным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков

Научного центра здоровья детей РАМН, 2009 г.

ПОЛ	Класс обучения			
	7-й	8-й	9-й	10-11
ЮНОШИ	20,3	18,4	42,7	66,8
ДЕВУШКИ	15,2	19	35,9	56,6



# Результаты анкетирования учащихся старшего звена МОУ СОШ №36



отношение к курению	классы		
	9 %	10 %	11 %
равнодушно	7	10	8
Отрицательно	17	24	22
положительно	32	44	56

Письмо

для курящего подростка

# Лёгкие курильщика



**Какие из этих легких тебе больше нравятся?**







# Итог мероприятия:

*Курение наносит организму человека  
непоправимый урон!*

*Курение – вредная и опасная привычка!*

Учащиеся, учителя, родители в борьбе  
с курением объединяйтесь!!!

