Развитие зрительнопространственного восприятия зрительно-моторных координаций

> Подготовила Дубровина Н.

Зрительно-моторная координация

- способность к синхронизации зрительного восприятия и осмысления воспринимаемой информации с выполнением мелких моторных действий в соответствии с задачей выполняемого задания

Координация движений

- Это согласование работы всех мышц тела, в результате чего движения оказываются размеренными, пластичными, экономными.

Ознакомление с формой, величиной и другими свойствами предметов оказываются невозможными без движения руки и глаза, обследующих различные участки предметов.

При определении моторной системы используются следующие тесты:



Скрещивание рук, или «Поза Наполеона»



Аплодирование



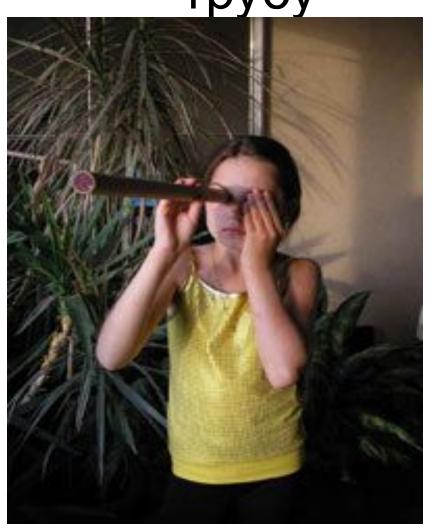
Для определения зрительной системы можно использовать тесты:

- Моргание одним глазом
- Рассматривание в подзорную трубу
- Проба Розенбаха
- Карта с дырой

Моргание одним глазом



Рассматривание в подзорную трубу



На развитие мелкой моторики обеих рук

- перекладывание мелких игрушек тремя пальцами, которые держат ручку при письме;
- всасывание и высасывание воды из стакана пипеткой;
- копирование фигур (из веревочек, спичек)
- завязывание и развязывание узелков, бантиков
- выкладывание из круп по образцу

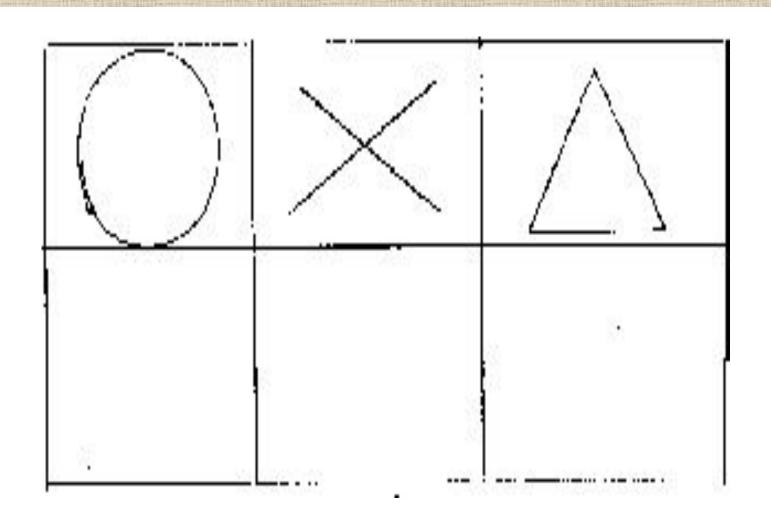
перекладывание пуговиц

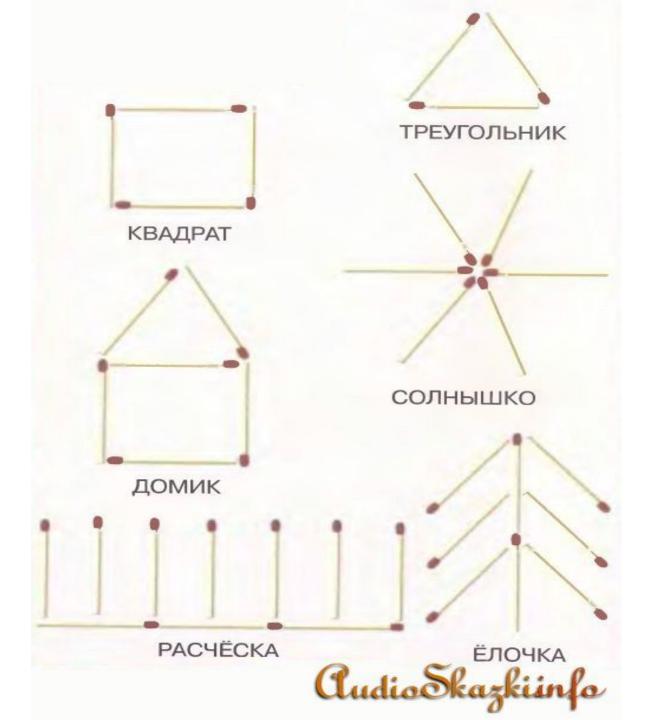


всасывание и высасывание воды из стакана пипеткой;

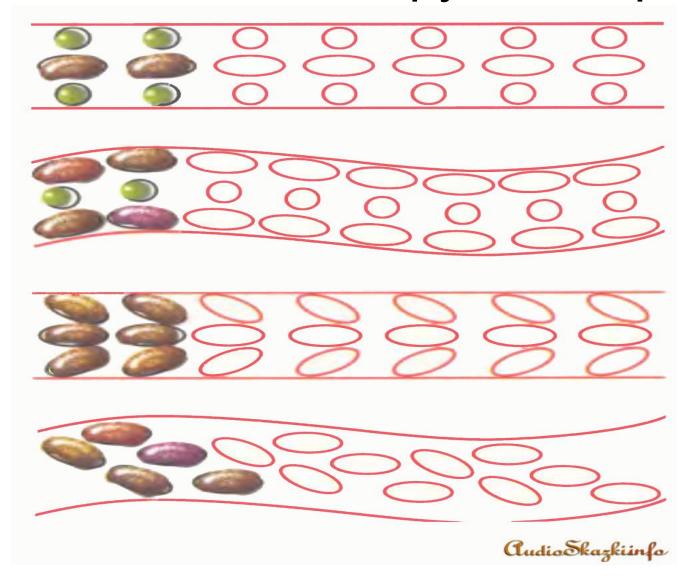


Копирование фигур

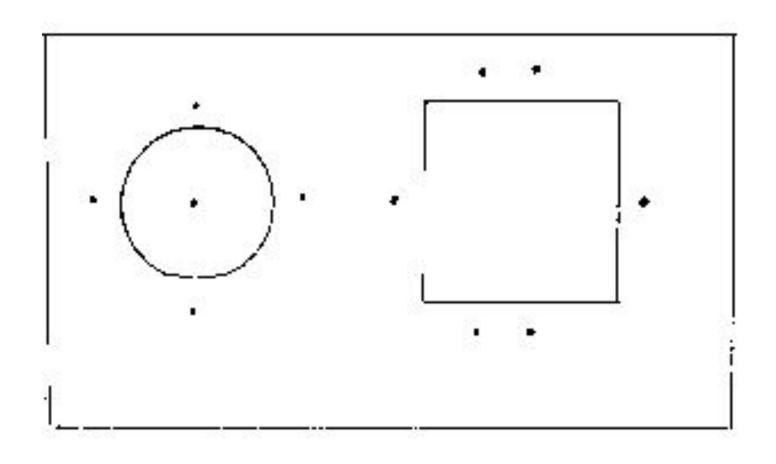




выкладывание из круп по образцу

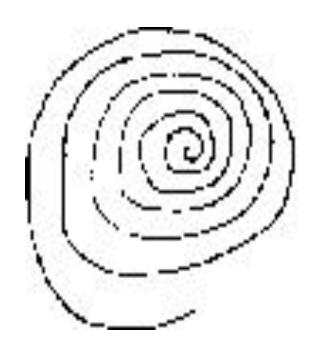


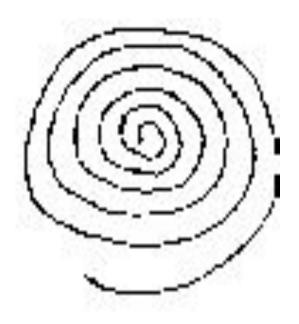
пространственные представления



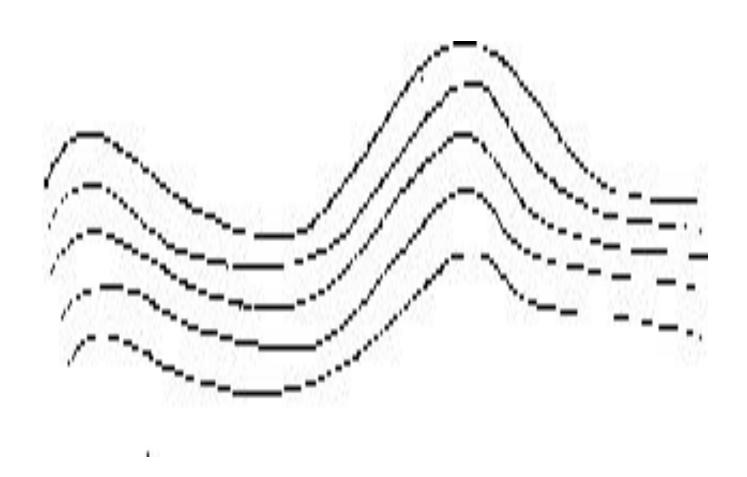
задания для формирования умения вести руку

• "раскрутить" спираль вправо и влево;

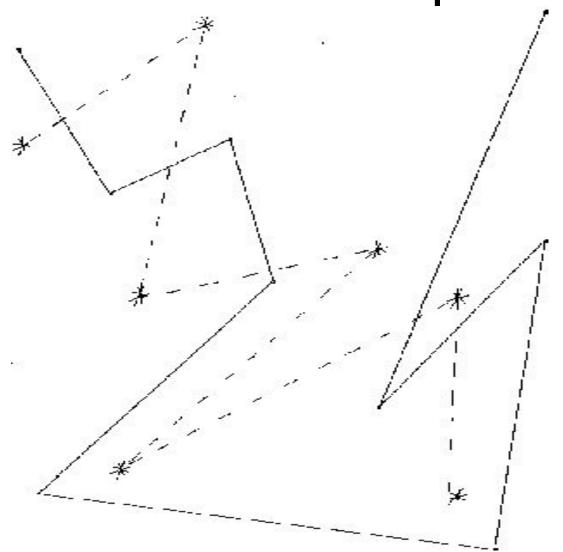




нарисовать волны



соединить точки по траектории



Физминутка

(коррекция зрения)

гимнастика для глаз.

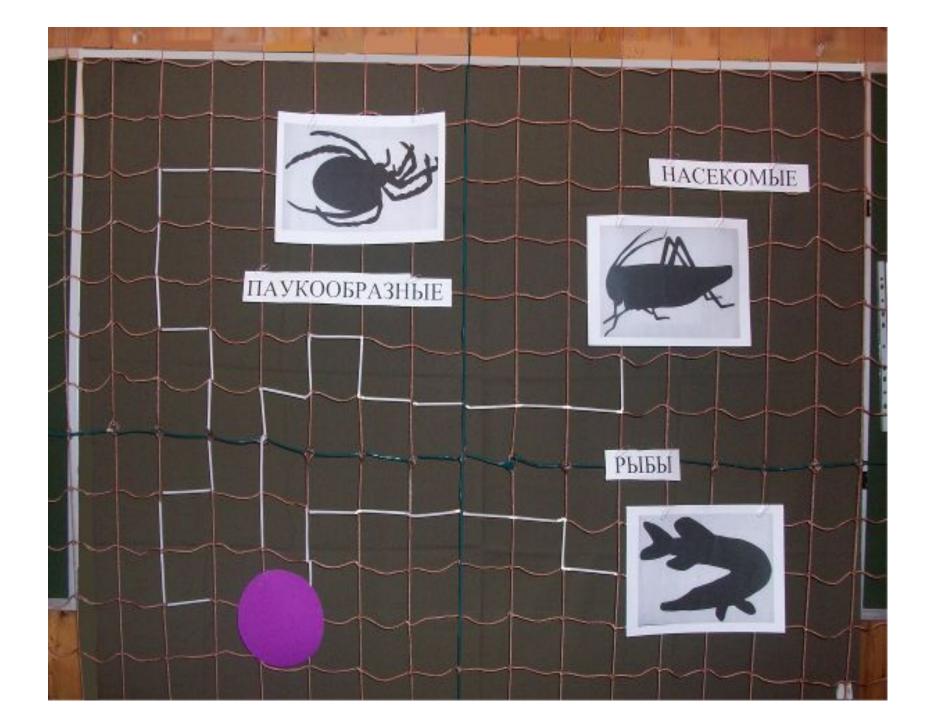
Мы гимнастику для глаз

Выполняем каждый раз.

Вправо, влево, кругом, вниз,

Повторять ты не ленись.

Посмотри на кончик носа
И в межбровье посмотри
Круг, квадрат и треугольник
По три раза повтори



Упражнения и игры способствующие развитию координации движений

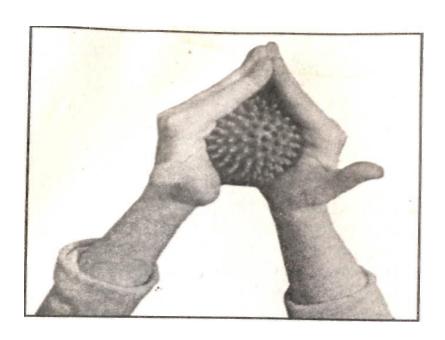
- Различного рода прыжки.
 - **Спрыгивания**: в круг, с хлопком, с поворотом, с ловлей мяча, с поворотом и хлопком.
- Игры и упражнения с мячами различного диаметра:, бросание мяча, метание мяча по удаляющейся, движущейся, приближающейся цели.
- **Игры**: удочка, салочки с мячом, змейка, день и ночь, охотники и утки и др.

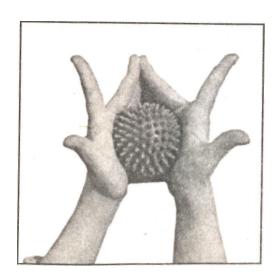


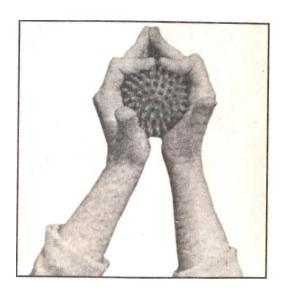


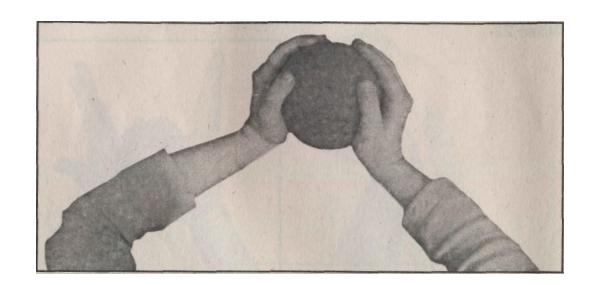


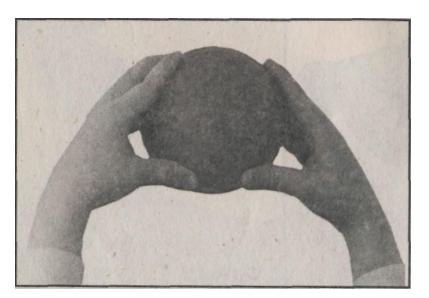


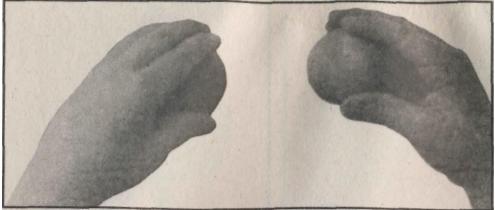


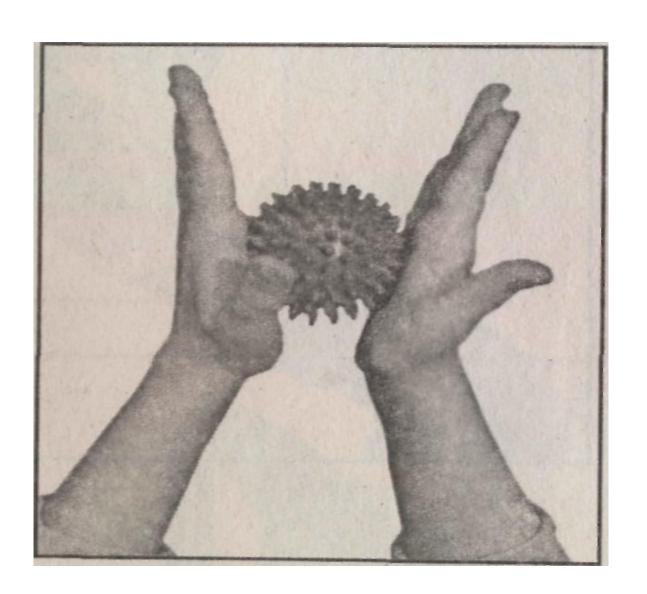












Развитие способностей к ориентации в трехмерном пространстве.

- Работа в технике «Оригами».
- Изготовление объемных конструкций из бумаги и других материалов.







Развитие ручной умелости

- Работа с пластилином и глиной.
 - Различного рода поделки.
 - Вышивание.
 - Вязание.

Работа с пластилином и глиной.



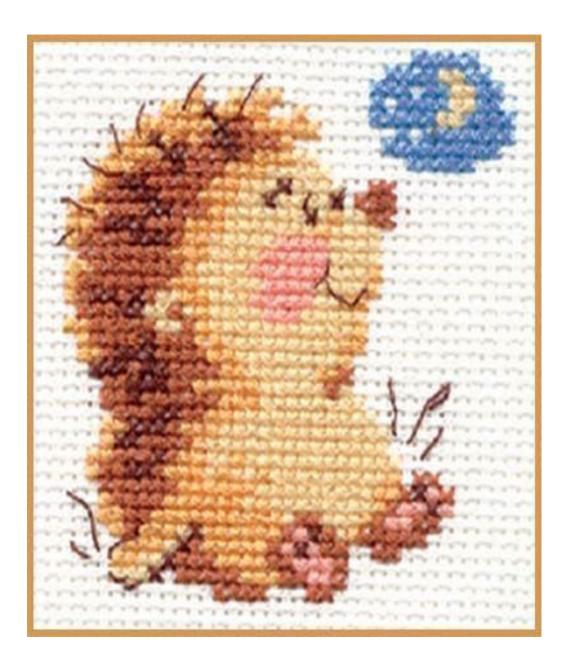


Вышивание.



Вышивание.





Вязание.



Вязание.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

