

Профессиональная проба

внеклассные занятия для учащихся 10-11 классов

Для продолжения нажмите любую клавишу



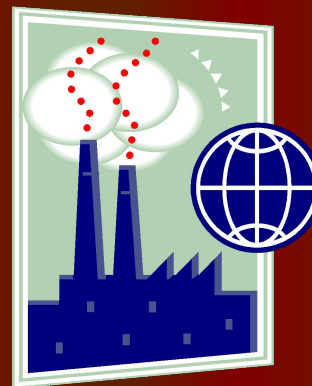
Изучаем
Windows 2000

© Copyright СГУ 2001
© Copyright "UNIAR" 2001
© "Кирилл и Мефодий" 2001

NON SCHOLAE,
SED VITAE DISCIMUS...

Цели и задачи:

- Сориентироваться в разнообразном мире профессий.
- Определить свои жизненные планы в профессиональной деятельности.
- Выявить свои способности и интересы, найти наиболее оптимальное сочетание их в своей будущей профессии.
- Научиться самостоятельно выбирать учебные заведения, планировать свою будущую карьеру.
- Научиться адекватно оценивать свои способности и возможности.



План действий

№ п/п	Занятия	Количество часов
1	Основы профессионального самоопределения. Ознакомление с существующими профессиями и их характеристиками. Разработка алгоритма выбора профессии	2
2	Профессиональные интересы, склонности и способности. Соответствие свойств нервной системы, особенностей зрительного восприятия, внимания, памяти, воображения, скорости и точности движения, эмоционально-волевой устойчивости требованиям избранной профессии.	2
3	Выявление уровня самооценки. Профессиональная пригодность. Здоровье и выбор профессии.	2
4	Выбор профессии – профессиональная проба. Творческий проект. Прогнозирование дальнейшей профессиональной карьеры.	2

Занятие 1

Тема: Основы профессионального самоопределения. Ознакомление с существующими профессиями и их характеристиками. Разработка алгоритма выбора профессии

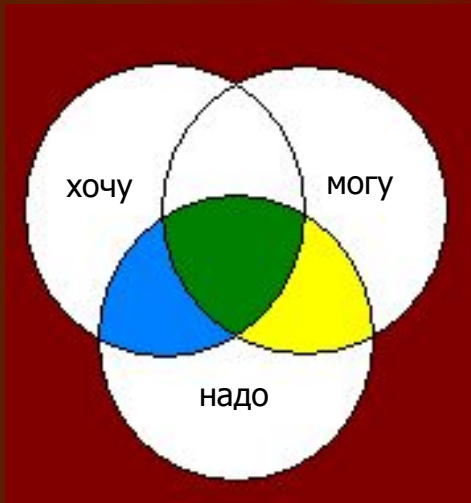


ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ



- Осознай свое отношение к миру
- Определи свою жизненную позицию
- Оглянитесь вокруг. Как живут ваши близкие, друзья?
- Подумайте о своих родителях. Хотите ли вы жить, как они?
- Подумайте о России. Где могут пригодиться ей ваши силы и способности?
- Всмотритесь в себя. Кто вы есть? Что для вас важно? Чего вы хотите от жизни? Кем и каким представляете вы себя в будущем?
- Определи свои желания, интересы, склонности и возможности.
- Сделай правильный выбор.

Формула профессии



Зона совпадения стремлений личности с потребностями общества в профессиональных кадрах



Зона совпадения возможностей личности с потребностями общества в кадрах



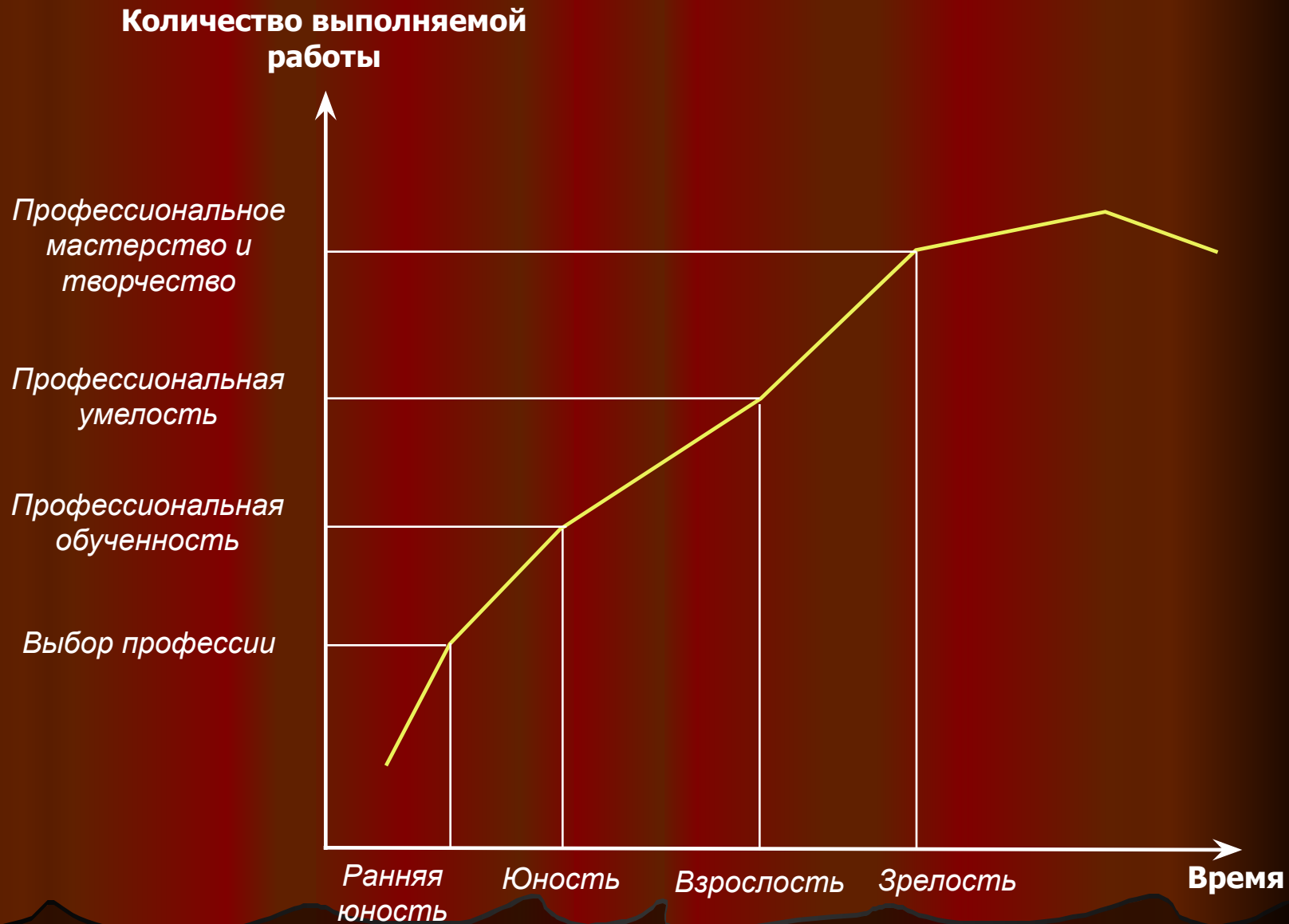
Зона оптимального выбора профессии

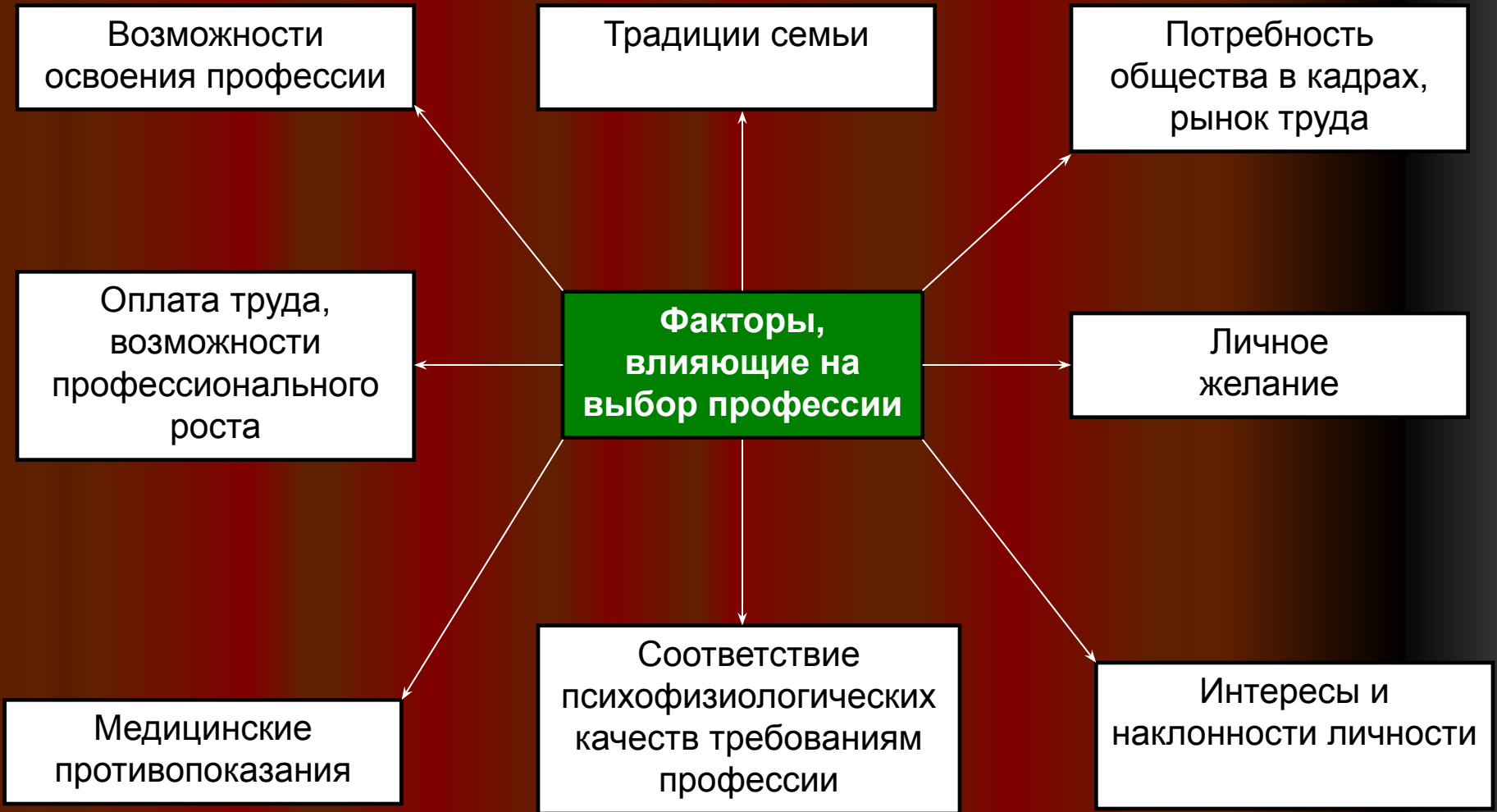
- Любая профессия, требующаяся обществу, - достойна
- Настрой себя на длительный путь профессионального становления. Успех не дается сразу
- Все особенности будущей профессии нужно применить к самому себе, своему характеру, способностям, здоровью
- Нужно стремиться узнать и увидеть современный облик интересующей вас профессии, увидеть суть каждодневного труда
- Ориентироваться в огромном количестве существующих профессий. Мир профессий значительно шире перечня учебных предметов

Кто может оказать влияние на выбор профессии



Этапы достижения цели



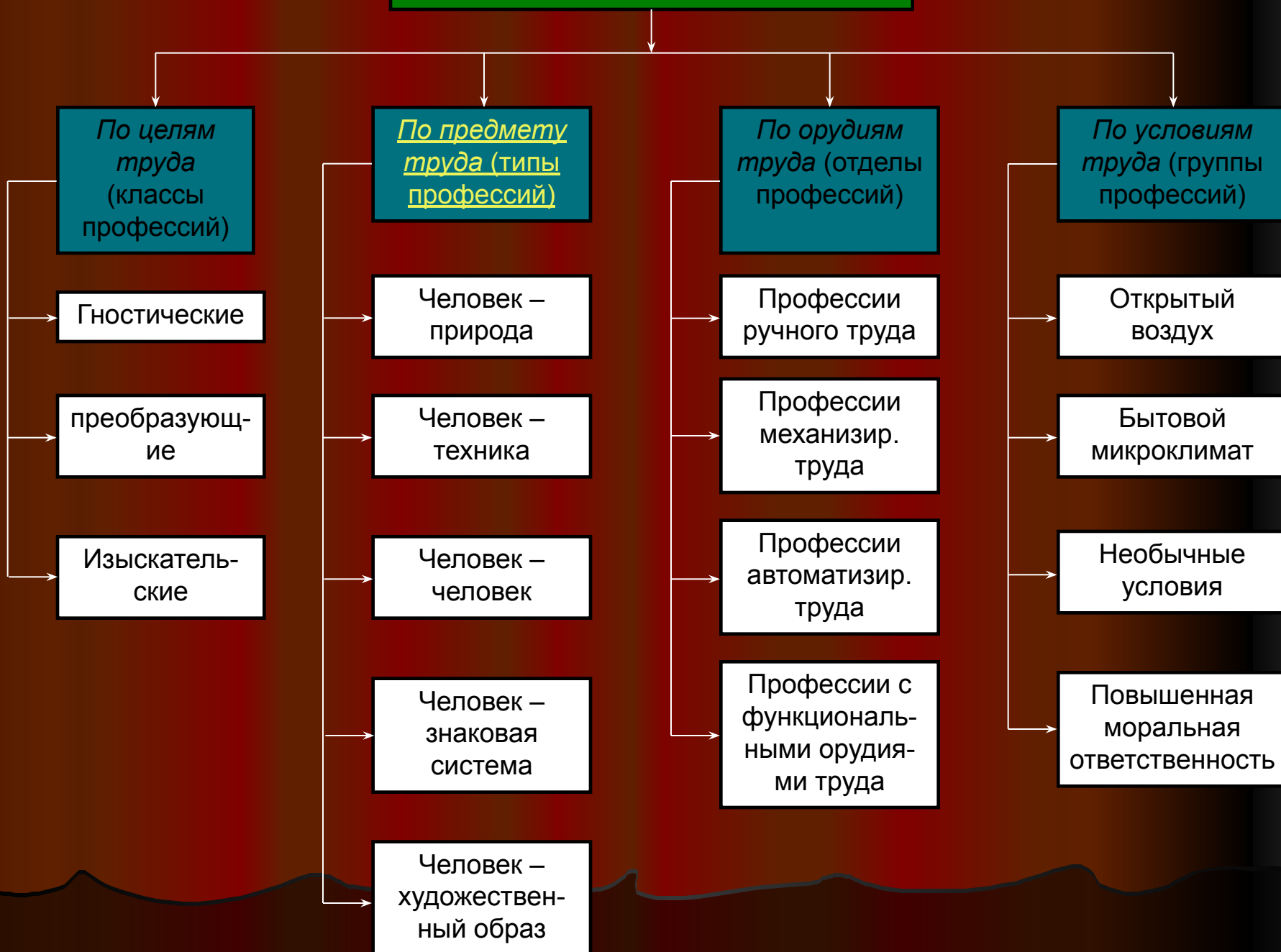




Отрасли экономики



Классификация профессий



Интернет-ресурсы о профессиях

Для получения дополнительной информации можете использовать ресурсы Интернета и справочники в которых дается описание профессий с их краткой характеристикой.

Ниже приведены адреса *интернет-сайтов*, которые помогут вам как можно больше узнать о современных профессиях, выявить наиболее востребованные на сегодняшний день специальности:

- <http://www.e-executive.ru/professions>
- http://www.moldovajob.ournet.md/dictionary_profession/dictionary_profession_a.htm
- <http://www.vde.infobus.ru/dictionary.html>
- http://naviobraz.tsu.ru/slov_prd.htm
- <http://www.estrabota.ru/index.phtml?go=slov>
- <http://job.informika.ru/smi/jfy59.htm>
- http://www.job-today.ru/issue/st29_03.htm
- <http://www.vakansii.com.ua/showArticleNames.html?id=24>