

**Управление образования города Лобня
МОУ Средняя общеобразовательная школа №7**

**Мастер-класс
на тему: «Романтическая
кулинария»**

**Подготовил:
учитель
технологии
Комаров А.А.**

2007

Теоретические основы «Романтической кулинарии»

Английское слово **aphrodisiac** (любовный, возбуждающий) образовалось от имени греческой богини любви Афродиты. **Афродизиаки** - вещества, обладающие свойством стимулировать половое влечение и повышающие половую активность. «Любовная кулинария» для приготовления пищи широко использует травы, овощи, плоды, корни, приправы и пряности. **Научным объяснением** данного факта является то, что некоторые продукты содержат витамины А и Е; повышенное содержание углеводов и белков; ферменты, действующие на головной мозг; диуретики - тонизирующее, стимулирующее, очищающее кровь и возбуждающее средство; антиоксиданты.

Афродизиаки или продукты повышающие активность

- мёд,
- шоколад,
- миндаль, мускат,
кедр, финики,
- спаржа, артишоки,
- лук, чеснок,
- манго, авокадо,
маракуйя
(маракуя), бананы,

- клубника,
- имбирь, ваниль,
- дичь, дикий рис,
устрицы,
- трюфели,
- элеутерококк, алоэ
вера, заманиха.



Клубника



Имбирь



Алоэ вера



Ваниль



Заманиха



Авокадо



Кедровые орехи



Маракуйя



Элеутерококк



Бананы



Мускатный орех



Артишоки



Манго



Трюфель



**Блюда
для
«романтической
кулинарии»**

Блюда - фондю



1. Банановое фондю с шоколадом
2. Шоколадное фондю с коньяком и фруктами

ТЕХНОЛОГИЯ – ФОНДЮ
(фр. «fondre» - растапливать)
Фондю – национальное блюдо швейцарцев, предполагающее основу из вина, растапливаемого продукта (первоначально - сыра) и продукта, окунаемого с помощью длинных вилок, в полученный горячий «соус».



**Апельсины, фаршированные
фруктовым салатом**

A pineapple boat is the centerpiece, filled with a colorful salad of shrimp, scallops, kiwi, and pineapple. The pineapple's natural leaves are arranged around its base. In the background, two glasses of wine are set on a silver tray. The entire scene is set against a light purple backdrop.

**Ананасы, фаршированные
фруктовым салатом**



Клубника в шоколаде (фондю)



**Сервировка
романтического
стола**



Украшение бокалов



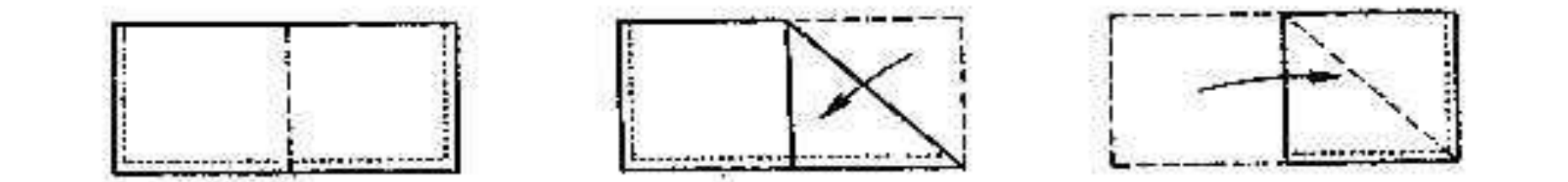
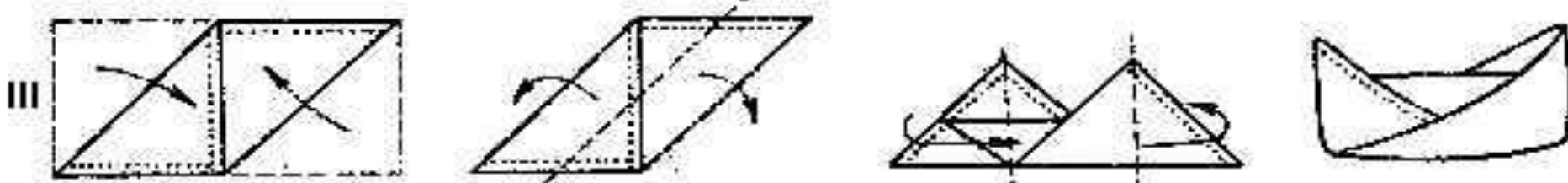
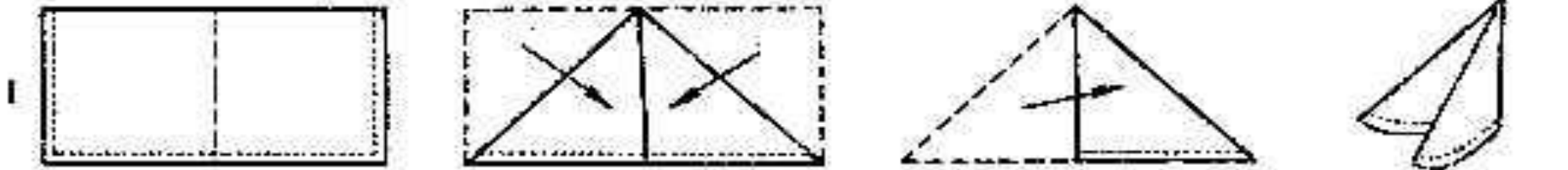
E

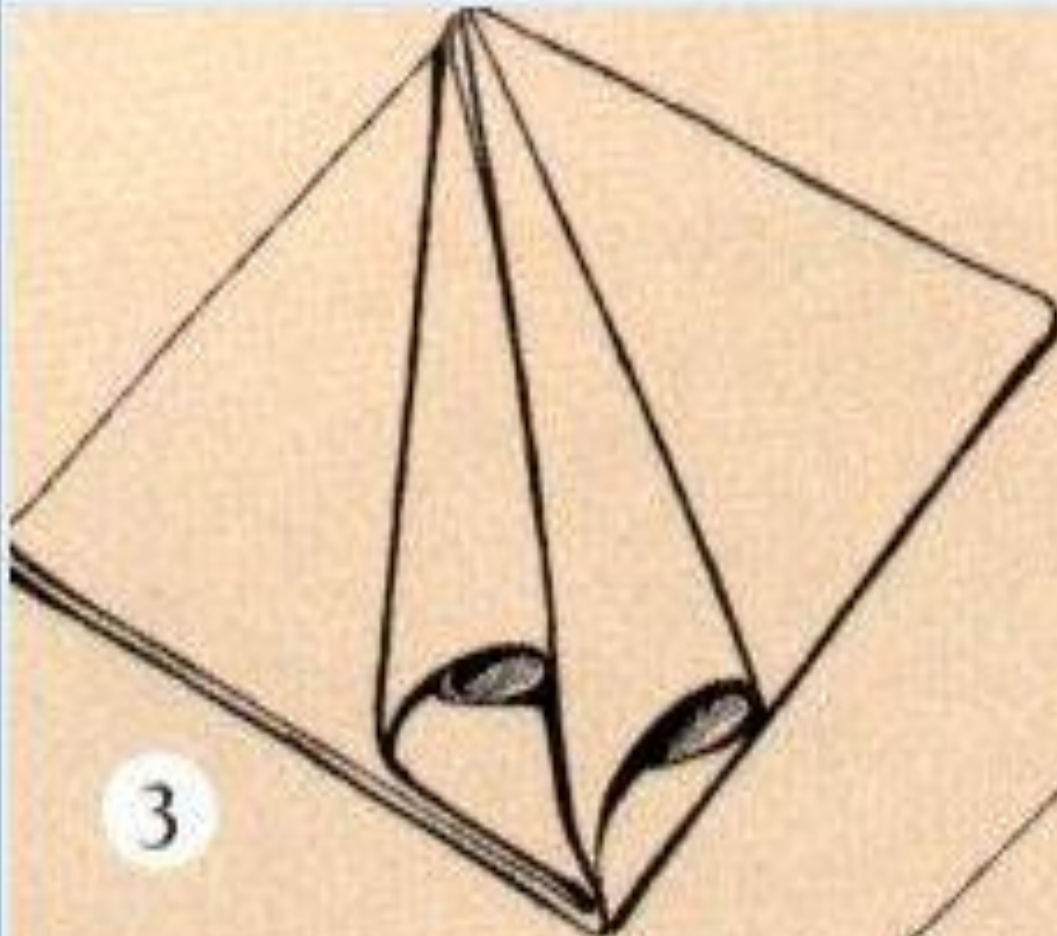
F

G

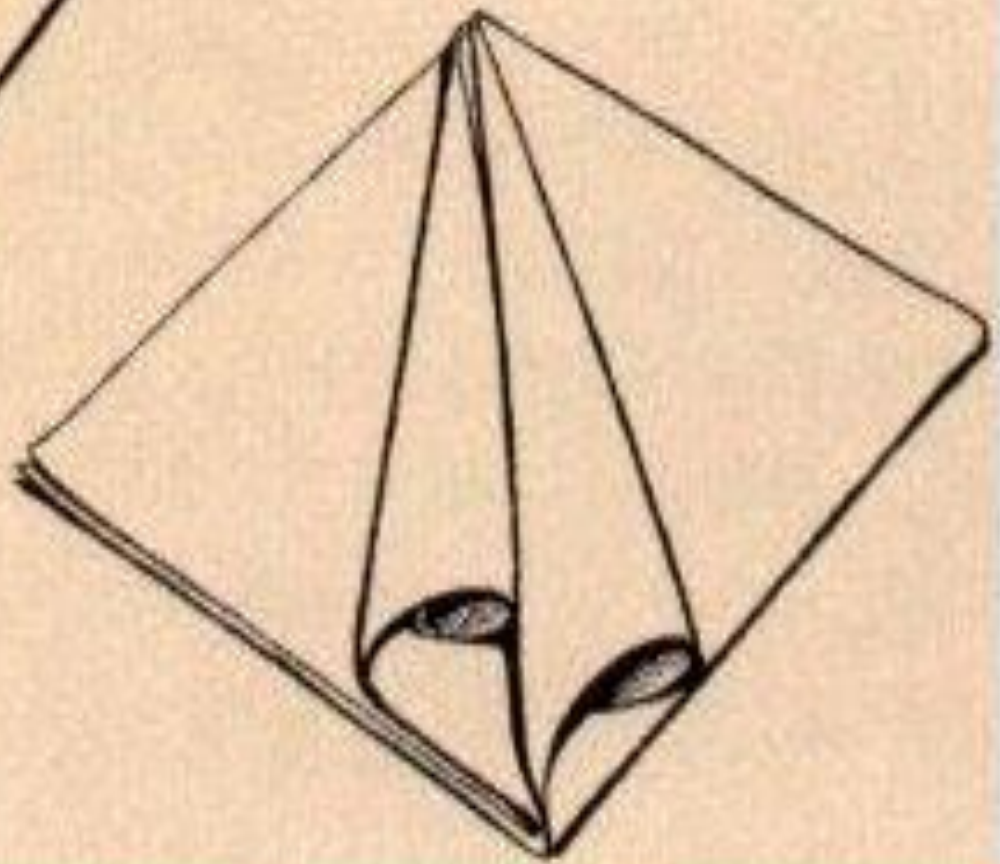
H

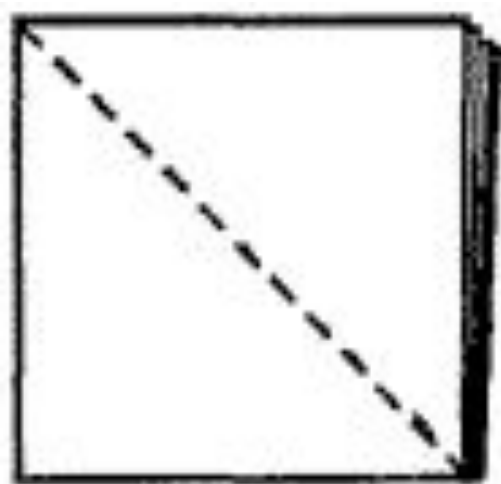
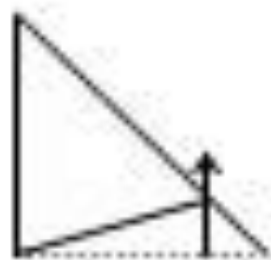
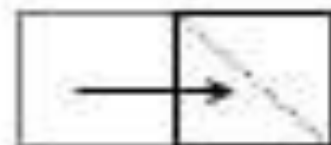
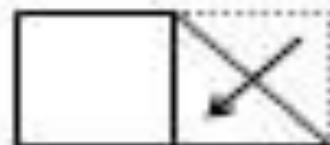
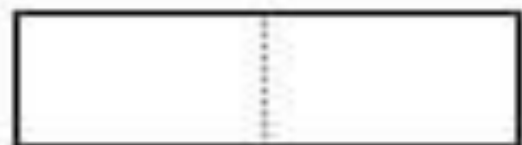
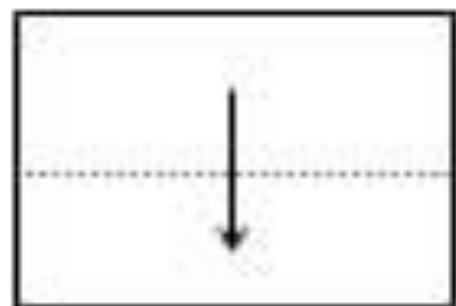
Украшение бокалов





3





1

2

3

4











