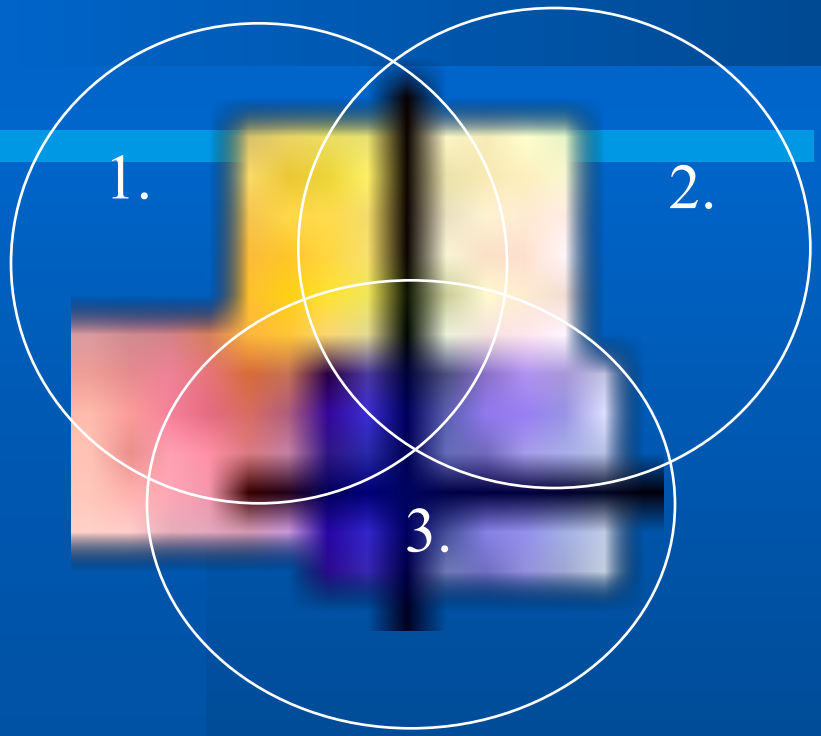
предпрофильная подготовка

Валеология

Коршунова
Елена
Владимировна
учитель биологии школы 100.

Здоровье – состояние физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.



1. *Психическое здоровье.*
2. *Физическое здоровье.*
3. *Социально-нравственное здоровье.*

Цель курса:

- ***Научить учащихся быть здоровыми.***

Задачи курса:

- ***Воспитание потребности в здоровье.***
- ***Формирование индивидуального способа физического самосовершенствования, психосаморегуляци и.***
- ***Обучение методам самопознания, валеологических исследований, самоконтроля.***
- ***Программирование своей деятельности по укреплению здоровья.***

Методы и формы обучения:

Практикум. тестирование

Ролевая игра

Психо-физический тренинг

Игра-викторина, анкетирования

беседа

Актуальность курса:

Что делать если плохо вижу?

Меня никто не понимает!

Я трудно запоминаю учебный материал!

Помогите снять усталость!

Характер- это судьба?

Что делать?

Помоги себе сам.

Создай себя.

Познай себя.

Предполагаемый результат:

- ***У учащихся появление потребности в здоровом образе жизни.***
- ***Выработка учащимися индивидуального способа валеологически обоснованного поведения.***
- ***Наличие дневника здоровья.***

Рецензии (продолжение)

- **Рецензенты**
- **Достоинства**
- **Недостатки**

Дополнительно...

Укажите, как найти рецензии или другие, связанные с ними документы

Технология

- **Описание новой технологии**
  - **преимущества**
- **Соответствие стандартам**
  - **преимущества**
- **Игнорируемые стандарты**
  - **причины, недостатки и преимущества**

ПСА: Придумайте Свою Аббревиатуру!

Ресурсы и исполнители

- **Опишите требования к ресурсам для этого проекта**
  - **специалисты**
  - **оборудование**
  - **помещение**
  - **внешние услуги и сопровождение**
  - **производство**
  - **сбыт**

Процедуры

- **Опишите процедурные отличия от проектов подобного рода**
- **Обсудите причины, выгоды и трудности применения новых процедур**

Дополнительно...

Укажите, как найти описания процедур или другие, связанные с ними документы

Примерное тематическое планирование

Здоровье и здоровый образ жизни.	Правильное питание – основа здоровья.	Биологические ритмы человека.	Основы психического здоровья.	Основы нравственного здоровья.	Помоги себе сам.
2 ч.	2 ч	2 ч	4 ч.	2 ч.	6 ч.

Календарный план

- **Укажите основные даты выполнения проекта**

Дополнительно...

Укажите, как найти план работ или другие, связанные с ним документы

Примерное тематическое планирование

Здоровье и здоровый образ жизни.	Правильное питание – основа здоровья.	Биологические ритмы человека.	Основы психического здоровья.	Основы нравственного здоровья.	Помоги себе сам.
2 ч.	2 ч	2 ч	4 ч.	2 ч.	6 ч.

Текущее состояние

- **Краткий обзор хода работ в сравнении с планом**
  - **– области совпадения с планом**
  - **– области отставания от плана**
  - **– области опережения плана**
- **Непредусмотренные задержки и трудности**

Сопутствующие документы

- **План продаж**
  - **– где или у кого узнать, телефон**
- **Бюджет**
  - **– где или у кого узнать, телефон**
- **Подведение итогов**
  - **– где или у кого узнать, телефон**
- **Другие вопросы**
  - **– где или у кого узнать, телефон**