

Лесная аптека.



Лопух.

Настоем
лопуха 2 раза в
неделю мажут
волосы для их
быстрого
роста и
укрепления.



Одуванчик.

**Настой из листьев
одуванчика –
прекрасное средство от
веснушек.**

**2 столовые ложки кипятят
10 минут.**

**Холодным настоем
протирают кожу
1 раз в день.**



Подорожник.

**Компресс из
измельченных
листьев
подорожника
накладывают на
мозоли на ночь,
затем можно
сделать
сноточку для ног.**



Крапива.

- Свежие листья крапивы прикладывают к ранам для их заживления. Засахаренные корни употребляют при кашле.



i base



Из молодых побегов листьев готовят салаты и супы.

Цикорий.

Отвар из 1 чайной ложки
корней цикория
на 500 мл воды варят 10
минут,
настаивают 2 часа,
процеживают.

Применяют для теплых
полосканий
при зубной боли.

Из корней цикория
ГОТОВЯТ



Липа.

Листья этого дерева имеют форму сердечка. Люди любят это дерево. Его душистые цветы привлекают пчёл. В старину из древесины этого дерева делали ложки, блюда, веретена. А из лыка плели лапти. А чай из его цветков помогает при простуде.



Будьте здоровы.

