

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
ПРОГИМНАЗИЯ № 48  
РАМЕНСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРЕДМЕТНО-  
РАЗВИВАЮЩАЯ  
СРЕДА  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО  
ЗАПА**

**Кабалина Татьяна Николаевна  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории**

**ФИЗКУЛЬТУРНОЕ И СПОРТИВНО-ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

**СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

**ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ**

**ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

**ПОДВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

**ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТРАХОВКИ**

**ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР**

**ТРЕНАЖЕРЫ И ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УСТРОЙСТВА**

## СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА



ЛАЗАНИЕ ПО  
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ  
СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ  
ЛОВКОСТИ, СИЛЫ,  
СМЕЛОСТИ, ВЫНОСЛИВОСТИ,  
КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ.



ВО ВРЕМЯ ЛАЗАНИЯ ДЕТЕЙ ПО СТЕНКЕ НА ПОЛ ОБЯЗАТЕЛЬНО КЛАДЕТСЯ МАТ  
ДЛЯ СТРАХОВКИ.



## ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: БРУСЬЯ, СКАМЬЯ, ЛЕСЕНКА С ЗАЦЕПАМИ



ОБОРУДОВАНИЕ НАДЕЖНО  
КРЕПИТСЯ К  
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ НА  
РАЗЛИЧНОЙ ВЫСОТЕ.  
ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ СО  
СТРАХОВКОЙ ВОЗРОСЛОГО

## ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: НАВЕСНЫЕ МИШЕНИ, КОЛЬЦО БАСКЕТБОЛЬНОЕ



**НАВЕСНЫЕ МИШЕНИ  
ДЛЯ МЕТАНИЯ,  
БАСКЕТБОЛЬНЫЕ  
КОРЗИНЫ  
РАЗМЕЩАЮТСЯ НА  
РАЗЛИЧНОЙ ВЫСОТЕ.**



## ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СКАМЕЙКИ



ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ, УПРАЖНЕНИЙ В СОХРАНЕНИИ РАВНОВЕСИЯ, В ПОДЛЕЗАНИИ, ПОЛЗАНИИ.

## ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: ГИМНАСТИЧЕСКОЕ БРЕВНО



ГИМНАСТИЧЕСКОЕ БРЕВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ В СОХРАНЕНИИ  
РАВНОВЕСИЯ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ





# ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ : СТОЙКИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВЫСОТУ



ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИ ОСВОЕНИИ ПРЫЖКОВ В ВЫСОТУ, УПРАЖНЕНИЙ В ПЕРЕШАГИВАНИИ, ПОДЛЕЗАНИИ, ПРИ ПЕРЕСЫВАНИИ МЯЧА, В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ.



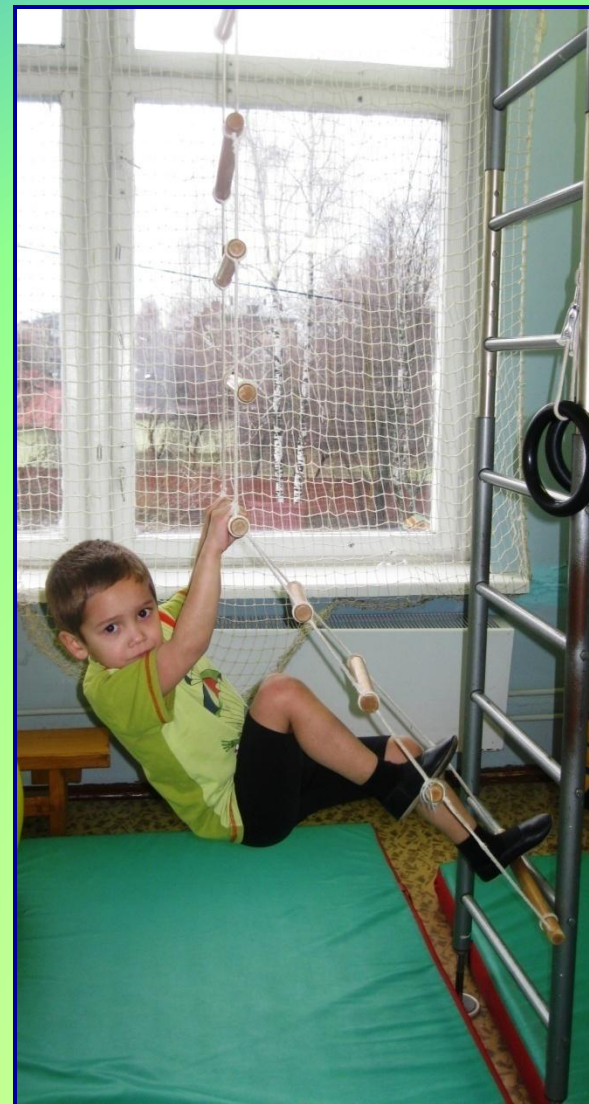


# ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: ДУГИ И ВОРОТЦА ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДУГ ПОЗВОЛЯЕТ ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ ПОДЛЕЗАНИЮ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЫСОТЫ ПРЕПЯТСТВИЯ.



## ПОДВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: КОЛЬЦА, ЛЕСЕНКА-ТРАП, КАНАТ



ЛАЗАНИЕ ПО ПОДВЕСНЫМ КОНСТРУКЦИЯМ  
РАЗВИВАЕТ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, КООРДИНАЦИЮ,  
ЛОВКОСТЬ



ВО ВРЕМЯ ЛАЗАНИЯ ДЕТЕЙ ПО СТЕНКЕ НА ПОЛ ОБЯЗАТЕЛЬНО КЛАДЕТСЯ МАТ  
ДЛЯ СТРАХОВКИ.



# ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТРАХОВКИ

гимнастические маты



гимнастические коврики



МАТ-ДОРОЖКА ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРЫЖКОВ, ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.

# ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР



**султанчи  
ки**



**мешочк  
и**



**обруч  
и**



**флажк  
и**



**кегл  
и**



**кубик  
и**



**скакалки,  
шнуры**

**ленточки,  
атрибуты  
для подвижных  
игр**

КАЖДОЕ ПОСОБИЕ В КОЛИЧЕСТВЕ НА ГРУППУ 25 ЧЕЛОВЕК



# ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР: КОСИЧКИ, БАЛАНСИРЫ, ХОДУНКИ



УПРАЖНЕНИЯ НА БАЛАНСИРАХ, ШАГАЙКАХ, С БРУСКАМИ-ХОДУНКАМИ, ШНУРАМИ СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИОННОГО РАВНОВЕСИЯ.



# ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР: ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ПАЛКИ



УПРАЖНЕНИЯ МОЖНО  
ВЫПОЛНЯТЬ  
В ПАРЕ С ОДНОЙ ПАЛКОЙ

МЯГКИЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ПОРОЛОНА МОЖНО  
СОЕДИНЯТЬ МЕЖДУ СОБОЙ

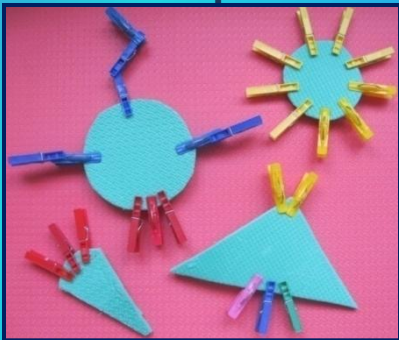


## ПОСОБИЯ ДЛЯ ОРУ И ПОДВИЖНЫХ ИГР



УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧАМИ РАЗНОГО РАЗМЕРА СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ МЫШЦ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И РУК, КООРДИНАЦИИ И ТОЧНОСТИ ДВИЖЕНИЙ, ГЛАЗОМЕРА, МЫШЕЧНОГО ЧУВСТВА И СИЛЫ

# ПОСОБИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ: ЭСПАНДЕР, ПРИЩЕПКИ, МОТАЛЬЩИКИ



УПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ



«ПРОВОРНЫЕ МОТАЛЬЩИКИ»



КИСТЕВОЙ ЭСПАНДР



# ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



КОЧКИ  
И



«ПУТАНИЦА»



ПАРАШЮТ



КОНУСЫ

# ТРЕНАЖЕРЫ И ТРЕНИРОВОЧН ЫЕ УСТРОЙСТВА



## НАВЕСНАЯ ДОСКА ДЛЯ ПРЕССА



УПРАЖНЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ **ТРЕНАЖЕРОВ** СЛОЖНОГО  
УСТРОЙСТВА  
НАПРАВЛЕННЫ НА РАЗВИТИЕ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ГРУППЫ МЫШЦ.

# ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ: ГАНТЕЛИ, ДИСК «ЗДОРОВЬЕ», МАССАЖНЫЕ МЯЧИ И ПР.



ДИСК  
«ЗДОРОВЬЕ»



ГАНТЕЛИ



МАССАЖНОЕ  
КОЛЬЦО



ГИМНАСТИЧЕСКИЕ  
МЯЧИ

ЗАНЯТИЯ С ПРОСТЕЙШИМИ ТРЕНАЖЕРАМИ НАПРАВЛЕННЫ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЕТЕЙ.



# ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ: ГИМНАСТИЧЕСКИЙ РОЛИК



ГИМНАСТИЧЕСКИЙ  
РОЛИК

УПРАЖНЕНИЯ НАПРАВЛЕНЬ НА РАЗВИТИЕ МЫШЦ  
ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ТУЛОВИЩА





# ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ: МАССАЖНЫЕ МЯЧИ, ВАЛИКИ, ПОЛУСФЕРЫ



МАССАЖНЫЙ  
МЯЧ



МАССАЖНАЯ  
БАЛАНСИРОВОЧНАЯ  
ПОЛУСФЕРА



МАССАЖНЫЙ  
ВАЛИК





## ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ: СТЕП-ПЛАТФОРМА



ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ И ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ



## НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

НЕСТАНДАРТНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ (ДОРОЖКА ИЗ  
БРУСКОВ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НЕ  
ТОЛЬКО ДЛЯ ГИБКОГО  
ЗОНИРОВАНИЯ ПРОСТРАНСТВА,  
НО И ДЛЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЕТЕЙ В  
ЛАЗАНИ, ПЕРЕБРАСЫВАНИИ  
МЯЧЕЙ.

