

государственное бюджетное учреждение здравоохранения
“ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА”



КАБИНЕТ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ

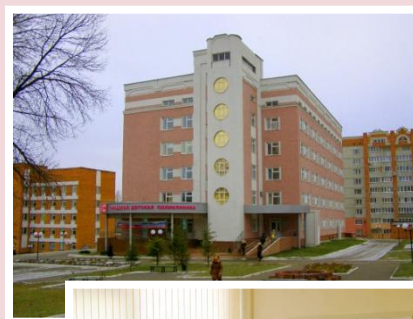
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»



ИМЕЕТ В СВОЕМ СОСТАВЕ:

- 8 детских поликлиник с 8 филиалами;
- 10 отделений профилактики и реабилитации, расположенных на базе общеобразовательных учреждений города Пензы;
- Дневной стационар на 35 коек;
- Детский Центр здоровья.

Городская детская поликлиника оснащена современным рентгенологическим оборудованием, работает кабинет охраны зрения, имеется передвижной флюорограф, новейшее лабораторное оборудование.





Кабинет охраны зрения начал свою работу в феврале 2007 года.

Кабинет охраны зрения создан в составе консультативно-диагностического отделения детской поликлиники и является организационно-методическим, консультативным и лечебным центром по проведению мероприятий по охране зрения детей.

Кабинет оснащен аппаратурой, приобретенной с помощью ФОМС.

Основное направление деятельности центра – восстановительное лечение и профилактика заболеваний органов зрения

Специалисты кабинета охраны зрения детей проводят:

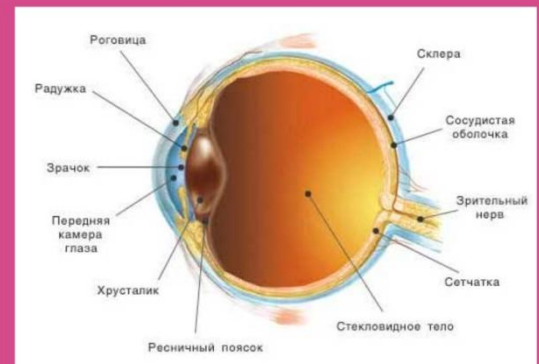
- восстановительное лечение и профилактику заболеваний органов зрения;
- внедрение новейших научных достижений и передового опыта по вопросам охраны зрения детей в практику;

САНБЮЛЛЕТЕНЬ

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ У ДЕТЕЙ

Глава 1. Профилактика

СТРОЕНИЕ ГЛАЗА





- санитарно-просветительную работу по вопросам охраны зрения детей.

Специалисты кабинета охраны зрения детей организуют:

- помощь врачам-окулистам детских поликлиник и врачам-педиатрам, работающим в школах и дошкольных учреждениях по профилактике, своевременному выявлению, лечению глазных заболеваний и расстройств зрения, а также организации режима детей с данной патологией



Специалисты кабинета охраны зрения детей ведут учет своей работы по формам, утвержденным Министерством здравоохранения РФ; сведения о работе кабинета включаются в отчет лечебно-профилактического учреждения.

Должности медицинского персонала кабинета охраны зрения детей утверждены в установленном порядке Управлением здравоохранения г.Пензы.



Проводятся профилактические мероприятия по классам заболевания:



- Миопия
- Астигматизм
- Спазм аккомодации
- Гиперметропия
- Амблиопия
- Косоглазие
- Вр. катаракта
- Колобома радужки
- Дальнозоркость
- Атрофия зрительного нерва различного генеза
- Афакия
- Глаукома

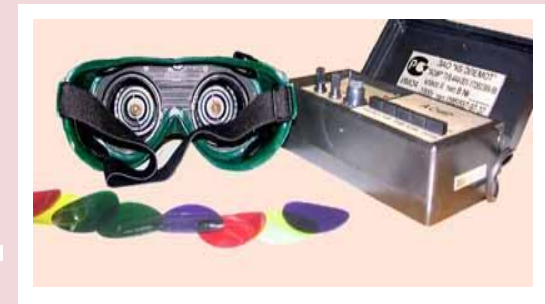


Устройство микропроцессорное для определения порога электрической чувствительности и чрезкожной импульсной электростимуляции элементов зрительного анализатора ЭКОМ-КОМЕТ.

В электростимуляторе ЭКОМ-КОМЕТ, разработанном с учетом последних достижений науки и техники, реализован метод чрезкожной электростимуляции глаза. Электростимулятор ЭКОМ-КОМЕТ автоматически выполняет диагностические и лечебные программы. ЭКОМ-КОМЕТ имеет возможность изменения 8 параметров стимулирующего тока с визуальным контролем на дисплее, что позволяет строго индивидуально проводить лечебную процедуру. Разработанный алгоритм изменения параметров тока на основании определенных характеристик фосфена позволяет проводить тончайшую настройку параметров лечебного тока в ходе процедуры электростимуляции, что обеспечивает высокую эффективность терапии.

Показания:

- атрофии зрительного нерва различного генеза;
- дистрофические поражения сетчатки;
- пигментный ретинит;
- спазм аккомодации;
- гиперметропия, астигматизм;
- амблиопия;
- косоглазие;
- пресбиопия;
- врожденная патология элементов зрительного анализатора;
- катаракта;
- профилактическая стимуляция лиц, работающих в режиме зрительного напряжения.



Аппарат визуальной цветоимпульсной стимуляции

Особенности воздействия аппарата обусловлены возможностью одновременного комплексного воздействия окрашенного света и дополнительных факторов ритма. Аппарат визуальной цветоимпульсной стимуляции предназначен для ритмической фототерапии с целью профилактики, лечения и реабилитации состояний, обусловленных некомфортными условиями освещения, связанными с объективными причинами.

Показания: спазм аккомодации; миопия; гиперметропия; косоглазие; амблиопия



•Монобиноскоп МБС-02

Монобиноскоп предназначен для диагностики, профилактики, восстановительной терапии и лечения функциональных зрительных нарушений типа амблиопии, косоглазия, нистагма, прогрессирующей миопии и зрительного утомления.

Терапевтическое воздействие монобиноскопа обеспечивается:

- раздражением центральной ямки сетчатки полихроматическим излучением импульсной лампы с использованием метода последовательных образов;
- раздражением центральной ямки сетчатки монохроматическим излучением диодного лазера на длине волны 635 нм;
- облучением центральных и периферийных зон сетчатки монохроматическим излучением диодного лазера на длине волны 635 нм.

Показания:

- Монобиноскоп предназначен для диагностики, профилактики, восстановительной терапии и лечения функциональных зрительных нарушений типа амблиопии, косоглазия, нистагма, прогрессирующей миопии и зрительного утомления.



•Аппарат лазерный офтальмотерапевтический для лечения методом стимуляции сетчатки амблиопии и других рефракционных заболеваний у детей и подростков «Спекл-М»

- Аппарат лазерный офтальмотерапевтический «Спекл-М» имеет основное назначение для лечения амблиопии различного генеза при врожденных и приобретенных помутнениях оптических сред глаза как до, так и после операции (помутнение роговицы; врожденные, посттравматические катаракты; фиброз стекловидного тела), а также при дисбинокулярной, рефракционной и анизометрической амблиопии у детей

Показания:

лечение амблиопии различного генеза у детей; улучшение зрительных функций сенсорного отдела зрения при функциональных и патологических состояниях; повышение критической частоты слияния мельканий (КЧСМ) в синем, зеленом и красном спектре, снятие спазма сосудов; нормализация сосудистого тонуса.





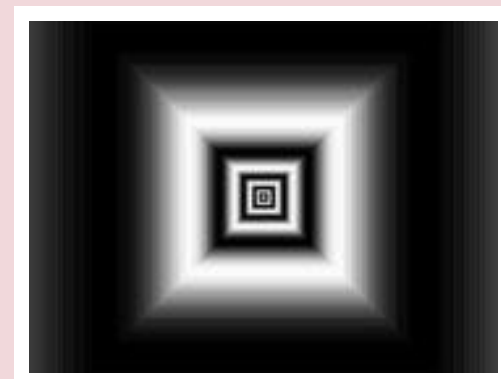
•Компьютерная программа «Relax»

Программа "**Relax!**" оказывает нормализующее действие на аккомодацию. Используемые в программе стимулы с определенными пространственными, временными и цветовыми параметрами выводят аккомодацию из фиксированного напряженного состояния.

Показания:

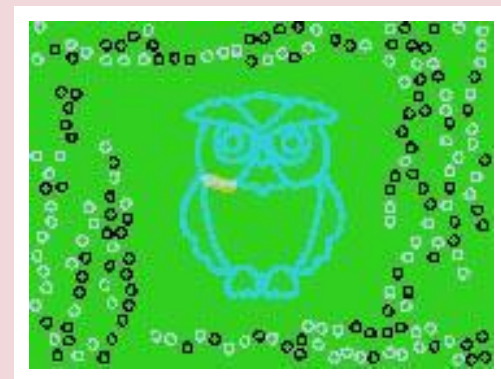
Программа предназначена для **восстановления аккомодационной способности** и применяется в комплексном лечении **миопии и амблиопии**.

Программа рекомендуется для профилактики детской миопии, пресбиопии и для разгрузки аккомодации при работе с компьютером.



•Компьютерная программа «Контур»

Программа предназначена для лечения амблиопии, восстановления и развития бинокулярного зрения. В бинокулярных упражнениях пациент в красно-синих очках, видя опорный рисунок одним глазом, обводит или дорисовывает его "пером", видимым другим глазом. Для устранения функционального подавления и тренировки фузии предусмотрены многочисленные регулировки: изменяется соотношение контрастов объектов и толщина линий рисунка и "пера", объекты могут независимо переключаться из светлых в темные, включается мигание с управляемой частотой, регулируется сила стимула для периферической фузии.



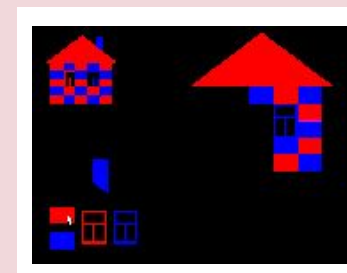
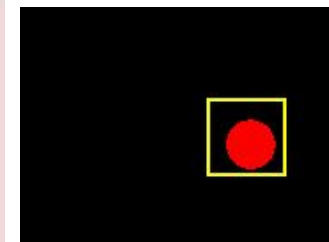


Компьютерная программа «Ай» (eYe)

Программа «eYe» («Ай») предназначена для диагностики и лечения амблиопии и косоглазия, восстановления и развития бинокулярного зрения. В основы упражнений положены методы плеоптики, ортоптики и диплоптики. Разделение полей зрения осуществляется с помощью красно-синих очков.

Показания:

1. Амблиопия любой степени;
2. Нарушения бинокулярного зрения при содружественном косоглазии и гетерофории:
 - при остроте зрения хуже видящего глаза не ниже 0,4 (с коррекцией);
 - при бифовеальном слиянии или функциональной скотоме на синоптофоре;
 - при угле косоглазия до 5-10 градусов по Гиршбергу (при больших углах-с призматической коррекцией)



Синоптофор «СИНФ-1»

Предназначен для определения объективного и субъективного углов косоглазия, состояния корреспонденции сетчаток, способности к бинокулярному слиянию, фузионных резервов, наличия или отсутствия функциональной скотомы, наличия нефовеального слияния.

С помощью аппарата можно проводить лечебные ортоптические упражнения: устранение функциональной скотомы, асимметричного бинокулярного зрения, развитие нормальной фузионной способности (бифовеального слияния, фузионных резервов), подвижности глаз, стабилизацию бинокулярного зрения.

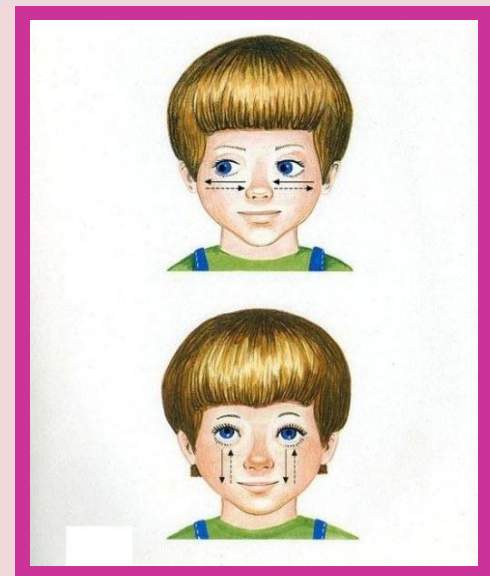




• В кабинете охраны зрения проводятся монокулярные и бинокулярные упражнения, монокулярные упражнения с красным фильтром

Наряду с лечебной аппаратурой в кабинете охраны зрения имеется диагностическая аппаратура:

- - МРК-3100 Р (авторефрактокератометр);
- - Офтальмометр ОФ-3;
- - Офтальмоскоп ручной универсальный



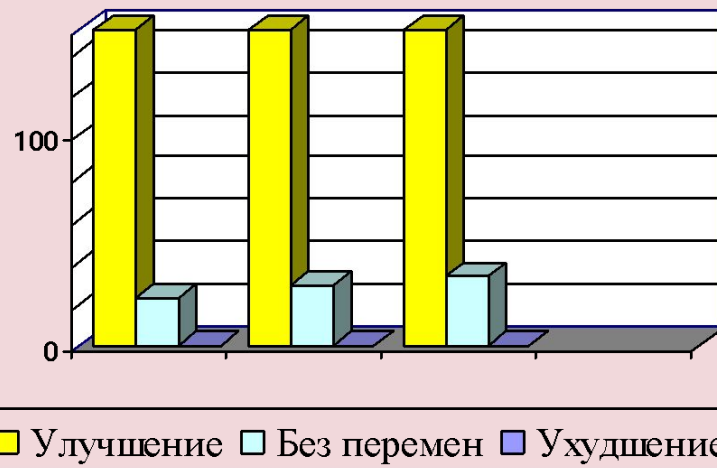


Общее количество пролеченных больных и количество проведенных процедур

Год	пролечено всего	кол-во процедур	улучшение	без перемен	ухудшение
2009	1204	19382	1181	23	-
2010	1301	24047	1272	29	-
2011	1440	28842	1407	33	-
ИТОГО	3945	72271	3860	85	-

Вывод:

В 97,8% случаев у пролеченных детей отмечается улучшение, 2,2% без перемен, ухудшений не было.





Структура пролеченных больных

	2009	2010	2011	итого	%
миопия	658	732	729	2119	53,7%
астигматизм	214	228	265	707	17,8%
спазм аккомодации	132	141	187	460	11,7%
гиперметропия	95	88	116	299	7,7%
амблиопия	68	67	71	206	5,2%
косоглазие	29	35	64	128	3,3%
вр.катаракта	2	3	2	7	0,2%
колобома	1	1	1	3	0,1%
атрофия зрит. нерва	2	3	3	8	0,2%
афакия	2	2	2	6	0,1%
глаукома	1	1	-	2	0,1%

Вывод: Среди пролеченных детей **на 1 месте** – заболевание глаз - близорукость; **на 2 месте** – астигматизм; **на 3 месте** – спазм аккомодации; **на 4 месте** – гиперметропия; **на 5 месте** – амблиопия; **на 6 месте** – косоглазие.

САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА КАБИНЕТА ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ



Санпросвет работа в кабинете охраны зрения осуществляется в виде бесед с родителями и детьми, в виде врачебных лекций на актуальные темы, периодически через средства массовой информации (радио, телевидение, статьи в газетах). А также выпускаются санбюллетени по восстановительному лечению и профилактике заболеваний органов зрения

14 Пензенская правда, № 81 Вторник, 28 октября 2010

Кажется, дети не любят выключать телевизор. А ведь родниковая вода полезна в любом возрасте и особенно полезна в зимний период.

Телевизор доставляет удовольствие, но не стоит забывать, что телевизор — это источник электромагнитного излучения, которое может негативно сказаться на здоровье ребенка. Поэтому рекомендуется ограничивать время просмотра телевизора и использовать специальные очки.

Помогает ли витаминный состав...

Витаминный состав может помочь улучшить зрение и общее состояние здоровья. Однако важно выбирать качественные препараты и консультироваться с врачом.

Помните нагрузку...

Нагрузка на глаза и организм в целом может быть чрезмерной. Важно соблюдать режим дня, делать перерывы и заниматься спортом.

Тропа здоровья

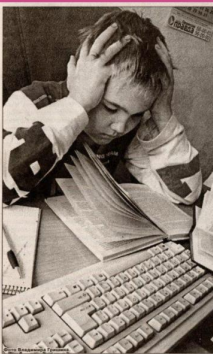


Гляди веселей!

Специально для детей разработаны специальные упражнения, которые помогут улучшить зрение и снять напряжение с глаз. Эти упражнения просты и эффективны.

На рисках увечья...

Важно помнить о безопасности детей при использовании электронных устройств. Необходимо следить за временем и условиями использования.



Запомни и соблюдай

Помните о правильной осанке и времени, проведенном за компьютером. Регулярные перерывы и физическая активность помогут сохранить здоровье глаз.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.

САНБЮЛЛЕТЕНЬ

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ У ДЕТЕЙ

Важно помнить, что глаза — это орган зрения. Любые заболевания глаз могут привести к потере зрения. Поэтому важно регулярно проверять зрение у детей.



Правила профилактики

- 1. Регулярно проверять зрение у детей.
- 2. Соблюдать режим дня и делать перерывы.
- 3. Избегать длительного просмотра телевизора.
- 4. Пользоваться специальными очками.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.



Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.

Следите за здоровьем своих детей, особенно за состоянием их зрения. Регулярные проверки у офтальмолога помогут выявить проблемы на ранней стадии.