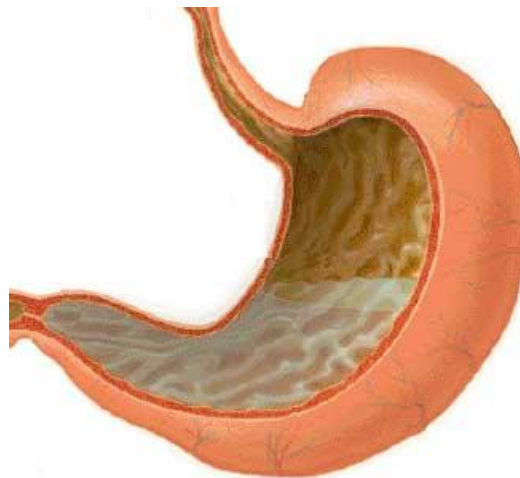


Боева Е.В. учитель начальных классов Тверской  
гимназии №10

---

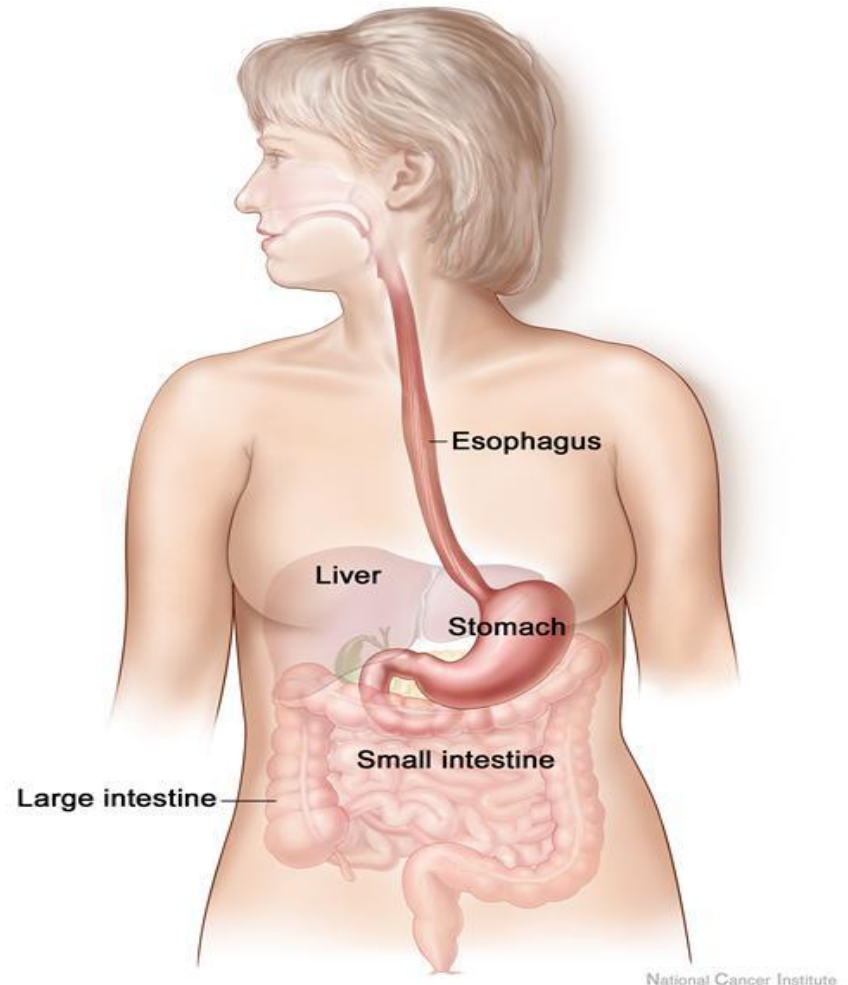
Презентация для классного часа  
по обеспечению  
жизнедеятельности детей по  
Здоровьесберегающей программе.

# Профилактика заболеваний пищеварительной системы



# Строение пищеварительной системы

- Ротовая полость
- Пищевод
- Желудок
- Тонкий кишечник
- Толстый кишечник
- Печень и желчный пузырь
- Поджелудочная железа



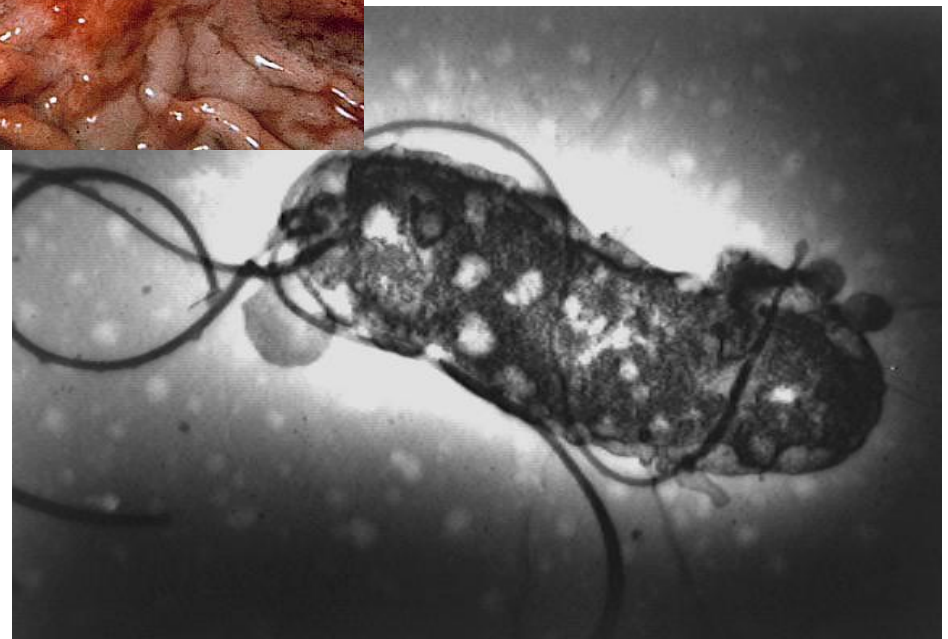
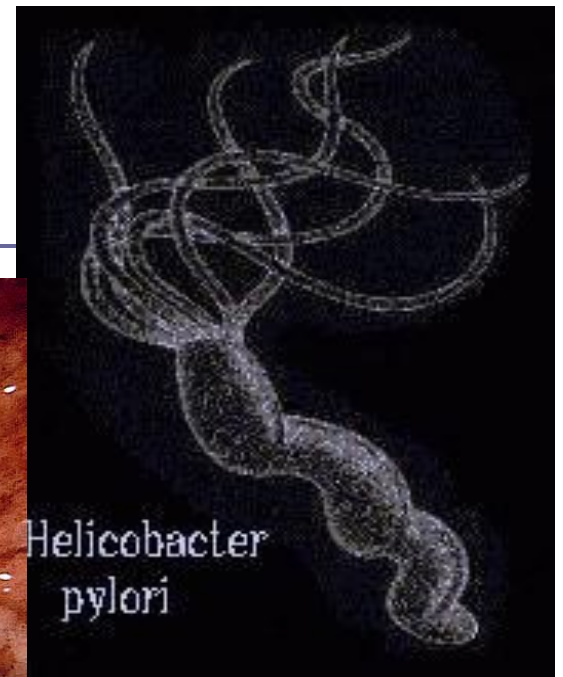
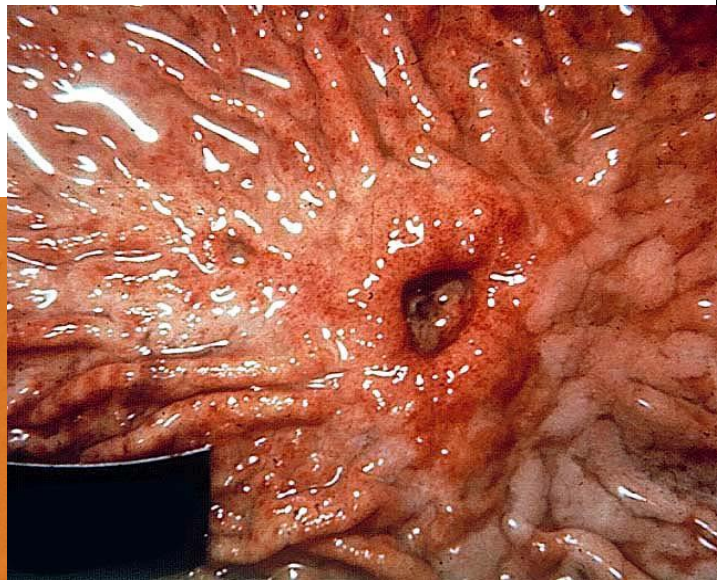
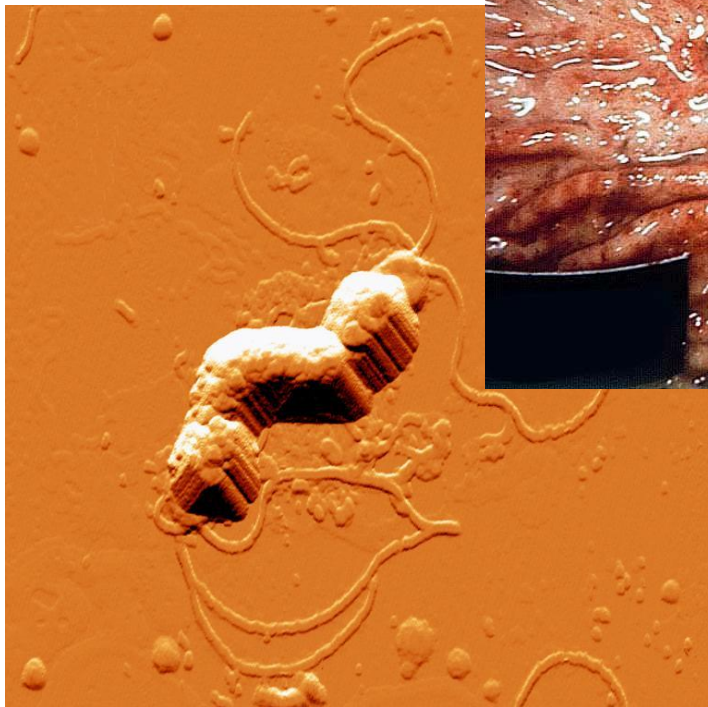
# Причины заболевания желудка

- плохое питание и нарушение ритма питания
- стрессы, депрессия
- экологические факторы
- лекарственные препараты
- вредные привычки - курение, алкоголь
- бактерии и вирусы, в том числе НР
- пищевая аллергия
- плохое состояние зубочелюстной системы

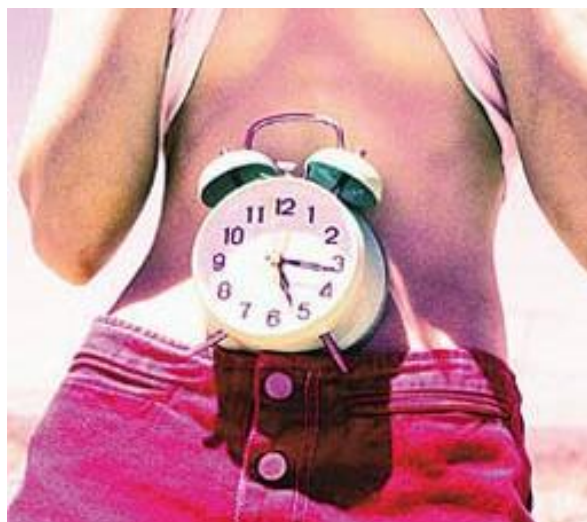


# Хеликобактер пилори

---

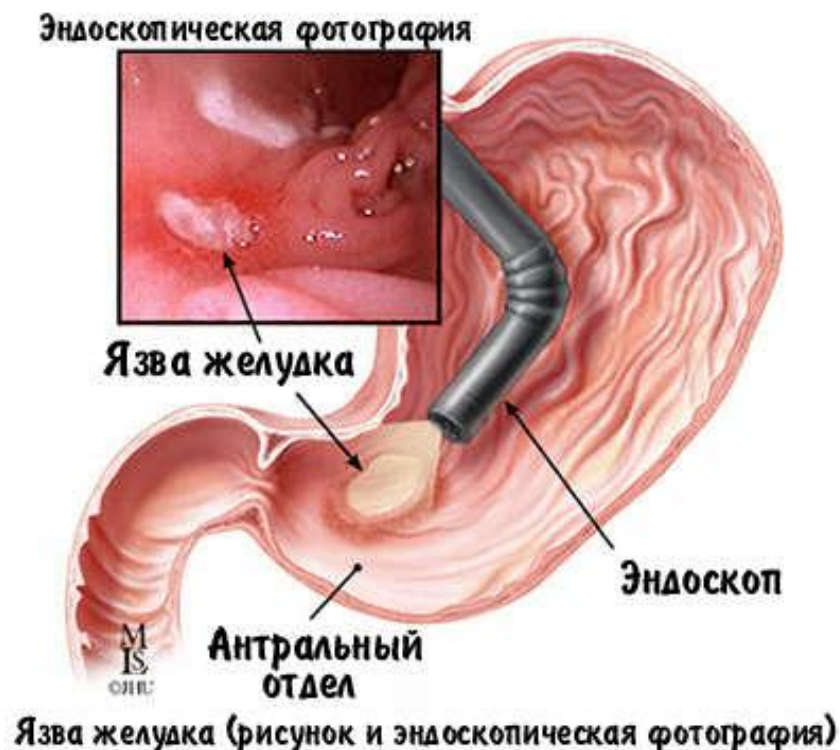


# Клиническая картина



# Диагностика

- осмотр доктора
- гастроскопия
- рентгенография желудка
- рН метрия
- тесты на НР



# Лечение болезни

- Устранение причины, вызвавшей заболевание.
- Диетотерапия.
- Медикаментозное лечение (4 вида таблеток одновременно)
- Физические методы лечения: грелки, грязелечение, электрофорез, диатермия, электро- и гидротерапия и т. д.
- Санаторно-курортное лечение
- Оперативное лечение – удаление желудка





# Профилактика заболеваний желудка

- Диетотерапия
- Отказ от курения и приема алкоголя
- Отказ от употребления жевательной резинки
- Соблюдение гигиенических мероприятий
- Избегать стрессов, эмоциональных и физических перенапряжений



# Диетотерапия

---

## Можно

- питьевая вода,
- минеральные воды, не содержащие углекислоты ( без пузырьков ),
- некрепкий чай,
- творог, йогурты
- свежий белый хлеб,
- хорошо вываренное мясо и свежая рыба,
- овощи, приготовленные в виде пюре (картофель, цветная капуста, брюква, морковь),
- не очень крепкие овощные супы
- каши.

## Нельзя

- все алкогольные
- газированные напитки
- кофе,
- соль и консервы
- крепкие, наваристые мясные бульоны,
- различные специи,
- все жареное (чипсы), копченое, маринованное.

# Спасибо за внимание

---

