"Жизнь без наркотиков. Возможно ли это?".



D KAKOM BOSPACTE YALLE IPOOVIOT HAPKOTIKII





Половина этой сигареты всё ещё в моих легких!

Так ли это?



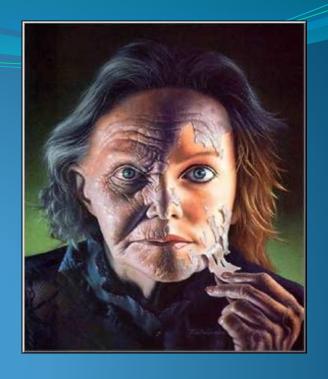


Легкие здорового человека

Легкие курящего человека



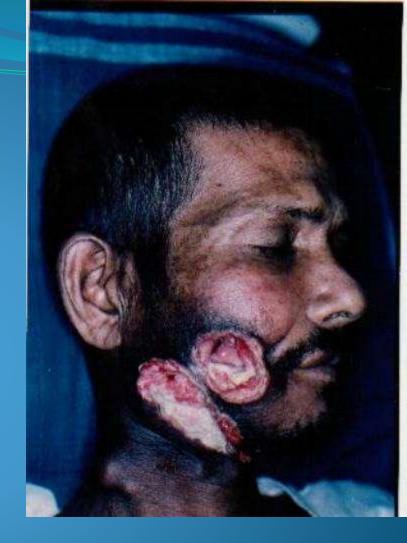




Курящая женщина стареет очень быстро







Вопросы викторины

- 1. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?
- 2. Сколько известных канцерогенных веществ содержится в одной сигарете?

7 15 2 5

- 3. Какой орган наряду с лёгкими больше всего страдает от последствия курения?
- 4. Верно или нет, что физические упражнения сводят на нет пагубное воздействие курения?
- 5. Какова главная причина бытовых пожаров с гибелью людей: электроприборы, воспламеняющиеся химические вещества или непогащенные сигареты?

- 6. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течении года, сколько смолы оседает на его легких?
- 7. Верно или нет, что курении вызывает сильнейшее привыкание?
- 8. Какой процент курильщиков заявляет, что хотели бы бросить курить?
- 9. Сколько сигарет надо выкурить, чтобы нарушить нормальный баланс кислорода и крови в легких?



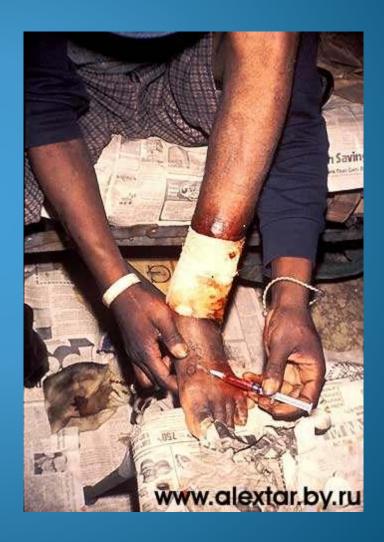
Так выглядит жизнь наркомана







Так выглядит жизнь наркомана





Так выглядит жизнь наркомана





Женщина 4 года употребляющая наркотики

Уродства из-за применения наркотиков





Я горжусь собой, потому что... Я горжусь собой, потому что... Я горжусь собой, потому что...

Обязательно найдите три разных повода городиться собой.



Шаг№3

На первом поле герба нарисуйте то, что вы умеете делать лучше всего

Шаг№4

На втором поле нарисуйте место, где вы чувствуете себя Хорошо, уютно и безопасно



На третьем поле нарисуйте самое большое своё достижение

Шаг№6

На четвёртом поле нарисуйте (напишите) трёх людей, которым вы можете доверять

Шаг№7

На пятом поле напишите три слова, которые вы хотите слышать о себе.



