

HEIT

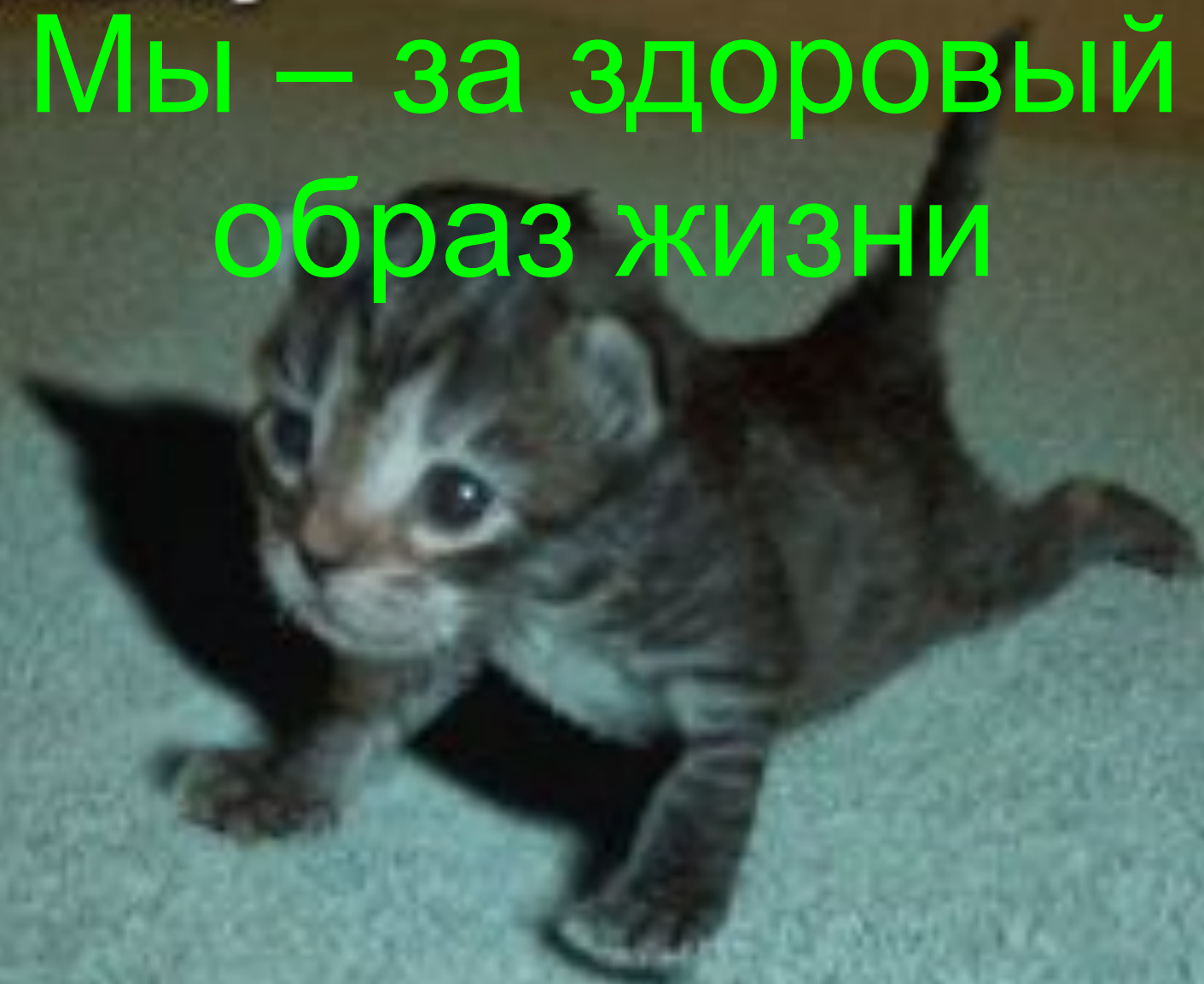


ЖЕСТ





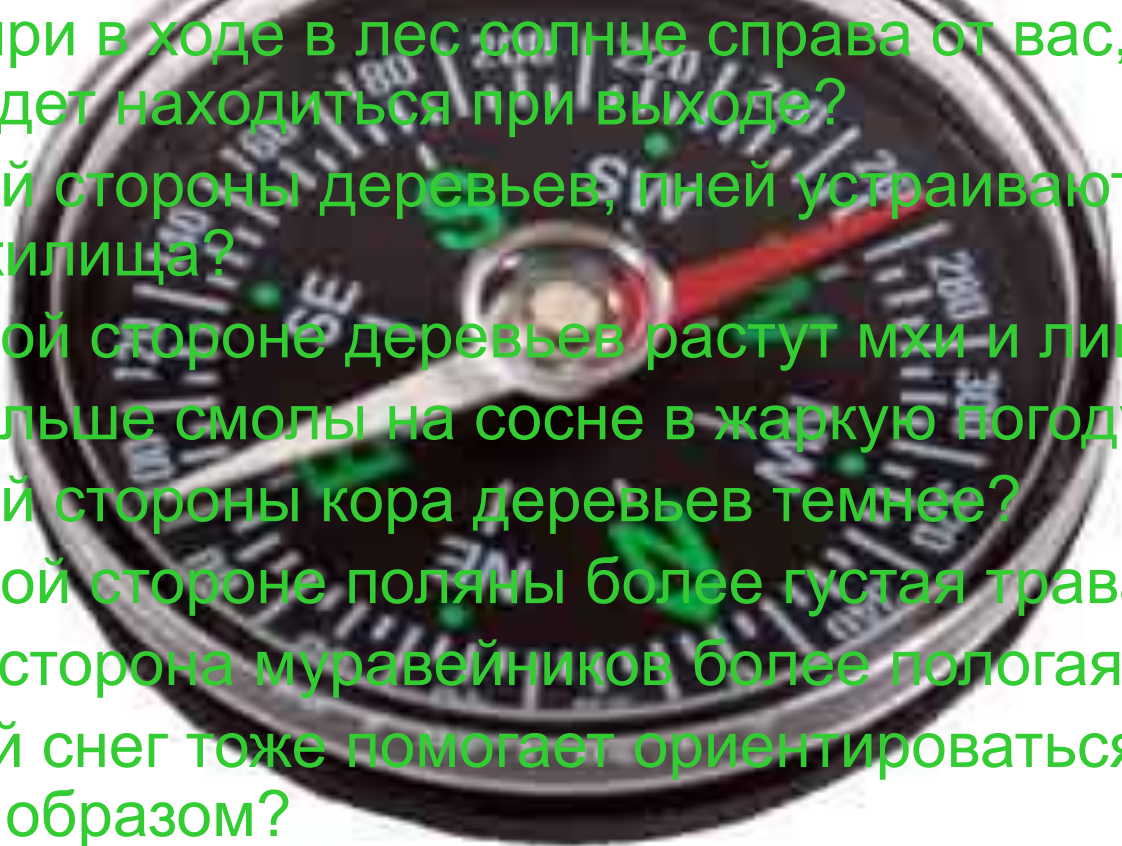
Мы – за здоровый
образ жизни



Игра «Находчивый турист»



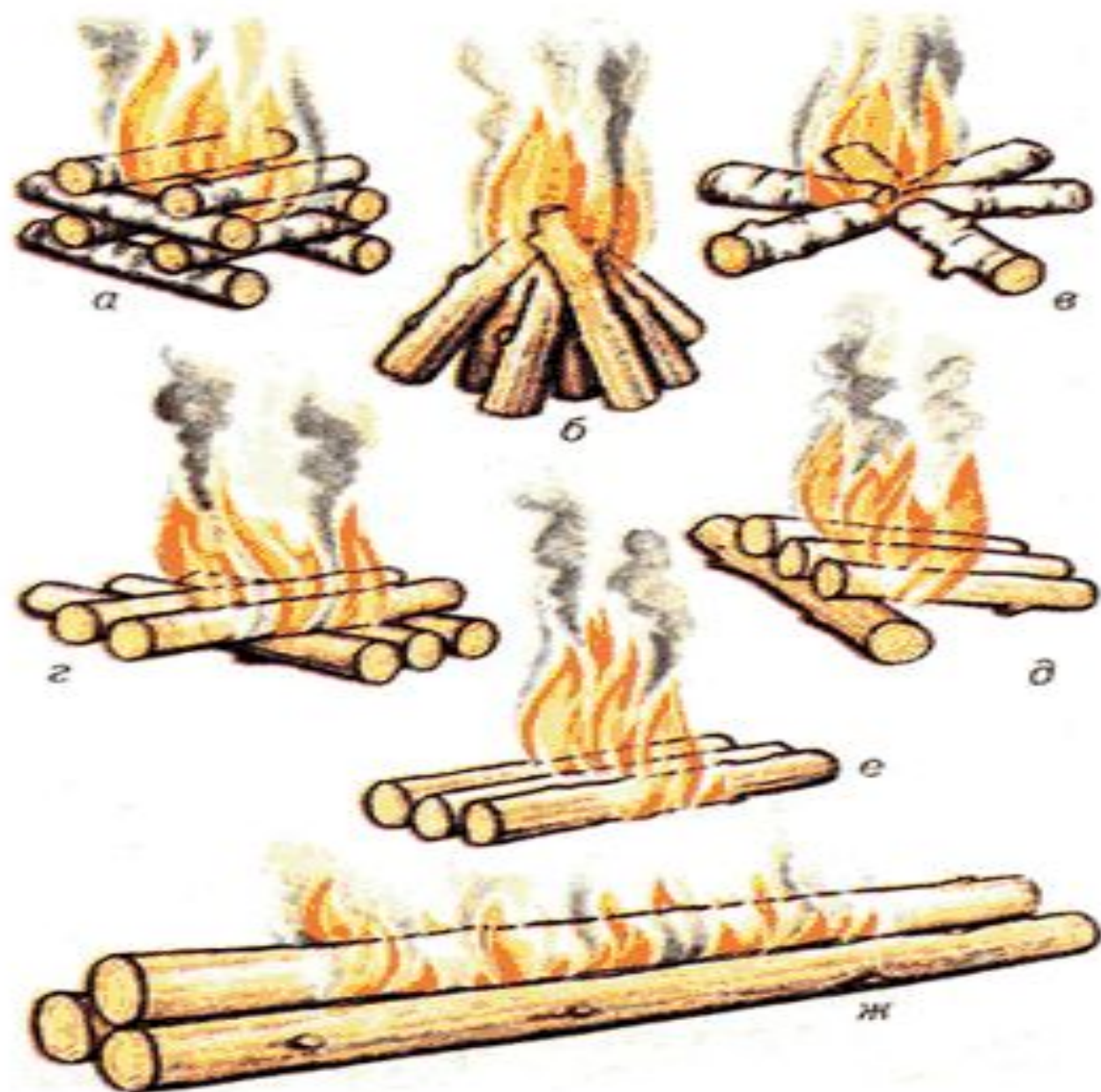
Первый конкурс

- 
- Если при входе в лес солнце справа от вас, то где оно будет находиться при выходе?
 - С какой стороны деревьев пней устраивают муравьи свои жилища?
 - На какой стороне деревьев растут мхи и лишайники?
 - Где больше смолы на сосне в жаркую погоду?
 - С какой стороны кора деревьев темнее?
 - На какой стороне поляны более густая трава?
 - Какая сторона муравейников более пологая?
 - Весной снег тоже помогает ориентироваться в лесу. Каким образом?

ОГОНЬ ЖИЗНИ



Рис. 7. Типы костров: а — «колодец»; б — «шалаш»; в — «звездный»; г, д и е — «таёжный»; ж — «нодья».





Завтрак



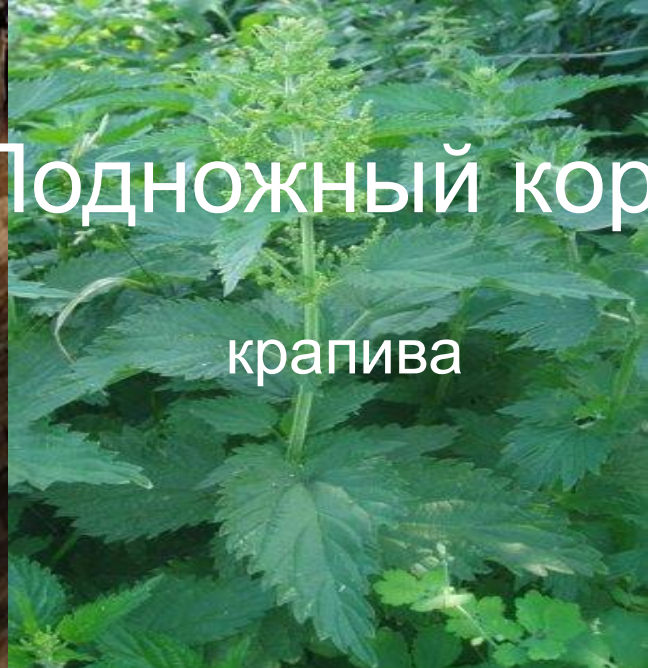
туриста



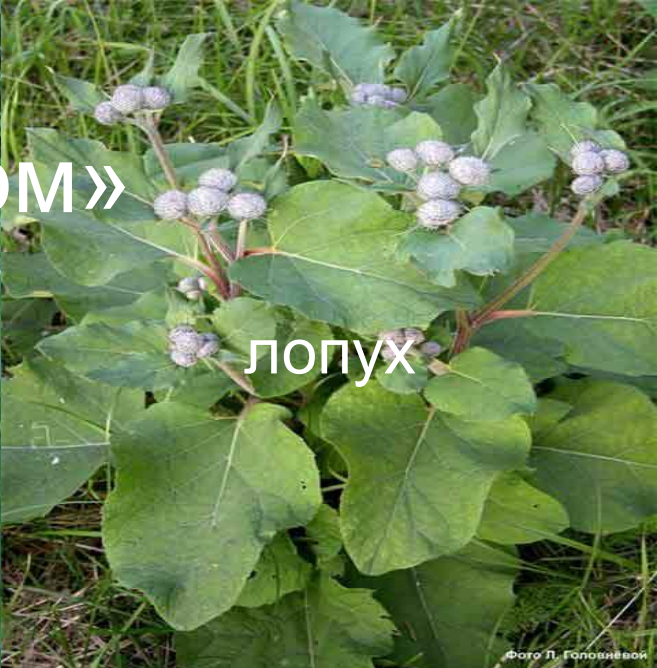
«Подножный корм»



Черемша



крапива



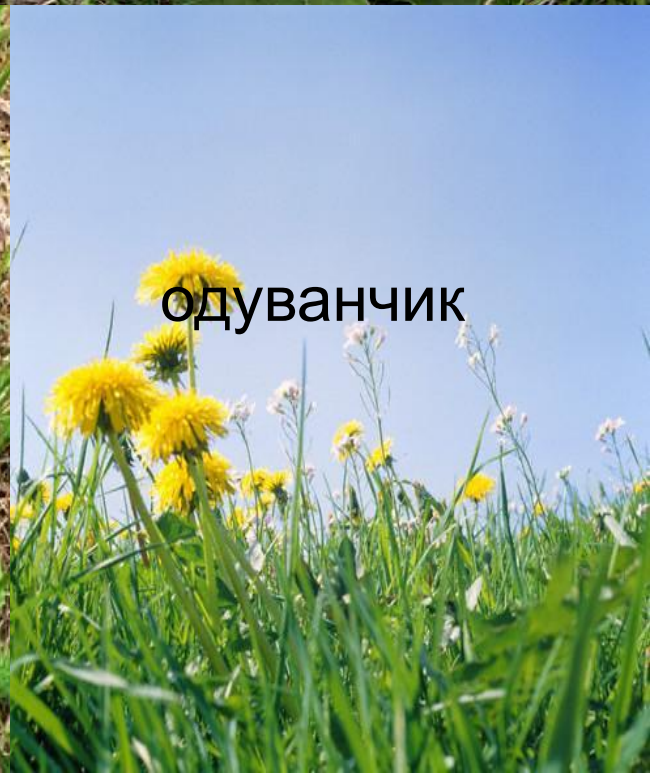
лопух



зверобой



кислица

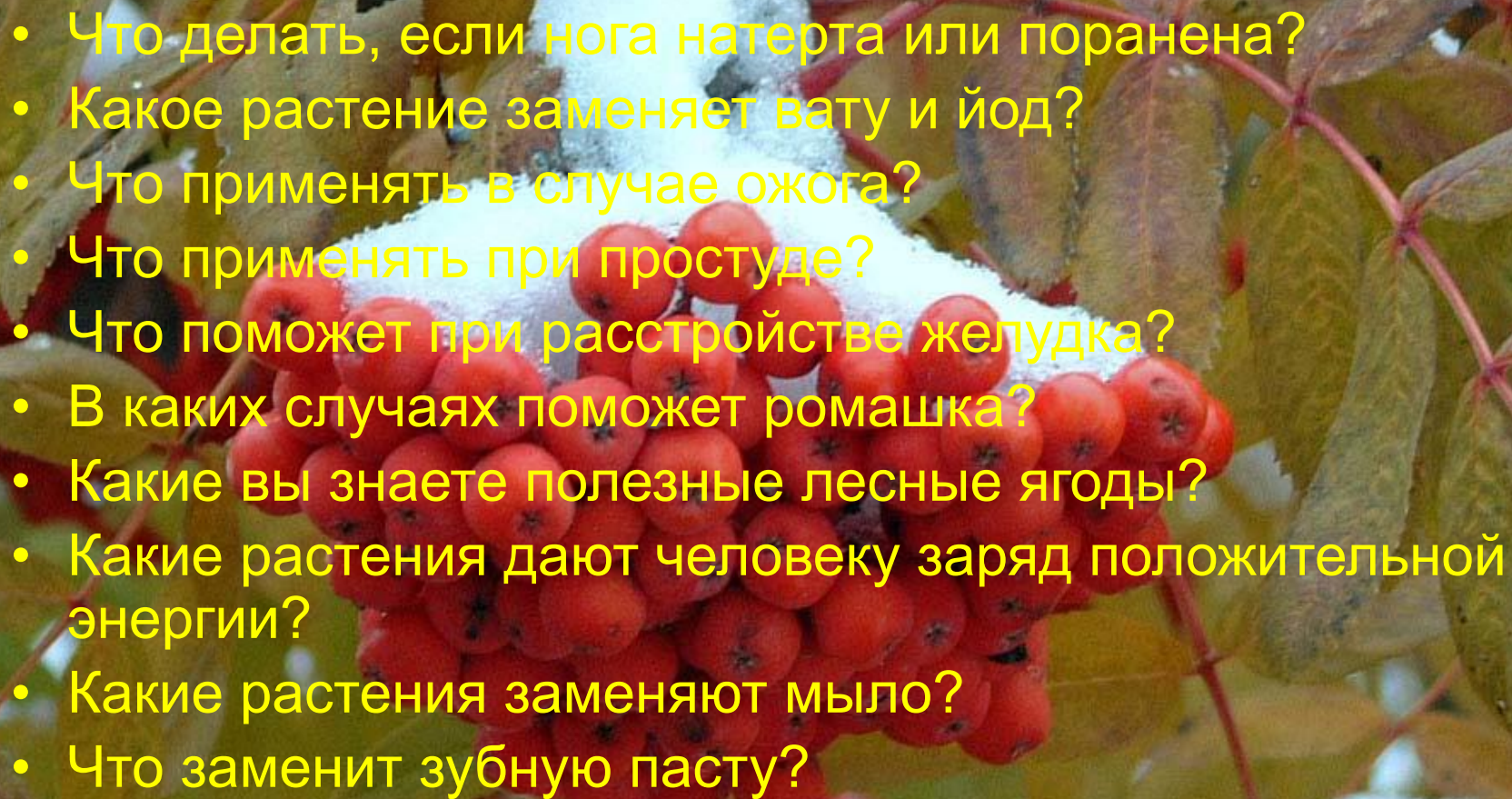


одуванчик



Зелёная аптека



- 
- Что делать, если нога натерта или поранена?
 - Какое растение заменяет вату и йод?
 - Что применять в случае ожога?
 - Что применять при простуде?
 - Что поможет при расстройстве желудка?
 - В каких случаях поможет ромашка?
 - Какие вы знаете полезные лесные ягоды?
 - Какие растения дают человеку заряд положительной энергии?
 - Какие растения заменяют мыло?
 - Что заменит зубную пасту?

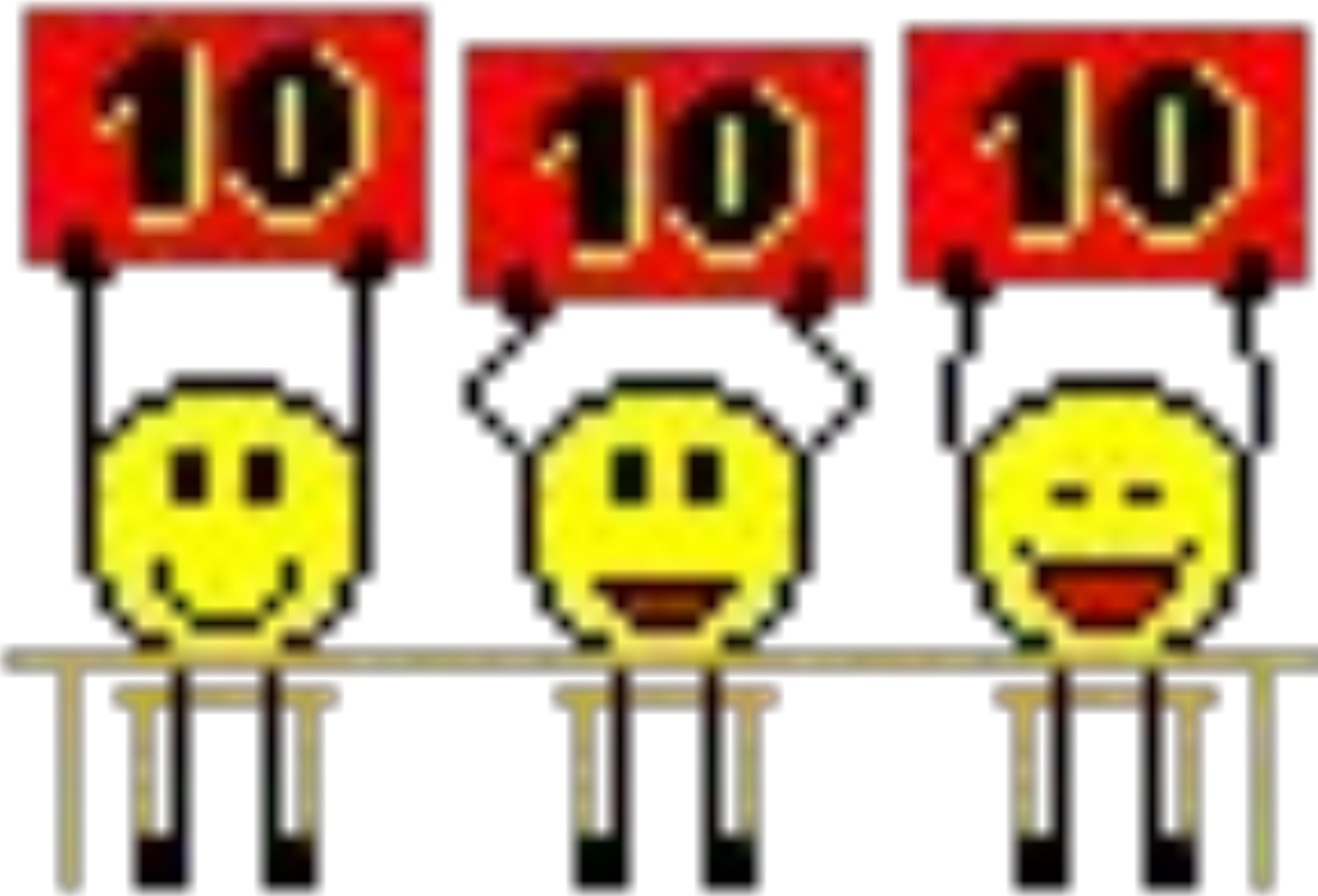
Природные синоптики

- Угли в костре быстро покрываются золой и тлеют тускло – к...
- На огонь костра летит много насекомых – жди...
- Комары и мошки летают столбом, роем – к...
- Воробьи громко чирикают, купаются в пыли – к...
- Все одуванчики раскрыты – к...
- Лягушки вышли из болота и хрипло квакают – будет...
- В лесу везде много паутины – к...
- К вечеру сильно стрекочут кузнечики – к...
- Ель поднимает ветви, чешуйки её шишек прижимаются – к...
- Небо хмурое, а ветки люпина открываются – к...



Растения	открыва ются	закрыва ются
ШИПОВНИК		
одуванчик		
осот полевой		
кувшинка белая		
гвоздика полевая		
мать-и- мачеха		





A detailed oil painting of a birch forest in autumn. The scene is filled with tall, slender birch trees with characteristic white bark and dark lenticles. The foliage is in full autumnal bloom, displaying a rich palette of yellows, oranges, and some hints of green. The ground is covered in a dense carpet of fallen leaves and low-lying vegetation. The overall atmosphere is serene and vibrant, capturing the beauty of the season.

желаем
здоровья

