

Отчёт по ВТГ

Автор: Билецкая Е. Ю.,
руководитель ВТГ

Состав группы

Билецкая Е. Ю. – председатель ВТГ, воспитатель.

Бородкина М. В. – секретарь, воспитатель.

Члены ВТГ:

Кимаева Т. Б. – педагог-организатор, учитель музыки;

Липина А. С. – воспитатель;

Липина Л. С. – руководитель ГО, воспитатель;

Лопатий Н. Б. – воспитатель;

Тарасова Л. И. – воспитатель.

Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времён и народов и сегодня как никогда она первостепенна. Здоровье – это самая большая ценность в жизни, и поэтому мы, воспитатели, работая в санаторной школе, вся деятельность которой в целом направлена на оздоровление детей, обязаны сделать всё возможное для сохранения и улучшения здоровья воспитанников.

Ни для кого не секрет, что в нашем обществе с огромным трудом решается проблема курения, алкоголизма, наркомании. Всё это – вредные привычки, из-за которых страдают люди, а самое главное, дети. Часто именно в детском возрасте в семьях, в школе, на улице появляются проблемы, связанные с обозначенным вопросом. А ведь это одна из важнейших проблем, относящихся к нашему здоровью.

К нам в санаторную школу приезжают воспитанники из разных уголков Мурманской области. Каждый ребёнок своеобразен, индивидуален, но, безусловно, есть ребята, которым свойственны те или иные вредные привычки, а с этим надо бороться, необходимо искать пути решения данной проблемы, потому что любая вредная привычка оказывает неблагоприятное воздействие на здоровье ребёнка.

В нашей школе есть возможность вести работу по профилактике вредных привычек у детей. В связи с этим и открылась наша ВТГ, которая остановилась на теме: «Твоя жизнь в твоих руках!».

Тема: «Твоя жизнь в твоих руках!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни посредством реализации различных форм мероприятий по сохранению и улучшению здоровья воспитанников.

Задачи:

- «дополнять» представления детей о здоровом образе жизни;
- воспитывать ответственное отношение к своему здоровью;
- проводить профилактику курения, алкоголизма, наркомании;
- проводить профилактику здорового образа жизни;
- оздоравливать детей во время реализации различных форм мероприятий по сохранению и улучшению здоровья воспитанников.

План

1 заседание. 06.10.2011 г. – Организационный сбор ВТГ по принятию и утверждению плана работы с 06.10.2011 г. по 06.02.2012 г.

2 заседание. 20.12.2011 г. – Обсуждение выполненной работы, корректировка проводимых ВТГ мероприятий.

3 заседание. 06.02.2012 г. – Отчёт участников ВТГ о проделанной работе, об эффективности работы ВТГ на МО воспитателей ГОООУ ЗСШИ. Обсуждение плана работы с 06.02.2012 г. по 06.05.2012 г.

Октябрь

1. Анкета «Вредные привычки» - Билецкая Е. Ю.
(составитель), воспитатели групп (провели)

[Всё по акции в ноябре\Анал анк.pptx](#)

2. Анализ анкет – Билецкая Е. Ю.

3. Игра по станциям «Будем здоровы!» - Билецкая Е.
Ю., Бородкина М. В.

4. «Весёлые старты!» - Тарасова Л. И.

5. Беседа «Чистота – залог здоровья!», «Беседа
«Поговорим о здоровье!» - Тарасова Л. И.

6. Беседа «О здоровье» Бородкина М. В.

7. Беседа «Правильное питание» - Липина Л. С.

8. Беседы о здоровье – Кимаева Т. Б.

В рамках акции «»Наше здоровье всегда впереди! с 15 по 23 ноября 2011 г:

1. Беседы о здоровье по группам: Билецкая Е. Ю., Бородкина М. В., Кимаева Т. Б., Липина А. С., Липина Л. С., Тарасова Л. И.
2. Познавательно-развлекательная игра по станциям «Путешествие в страну Здоровья!» - Билецкая Е. Ю., Липина А. С., Липина Л. С., воспитатели групп
3. «Весёлые старты!» - Билецкая Е. Ю., Липина А. С.
4. Подготовка рисунков и плакатов – воспитатели групп.
5. Оформление вестибюля школы рисунками и плакатами о ЗОЖ – Лопатий Н. Б., Тарасова Л. И.
6. Заключительная встреча с детьми (показ презентации, награждение) – Билецкая Е. Ю., Липина А. С.

[Всё по акции в ноябре\Презентация по акции.pptx](#)

Программа декады SOS спортивно-оздоровительной направленности «Ведём здоровый образ жизни» на декабрь:

Пояснительная записка

Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье. Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности. Только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Чтобы человек был здоровым, необходимо создавать специальные условия. В нашей школе есть возможность реализовывать условия для улучшения и сохранения здоровья детей. Мы занимаемся пропагандой здорового образа жизни, которая носит спортивно-оздоровительную направленность и, кроме того, профилактический характер. Благодаря мероприятиям, проведение которых предусматривает программа, дети понимают, что в реальной жизни есть очень много увлекательного и интересного: это занятия спортом, увлечение музыкой, актерским мастерством, рисованием и т. д. Вместе с тем у детей формируется отказ от вредных привычек и, самое главное, ответственность за собственное здоровье.

Цель программы: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать представления и совершенствовать навыки здорового образа жизни;
- формировать у детей чувство ответственности за своё здоровье;
- создавать условия для укрепления и улучшения здоровья детей;
- вовлекать детей в спортивно-оздоровительную деятельность;
- воспитывать у детей стремление к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты и способы их определения:

- контроль за выполнением санитарно-гигиенических норм;
- формирование знаний о здоровье (личная гигиена, режим дня, особенности правильного питания, о вредных привычках);
- отказ от вредных привычек;
- улучшение показателей физического здоровья детей посредством организации активного двигательного режима и занятий физкультурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни.

Оценка деятельности:

- награждение грамотами и призами;
- объявление благодарностей детям и их родителям.

Описание организации жизнедеятельности участников программы «Ведём здоровый образ жизни» (рассчитана на 10 дней)

1. «Призыв к здоровому образу жизни!» (линейка) – Лопатий Н. Б., Тарасова Л. И.
2. «День откровенных вопросов и ответов» - Липина А. С., Тарасова Л. И.
3. «Мини- поход к озеру Ковдозеру» - Билецкая Е. Ю., Липина Л. С.
4. Творческая работа «Жизнь – это чудо!» - Билецкая Е. Ю., Липина А. С.
5. «Дорога к доброму здоровью!» - «Зов джунглей» - Билецкая Е. Ю., Бородкина М. В.
6. «Имя беды – наркотик!» - Кимаева Т. Б., анкета «Наркомания не бывает чужой бедой!» - Липина А. С.
7. «Новое поколение выбирает безопасный образ жизни!» (КВН) - Кимаева Т. Б., Липина А. С.
8. Игра «Муравейник» - Лопатий Н. Б., Тарасова Л. И.
9. «Быть здоровым – это модно!» (в актовом зале) – беседа с медицинскими работниками
10. «Здоровье дороже всего!» (заключительное мероприятие) – Бородкина М. В., Липина Л. С.

Спасибо за внимание!