

Посмотрите на нас



20 ноября 2008 года мы стали
участниками соревнований
«Класс свободный от курения!»



Первый конкурс:
«День здоровья в нашей семье» декабрь,
участниками стали семья Козлова Евгения
и Смагина Сергея.



Ребята вместе с семьей
провели выходные
направленные на
укрепление здоровья.

Женя с семьей ездил в
Финляндию, покататься
на лыжах.

Он очень любит кататься
на лыжах наперегонки с
папой и мамой.





Сереза с папой
ездили в
развлекательный
центр, а потом
плавали наперегонки
в бассейне.

Сереза увлекается
плаванье и равных
ему в этом нет.



Акция: «Мы выбираем спорт».

Сценка: «Жизнь без курения»





Мы думали, как же мы можем показать другим ребятам, как вреден никотин и вот идея – мы придумали сценку, девчонки нарисовали плакат «Мы выбираем спорт!». И вот....

- Мы решили показать сценку ребятам 3-5 классов;
- Пригласили наших родителей и им рассказали о вреде курения.



Они нас услышали!

~ показ учащимся 3-5 классов.



~ на родительском собрании.



Второй конкурс: «Будь здоров!»

Конкурс инсценированной песни



Мы выбрали песню,
родители помогли придумать
слова.

Главный герой, дядя Вася –
больной старичок, который
много курил.

Ребята показали, что нужно
спортом заниматься, а не
курить.

Скажем вредным привычкам –
нет!!!



Поездка в музей Гигиены.



Поездка в музей гигиены стала
для нас очень важным
мероприятием.



В музее мы узнали:

- О вреде никотина для организма;
- Заболевания курящих людей;
- Пассивное курение - что это такое и его влияние на организм;
- И многое другое о вредных привычках.



БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!!!

Акция «Мы за здоровый образ жизни».

Распространение листовок о вреде курения



Мы думали как же остановить людей,
которые курят.

Наш класс решил придумать текст
листовки с призывом о
необходимости бросить курить.

Ученица нашего класса, Света, придумала текст
листовки, а мы ее распространяли среди
прохожих, призывая жителей Санкт -
Петербурга к здоровому образу жизни, без
никотина.

А ТЫ СДЕЛАЛ СВОЙ ВЫБОР?





Самым ярким событием для нас было участие в спартакиаде «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»



Выпуск стенгазеты о вреде курения.



Все наше отношение к курению, мы отразили в стенгазете.



НАШИ НАГРАДЫ



Наши достижения



- 3 место в конкурсе «День здоровья в нашей семье»;
- Все учащиеся нашего класса вели здоровый образ жизни в течение года;
- Мероприятия, связанные с участием в соревнованиях «Класс, свободный от курения!», сплотили нас;
- Многие из нас проявили творческие таланты;
- Наши родители задумались о здоровье, благодаря нашим акциям против курения;



Участие в соревнованиях классов,
свободных от курения помогло нам:

- принимать ответственные решения;
- сопротивляться социальному давлению;
- ценить свое здоровье;
- понять, что такое хорошо и что такое плохо;
- участие в соревнованиях и конкурсах сплотило нас.



МЫ КЛАСС, СВОБОДНЫЙ
ОТ КУРЕНИЯ

И

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

А ВЫ?

