

ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ Анонимных Алкоголиков

И

«Молитва о душевном покое»



ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ Анонимных Алкоголиков

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что наша жизнь стала неуправляемой.
2. Пришли к убеждению, что лишь Сила, более могущественная, чем наша собственная, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение вверить нашу волю и нашу жизнь Богу, насколько мы Его понимаем.
4. Произвели глубокое и бесстрашное исследование своего поведения.
5. Признались перед Богом, перед собой и перед другим человеком в сущности своих ошибок.
6. Полностью подготовились к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших отрицательных черт характера.
7. Смиренно попросили Его устранить все наши изъяны.



ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ Анонимных Алкоголиков

8. Составили список тех, кому мы причинили зло, и приготовились возместить им всем нанесенный нами ущерб.
9. Лично возместили ущерб всем этим людям, где это было возможно, кроме тех случаев, когда такое возмещение принесло бы вред им или кому-либо другому.
10. Продолжали критически наблюдать за своим поведением, и когда ошибались, то своевременно признавали это.
11. Старались путем молитвы и размышления углубить наш сознательный контакт с Богом, как (насколько) мы Его понимаем, молясь лишь о знании Его воли для нас и о силе для исполнения этой воли.
12. Достигнув духовного пробуждения в результате выполнения этих Шагов, мы старались делиться таким опытом с другими алкоголиками и применять эти принципы во всех наших делах.



«Молитва о душевном покое»

Боже, даруй мне разум и душевный покой
принять то, что я не в силах изменить,
мужество изменить то, что могу,
и мудрость отличить одно от другого.



«Молитва о душевном покое»

Жить заботами дня сегодняшнего,
радоваться мигу, в котором живу,
в трудностях видеть путь, ведущий к покою,
принимать, как Иисус,
этот грешный мир таким, какой он есть,
а не каким бы я его хотел видеть,
верить, что Твоей волей моя жизнь преобразится во благо,
если я препоручу себя Ей,
- этим смогу я обрести земное блаженство в этой жизни,
и безмерное блаженство с Тобой в будущей вечности.

Аминь

(Reinold Neibuhr)

