


# **Формирование культуры здоровья у детей начальной школы и их родителей»**

**Автор: Клементьева Елена Витальевна  
Социальный педагог Шумковской средней  
общеобразовательной школы»  
2009 г.**



# Проблема

- Рост числа заболеваемости среди учащихся.
- Низкая активность родителей в вопросах воспитания и обучения.
- Недостаточная компетентность педагогов в вопросах здоровьесбережения.

# Цель проекта

- Формирование у учащихся и их родителей духовной потребности в здоровом образе жизни и умения сохранить и укрепить свое здоровье.

# задачи

- Создание и поддержание в школе образовательной среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья.
- Интеграция современных оздоровительных методик в организацию и содержание основного и дополнительного образования школы.
- Организация эффективного взаимодействия с семьями учащихся школы, в вопросах сохранения и укрепления здоровья.
- Организация деятельности учащихся, педагогов и родителей по выпуску приложения к школьной газете «ЗОЖик»
- Создание субботней школы для родителей.

# Участники проекта

- 38 учеников начальной школы, имеющие 3 гр.здоровья
- Кл.руководители.
- Родители
- Соц.педагог
- Организации предоставляющие социальные и психологические услуги.

# Этапы проекта

- **1 этап. Подготовительный. Знакомство родителей учащихся с условиями здоровьесберегающей среды школы.**
- **2 этап. Основной. Объединение усилий школы и родителей с целью здоровьесбережения детей.**
- **3 этап. Выработка совместно с родителями стратегии воспитания и развития ребенка. Привлечение родителей к участию и разработке индивидуальных маршрутов сохранения и сбережения здоровья детей.**
- **4 этап. Подведение итогов совместно с родителями.**

# Предполагаемый результат

- Формирование уклада школы как здоровьесберегающего.
- У учащихся школы будет сформирована устойчивая потребность в ЗОЖ и комплекс умений и навыков, позволяющий сохранить и укрепить свое здоровье.
- Повышение грамотности родителей в вопросах ЗОЖ.

# Риски проекта

- Низкая активность родителей
- Незаинтересованность детей.



# Пути преодоления рисков

- Использование различных методов для увеличения активности родителей.
- Повышение приоритета ЗОЖ у учащихся, через внеклассную работу.