

Использование ЦОР на уроках гимнастики

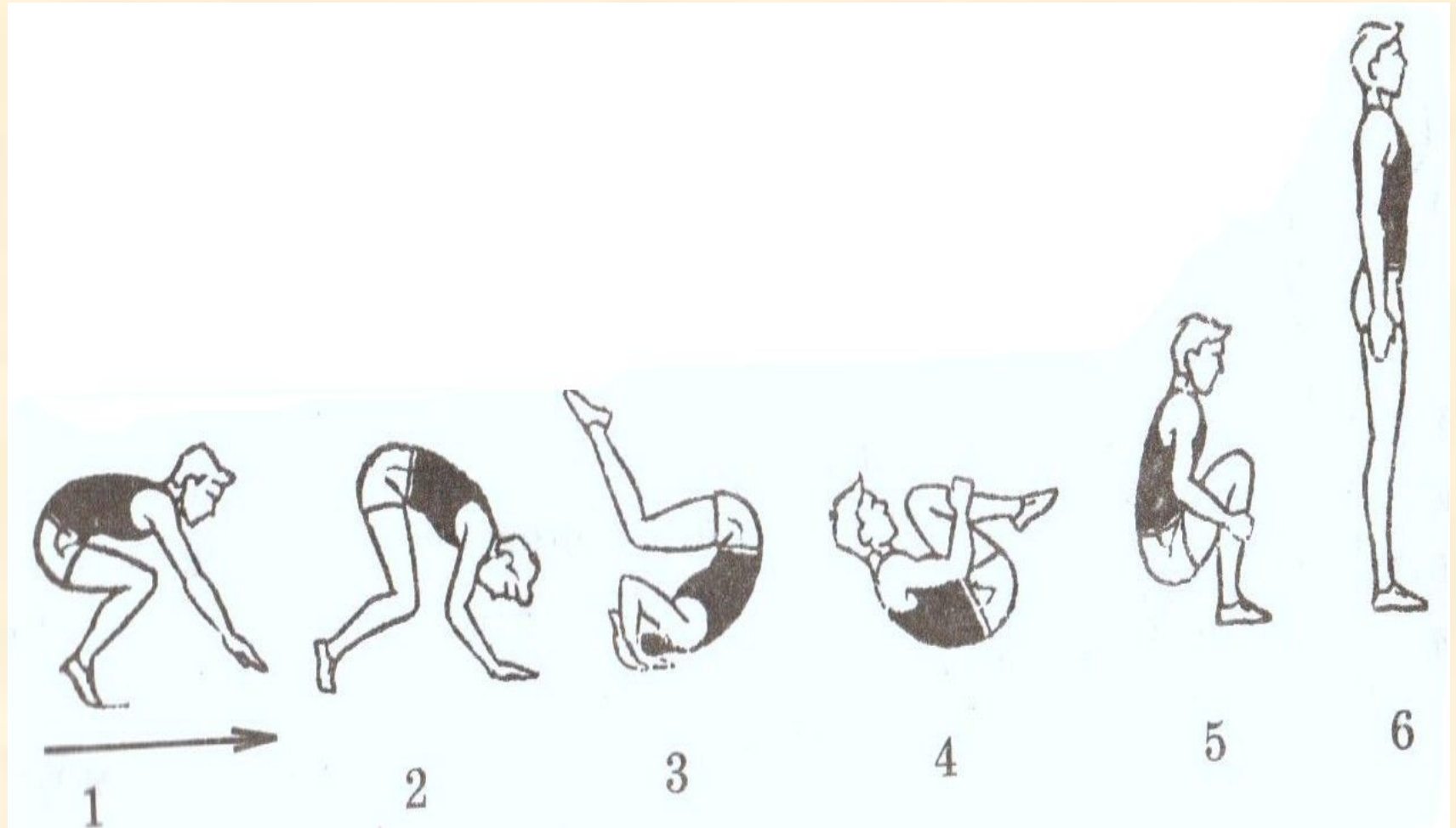
выполнила: Лапина Татьяна
Александровна

Учитель физической культуры МОУ
Гимназии №53

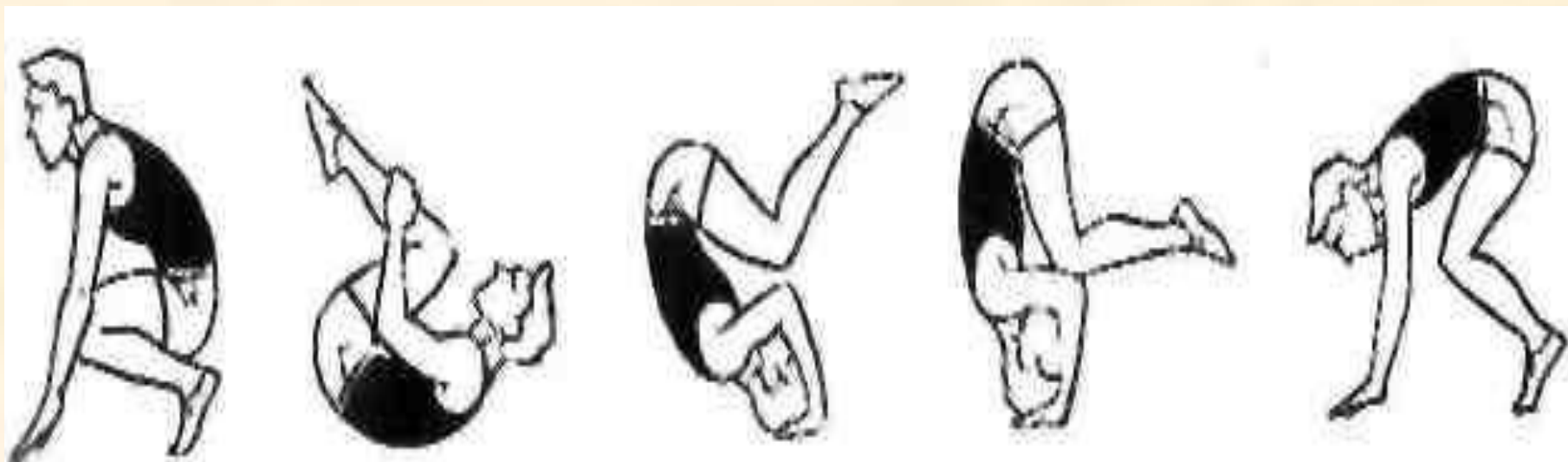
Длинный кувырок вперед



Кувырок вперед



Кувырок назад



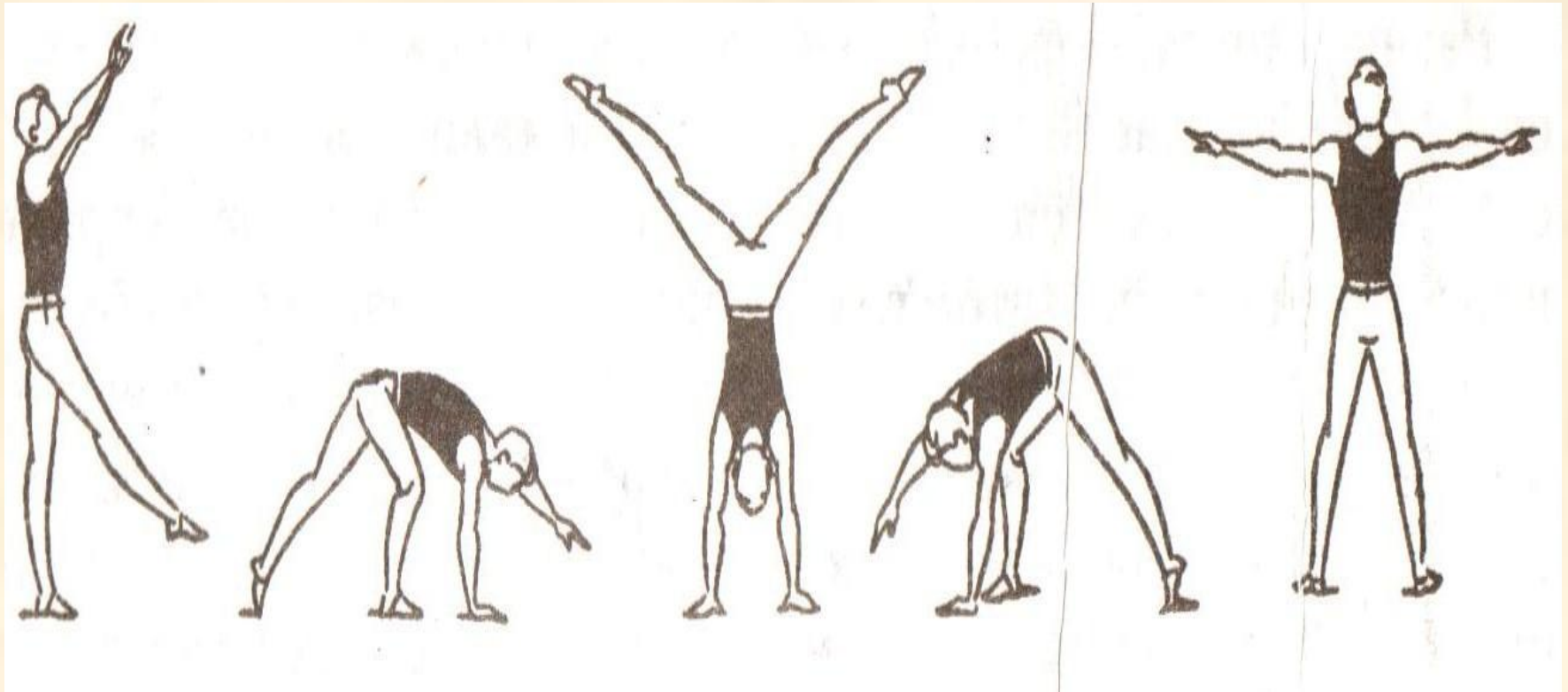
Стойка на голове



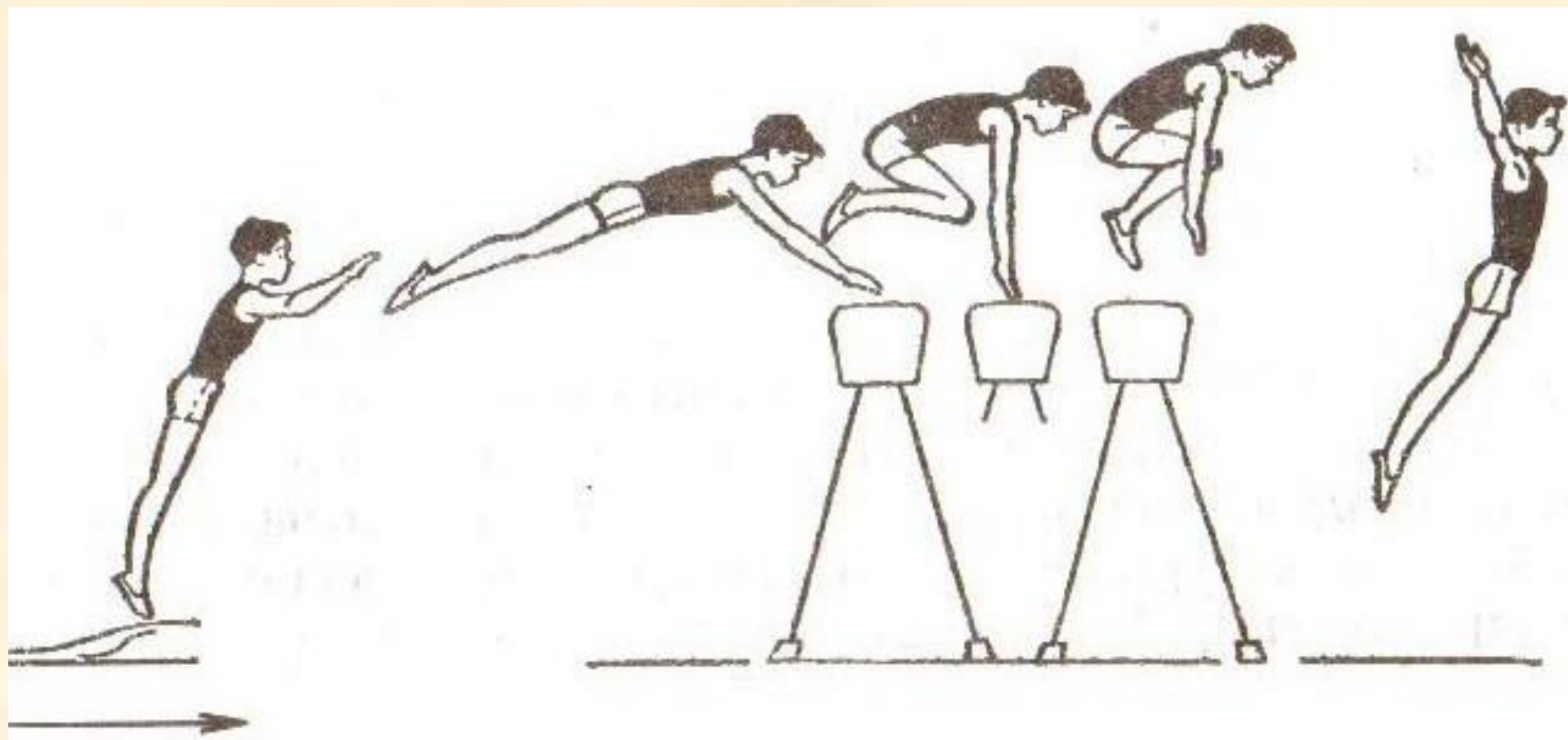
Мост



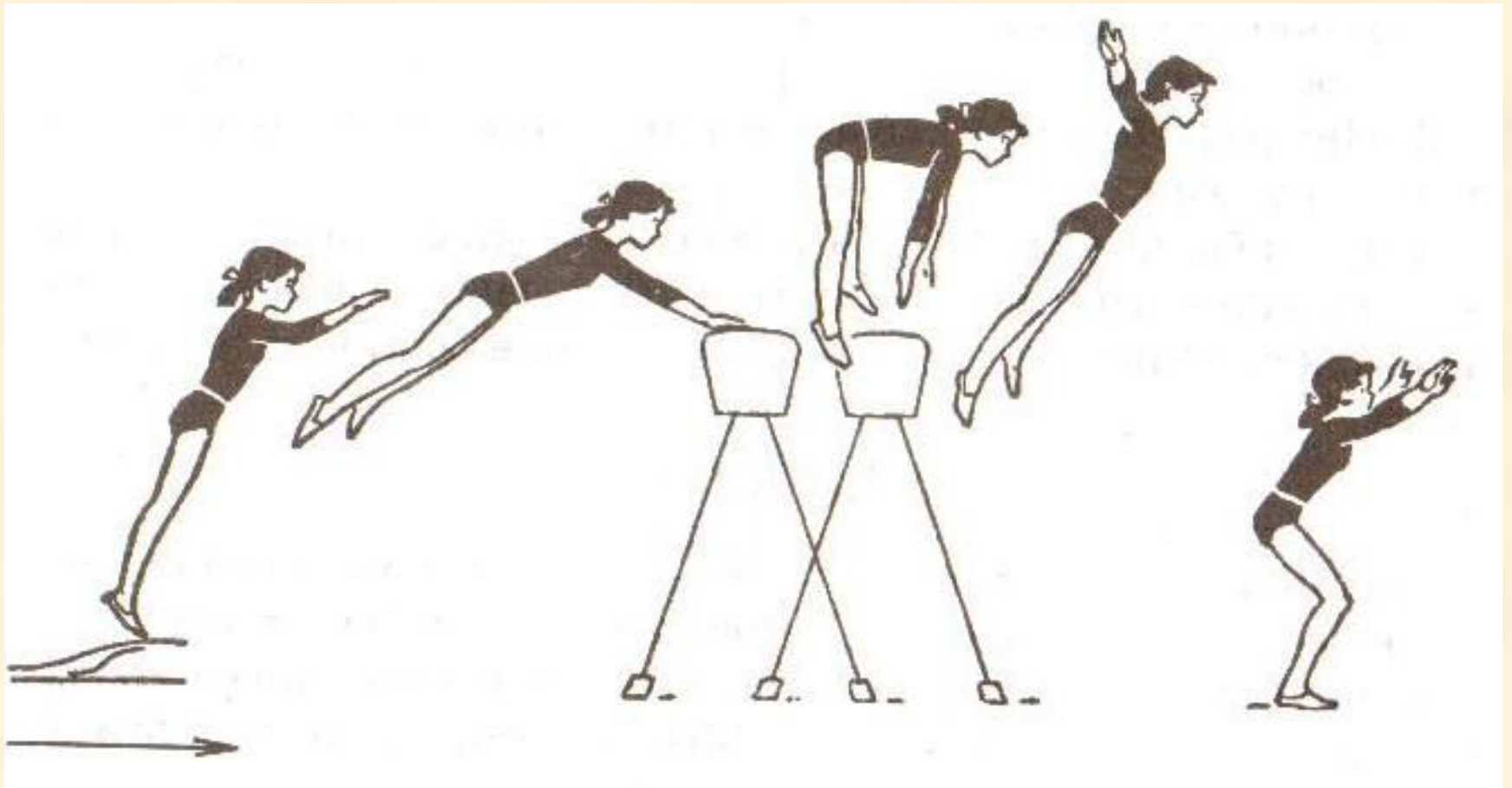
Колесо



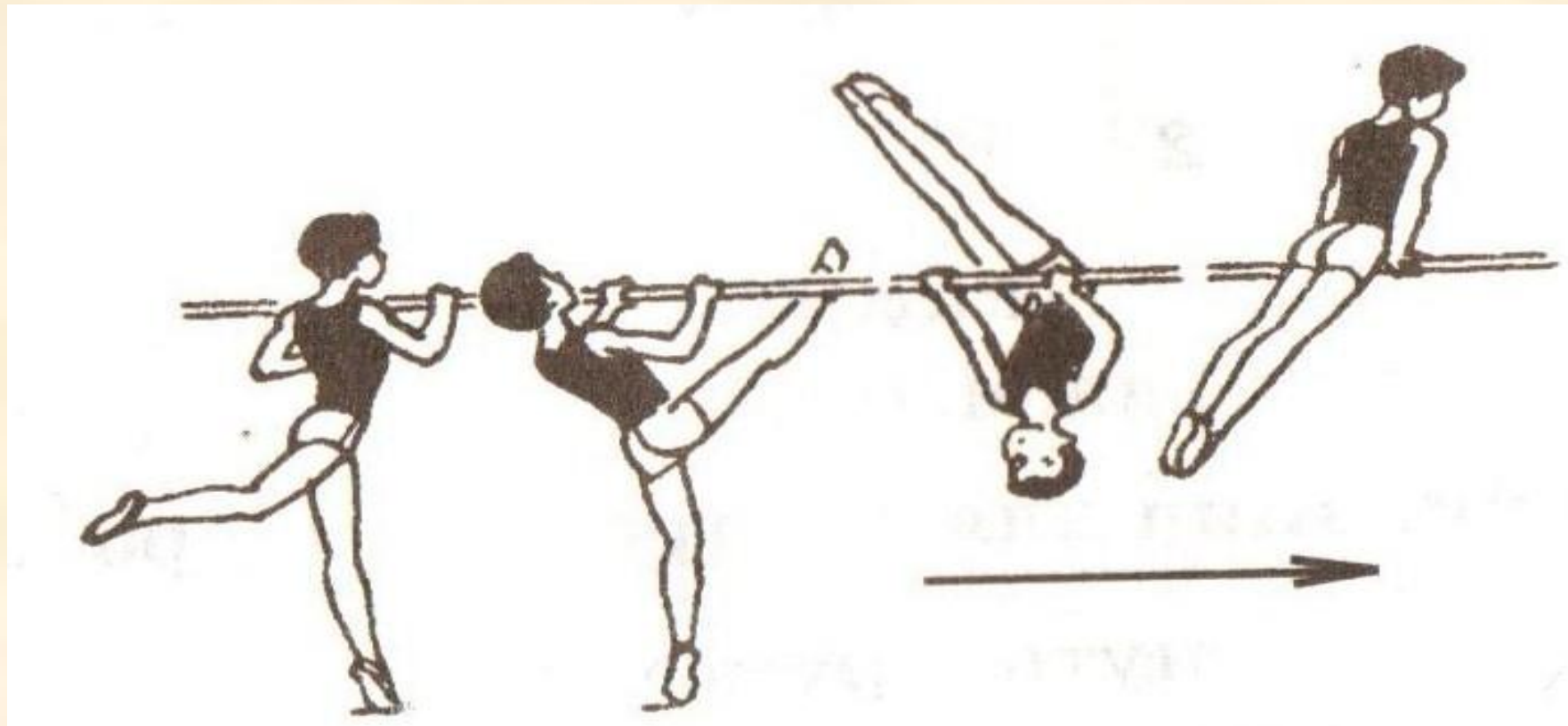
Опорный прыжок согнув ноги



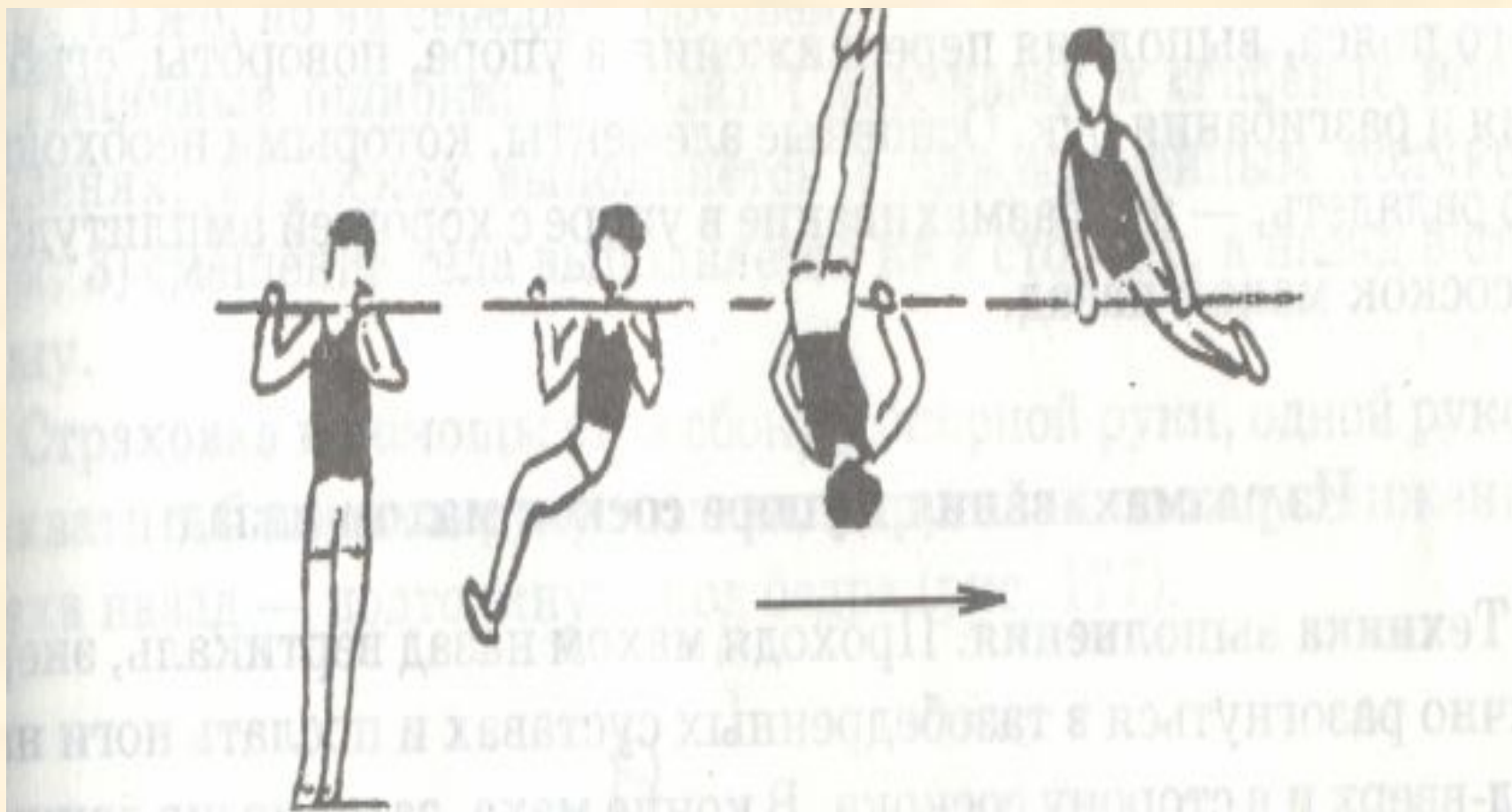
Опорный прыжок ноги врозь



Подъём переворотом махом одной, толчком Другой (девочки)



Подъём переворотом толчком двумя



Лазанье по канату в висе на согнутых руках с захватом каната ногами

