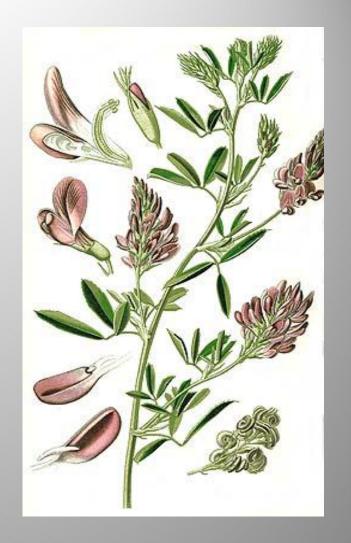




Состав – 1 капсула:

Люцерна (Medicago sativa)... 340 мг





- •Нормализует состояние кровеносной системы
- •Снижает уровень холестерина в крови и предупреждает развитие атеросклероза
- •Участвует в профилактике и лечении воспалительных заболеваний
- •Улучшает общее состояние больных сахарным диабетом





Морфологическое описание:

Люцерна – многолетнее травянистое растение с тонким корневищем и четырехгранными стеблями, голыми или в верхней части волосистыми, высотой 40-100 см. Прилистники наполовину сросшиеся. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими или продолговатыми листочками. Цветки сине-фиолетовые, мотылькового типа в укороченной, иногда почти головчатой кисти.

Цветет с конца весны до осени. Плод – боб, спирально закрученный в 2-3 оборота, с хорошо заметной сетью жилок.





- Древние арабы и современные знатоки трав считают люцерну родоначальником, «отцом» всех лечебных снадобий.
- Люцерна содержит ряд протеолитических ферментов, которые расщепляют белки и способствуют их усвоению.
- В его состав входят необходимые организму минеральные вещества: кальций, фосфор, марганец, железо, цинк, медь и др., витамины А (бета-каротин), С, D, K, E, В1, В2, В12 Люцерна важный источник хлорофилла, пищевых волокон полезных изофлавоноидов (генистен, дайдзеин), биотина, холина, инозитола, парааминобензойной кислоты, триптофана, лецитина, пектинов, горечей, октакозанола, кумаринов, алкалоидов и др. Зола травы люцерны содержит до 40% кальция.
- С лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки), которая заготавливается во время цветения в июнеиюле. Люцерна богата всеми необходимыми организму минералами и химическими элементами, содержит многие редкие вещества, которые она извлекает из глубин почвы, благодаря развитой корневой системе.





Многим люцерна известна как кормовая культура, а вот в Англии бутоны люцерны кладут в салат: красиво, вкусно и, главное, полезно! Отвары люцерны использовались ещё в V веке до н. э. для лечения рахита у детей, коррекции состава крови, лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, кожи и других болезней. Из травы люцерны, собранной в период цветения, готовят настой, когда лечат сахарный диабет, нарушение функции щитовидной и поджелудочной желез. Отвар травы люцерны используют для СПРИНЦЕВАНИЯ ПРИ ТРИХОМОНАДНОМ КОЛЬПИТЕ. Порошок из листьев люцерны применяют

Порошок из листьев люцерны применяют наружно при злокачественных новообразованиях, а также в качестве кровоостанавливающего и ранозаживляющего средства, особенно при порезах. Кроме того, она повышает лактацию у кормящих матерей.





Современная наука доказала, что сапонин, экстрагируемый из люцерны, обладает шлаковыводящей способностью, очень эффективно снижает содержание липидов в крови, связывает канцерогенные вещества в кишечнике, особенно в толстой кишке, и ускоряет их выведение из организма. Высокомолекулярные спирты (триаконтанол и октакозанол), содержащиеся в растении, снижают уровень холестерина и липидов в крови, а флавоноиды расслабляют гладкую мускулатуру. Алкалоиды помогают снизить уровень сахара, сапонины поддерживают баланс кишечной флоры и способны связать значительное количество холестерина. Употребление люцерны повышает эластичность артерий, предупреждает развитие атеросклероза. Сапонины люцерны, производные кумарина оказывают мягкое противомикробное и противогрибковое действие.





Применение:

- -при заболеваниях сердечно сосудистой системы;
- при заболеваниях дыхательной системы;
- -при анемии и аллергии;
- -при циститах;
- -при болезнях зубов и десен;
- -при ревматизме;
- -при геморрое;

при радикулите.

Предостережение: не рекомендуем при аутоиммунных заболеваниях.





применение:

в качестве биологически активной добавки к пище взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приёма 1 месяц.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность.



