

# ИСТОРИЯ ОЛИМПИЙСКИХ

## ИГР

### теоретический урок по физической культуре (2 класс)

Учитель физкультуры Лобжанидзе А.В.



## ПЛАН УРОКА

- *Тема: История зарождения Олимпийских игр*
- *Предмет: Физическая культура*
- *Класс: 2*
- 

### **ЦЕЛИ УРОКА:**

- *-Обучающая- (новые слова, новые понятия; формирование элементарных знаний о физической культуре и ее истории; метод работы с компьютером)*
- *-Развивающая (развитие мотивационной сферы учащихся в области изучения нового материала посредством использования Smart Board)*
- *-Воспитывающая(эстетическое воздействие, идейно-нравственная направленность)*

### **ЗАДАЧИ:**

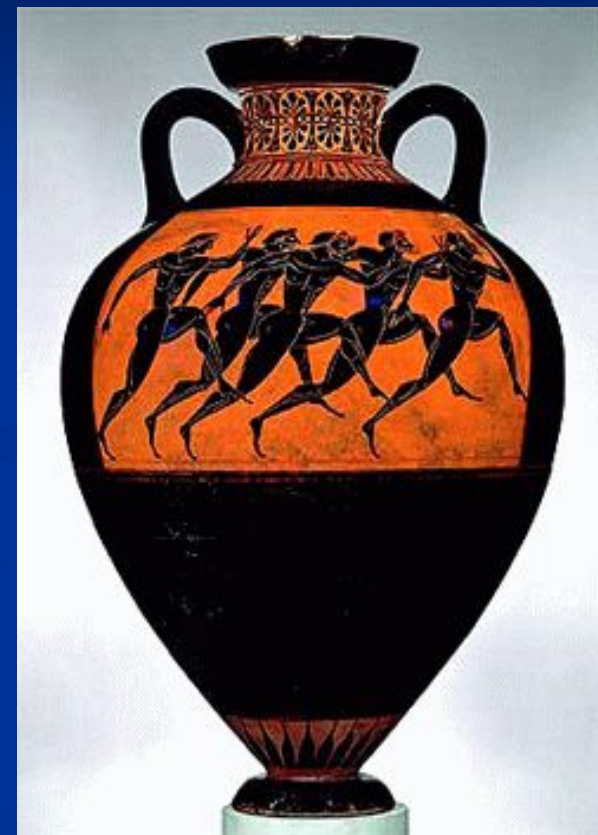
- *-создание условий для формирования знаний учащихся об истории возникновения Олимпийских игр*
- *-актуализация интереса учащихся к истории Олимпийских игр и Олимпийским играм современности.*

### **ПРИНЦИПЫ ОБУЧЕНИЯ:**

- *--научность*
- *--наглядность*
- *--доступность и посильность*
- *--связь теории с практикой*
- *-- обратной связи*
- *--межпредметные связи*

# Мифы о первых олимпийских играх

Зарождение ОЛИМПИЙСКИХ ИГР народная молва связывает с героем МИФОВ древней ГРЕЦИИ ГЕРАКЛОМ. По сказаниям, ГЕРАКЛ после окончания одной из войн провел спортивные состязания. Эти состязания затем проводились регулярно.



# Зарождение олимпийских игр

Древним грекам современный мир обязан традицией проведения **ОЛИМПИЙСКИХ ИГР** – спортивных состязаний по нескольким видам спорта.

По народным сказаниям, первые **ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ** состоялись в 776 году до нашей эры.

Во время проведения **ОЛИМПИЙСКИХ ИГР** прекращались все войны и устанавливался священный мир.

Первые **ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ** проводились в стране **ГРЕЦИИ**, в местности **Олимпии**.

**ВОПРОС:** Почему во время Олимпийских игр прекращались все войны?

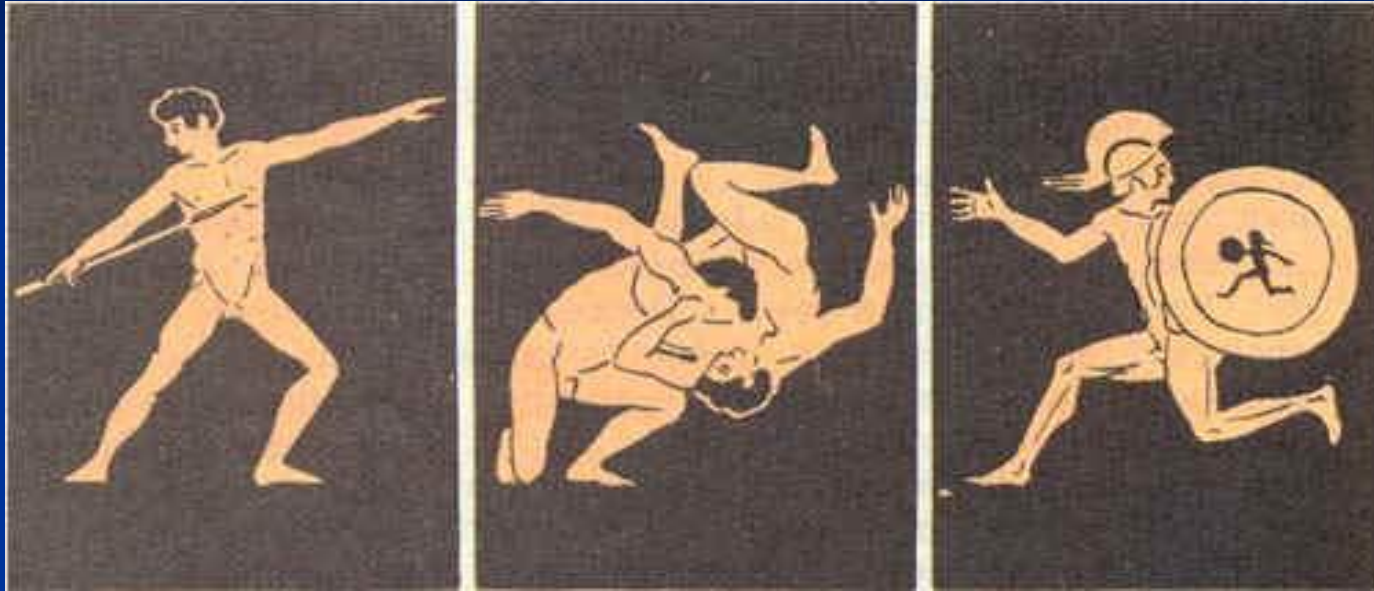


# Как проводились олимпийские игры

**ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ** проводились раз в четыре года по строго определенным правилам. Во время соревнований прекращались все войны и устанавливался священный мир.



# Кто участвовал в ОЛИМПИЙСКИХ играх



На ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ в ГРЕЦИЮ приезжали участники (атлеты) и многочисленные зрители из многих стран. Принимать участие в ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ могли только граждане городов ГРЕЦИИ. Женщинам присутствовать на выступлениях участников (атлетов) было запрещено.

ВОПРОС: Как вы думаете, почему женщинам запрещалось присутствовать на Олимпийских играх?

# Виды спортивных состязаний в Олимпийских играх

Участники(атлеты)

ОЛИМПИЙСКИХ ИГР соревновались в 15 видах спорта.

Главными из них считались: БЕГ на короткие и длинные дистанции, МЕТАНИЕ копья и диска, ПРЫЖКИ, БОРЬБА.

Эти виды состязаний составляли ПЯТИБОРЬЕ.

ВОПРОС: Почему именно эти виды состязаний включались в Олимпийские игры?



# Победители олимпийских игр

Победа атлета на **ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ** воспринималась как успех всего города, из которого был атлет победитель. Победителя награждали венком из оливковых ветвей. Победителей **ОЛИМПИЙСКИХ ИГР** стали называть **ОЛИМПИОНИКАМИ**. Первым из известных нам **ОЛИМПИОНИКОВ** стал Кореб из Элиды.





# НОВЫЕ СЛОВА

- Олимпийские игры
- Греция
- Олимпия
- Олимпионик
- Пятиборье
- Атлет
- Миф
- Геракл



# Проверочное тестирование

Первые Олимпийские игры состоялись:

- 1.в 576 году до нашей эры
- 2.в 876 году до нашей эры
- 3.в 776 году до нашей эры

Олимпионик – это:

- 1.участник Олимпийских игр
- 2.победитель Олимпийских игр
- 3.военный человек

Греция – это:

- 1.город
- 2.страна
- 3.имя

# литература

Е.В.Саплина, Б.С.Ляпустин. История древнего мира. Дрофа,  
Москва.2007.

