

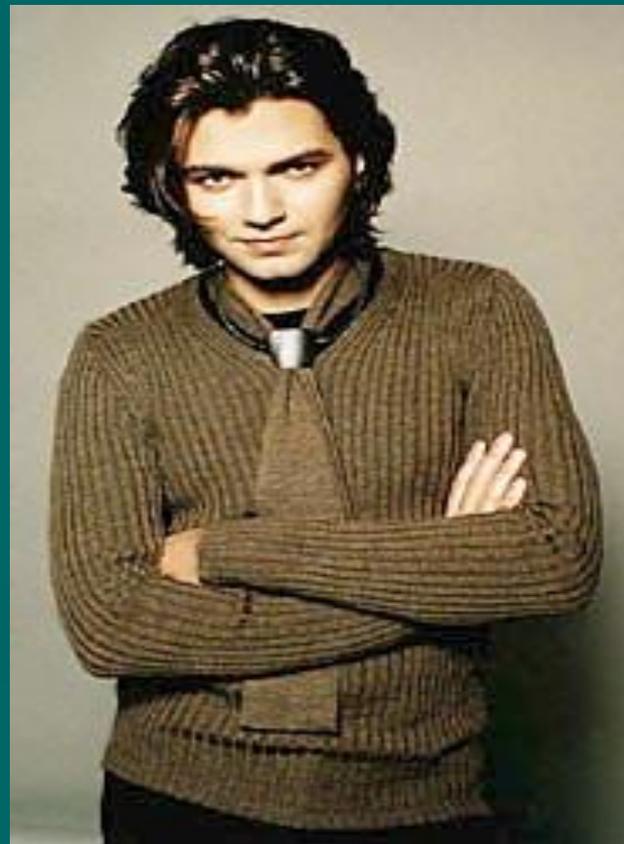
Гигиена человека

Павличенко Светлана

ученица 10 класса

МОУ Новоярковская СОШ

В наше время здоровье зависит от
окружающего нас мира



Цель:

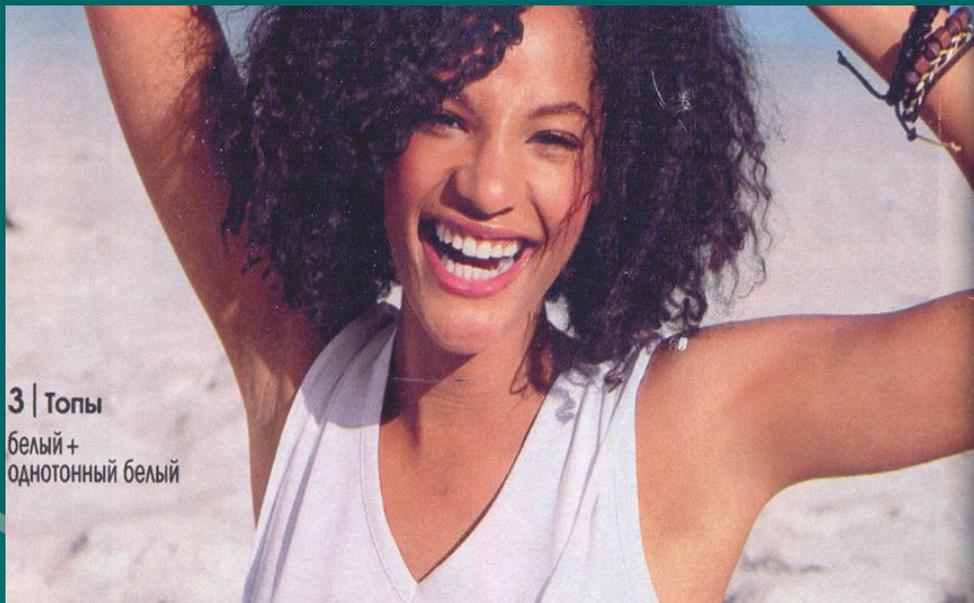
изучение правил гигиены
человека и выявление их
влияния на сохранение
здоровья человека.

Что такое гигиена?

Гигиена, гигиена...
Что такое я не знаю.
Может это зверь гиена,
Что в кино я увидела?
Оказалось, в гигиене,
ничего звериного.
Нас учила гигиене
Татьяна Николаевна.
Руки мыть и чистить зубы.
Очень мило, очень любо.
Не болею я теперь,
Выгляжу отлично я.
Вот какой он добрый зверь,
Гигиена личная!



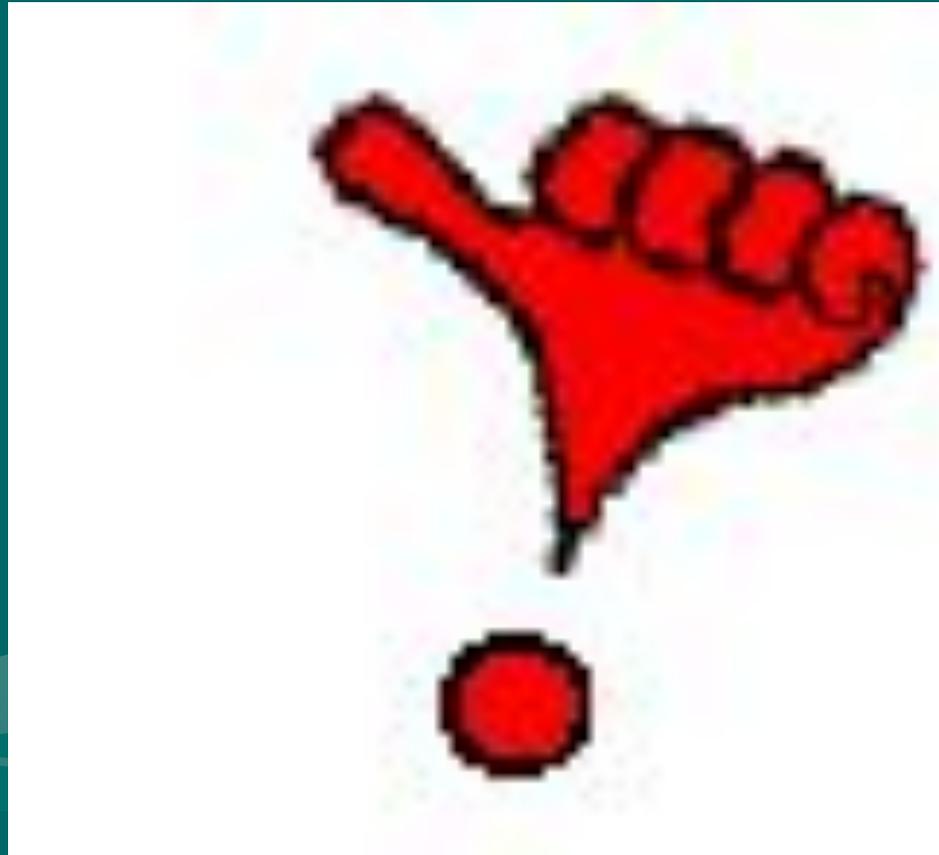
Гигиена кожи



Гигиена волос



Гигиена ногтей



Гигиена одежды

Наилучшей считается одежда из натуральных волокон, которая легко впитывает пот и пропускает воздух, не затрудняя теплообмен.



Гигиена зрения



Вывод:

- Здоровье – дар природы человеку.
- Людям нужно заботиться о своем здоровье, а значит соблюдать правила гигиены.

Спасибо за
внимание!

