

Программа развития

ребёнка

«Путь к здоровью»

Автор: Степанова Елена
Георгиевна, классный руководитель 2
и 4 классов МОУ «Алгазинская СОШ»
Вурнарского района ЧР

Пояснительная записка

- У 83% детей в моём классе проблема со здоровьем. Среди них и Кадукова Елизавета. Изучив медицинскую карту, я выяснила, что в первый класс она поступила с такими заболеваниями, как миопия, зоб, кариес, начала нарушаться осанка. Наблюдалась нервозность, проявляла признаки агрессии. Из-за этого изначально не справлялась с уроками, с трудом одолевала логические задачи, но старалась не отставать в учёбе. В этом учебном году девочке стало хуже. Три недели Лиза находилась в стационаре на лечении, в тяжёлом состоянии попала в реанимацию. Из-за болезни она пропустила занятия, отстала от одноклассников.
- Так как врачи долго не могли поставить диагноз, в январе девочка из-за плохого самочувствия пропустила ещё 10 дней. Чтобы догнать сверстников, необходимо организовать индивидуальные занятия, а это дополнительная нагрузка на ослабленный из-за болезни детский организм. Только в январе 2009 года, после компьютерной диагностики в Чебоксарах, удалось правильно определить причину заболевания. Оказалось, что у девочки аллергия на многие вещества, в том числе и на растения. Изучив результаты компьютерной диагностики, решила, что выход из создавшегося положения заключается в разработке и во внедрении программы по формированию здоровья, позволяющей сотрудничать между собой педагогам, врачам, родителям и детям, воспитывать в детях чувство ответственности за своё здоровье.
- В течение 1 полугодия этого учебного года я провела анкетирование, тестирование, диагностики для определения состояния здоровья ребёнка, с целью выявления интересов, мотивации учебной деятельности, определения уровня школьной тревожности, отношения к своему здоровью. Проанализировав полученные результаты, пришла к выводу, что надо обратить внимание ребёнка на своё здоровье и на образ жизни, организовать работу с учётом индивидуальных особенностей ребёнка.

Проблемы ребёнка



- Проблемы со здоровьем
- Постоянные заболевания
- Пропуски занятий
- Пробелы в знаниях
- Низкая познавательная активность

Цель программы

Создание условий, позволяющих формированию духовно развитой и физически здоровой личности

Задачи программы

- Изучить индивидуальную медицинскую карту ребёнка;
- Изучить литературу по данной проблеме;
- Изучить особенности личности ребёнка;
- Разработать план мероприятий, направленных на сохранение здоровья ребёнка;
- Составить тематическое планирование занятий по ознакомлению с основами безопасного поведения в самых различных ситуациях;
- Изменить двигательный режим в процессе обучения;
- Поддерживать связь с родителями ребёнка.

Разработчик программы



Степанова Елена Георгиевна --
классный руководитель 2 и 4
классов МОУ «Алгазинская
СОШ»

Сроки реализации программы:
с 1 сентября 2008 года по 15
июля 2009 года.

Этапы реализации
программы:

- **1 этап – «Подготовительный»:** с 1 сентября по 30 октября 2008 года.
- **2 этап – «Основной»:** с 1 ноября 2008 года по 21 июня 2009 года.
- **3 этап – «Заключительный»:** с 22 июня по 15 июля 2009 года.

Участники программы

- Администрация школы
- Учителя-предметники
- Медицинский работник
- Социальный педагог
- Актив класса
- родители

Направления работы

- **Виды**
- **мероприятий**
 - **Подвижные игры на перемене**
 - **Физкультминутки**
 - **Уроки здоровья**
 - **Прогулки на свежем воздухе**
 - **Утрен-няя зарядка**
 - **Внеклассные мероприятия**
 - **Походы, экскурсии**

Ожидаемые результаты программы

- Снижение ОРЗ у ребёнка.
- Положительная динамика психологического состояния.

- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение уровня самостоятельности и активности ребёнка в двигательной деятельности.

- Повышение уровня воспитанности, навыков общения и культуры поведения.
- Поддержка родителями деятельности классного руководителя по воспитанию здорового ребёнка.

Любимые увлечения Лизы

- Увлечения

- Уход за животными

- Танцы

- Спорт

- Рисование

- Чтение книг

Уровень воспитанности ребёнка

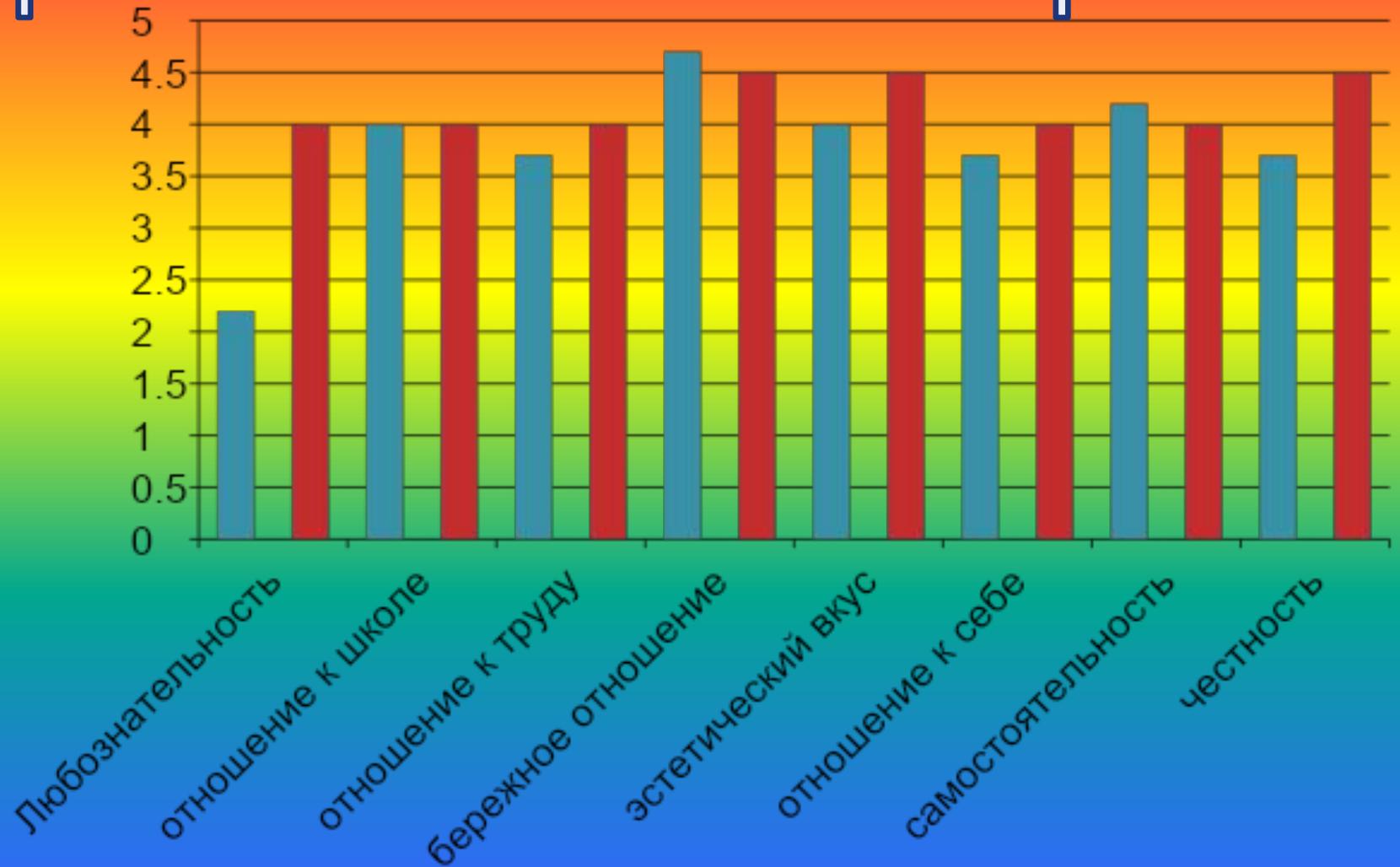
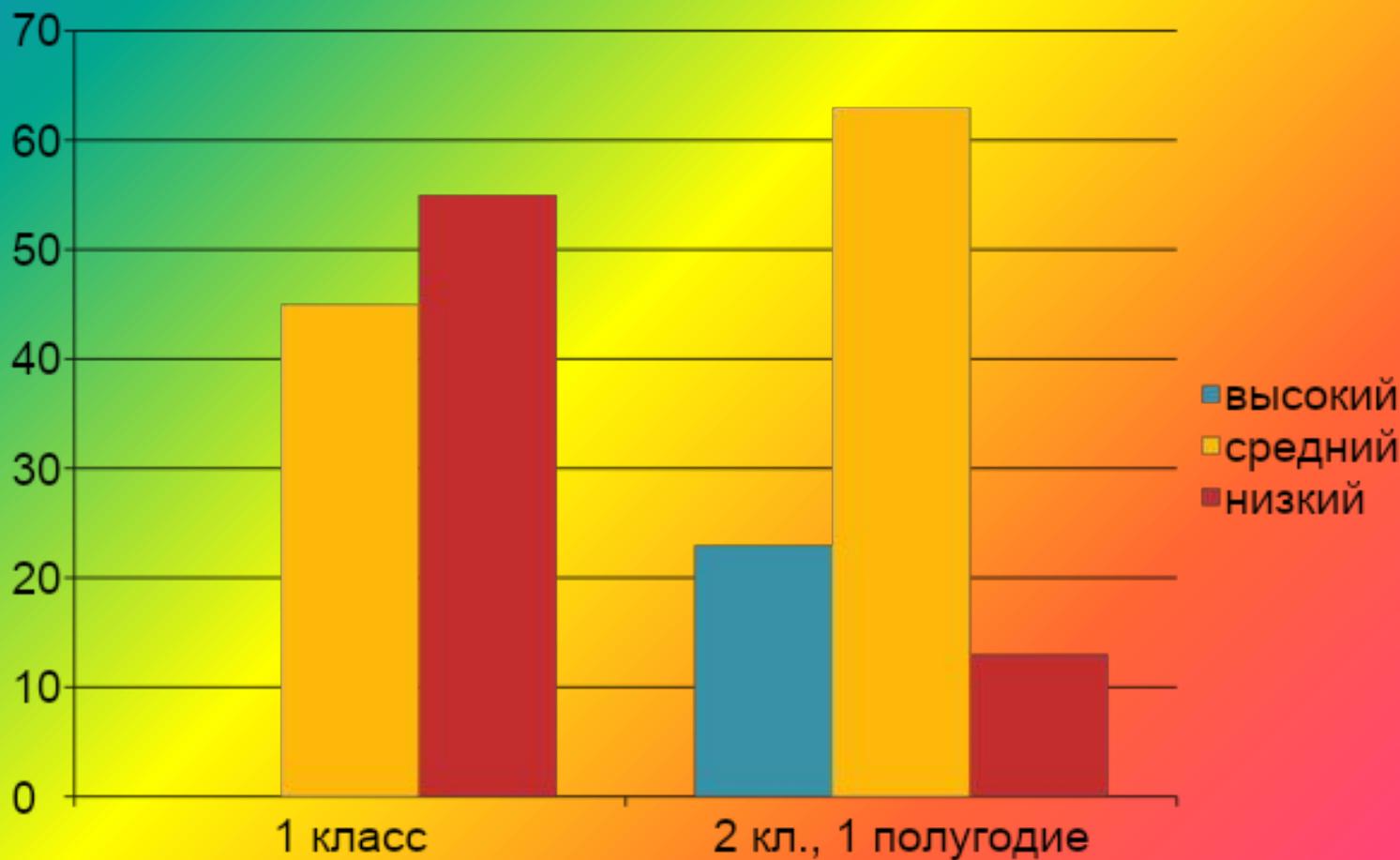


Диаграмма состояния духовно- нравственных качеств личности ребёнка



Результаты диагностики школьной тревожности



Аллергены

- Апельсиновый аллерген
- Библиотечная пыль
- Пыльца злаковых
- Пыльца сорняков
- Отбеливатель для белья
- Говядина
- Пенициллин
- Пырей
- Тимофеевка, эфедра (раст.)

Сохраняем и укрепляем здоровье ребёнка через мероприятия

Экскурсия в лес



Физкультминутка на уроках



**Спасибо за
внимание!**

