

Способы и приёмы индивидуализации на этапах урока




**МОУ Павловская СОШ
имени А.К. Васильева**

- Безобразова
Тамара Павловна
- Краснова
Валентина Геннадьевна




Афоризмы и ПОСЛОВИЦЫ




- Первое богатство –
это здоровье

Эмерсон Ральф Уолдо –
американский философ,
поэт, романтик


- 
- Здоровье до того перевешивает все блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля

Шопенгауэр Артур – немецкий философ

- 
- Поддержка здоровья
есть долг...


Всякое неповиновение
законам здоровья есть
физический грех

Спенсер Герберт – английский
философ и социолог




- Человек копает себе
МОГИЛУ НОЖОМ И ВИЛКОЙ

старинная поговорка



- Кто курит табак,
тот себе враг


русская пословица




- В пьянстве нет ни ума,
ни добродетели

Сковорода Григорий Саввич –
украинский философ и поэт

- **Первое богатство – это здоровье.**
- **Здоровье до того перевешивает все блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля.**
- **Поддержка здоровья есть долг...**
Всякое неповиновение законам здоровья есть физический грех.
- **Человек копает себе могилу ножом и вилкой.**
- **Кто курит табак, тот себе враг.**
- **В пьянстве нет ни ума, ни добродетели.**




**Здоровье
В ТВОИХ руках**



Человеческое сердце имеет потенциал как минимум на 300 лет, легкие – лет на 200 и примерно на столько же лет – все внутренние органы. Исходя из этих данных, средняя продолжительность жизни человека должна составлять как минимум 150 лет.

Почему же средняя продолжительность жизни в Европе 74,9 лет, а в России на 6 лет меньше?

- 
- **Здоровье – божественный дар природы**
 - **Секреты здорового питания**
 - **Движение – это жизнь**
 - **Влияние вредных привычек на организм**

ПЛАН РАБОТЫ НАД ТЕМОЙ

- Изучить материал по данной теме
- Выбрать форму предъявления информации
- Научился сам – научи других

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ В ГРУППЕ

- Организатор
- Секретарь-оформитель
- Поисковик
- Обработчик информации
- Хранитель времени
- Выступающий

ПЛАН РАБОТЫ НАД ТЕМОЙ

- Изучить материал по данной теме
- Выбрать форму предъявления информации
- Научился сам – научи других

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Подобрать пословицы и поговорки по теме, объяснить их значение
- Составить для себя комплекс утренней гимнастики
- Составить для себя «здоровое» меню на день или на неделю
- Провести соцопрос «Ты и вредные привычки»
- Написать эссе «Я и здоровье»
- Можно выбрать своё задание

Этапы занятия

- **Формулировка темы каждым ребёнком**
- **Целеполагание и задачи**
- **Выбор индивидуального содержания работы**
- **Выбор формы работы**
- **Выбор формы предъявления информации**
- **Выбор роли в группе**
- **Выбор домашнего задания**
- **Самооценка и рефлексия**