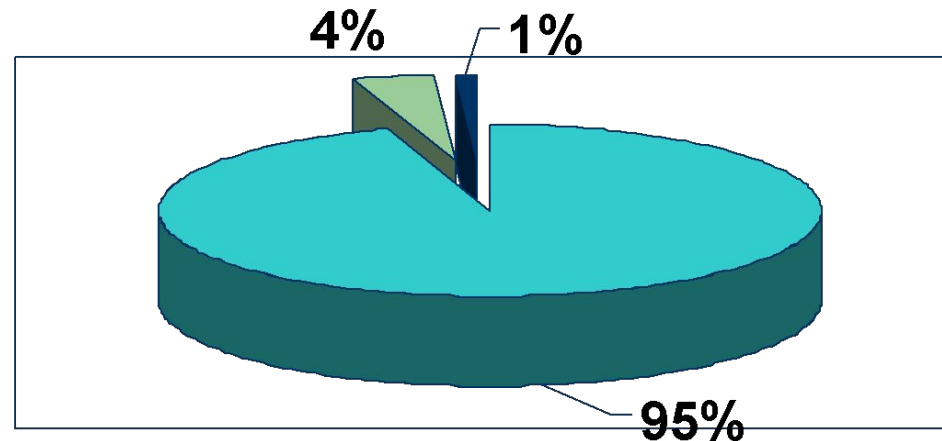
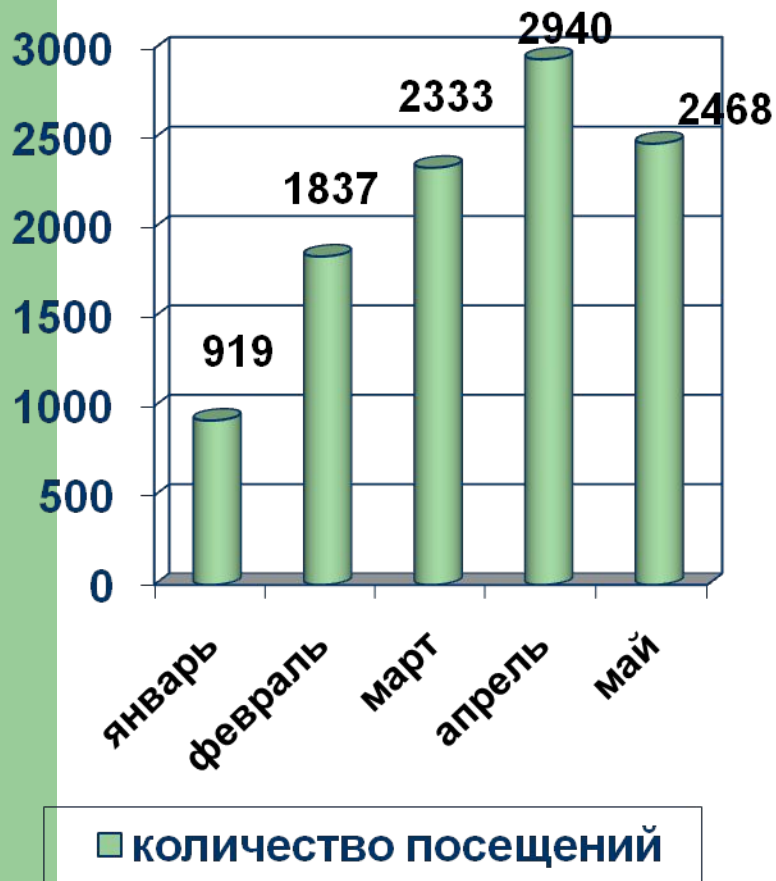


# Итоги работы Центров здоровья в городе Новосибирске за 5 месяцев 2010 года



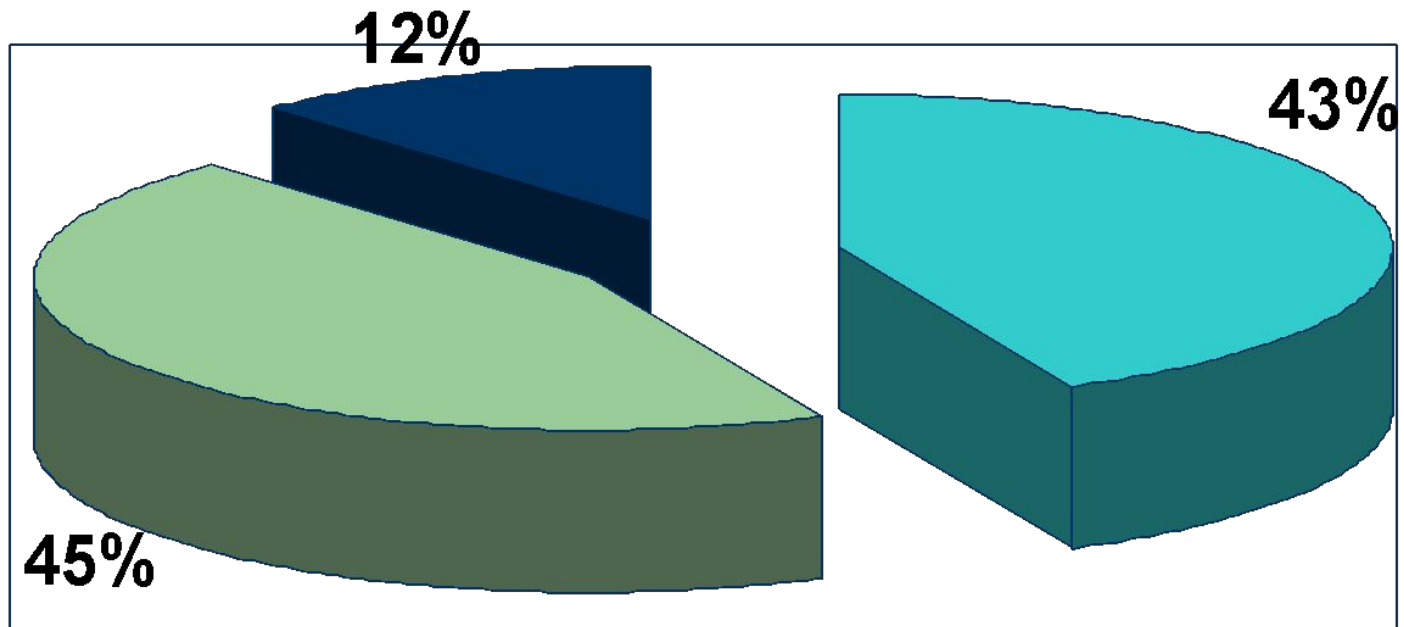
**Дергачева Е.Н.- заведующая  
отделом мониторинга  
факторов риска ХНИЗ  
МБУЗ «МИАЦ»**

# Динамика посещений центров здоровья (всего 10497). Структура обращений.



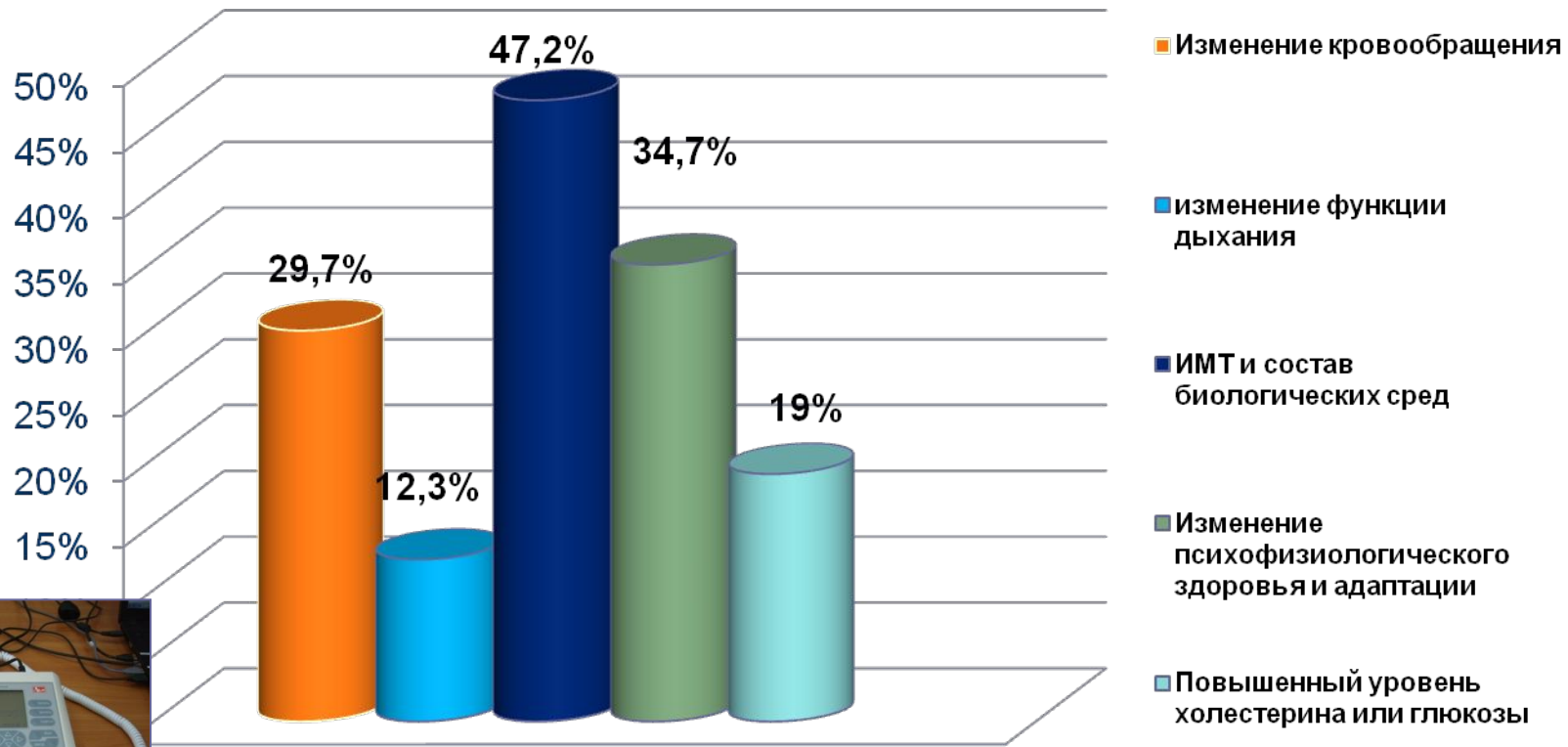
- обратились самостоятельно
- направлены ЛПУ
- направлены врачом ДД

# Возрастной состав обследованных в Центрах здоровья



■ до 40 лет ■ 40-60 лет ■ старше 60 лет

# Результаты обследования: здоровые - 40,3% функциональные нарушения- 59,7%



# Результаты работы Центров здоровья

**Обучено здоровому образу жизни 99%**

**Завершили обучение в школах здоровья  
1402 (13%)**

- Профилактика АГ - 43%
- Профилактика БА- 18%
- Профилактика заболеваний суставов и позвоночника – 16%
- Профилактика СД – 12%

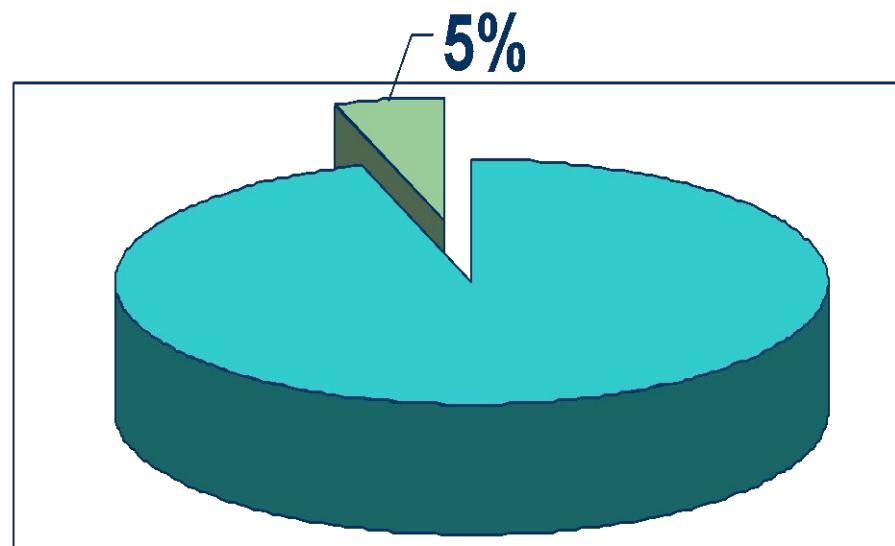
**Завершили занятия в группах лечебной  
физкультуры 784 (8%)**



# Результаты социологического опроса (май 2010 года) все категории

Включены вопросы:

- качество организации работы
- ожидания от работы ЦЗ
- предложения по развитию профилактического направления



■ позитивная оценка ■ опасения

# Мнение опрошенных до 40 лет

- **Опасения 70%:**

- Пропаганда «прописных истин»
- «Не дадут новых знаний»
- Недоверие мнению специалистов
- Возможность получения необходимых сведений в сети Интернет и СМИ

- **Пожелания:**

- Развитие социальной рекламы
- Открытие оздоровительных центров
- Привлечение фитнес-тренеров, психологов

## Результаты опроса лиц 40-60 лет

- **Позитивные 45%:**
  - Возможность многопрофильного комплексного обследования в одном месте
- **Пожелания:**
  - Создание аналогичной системы работы всех ЛПУ
  - «Уделять больше внимания разъяснению профилактических и лечебных мероприятий по различным заболеваниям»



# Результаты опроса лиц старше 60 лет

- **Позитивные 79%:**

- Установление доверительных отношений с врачом
- Возможность получения более полной информации о возрастных изменениях и перестройке организма
- Внимательное отношение персонала
- Детальные рекомендации

- **Пожелания:**

- Перевести все лечебные учреждения в «разряд Центров здоровья»