

государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
**“ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА”**



**КАБИНЕТ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ**

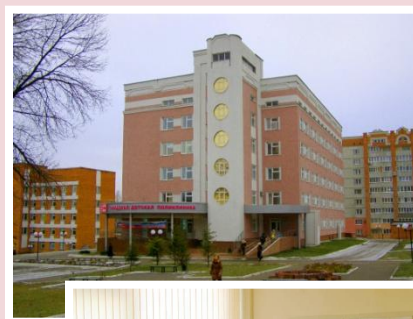
# Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»



**ИМЕЕТ В СВОЕМ СОСТАВЕ:**

- 8 детских поликлиник с 8 филиалами;
- 10 отделений профилактики и реабилитации, расположенных на базе общеобразовательных учреждений города Пензы;
- Дневной стационар на 35 коек;
- Детский Центр здоровья.

Городская детская поликлиника оснащена современным рентгенологическим оборудованием, работает кабинет охраны зрения, имеется передвижной флюорограф, новейшее лабораторное оборудование.





Кабинет охраны зрения начал свою работу в феврале 2007 года.

Кабинет охраны зрения создан в составе консультативно-диагностического отделения детской поликлиники и является организационно-методическим, консультативным и лечебным центром по проведению мероприятий по охране зрения детей.

Кабинет оснащен аппаратурой, приобретенной с помощью ФОМС.

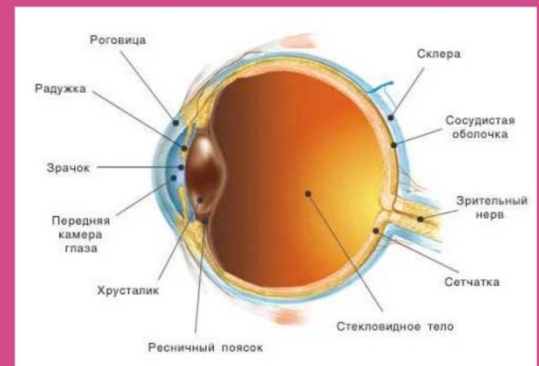
Основное направление деятельности центра – восстановительное лечение и профилактика заболеваний органов зрения

Специалисты кабинета охраны зрения детей проводят:

- восстановительное лечение и профилактику заболеваний органов зрения;
- внедрение новейших научных достижений и передового опыта по вопросам охраны зрения детей в практику;

## САНБЮЛЛЕТЕНЬ

## СТРОЕНИЕ ГЛАЗА







- санитарно-просветительную работу по вопросам охраны зрения детей.

## Специалисты кабинета охраны зрения детей организуют:

- помощь врачам-окулистам детских поликлиник и врачам-педиатрам, работающим в школах и дошкольных учреждениях по профилактике, своевременному выявлению, лечению глазных заболеваний и расстройств зрения, а также организации режима детей с данной патологией

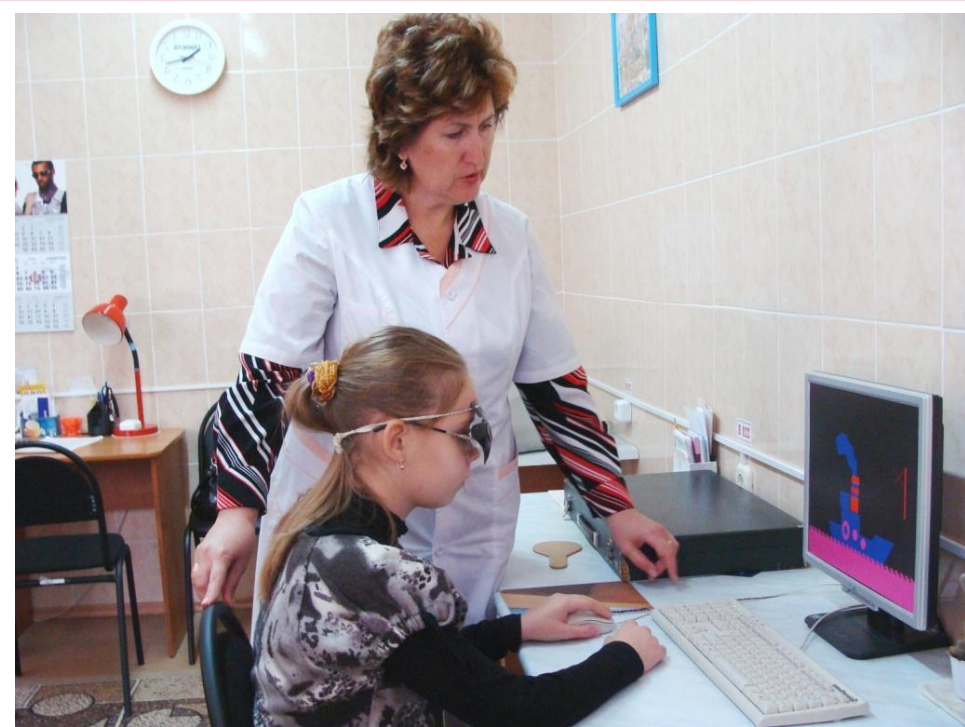


Специалисты кабинета охраны зрения детей ведут учет своей работы по формам, утвержденным Министерством здравоохранения РФ; сведения о работе кабинета включаются в отчет лечебно-профилактического учреждения.

Должности медицинского персонала кабинета охраны зрения детей утверждены в установленном порядке Управлением здравоохранения г.Пензы.



Проводятся профилактические мероприятия по классам заболевания:



- Миопия
- Астигматизм
- Спазм аккомодации
- Гиперметропия
- Амблиопия
- Косоглазие
- Вр. катаракта
- Колобома радужки
- Дальнозоркость
- Атрофия зрительного нерва различного генеза
- Афакия
- Глаукома

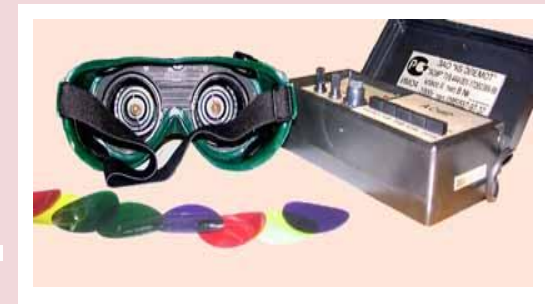


## Устройство микропроцессорное для определения порога электрической чувствительности и чрезкожной импульсной электростимуляции элементов зрительного анализатора ЭКОМ-КОМЕТ.

В электростимуляторе ЭКОМ-КОМЕТ, разработанном с учетом последних достижений науки и техники, реализован метод чрезкожной электростимуляции глаза. Электростимулятор ЭКОМ-КОМЕТ автоматически выполняет диагностические и лечебные программы. ЭКОМ-КОМЕТ имеет возможность изменения 8 параметров стимулирующего тока с визуальным контролем на дисплее, что позволяет строго индивидуально проводить лечебную процедуру. Разработанный алгоритм изменения параметров тока на основании определенных характеристик фосфена позволяет проводить тончайшую настройку параметров лечебного тока в ходе процедуры электростимуляции, что обеспечивает высокую эффективность терапии.

### Показания:

- атрофии зрительного нерва различного генеза;
- дистрофические поражения сетчатки;
- пигментный ретинит;
- спазм аккомодации;
- гиперметропия, астигматизм;
- амблиопия;
- косоглазие;
- пресбиопия;
- врожденная патология элементов зрительного анализатора;
- катаракта;
- профилактическая стимуляция лиц, работающих в режиме зрительного напряжения.



## Аппарат визуальной цветоимпульсной стимуляции

Особенности воздействия аппарата обусловлены возможностью одновременного комплексного воздействия окрашенного света и дополнительных факторов ритма. Аппарат визуальной цветоимпульсной стимуляции предназначен для ритмической фототерапии с целью профилактики, лечения и реабилитации состояний, обусловленных некомфортными условиями освещения, связанными с объективными причинами.

Показания: спазм аккомодации; миопия; гиперметропия; косоглазие; амблиопия



## •Монобиноскоп МБС-02

Монобиноскоп предназначен для диагностики, профилактики, восстановительной терапии и лечения функциональных нарушений типа амблиопии, косоглазия, нистагма, прогрессирующей миопии и зрительного утомления.

Терапевтическое воздействие монобиноскопа обеспечивается:

- раздражением центральной ямки сетчатки полихроматическим излучением импульсной лампы с использованием метода последовательных образов;
- раздражением центральной ямки сетчатки монохроматическим излучением диодного лазера на длине волны 635 нм;
- облучением центральных и периферийных зон сетчатки монохроматическим излучением диодного лазера на длине волны 635 нм.

### Показания:

- Монобиноскоп предназначен для диагностики, профилактики, восстановительной терапии и лечения функциональных зрительных нарушений типа амблиопии, косоглазия, нистагма, прогрессирующей миопии и зрительного утомления.



## •Аппарат лазерный офтальмотерапевтический для лечения методом стимуляции сетчатки амблиопии и других рефракционных заболеваний у детей и подростков «Спекл-М»

- Аппарат лазерный офтальмотерапевтический «Спекл-М» имеет основное назначение для лечения амблиопии различного генеза при врожденных и приобретенных помутнениях оптических сред глаза как до, так и после операции (помутнение роговицы; врожденные, посттравматические катаракты; фиброз стекловидного тела), а также при дисбинокулярной, рефракционной и анизометрической амблиопии у детей

### Показания:

лечение амблиопии различного генеза у детей; улучшение зрительных функций сенсорного отдела зрения при функциональных и патологических состояниях; повышение критической частоты слияния мельканий (КЧСМ) в синем, зеленом и красном спектре, снятие спазма сосудов; нормализация сосудистого тонуса.







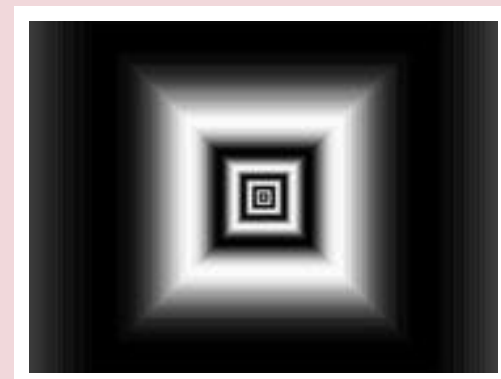
## •Компьютерная программа «Relax»

Программа "**Relax!**" оказывает нормализующее действие на аккомодацию. Используемые в программе стимулы с определенными пространственными, временными и цветовыми параметрами выводят аккомодацию из фиксированного напряженного состояния.

### Показания:

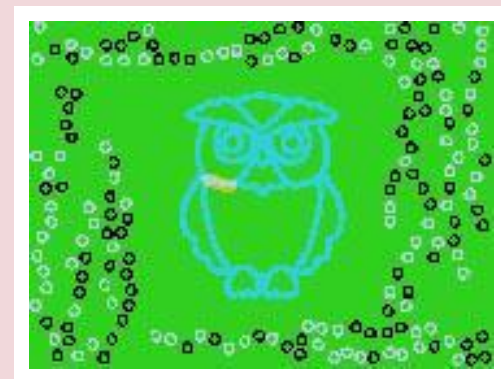
Программа предназначена для **восстановления аккомодационной способности** и применяется в комплексном лечении **миопии и амблиопии**.

Программа рекомендуется для профилактики детской миопии, пресбиопии и для разгрузки аккомодации при работе с компьютером.



## •Компьютерная программа «Контур»

Программа предназначена для лечения амблиопии, восстановления и развития бинокулярного зрения. В бинокулярных упражнениях пациент в красно-синих очках, видя опорный рисунок одним глазом, обводит или дорисовывает его "пером", видимым другим глазом. Для устранения функционального подавления и тренировки фузии предусмотрены многочисленные регулировки: изменяется соотношение контрастов объектов и толщина линий рисунка и "пера", объекты могут независимо переключаться из светлых в темные, включается мигание с управляемой частотой, регулируется сила стимула для периферической фузии.





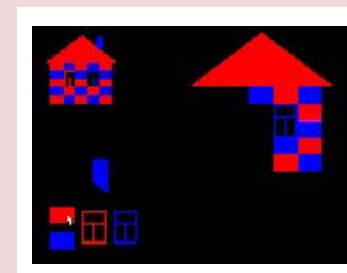
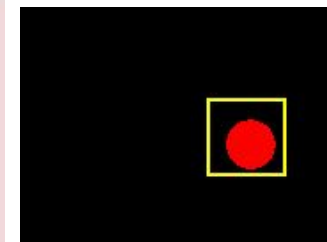


## Компьютерная программа «Ай» (eYe )

Программа «eYe» («Ай») предназначена для диагностики и лечения амблиопии и косоглазия, восстановления и развития бинокулярного зрения. В основы упражнений положены методы плеоптики, ортоптики и диплоптики. Разделение полей зрения осуществляется с помощью красно-синих очков.

### Показания:

1. Амблиопия любой степени;
2. Нарушения бинокулярного зрения при содружественном косоглазии и гетерофории:
  - при остроте зрения хуже видящего глаза не ниже 0,4 (с коррекцией);
  - при бифовеальном слиянии или функциональной скотоме на синоптофоре;
  - при угле косоглазия до 5-10 градусов по Гиршбергу (при больших углах-с призматической коррекцией)



## Синоптофор «СИНФ-1»

Предназначен для определения объективного и субъективного углов косоглазия, состояния корреспонденции сетчаток, способности к бинокулярному слиянию, фузионных резервов, наличия или отсутствия функциональной скотомы, наличия нефовеального слияния.

С помощью аппарата можно проводить лечебные ортооптические упражнения: устранение функциональной скотомы, асимметричного бинокулярного зрения, развитие нормальной фузионной способности (бифовеального слияния, фузионных резервов), подвижности глаз, стабилизацию бинокулярного зрения.

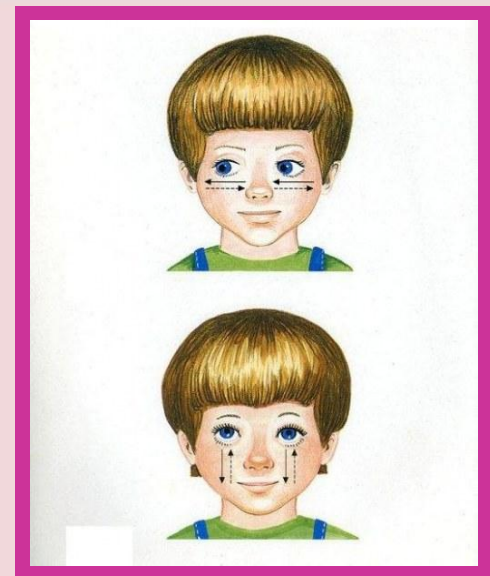




• В кабинете охраны зрения проводятся монокулярные и бинокулярные упражнения, монокулярные упражнения с красным фильтром

Наряду с лечебной аппаратурой в кабинете охраны зрения имеется диагностическая аппаратура:

- - МРК-3100 Р (авторефрактокератометр);
- - Офтальмометр ОФ-3;
- - Офтальмоскоп ручной универсальный



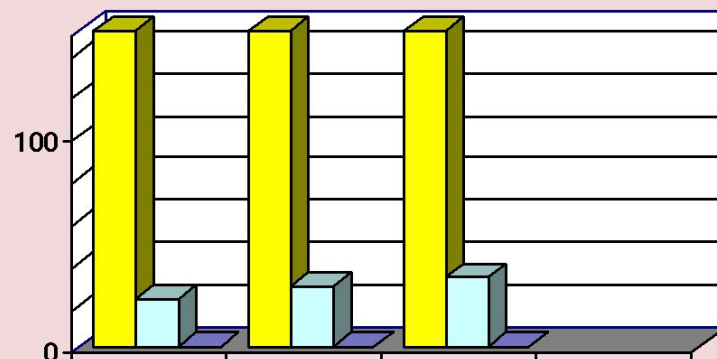


## Общее количество пролеченных больных и количество проведенных процедур

| Год          | пролечено<br>всего | кол-во процедур | улучшение | без перемен | ухудшение |
|--------------|--------------------|-----------------|-----------|-------------|-----------|
| 2009         | 1204               | 19382           | 1181      | 23          | -         |
| 2010         | 1301               | 24047           | 1272      | 29          | -         |
| 2011         | 1440               | 28842           | 1407      | 33          | -         |
| <b>ИТОГО</b> | 3945               | 72271           | 3860      | 85          | -         |

### Вывод:

В 97,8% случаев у пролеченных детей отмечается улучшение, 2,2% без перемен, ухудшений не было.



■ Улучшение   
 ■ Без перемен   
 ■ Ухудшение





## Структура пролеченных больных

|                            | 2009 | 2010 | 2011 | итого | %     |
|----------------------------|------|------|------|-------|-------|
| <b>миопия</b>              | 658  | 732  | 729  | 2119  | 53,7% |
| <b>астигматизм</b>         | 214  | 228  | 265  | 707   | 17,8% |
| <b>спазм аккомодации</b>   | 132  | 141  | 187  | 460   | 11,7% |
| <b>гиперметропия</b>       | 95   | 88   | 116  | 299   | 7,7%  |
| <b>амблиопия</b>           | 68   | 67   | 71   | 206   | 5,2%  |
| <b>косоглазие</b>          | 29   | 35   | 64   | 128   | 3,3%  |
| <b>вр.катаракта</b>        | 2    | 3    | 2    | 7     | 0,2%  |
| <b>колобома</b>            | 1    | 1    | 1    | 3     | 0,1%  |
| <b>атрофия зрит. нерва</b> | 2    | 3    | 3    | 8     | 0,2%  |
| <b>афакия</b>              | 2    | 2    | 2    | 6     | 0,1%  |
| <b>глаукома</b>            | 1    | 1    | -    | 2     | 0,1%  |

**Вывод:** Среди пролеченных детей **на 1 месте** – заболевание глаз - близорукость; **на 2 месте** – астигматизм; **на 3 месте** – спазм аккомодации; **на 4 месте** – гиперметропия; **на 5 месте** – амблиопия; **на 6 месте** – косоглазие.

