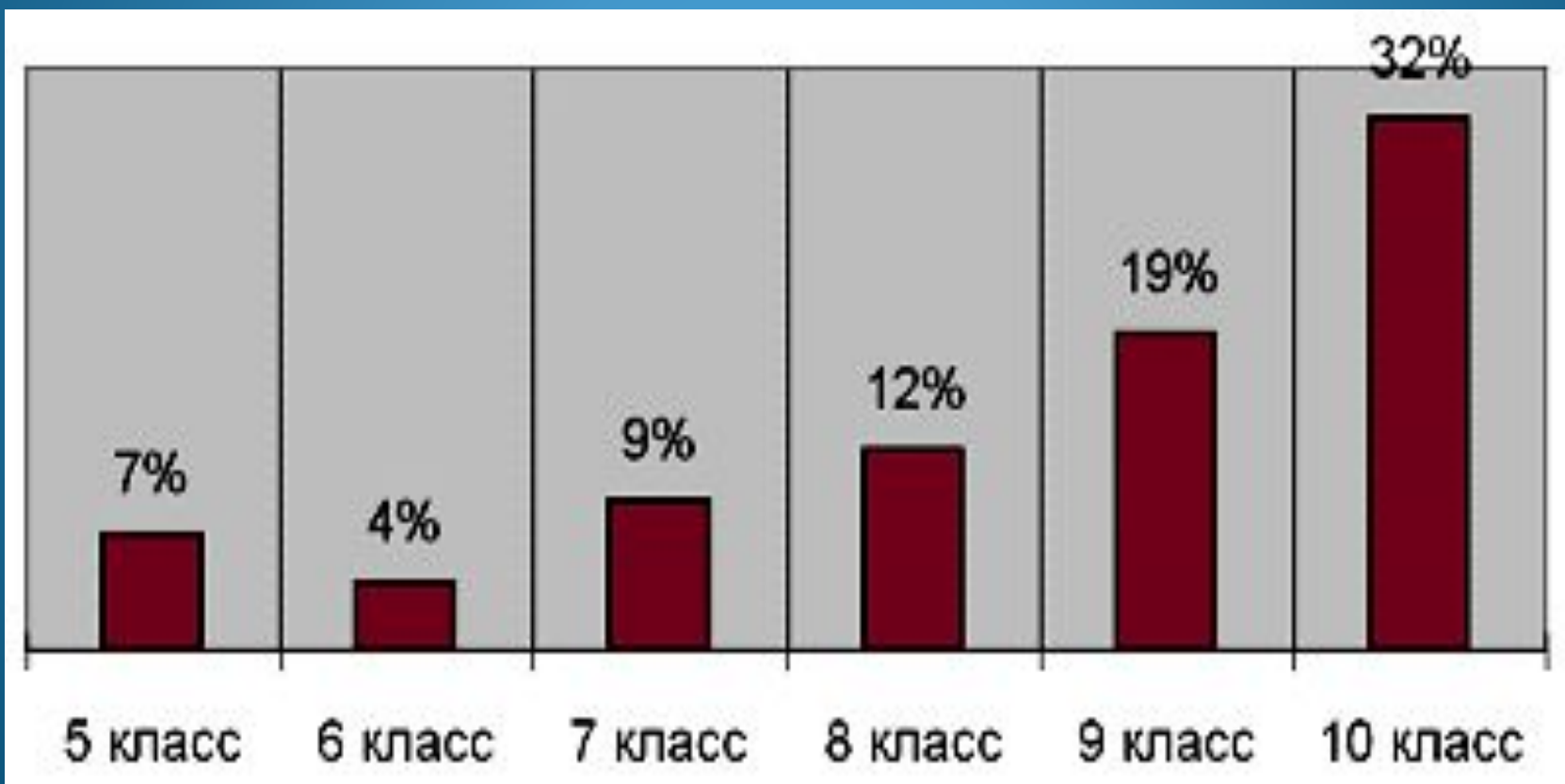


“Жизнь без наркотиков.  
Возможно ли это?”.

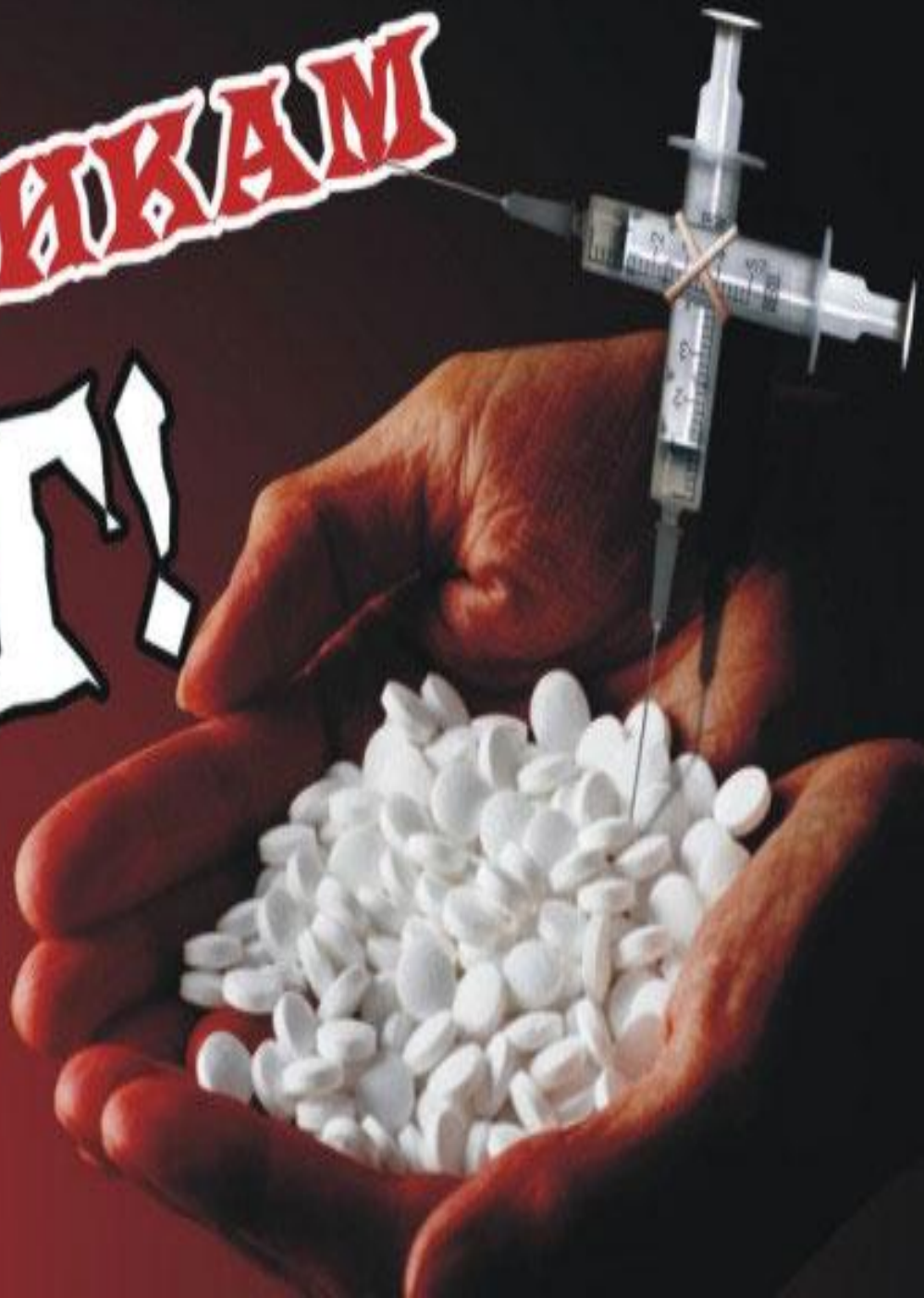


# В каком возрасте чаще пробуют наркотики



**НАРКОТИКАМИ**

**НЕТ!**



Половина этой  
сигареты всё ещё  
в моих легких!

Так ли это?







Легкие здорового  
человека



Легкие курящего  
человека



Так выглядит человек  
страдающий  
заболеванием – рак  
губы, которое вызвано  
продолжительным  
курением



Курящая женщина  
стареет  
очень быстро





## Вопросы викторины

1. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?
2. Сколько известных канцерогенных веществ содержится в одной сигарете?  
7      15      2      5
3. Какой орган наряду с лёгкими больше всего страдает от последствия курения?
4. Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?
5. Какова главная причина бытовых пожаров с гибелью людей: электроприборы, воспламеняющиеся химические вещества или непогашенные сигареты?



6. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течении года, сколько смолы оседает на его легких?

7. Верно или нет, что курение вызывает сильнейшее привыкание?

8. Какой процент курильщиков заявляет, что хотели бы бросить курить?

9. Сколько сигарет надо выкурить, чтобы нарушить нормальный баланс кислорода и крови в легких?

Будь независимым,  
скажи  
нет наркотикам!



Национальное Федеральное агентство Российской Федерации  
по контролю за оборотом наркотиков по г. Москве

Тел. доверия: 316-86-55

Информационный портал: [www.fondnarko.ru](#)

000 000 0 0



# Так выглядит жизнь наркомана





# Так выглядит жизнь наркомана



Так выглядит жизнь  
наркомана





1998



2002

Уродства из-за применения  
наркотиков

Женщина 4 года употребляющая  
наркотики





**НАРКОТИКИ  
СДЕЛАЮТ  
ВАШУ ЖИЗНЬ  
КОРОТКОЙ**

???

АВГУСТ

ИЮЛЬ

ИЮНЬ

МАЙ

ml

## Шаг №2

Я горжусь собой, потому что...

Я горжусь собой, потому что...

Я горжусь собой, потому что...

Обязательно найдите три разных повода гордиться собой.





### Шаг№3

На первом поле герба нарисуйте то, что вы умеете делать лучше всего

### Шаг№4

На втором поле нарисуйте место, где вы чувствуете себя Хорошо, уютно и безопасно

### Шаг№5

На третьем поле нарисуйте самое большое своё достижение

### Шаг№6

На четвёртом поле нарисуйте (напишите) трёх людей, которым вы можете доверять

### Шаг№7

На пятом поле напишите три слова, которые вы хотите слышать о себе.





Скажем здоровью

ДА!

ДА!

ДА!

Наркотикам -  
НЕТ

