

Муниципальный семинар «Детство – это игра, игра – это детство»

Алексеева О.А.
педагог-психолог
МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида № 38

г. Апатиты
2012 г.



Игра-тренинг

«Охотники за привидениями»

Цель: актуализация образов страха, обучение способам преодоления реальных страхов, конструктивному взаимодействию со страхом, повышение самооценки, развитие чувства юмора.



Упражнение «Комок страха» (мышечное напряжение)



Упражнение «Выбиваем пыль» (смена мышечного напряжения на расслабление)





Упражнение «Преврати СТРАШИЛКУ в СМЕШИНКУ»



**«Ты «страшилку»
не таи,
поскорее говори!»**



**Упражнение
«Шепталки»**



**Надеваем
волшебные очки и
отправляемся на
охоту!**





За смелость и отвагу всем участникам присваивается почетное звание Охотников за привидениями!



До новых встреч!



Используемая литература:

- Психология. Упражнения, игры, тренинги. Подготовительная группа./Автор-сост. И.В. Гуреева. – Волгоград: ИТД «Корифей», 2010.
- Хухлаева О.В. Практические материалы для работы с детьми 3 – 9 лет. Психологические игры, упражнения, сказки. – М.: Генезис, 2003.
- Яковлева Н. Г. Психологическая помощь дошкольнику. – СПб.: Валери СПД; М.: ТЦ Сфера, 2002.