

**Проект –
исследование
о влиянии музыки
на состояние
здоровья человека**

ТЕМА:

**Классическая
музыка и
здоровье человека**

Исполнители проекта: Клюкина Ирина
Андреевна,
Векшина Оксана
Николаевна

Класс: 7

Научный руководитель: Марченко Татьяна
Михайловна
Анашенская СОШ №1,
учитель музыки.

Цель проекта:

Выявить особенности влияния классической музыки на физическое здоровье школьников.

Задачи проекта:

- 1. Изучить теоретический материал по данной теме.**
- 2. Провести тестирование и сравнительную диагностику уровня заболеваемости уч-ся 3,4 классов СОШ №1.**
- 3. Предложить рекомендации по оздоровлению средствами музыкального искусства.**

Предмет исследования:

**Состояние здоровья
младших
школьников.**

Гипотеза:

Если духовно развивать человека средствами классического музыкального искусства, то это благотворно повлияет на состояние его здоровья.

Методы исследования:

Изучение и анализ литературы по теме проекта, наблюдение, экспертный опрос, тестирование, метод математической статистики.

База исследования:

Средняя
общеобразовательная
школа №1,
учащиеся 3 и 4 классов.

Практическая значимость:

Материалы проекта могут быть использованы в целях пропаганды оздоровления человека средствами классической музыки. Результаты исследования и предложенные рекомендации будут интересны учителям начальных классов, учащимся, их родителям, а также тем, кто заботится о своем здоровье и любит музыку.