# Мастер Класс по косметике

Ежедневный и специализированный уход за кожей с использование косметических средств Natria

# Функции кожи:

- защищает организм человека от всевозможных механических повреждений и травм, проникновения ядовитых веществ и микроорганизмов.
- выполняет выделительную функцию, то есть через кожу происходит выделение излишков воды и продуктов распада в виде пота

# Выбор косметических средств:

- В зависимости от типа кожи
- По составу (ингредиентам)
- По цене
- Для решения определенных вопросов (угревая сыпь, морщины, пигментные пятна и т.д.)

# Определение типа кожи:

- Сухая и нормальная
- Комбинированная и жирная

# Сухая и нормальная кожа:

- Отсутствие угревой сыпи, расширенных пор
- Аллергические реакции появляются после воздействия внешних факторов: солнца, ветра, воды и других.
- При умывании водой (с мылом/ без мыла) возникает ощущение стянутости, затем начинается шелушение.
- Кровеносные сосуды и капилляры находятся близко к поверхности кожи
- Раннее появление морщин

# Комбинированная и жирная кожа:

- Жирный блеск Т-зоны или всей кожи лица
- Расширенные поры, черные точки и прыщи.
- Подвержена различным воспалениям и раздражениям
- Позднее появление морщин
- Чрезмерная сухость вокруг глаз, на висках, щеках, в то время как нос и подбородок будут отливать жирным блеском

# Классификация косметических средств в зависимости от их состава:

- Косметика «Масс - маркет»
- Косметика «Мидл - маркет»
- Косметика класса «Люкс»
- Профессиональная косметика
- Космецевтика

# Косметика «Масс - маркет»:

- **Плюсы:**
  - Дешевая и все доступная косметика, примерная стоимость порядка 10-300 рублей
  - Длительный срок хранения за счет дешевых и токсичных консервантов
- **Минусы:**
  - Отсутствуют натуральные ингредиенты и содержит токсичные продукты нефтехимии
  - Чаще всех вызывает кожные аллергические реакции
  - При длительном применении поражает внутренние органы и системы
- **Примеры:**

  L’Oreal, Bourjois, Maybelline, Olay, Nivea, Pupa, Johnson's, Dove, Gamier, Avon, Oriflame

# Косметика «Мидл - маркет»:

- **Плюсы:**
  - Доступная цена, средняя стоимость продукта около 800 рублей.
  - 30-60% состава косметики – натуральные ингредиенты
  - Состав нетоксичен, консерванты растительного происхождения
- **Минусы:**
  - Процесс горячего отжима разрушает полезные вещества
  - Вызывает привыкание  после 6 месяцев постоянного применения
- **Примеры:**

  Darphin, Stix, Yves Rocher, SEBO SPECIFIC, Clinique

# Косметика класса «Люкс»:

- **Плюсы:**
  - Брендовая косметика Домов Высокой Моды
  - Экзотические составляющие и революционные научные разработки
  - Экстракты сырья получают путем холодного отжима- сохраняет полезные свойства
  - Упаковка косметики знаменитых брендов всегда на высоте
  - Может значительно улучшить внешний вид кожи и решить целый ряд эстетических проблем
  - Отсутствует эффект привыкания
- **Минусы:**
  - Средняя стоимость продукта порядка 2000 рублей и выше
  - Себестоимость упаковки может доходить до 70-80% от стоимости продукции
- **Примеры:**
  Dior, Chanel, Clarins, Lancome, Biotherm, Estee Lauder, L'Occitane, Nuxe, Helena Rubinstein, Lancaster

# Профессиональная косметика:

- **Плюсы:**
  - Быстрый видимый эффект
  - Средняя стоимость продукта около 1000 рублей
- **Минусы:**
  - За счет «мгновенного» эффекта привязка клиента к салону
  - Эффект достигается за счет сильных быстродействующих фармкомпонентов
  - Вызывает привыкание, и быструю деградацию кожи при отмене косметики
  - Нет  длительного положительного эффекта на кожу
  - Косметика сложна в использовании, т. к. не все процедуры возможно провести в домашних условиях
- **Примеры:**

  средства ухода за лицом, Lisedia, Dermalogica; декоративная косметика - Mac, i.d. Bare Minerals, The Make-up Store, Dior Backstage; лаки и средства по уходу на рук и ногтей: Creative, 0PI, Orly; средства ухода за волосами: Matrix, Wella System Professional

# Космецевтика:

- Улучшают эстетический вид кожи за счет восстановления на уровне клетки
- Оказывает терапевтический эффект
- Работает на 3-х слоях кожи:
  - Космецевтика I уровня
  - Космецевтика II уровня
  - Космецевтика III уровня

# Космецевтика I уровня:

- Продается исключительно в аптеках
- Работает  только слоях эпидермиса до базальной мембраны, т.е. убрать проблемы, место локализации, которых находится в дерме ей не под силу
- Большая молекулярная масса компонентов
- Возможность устранить сухость или жирность кожи
- Возможность снизить количество мелких и разгладить глубокие морщины не превышают 35%
- **Примеры:**
  VICHY, Phyto, LIERAC, URIAGE, PHYTOPHARM, PHARMCOSMETIC, SOLAR, GREEN LINE

# Космецевтика II уровня:

- Положительно влияет на работу внутренних органов и систем
- Работает на клеточном уровне в эпидермисе и дерме
- Абсолютно  безопасна при применении, т.к. не содержит токсичных и опасных для кожи и организма веществ
- Гипоаллергенность составляет 97-98%
- Содержит натуральные биоактивные компоненты, полученные посредством высоких технологий и последних научных разработок в области нутрициологии
- Вся продукция прошла длительные клинические испытания и разрешена к применению людям имеющим такие серьезные диагнозы, как: псориаз, нейродермит, экзема и т. д.
- Имеет длительный положительный эффект, т.к. продолжает работать даже после окончания применения
- Отсутствует  эффект привыкания
- **Примеры:** NSP - Natria

# Космецевтика III уровня:

- Работает в эпидермисе, дерме и гиподерме.
- Обладает всеми качествами и достоинствами Космецевтики II уровня, но способна на более эффективное и глубокое воздействие на слои кожи.
- Высокая стоимость косметики
- Продолжающиеся  клинические испытания с контрольной группой добровольцев - пока не располагают к тому, чтобы выбрать косметику этого формата для ухода за кожей лица и тела, как ежедневную неотъемлемую часть своей жизни

# Черный список ингредиентов:

- **Triclosan -** Последнее достижение в антибактериальной химии. Используется в чистящих и моющих средствах для бытовых нужд, а также в косметике. Triclosan это хлорфенол (chlorophenol), класс известных канцирогенных химических элементов. Раздражает кожу. Очень токсичен для всего организма. Оказывает негативное воздействие на печень, почки, легкие, мозг, может вызывать паралич, уменьшает сексуальные функции.
- **Lanolin** – Отмечается высокое содержание пестицидов, иногда до 50–60%. Очень опасен для кожи: забивает поры, не позволяет коже дышать. Может быть канцерогенен
- **Glycerine** - высушивает кожу, забирая из нее влагу. Особенно опасен в сухом воздухе.
- **Mineral oil** - Получают из нефти. На коже формирует жирную пленку, которая не позволяет коже дышать, забирая кислород. Забивает поры. Может вызывать серьезные кожные воспаления.

# Черный список ингредиентов:

- **Collagen** -Забирает влагу из кожи, поэтому кожа может задохнуться. Коллаген – нерастворимый волокнистый белок, молекула которого слишком большая, чтобы проникать в кожу. Используется во многих косметических препаратах. Получают из кожи животных или из перемолотых куриных ножек. Образует на коже пленку, под которой кожа может задохнуться. Молекулярный вес любого ингредиента должен быть 3000, чтобы проникнуть в кожу, 800 – в клетку и 75 – чтобы попасть в кровь. Молекулярный вес компонентов большинства косметической продукции и шампуней 10000.
- **Alcohol** -спирт, алкоголь – действует как транспортное средство и противовспениватель. Быстро сохнет и пересушивает кожу. Синтетический спирт – ядовитое, канцерогенное, мутагенное вещество, вызывающее неблагоприятные реакции в организме.

# Natria – космецевтика NSP

# Ежедневный уход:

- Умывание
- Тонизирование
- Питание
- Защита

# Completely Clean Makeup Remover
# Жидкость для снятия макияжа

- Прекрасно удаляет устойчивый макияж с губ и век
- После применения не оставляет жирного блеска, содержит антиоксиданты

# Умывание Nourishing Cleansing Lotion для сухой и нормальной кожи

- Бережно и эффективно устраняет загрязнения и макияж с кожи
- Питает и увлажняет
- Мягкая забота и бережный уход

# Умывание Balancing Cleansing Gel для комбинированной и жирной кожи

- Мягко удаляет излишки кожного сала, поверхностные загрязнения, макияж
- Не раздражает кожу
- Увлажняет и питает кожу
- Используется при ежедневном умывании

# Тонизирование Balancing Toner для комбинированной и жирной кожи

- Убирает остатки очистителя
- Улучшает кровообращение в верхних слоях кожи
- Очищает и сужает поры
- Убирает излишки жира с кожи
- Регулирует выработку кожного сала

# Тонизирование Nourishing Toner для сухой и нормальной кожи

- Восстанавливает недостаток влаги
- Улучшает тонус кожи
- Сужает поры кожи
- Успокаивает раздраженную кожу
- Убирает остатки очистителя
- Улучшает кровообращение в верхних слоях кожи

# Питание: Five-Phase Eye Refine Средство для кожи вокруг глаз

- Восстанавливает недостаток влаги и липидов, создает защитный барьер
- Восстанавливающий комплекс укрепляет кожу, делает ее более упругой
- Омолаживающий комплекс разглаживает мелкие и крупные морщины
- Снимает воспаление и убирает отечность
- Помогает избавиться от темных кругов вокруг глаз

# Питание: Обновляющая сыворотка Skin Refining Serum

- Эффективно борется со старением
- Стимулирует регенерацию кожи благодаря экстракту водорослей
- Заметно уменьшает глубокие морщины, устраняет мелкие и борется с появлением новых
- Восстанавливает упругость и эластичность кожи
- Восстанавливает естественный защитный барьер кожи

# Защита: Nourishing Daily Defense Lotion SPF 15
# Ежедневный питающий и защищающий лосьон

- Восполняет недостаток влаги
- Защищает кожу от ультрафиолетовых и А В лучей, пересыхания
- Уменьшает последствия фото старения
- Защищает кожу от агрессивного воздействия окружающей среды

# Защита: Balancing Daily Defense Lotion SPF 15

# Ежедневный защищающий балансирующий лосьон

- Восполняет недостаток влаги
- Защищает кожу от ультрафиолетовых и А В лучей, пересыхания
- Регулирует выработку кожного сала
- Защищает кожу от агрессивного воздействия окружающей среды

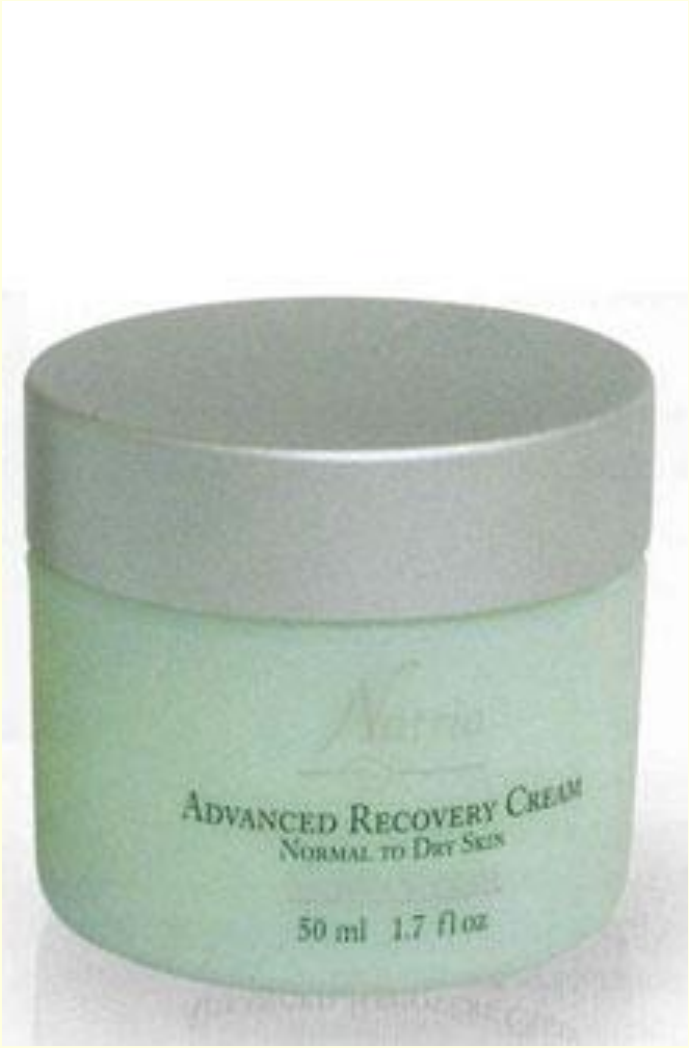
# Вечерний уход

**Вечерний уход включает в себя:**

- **Очищение**
- **Тонизирование**
- **Питание**
- **Восстановление**

# Advanced Recovery Cream
# Интенсивный восстанавливающий крем

- Устраняет повреждения клеток
- Восстанавливает клетки кожи от действия свободных радикалов
- Восстанавливает, питает и увлажняет кожу
- Профилактика преждевременного старения кожи



# Advanced Recovery Lotion

# Интенсивный восстанавливающий лосьон

- Устраняет повреждения клеток
- Восстанавливает клетки кожи от действия свободных радикалов
- Восстанавливает, питает и увлажняет кожу
- Профилактика преждевременного старения кожи
- Регулирует выработку кожного сала

# Дополнительный уход

- Глубокое очищение, круговая подтяжка лица
- Восстановление проблемной кожи
- Устранение морщин
- Защита от интенсивного солнца

# Глубокое очищение, круговая подтяжка лица
# Deep Detoxifying Mask
# Глубоко очищающая маска

- Проникает в глубокие слои кожи и прекрасно очищает кожу от излишков жира, загрязнений, токсинов
- Обладает легким охлаждающим эффектом
- Мягко отшелушивает омертвевшие клетки
- Каолин и бентонит стимулируют кровообращение
- В состав входят витамины, натуральные экстракты растений

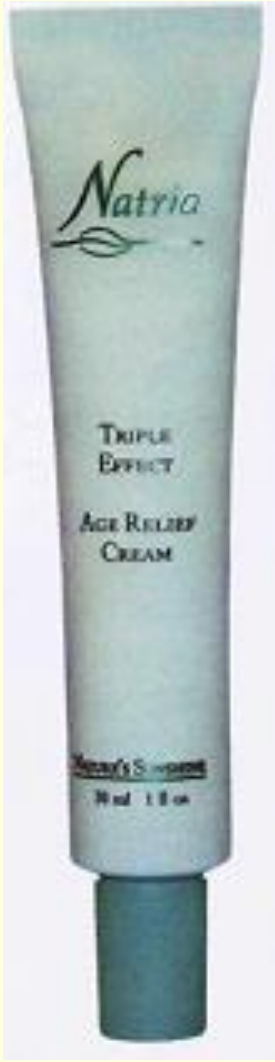
# Восстановление проблемной кожи
# Acne Treatment Gel

## Гель для проблемной кожи

- Эффективно борется с угревой сыпью
- Контролирует выделение кожного сала
- Уничтожает вредные бактерии

# Устранение морщин Triple Effect Relief Cream Крем для уменьшения морщин

- Уменьшает видимую глубину и размер мимических морщин
- Повышает упругость и тонус поддерживая синтез коллагена в соединительно-тканной матрице кожи
- Улучшает микроциркуляцию, повышая тургор и эластичность кожи



# Защита от интенсивного солнца

# Sun Screen SPF 30  Защитный крем от солнца

- Защищает кожу от ультрафиолетовых лучей
- Восстанавливает кожу после пребывания на солнце
- Предотвращает процесс старения

# Защита от интенсивного солнца Lip Balm SPF 15 Бальзам для губ

- Защищает кожу губ от солнца и пересыхания
- Бережно ухаживает за кожей губ
- Способствует быстрейшему заживлению повреждений кожи губ

# Уход за кожей тела

- Очищающее и увлажняющее средство для душа
- Лосьон для рук и тела с ирландским мхом

# Moisture Full Body Wash

## Очищающее и увлажняющее средство для душа

- Хорошо очищает кожу, освежает и увлажняет
- Мягкая, богатая смягчающими и увлажняющими ингредиентами формула бережно очищает кожу, защищает ее от пересушивания и тонизирует

# Irish Moss Hand & Body Lotion
# Лосьон для рук и тела с ирландским мхом

- Смягчает кожу, хорошо увлажняет и питает ее
- Быстро впитывается
- Применяйте после душа или когда кожа нуждается в увлажнении
- Содержит влагоудерживающие вещества, витамины, натуральные экстракты

# Уход за волосами

- **Восстанавливающий шампунь**
- **Восстанавливающий кондиционер**

# Восстанавливающий шампунь

- Эффективно, но бережно очищает волосы
- Восстанавливает поврежденные волосы, придавая им здоровый вид
- Подходит для ежедневного применения

# Восстанавливающий кондиционер

- Содержит специальный восстанавливающий комплекс для питания и кондиционирования кожи головы и волос
- Для всех типов волос
- Подходит для ежедневного применения