

Профессиональная проба

внеклассные занятия для учащихся 10-11 классов

Для продолжения нажмите любую клавишу



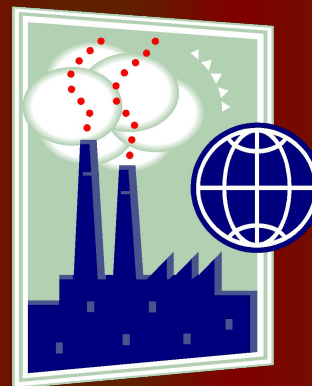
Изучаем
Windows 2000

© Copyright СГУ 2001
© Copyright "UNIAR" 2001
© "Кирилл и Мефодий" 2001

NON SCHOLAE,
SED VITAE DISCIMUS...

Цели и задачи:

- Сориентироваться в разнообразном мире профессий.
- Определить свои жизненные планы в профессиональной деятельности.
- Выявить свои способности и интересы, найти наиболее оптимальное сочетание их в своей будущей профессии.
- Научиться самостоятельно выбирать учебные заведения, планировать свою будущую карьеру.
- Научиться адекватно оценивать свои способности и возможности.



План действий

| № п/п | Занятия | Количество часов |
|----------|---|---------------------|
| 1 | Основы профессионального самоопределения. Ознакомление с существующими профессиями и их характеристиками. Разработка алгоритма выбора профессии | 2 |
| 2 | Профессиональные интересы, склонности и способности. Соответствие свойств нервной системы, особенностей зрительного восприятия, внимания, памяти, воображения, скорости и точности движения, эмоционально-волевой устойчивости требованиям избранной профессии. | 2 |
| 3 | Выявление уровня самооценки. Профессиональная пригодность. Здоровье и выбор профессии. | 2 |
| 4 | Выбор профессии – профессиональная проба. Творческий проект. Прогнозирование дальнейшей профессиональной карьеры. | 2 |

Занятие 1

Тема: Основы профессионального самоопределения. Ознакомление с существующими профессиями и их характеристиками. Разработка алгоритма выбора профессии

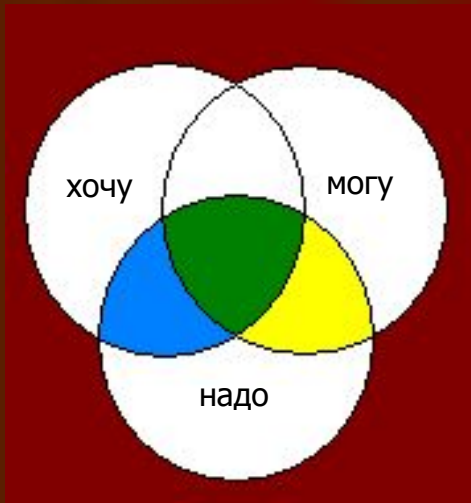


Основы профессионального самоопределения



- Осознай свое отношение к миру
- Определи свою жизненную позицию
- Оглянитесь вокруг. Как живут ваши близкие, друзья?
- Подумайте о своих родителях. Хотите ли вы жить, как они?
- Подумайте о России .Где могут пригодиться ей ваши силы и способности?
- Всмотритесь в себя. Кто вы есть? Что для вас важно? Чего вы хотите от жизни? Кем и каким представляете вы себя в будущем?
- Определи свои желания, интересы, склонности и возможности.
- Сделай правильный выбор.

Формула профессии



Зона совпадения стремлений личности с потребностями общества в профессиональных кадрах



Зона совпадения возможностей личности с потребностями общества в кадрах



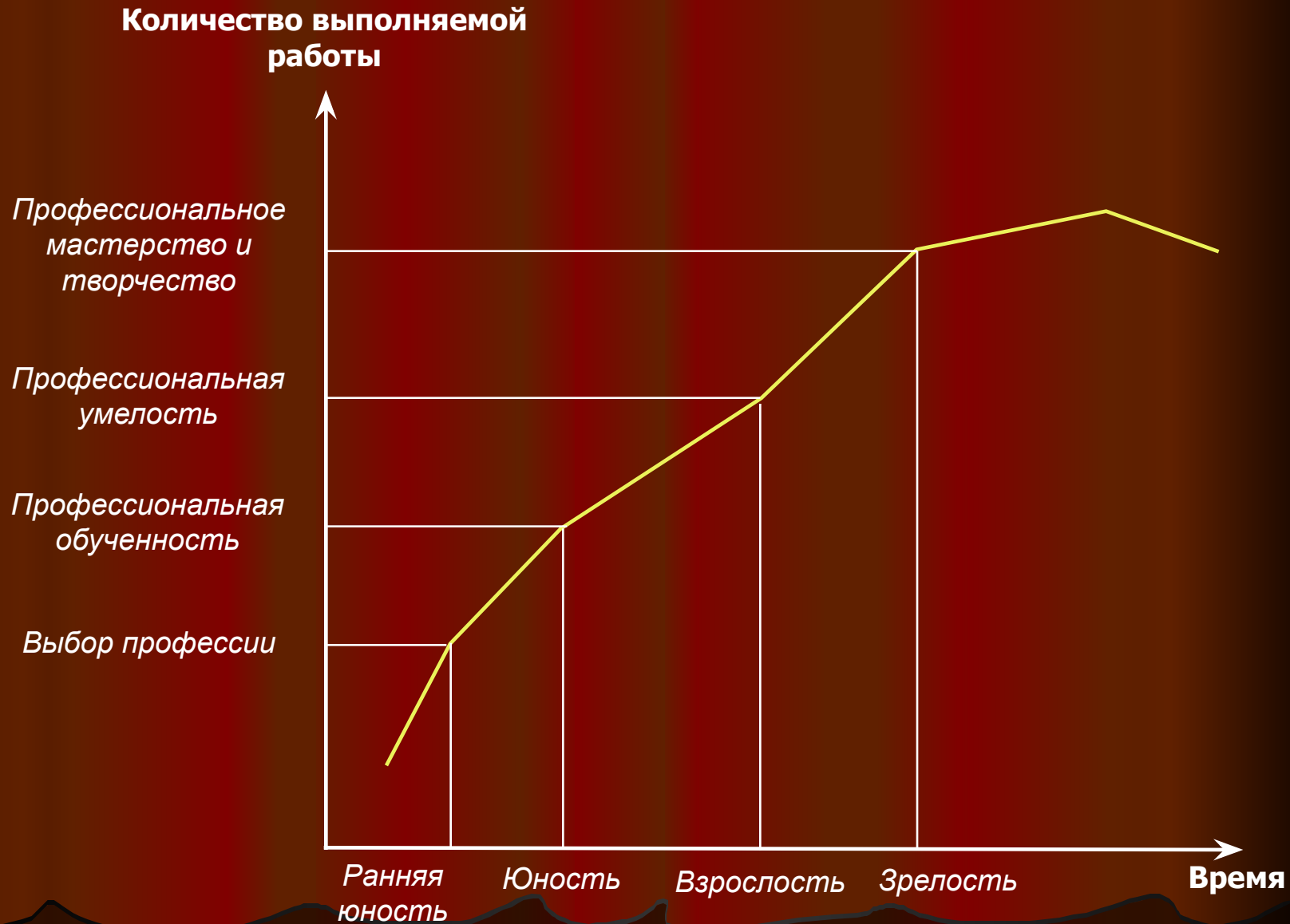
Зона оптимального выбора профессии

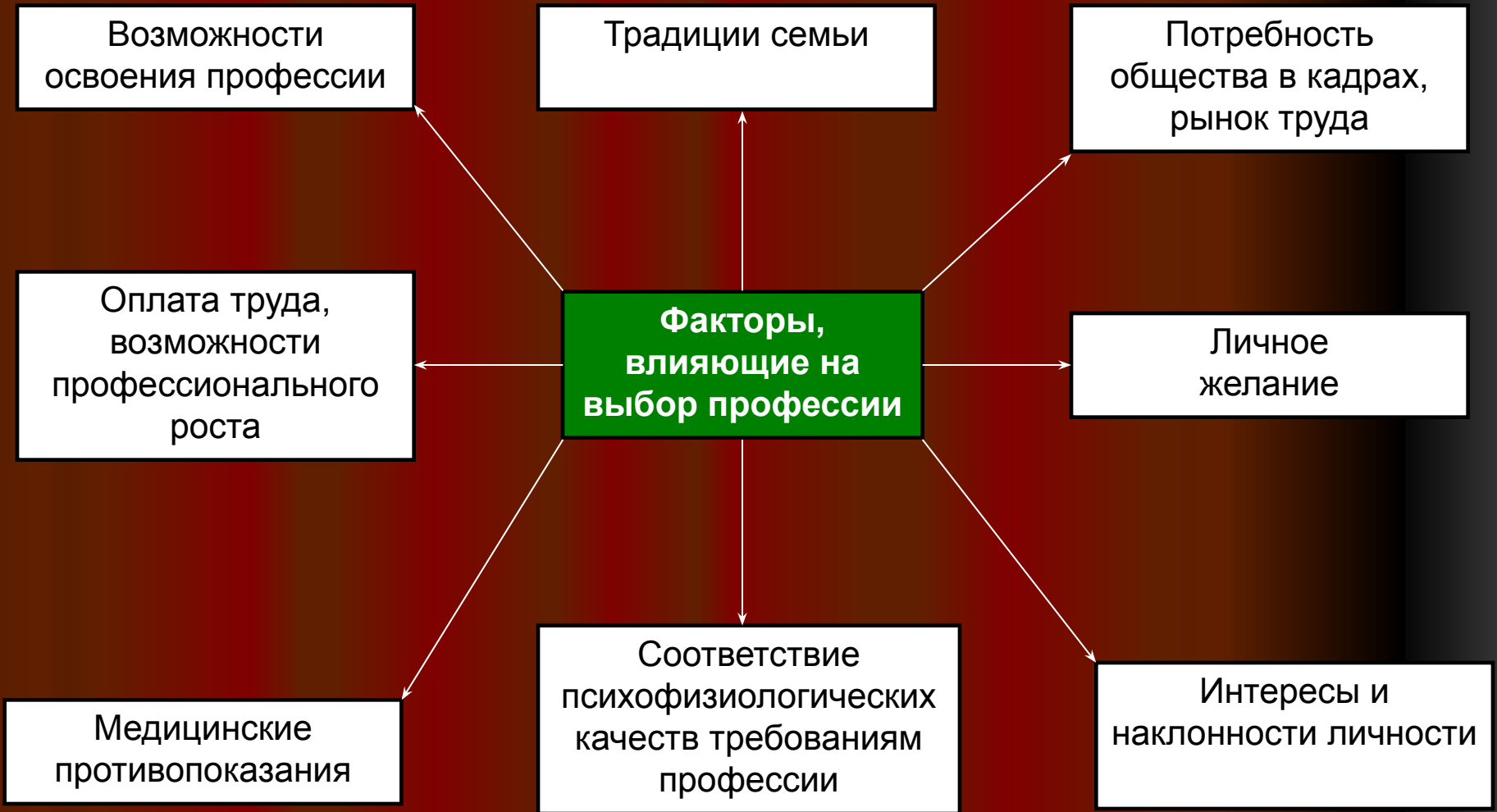
- Любая профессия, требующаяся обществу, - достойна
- Настрой себя на длительный путь профессионального становления. Успех не дается сразу
- Все особенности будущей профессии нужно применить к самому себе, своему характеру, способностям, здоровью
- Нужно стремиться узнать и увидеть современный облик интересующей вас профессии, увидеть суть каждодневного труда
- Ориентироваться в огромном количестве существующих профессий. Мир профессий значительно шире перечня учебных предметов

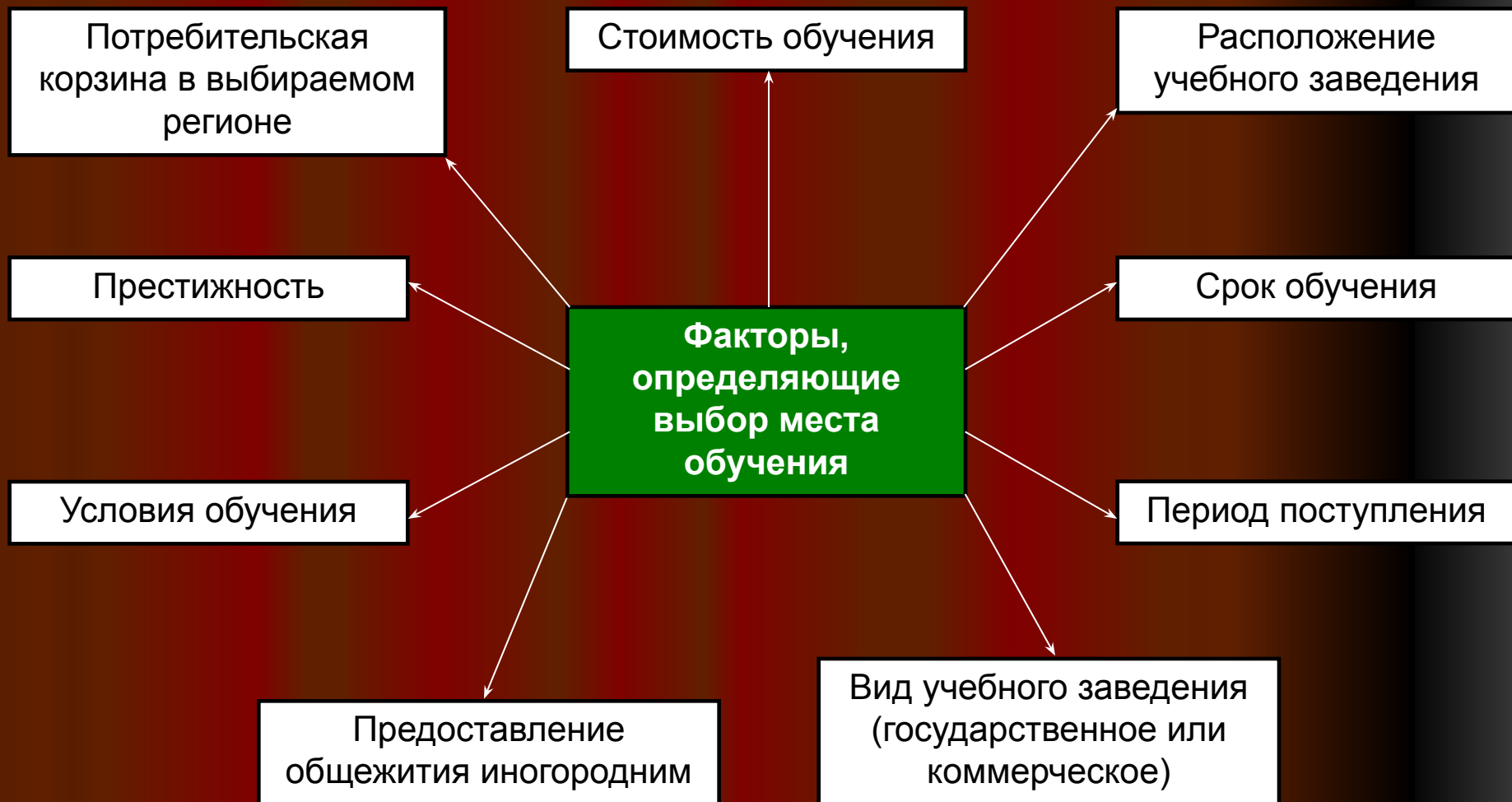
Кто может оказать влияние на выбор профессии



Этапы достижения цели







Отрасли экономики



Классификация профессий

По целям
труда
(классы
профессий)

Гностические

преобразующие

Изыскательские

По предмету
труда (типы
профессий)

Человек –
природа

Человек –
техника

Человек –
человек

Человек –
знаковая
система

Человек –
художественный
образ

По орудиям
труда (отделы
профессий)

Профессии
ручного труда

Профессии
механизир.
труда

Профессии
автоматизир.
труда

Профессии с
функциональ-
ными орудия-
ми труда

По условиям
труда (группы
профессий)

Открытый
воздух

Бытовой
микроклимат

Необычные
условия

Повышенная
моральная
ответственность

Интернет-ресурсы о профессиях

Для получения дополнительной информации можете использовать ресурсы Интернета и справочники в которых дается описание профессий с их краткой характеристикой.

Ниже приведены адреса *интернет-сайтов*, которые помогут вам как можно больше узнать о современных профессиях, выявить наиболее востребованные на сегодняшний день специальности:

- <http://www.e-xecutive.ru/professions>
- http://www.moldovajob.ournet.md/dictionary_profession/dictionary_profession_a.htm
- <http://www.vde.infobus.ru/dictionary.html>
- http://naviobraz.tsu.ru/slov_prd.htm
- <http://www.estrabota.ru/index.phtml?go=slov>
- <http://job.informika.ru/smi/jfy59.htm>
- http://www.job-today.ru/issue/st29_03.htm
- <http://www.vakansii.com.ua/showArticleNames.html?id=24>