Be Able
consulting company

Создай Себя Сам

С чего начать?

Be Able

Be Able
consulting company

Развитие в работе. Варианты

- Вертикальная карьера (повышение в должности)
- Горизонтальная карьера (смена специализации)
- **Центростремительная карьера** (вовлеченность в принятие решений на уровне компании в целом)
- Профессиональное развитие
- Выход на экспертный уровень / консалтинг

Be Able
consulting company

Идеальная карьера

- Статус / значимость в обществе
- Должность
- Профессиональное признание
- Содержание работы, цели и задачи, соответствующие ценностям, интересам
- Возможности для развития
- Уровень оплаты
- Уровень ответственности/самостоятельности
- Компания / сфера деятельности
- График работы и тип организации труда

Be Able
consulting company

На чем строится успешная карьера?

Что именно позволяет при равнозначных базовых условиях одному быть более успешным в своей работе, достигать больших успехов, чем другому?

Be Able
consulting company

Опасности «внезапной» карьеры

- Нехватка знаний, навыков, умений
- Недостаточно развиты необходимые для работы компетенции
- Наличие критических ограничений и отсутствие критических возможностей
- Ошибки в работе
- Отсутствие возможностей для развития

Be Able
consulting company

Как достичь своей цели в карьере?

1) Определяем исходные данные
2) Ставим цель
3) Оцениваем себя
4) Уточняем цель
5) Определяем развитие и шаги достижения цели
6) Развиваемся
7) Достигаем цель

Be Able
consulting company

Уточняем цель и требования

- Анализ резюме
- Анализ вакансий
- Анализ рынка труда
- Анализ сферы деятельности *(компании-работодатели, ситуация на рынке и т.д.)*

Be Able
consulting company

Оцениваем и развиваем себя

1. Что я умею/знаю/могу
2. Мои предпочтения (нравится/терплю/не нравится)
3. Критические ограничения и возможности
4. Оценка себя
5. Анализ своих сильных и слабых сторон
6. Выбор пути
7. План Развития
8. Реализация

Be Able
consulting company

1. Что я умею/знаю/могу

- Фотография рабочего дня
- Подробное резюме
- Анализ прошлого опыта

Be Able
consulting company

2. Мои предпочтения

- Что мне нравится /хочу делать дальше
- Что я готов(-а) терпеть
- Что мне не нравится (не хочу) делать

Be Able
consulting company

3. Оценка себя

- Определяем критерии
- Выбираем метод внешней оценки
- Самооценка

Be Able
consulting company

3. Оценка себя
Возможные критерии

- Принятие решений
- Управление временем (планирование, контроль, тайм-менеджмент)
- Влияние
- Построение отношений
- Руководство людьми
- Лидерство
- Уверенность в себе
- Поиск возможностей и достижение результата
- и др.

Be Able
consulting company

3. Оценка себя
Возможная форма оценки

- Центр Развития (Development Center)
- 360 градусов (360 Degree Feedback)
- Внешняя оценка со стороны руководства, коллег, внешнего коучера, внешнего консультанта

Be Able
consulting company

3. Оценка себя. Где/Как получить?

- Корпоративная процедура оценки персонала
- Программы отбора и развития кадрового резерва в рамках компании
- Оценка при приеме на работу
- Карьерные консультации и коучинг
- Открытые центры оценки
- Открытые центры развития карьеры (ОЦРК)

Be Able
consulting company

4. Анализ своих сильных и слабых сторон

1) Обязанности:

- Чем хочу заниматься
- Что для этого есть (сильные стороны)
- Чего не хватает (слабые стороны)

2) Карьера:

- Карьерные цели
- Пути достижения
- Что для этого есть (сильные стороны)
- Чего не хватает (слабые стороны)

Be Able
consulting company

5. Выбор пути

- Уточнение карьерных целей
- Как их достичь?
- Действия для достижения карьерных целей
- Что нужно развивать
- План развития для достижения целей

* *На каждом этапе необходим учет имеющихся* ***возможностей*** *и* ***ограничений***

Be Able
consulting company

5. Выбор пути

«подтягивать» **слабые** стороны

или

опираться на **сильные**?

Be Able
consulting company

6. План Развития

- Цели
- Задачи
- Действия для развития и достижения целей
- Кто может оказать поддержку
- Что может помочь *(литература, тренинги, доп. образование, проф.мероприятия, членство в проф. сообществах, участие в проектах, дополнительный опыт, переход в другую компанию, смена направления деятельности…)*
- Критерии оценки динамики и результатов
- Сроки

Be Able
consulting company

7. Реализация плана развития

- Выполнение действий по развитию и достижению целей
- Оценка своих результатов
- Корректировка планов развития и достижения целей

Be Able
consulting company

Цель достигнута.

Можно расслабиться?..

Be Able
consulting company

Если Вас заинтересовала данная тема – оценка и развитие себя и построение карьеры, мы будем рады ответить на Ваши вопросы и поделиться своими знаниями и опытом.

Тел.: + 7 (495) 741 74 68

e-mail: im@be-able.ru