

# Доврачебная помощь при травмах



Работу выполнил  
Ученик 10 А класса  
Толстов Владислав

# Общие принципы оказания первой помощи

Первая помощь – это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно возникшего заболевания. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.



Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших лечебных мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение, предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.



При оказании первой помощи необходимо:

- 1) обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение;
- 2) иммобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения;
- 3) доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.



При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами:

- 1) правильность и целесообразность;
- 2) быстрота;
- 3) обдуманность, решительность и спокойствие.



При осмотре пострадавшего устанавливают:

- 1) вид и тяжесть травмы;
- 2) способ обработки раны, места повреждения;
- 3) необходимые средства первой помощи в зависимости от данных возможностей и обстоятельств.

При оказании первой помощи необходимо установить:

- 1) обстоятельства, при которых произошла травма;
  - 2) время возникновения травмы;
  - 3) место возникновения травмы.
- 

# КРОВОТЕЧЕНИЕ

Кровотечение – это истечение крови из сосудов, наступающее чаще всего в результате их повреждения (травматическое кровотечение).

Виды кровотечений:

- 1) капиллярное;
- 2) венозное;
- 3) артериальное;
- 4) смешанное.



# Остановка кровотечения

Временная остановка кровотечения:

1. Сдавление в ране.
  - Тугая повязка.
  - Тугое тампонирувание.
2. Остановка положением.
  - Иммобилизация (шинирование).
  - Возвышенное положение конечности.
3. Прижатие на протяжении.
  - Пальцевое.
  - Валиками с максимальным сгибанием конечности.
  - Прижатие в местах сгиба, где артерия на поверхности.
  - Наложение жгута
4. Термическая остановка.
  - Низкой температурой



# ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОЧНО-СУМОЧНОГО АППАРАТА

Повреждения связочносумочного аппарата — растяжение связок, надрывы и разрывы.

Первая помощь: воздействовать холодом на место травмы, наложить давящую повязку, надежно фиксирующую сустав. При необходимости сустав иммобилизовать шиной! Боль можно притупить аэрозолем.



# Повреждения мышц и сухожилий

Повреждения мышц и сухожилий – растяжение, надрывы, разрывы.

Признаки: боль, кровоизлияние разной степени выраженности, затруднение движения в суставах из-за боли в мышцах, повышенная плотность тканей или углубления под кожей в сочетании с валиком по краям.



Что нужно делать.

Устроить пострадавшего поудобнее, поднять травмированную конечность выше уровня сердца: это уменьшит отек.

Наложить на болезненную область холодный компресс на 10–15 мин.: это уменьшит боль и отек.

При необходимости дайте болеутоляющее средство.

Если травмирована область голеностопного сустава или коленного сустава, наложите плотную (но не тугую) повязку.

Если травмировано плечо, локоть или запястье, фиксируйте руку с помощью косыночной повязки и привяжите повязку к туловищу.

