

Муниципальное общеобразовательное  
учреждение  
**КРАСНО – ОКТЯБРЬСКАЯ**  
средняя общеобразовательная школа



# Учителя физической культуры

	Пед. стаж	Образование	Кв. категория	Награды
Барбашин Евгений александр ович	28	высшее	ВКК	
Тимофеев Валерий Петрович	19	высшее	1КК	

Тема районного методического объединения

**«Индивидуальные способы  
контроля за развитием  
адаптивных свойств  
организма, укрепления  
здоровья и повышения  
физической  
подготовленности»**

# Цели работы:

- Формирование у учащихся здорового образа жизни.
- Сохранение и укрепление здоровья детей в ходе образовательного процесса.

# Задачи:

- Создавать в школе необходимые условия для сохранения и укрепления здоровья детей.
- Формировать у учащихся систему знаний о здоровом образе жизни средствами уроков физкультуры, ОБЖ и организации внеурочной деятельности.
- Способствовать правильному физическому развитию школьников и укреплению их здоровья.
- Организовать мониторинг личностного физического развития школьников.
- Способствовать методической работе педколлектива по освоению здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.
- Укреплять взаимодействие с другими образовательными учреждениями, спортивными организациями в ходе физкультурно-оздоровительной работы.

• Организация взаимодействия с родителями в целях физического развития и укрепления здоровья детей, формирования здорового образа жизни в семье

• Укрепление материальной базы для спортивно-оздоровительной работы

• Методическая подготовка учителей; освоение современных технологий

## Направления работы:

• Организация процесса обучения физической культуре и ОБЖ

• Организация взаимодействия с педагогами школы, других школ, спортивных учреждений

• Организация мониторинга личностного физического развития школьников

• Организация внеклассной спортивно-оздоровительной работы



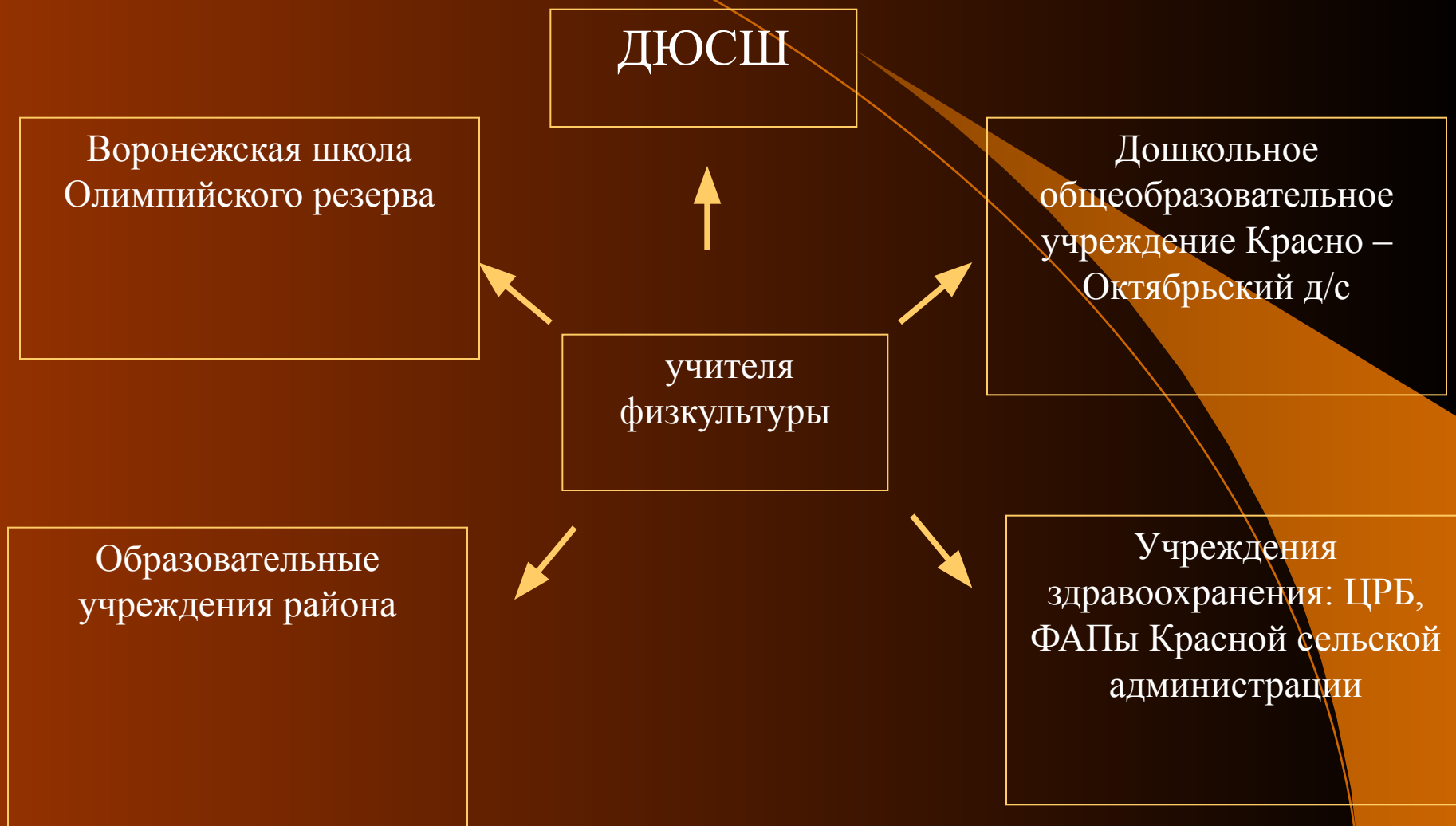
# Материально-техническая база спортивно-оздоровительной работы:



# Способы индивидуализации и осуществления личностного подхода:

- Изучение состояния здоровья и физического развития учащихся
- Индивидуальный уровень физической нагрузки на уроках физкультуры
- Индивидуальные домашние задания
- Ведение индивидуальных карт физического развития школьника
- Учет интересов и способностей учащихся при создании спортивных кружков
- Индивидуальные беседы с родителями и рекомендации по дальнейшему физическому развитию детей
- Отслеживание личных результатов спортивных выступлений учащихся на соревнованиях разного уровня

# Творческие контакты:



# Результаты деятельности:

- Информированность о состоянии здоровья школьников
- Сохранение материальной базы для физкультурно-оздоровительной работы в школе
- Включенность каждого педагога в деятельность по сохранению здоровья школьников
- Повышение роли учащихся в пропаганде здорового образа жизни
- Сотрудничество с родителями учащихся при организации урочной и внеурочной спортивно-оздоровительной работы
- Расширение круга социальных партнеров в спортивно-оздоровительной работе
- Хорошие результаты учащихся в спортивных соревнованиях (второе место в спартакиаде)
- Личные успехи учащихся школы в спорте

# Личные спортивные достижения учащихся

# Спортивные достижения команд школы

Муниципальное общеобразовательное  
учреждение  
**КРАСНО – ОКТЯБРЬСКАЯ**  
средняя общеобразовательная школа

