

Посмотрите на нас



20 ноября 2008 года мы стали  
участниками соревнований  
«Класс свободный от курения!»






Первый конкурс:  
«День здоровья в нашей семье» декабрь,  
участниками стали семья Козлова Евгения  
и Смагина Сергея.



Ребята вместе с семьей  
провели выходные  
направленные на  
укрепление здоровья.


Женя с семьей ездил в  
Финляндию, покататься  
на лыжах.  
Он очень любит кататься  
на лыжах наперегонки с  
папой и мамой.





Сереза с папой  
ездили в  
развлекательный  
центр, а потом  
плавали наперегонки  
в бассейне.

Сереза увлекается  
плаванье и равных  
ему в этом нет.





# Акция: «Мы выбираем спорт».

## Сценка: «Жизнь без курения»





Мы думали, как же мы можем показать другим ребятам, как вреден никотин и вот идея – мы придумали сценку, девчонки нарисовали плакат «Мы выбираем спорт!». И вот....

- Мы решили показать сценку ребятам 3-5 классов;
- Пригласили наших родителей и им рассказали о вреде курения.



Они нас услышали!



~ показ учащимся 3-5 классов.



~ на родительском собрании.





# Второй конкурс: «Будь здоров!»

## Конкурс инсценированной песни



Мы выбрали песню, родители помогли придумать слова.

Главный герой, дядя Вася – больной старичок, который много курил.

Ребята показали, что нужно спортом заниматься, а не курить.

Скажем вредным привычкам – нет!!!



# Поездка в музей Гигиены.





Поездка в музей гигиены стала  
для нас очень важным  
мероприятием.



В музее мы узнали:

- О вреде никотина для организма;
- Заболевания курящих людей;
- Пассивное курение - что это такое и его влияние на организм;
- И многое другое о вредных привычках.



**БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!!!**

# Акция «Мы за здоровый образ жизни».

## Распространение листовок о вреде курения





Мы думали как же остановить людей,  
которые курят.

Наш класс решил придумать текст  
листовки с призывом о  
необходимости бросить курить.

Ученица нашего класса, Света, придумала текст  
листовки, а мы ее распространяли среди  
прохожих, призывая жителей Санкт -  
Петербурга к здоровому образу жизни, без  
никотина.

А ТЫ СДЕЛАЛ СВОЙ ВЫБОР?





Самым ярким событием для нас было участие в спартакиаде «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»





# Выпуск стенгазеты о вреде курения.



Все наше отношение к курению, мы отразили в стенгазете.



# НАШИ НАГРАДЫ





# Наши достижения



- 3 место в конкурсе «День здоровья в нашей семье»;
- Все учащиеся нашего класса вели здоровый образ жизни в течение года;
- Мероприятия, связанные с участием в соревнованиях «Класс, свободный от курения!», сплотили нас;
- Многие из нас проявили творческие таланты;
- Наши родители задумались о здоровье, благодаря нашим акциям против курения;



Участие в соревнованиях классов,  
свободных от курения помогло нам:

- принимать ответственные решения;
- сопротивляться социальному давлению;
- ценить свое здоровье;
- понять, что такое хорошо и что такое плохо;
- участие в соревнованиях и конкурсах сплотило нас.





МЫ КЛАСС, СВОБОДНЫЙ  
ОТ КУРЕНИЯ

И

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

А ВЫ?

