

# МОЯ ЖИЗНЬ- МОЙ ВЫБОР

Проект –победитель Всероссийского конкурса  
государственной поддержки НКО

НОУ «Центр социально-  
психологической помощи детям,  
подросткам и молодежи»;

КООО «Перспектива»

НКО - оператор проекта:  
Общероссийская общественная организация  
«Лига здоровья наций»

- Руководитель проекта Вера Ивановна Лыскова
- Директор НОУ ЦСПП: Нина Николаевна Ершова
- Адрес организации: 610020, г. Киров, ул. К. Маркса, 47
- Контактная информация: тел. \ факс: (8332) 65-12-10, 65-04-55
- E-mail: [ershovacentre@yandex.ru](mailto:ershovacentre@yandex.ru)

# Информация о проекте:

## ■ Цель:

подготовка волонтеров к взаимодействию с подростками групп риска; создание условий для осмысленного выбора подростками группы риска позитивного здорового образа жизни.

## ■ Целевые группы проекта:

- Волонтеры из числа социально ориентированной студенческой молодежи,
- подростки группы риска.

## ■ Уникальность проекта:

организационно и методически разработано содержание подготовки волонтеров к проведению работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике социально негативных явлений в подростковой и молодежной среде по принципу «равный – равному»; разработан и издан информационно-методический инструментарий – деловые и ролевые игры, викторины, лото и др. в помощь специалистам, волонтерам, осуществляющим деятельность по пропаганде ЗОЖ, профилактике социальных патологий; программа лагерных сборов «Академия здорового образа жизни».

# «Академия здорового образа жизни»: направления подготовки волонтеров

- 1. Информационная школа.
- 2. Школа социальной культуры.
- 3. Школа психологической культуры.
- 4. Школы общения.
- 5. Школа правовой культуры.

# Ключевые мероприятия проекта:

- Подготовка волонтеров в взаимодействию с подростками группы риска, овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Академия здорового образа жизни».
- проведение лагерных сборов «Академия здорового образа жизни»;
- информационно- методический семинар «Роль и место волонтерского движения в пропаганде ЗОЖ, профилактике социально- негативных явлений»
- Издание методической папки, включающей 10 игр по пропаганде ЗОЖ и профилактике социально-негативных явлений в подростковой и молодежной среде (50 экз.)
- Издание сборника «Академия здорового образа жизни: опыт и перспективы развития» (500 руб.)