

Профилактика табакокурения в студенческой среде.

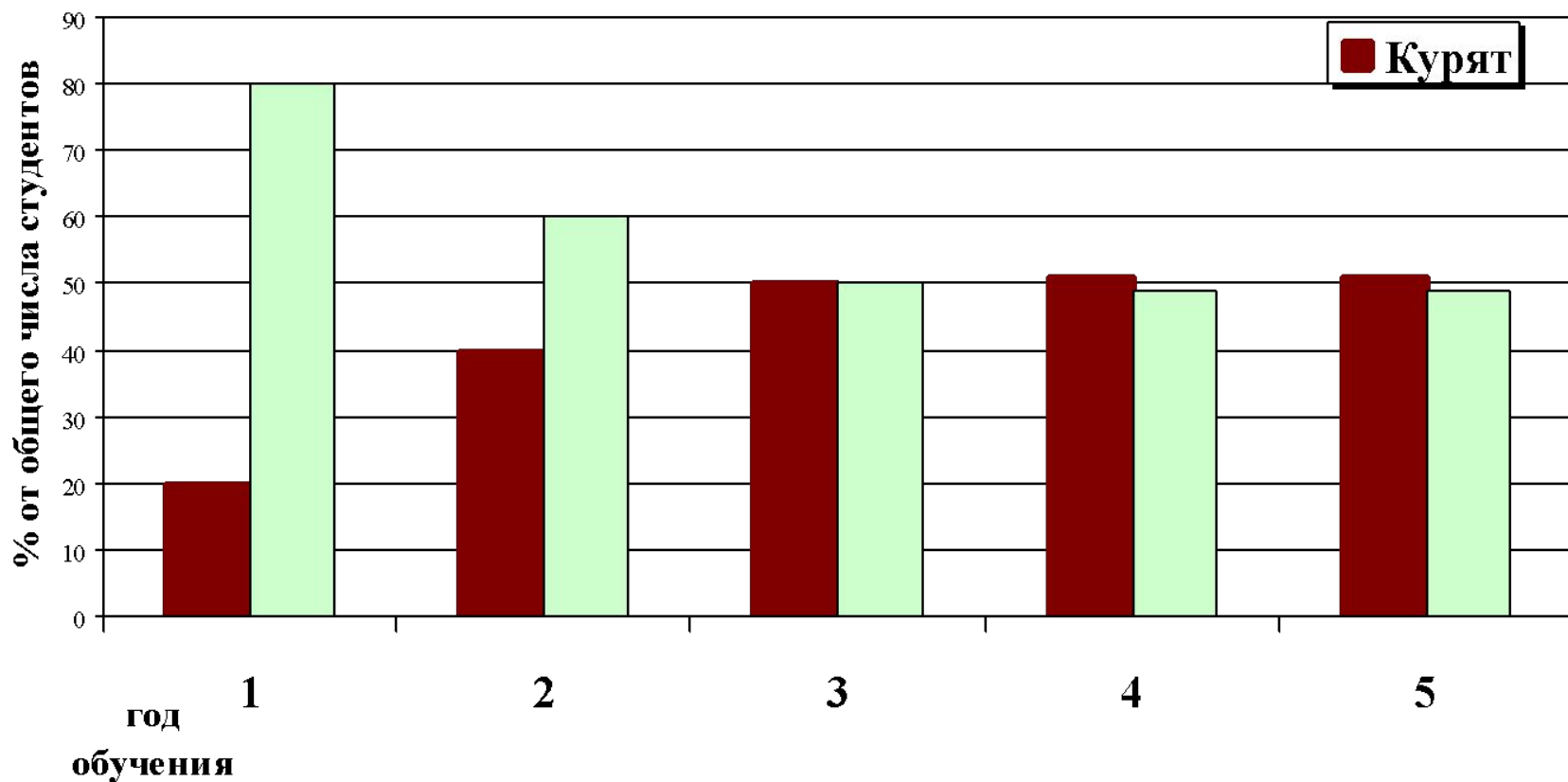
Усанова О.Н.

Институт Психологии и Педагогики

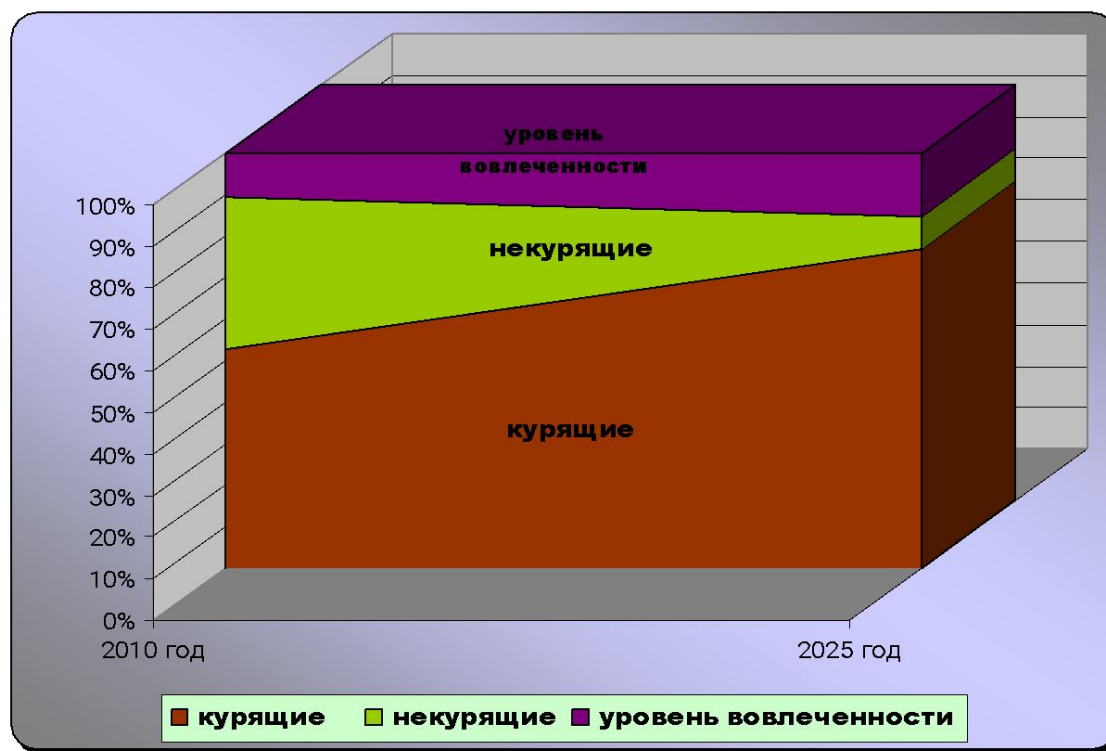
Большая распространенность курения в студенческой среде

- 2.000.000 студентов ежегодно вовлекается в табакокурение
- до 50% всей учащейся молодежи вовлечено в курение
 - в ВУЗ приходят курящими менее 20% студентов
- Каждый студент курильщик вовлекает еще 2-3 человека
- Высокий уровень курения среди администрации, педагогов, врачей, психологов

Существенное увеличение курящих по мере обучения в ВУЗе



70% студентов курят к 2025г.



Динамика численности курящих студентов в возрасте 18-24 года в образовательной среде РФ (ESPAD – 2007, ПРООН - 2008)

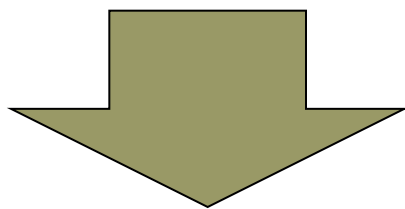


Причины студенческого курения

- **желание подражать**
- **повысить статус**
- **снять стресс**
- **расслабиться**

Зоны риска – начало курения

- курящие люди в реальном окружении
- некий курящий идеал (актер, герой) из теле-, кино-видеоряда



- Подражание курящему = отождествление себя с идеалом посредством табакокурения

Концепция профилактики табакокурения

- Профилактика табакокурения силами самих студентов
(сверстник - сверстнику)
- Распространение нужной информации по сетевому принципу путем создания мотивации
- Формирование ценностей с ориентацией на
 - Здоровье
 - Психологическое благополучие
 - Высокое качество жизни

Особенность внедрения разработок Института Психологии и Педагогики

- вся работа выполняется участниками команды
Вуза под руководством Супервизора
- участники команды могут самостоятельно:
 - организовывать и проводить антитабачные мероприятия
 - Развивать проф-посты
 - Обучать студентов профилактической работе
 - Проводить мониторинг эффективности профилактической деятельности
 - Развивать электронную социальную сеть.

Элементы программы

- Мониторинг
 - табакокурения в Вузе
 - профилактики табакокурения
- Создание ситуационных центров и профпостов
- Создание социальной сети антитабачной направленности
- Проведение тематических акций



Преимущества системного подхода

- Система мероприятий адаптируется под специфику ВУЗа
- Широкий охват участников профилактической работы
- Экономическая целесообразность
- Высокая результативность



Результаты программы

- Создается молодежное профилактическое движение, которое можно развивать с партнерскими Вузами
- Студенты- активные участники профилактики
- **Высокие показатели снижения табакокурения**



Благодарю за внимание