

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности
по познавательнo-речевому направлению развития детей
№ 31 «Алёнушка» города Лесосибирска»**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА (выдержки из программы)



Цель:

создание социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности воспитанников и взрослых, обеспечивающей благоприятные условия для охраны и укрепления психофизического здоровья и личностного развития детей.



Оздоровительный процесс включает в себя:

-профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия (специальные закаливающие процедуры, профилактические мероприятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, санитарно-просветительская работа с сотрудниками и родителями);

-общеукрепляющую терапию (витамины, полоскание горла травяными растворами, использование оксолиновой мази, применение чесночных бус и др.);

-фитотерапию ;

-организацию рационального питания (четырёхразовый режим питания по технологическим картам, включающим выполнение норм натуральных продуктов, правильное сочетание блюд в рационе, витаминизация третьих блюд);

-санитарно-гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия;

-рациональный режим дня;



-двигательная активность во время образовательного цикла (физминутки, релаксационные паузы, пальчиковая гимнастика, динамические паузы, специальные оздоровительные подвижные игры, игровые часы);

-комплекс закаливающих мероприятий (утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением, оздоровительный бег, гимнастика пробуждения, самомассаж, обтирание друг друга влажными рукавичками, контрастные воздушные и водные ванны, солевые дорожки, обширное умывание, полоскание полости рта);



- работа с детьми по воспитанию культурно-гигиенических навыков и формированию здорового образа жизни;
- использование «здоровьесберегающих» технологий и методик (дыхательные гимнастики, индивидуальные физические упражнения и игры, ритмопластика и др.);
- режимы проветривания и кварцевания.



Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду:

1 блок.

Специально организованное обучение, где взрослые выступают в качестве партнера-инициатора.

2 блок.

Совместная деятельность взрослого и детей, которая включает разные формы активности: ежедневный оздоровительный бег, динамические паузы между занятиями, игровой час во вторую половину дня ежедневно.

3 блок.

Свободная самостоятельная деятельность детей, предусматривающая формирование самостоятельной двигательной деятельности.



Совместная работа с семьей

Задачи:

- повышение эффективности работы по пропаганде здорового образа жизни;
- обучение родителей современным технологиям закаливания и оздоровления детей;
- увеличение активности родителей в профилактических мероприятиях, направленных на оздоровление часто болеющих детей



Направления работы:

Просветительское:

- наглядная агитация (стенды, памятки, папки – передвижки, устные журналы);
- собеседование (сбор информации);
- анкетирование, тесты, опросы;
- беседы;
- встречи со специалистами;
- бюллетени ,стенд «Бабушкины советы»;
- индивидуальные консультации по возникшим вопросам;
- круглый стол;
- дискуссии
(совместное обсуждение проблем, планов на будущее);
- знакомство родителей с новинками литературы по проблеме здоровья



Культурно - досуговое направление:

- дни открытых дверей;
- совместные занятия, праздники и развлечения
- организация вечеров вопросов и ответов

Психофизическое направление:

- физкультурные досуги, развлечения с участием родителей;
- спортивные соревнования;
- открытые мероприятия по физкультурно-оздоровительной работе с часто болеющими детьми;
- открытые занятия педагога – психолога с часто болеющими детьми;
- тренинги, семинары – практикумы



Результативность реализации оздоровительной программы

(по направлению «Организация работы с родителями»):

1. Для родителей было проведено анкетирование по темам:
 - «Как воспитать здорового ребенка?»;
 - «Здоровье детей»;
 - «Физическая культура в семье».
2. Проведен конкурс «Мой домашний спортивный уголок»;
3. Проведены консультации:
 - «Закаливание в семье – ключевые ситуации»;
 - «Помните – здоровье начинается со стопы»;
 - «Поговорим о правильной осанке» и т.д.
4. Проведен мастер-класс «Изготовление нестандартного оборудования с целью повышения двигательной активности дошкольников».



5. Проведены акции:

- «Подвижные игры с мамой и папой»;
- «Мы любим спорт»;

6. Проведены совместные с родителями открытые занятия в рамках Недели здоровья.

7. Совместно с родителями выпускается газета ДООУ, ведется физкультурно-оздоровительная страница для детей и родителей.

8. По результатам мониторинга изучения степени удовлетворенности родителей предоставляемыми им образовательными услугами в сфере оздоровления детей удовлетворены работой ДООУ по оздоровлению детей в полном объеме 85% опрошенных родителей.



Участие в конкурсах и соревнованиях : 2009-2010 уч.год

-городские семейные соревнования «Вместе с мамой, вместе с папой», 1 место, семья Тимохиных;

- городские соревнования

« I Олимпийские игры дошколят»- 1 место;

-городские соревнования

«Веселые старты педагогов», 2 место;

-городской конкурс «Речецветик», 1 место;

-совместный проект с родителями «Снежный го

-организация проката спортивного оборудования для семей, посещающих ДООУ «Выходной день вместе со спортом»;

- спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья»;

- экологический поход «Команда спасателей»;

- ежегодный совместный проект «Грамотный пешеход (разработка безопасного пути в школу вместе с родителями,защита его на «экзамене» по ПДД, вручение удостоверений грамотного пешехода);

-краевой конкурс на денежное поощрение лучших педагогов Красноярского края (победители-2 педагога)



2010-2011 уч.год

- городские соревнования « I Олимпийские игры дошколят»- 1 место;
- городские соревнования «Веселые старты педагогов», 2 место;
- городской фестиваль «Физкульт-ура»;
- открытое физкультурное занятие (совместно с родителями);
- совместный проект с родителями «Снежный городок»; «Школа общения»;
- спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья» ;
- экологический поход «Команда спасателей»;
- конкурс «Мой домашний спортивный уголок»;
- конкурс презентаций «Моя семья»;
- городской конкурс «Пасхальное солнце», диплом II степени;
- краевой конкурс на денежное поощрение лучших педагогов Красноярского края (победитель-1 педагог).



2011-2012 уч.год

- городские соревнования «Веселые старты дошколят», 1 место;
- - городские соревнования « Кросс нации 2011»;
- совместный проект с родителями «Снежный городок»;
- экологический поход «Команда спасателей»,
- ярмарка-продажа «Дары осени»;
- совместный мониторинг здоровья детей в рамках программы «К здоровой семье через детский сад».





**Спасибо за
внимание!**

