

предпрофильная подготовка

Валеология

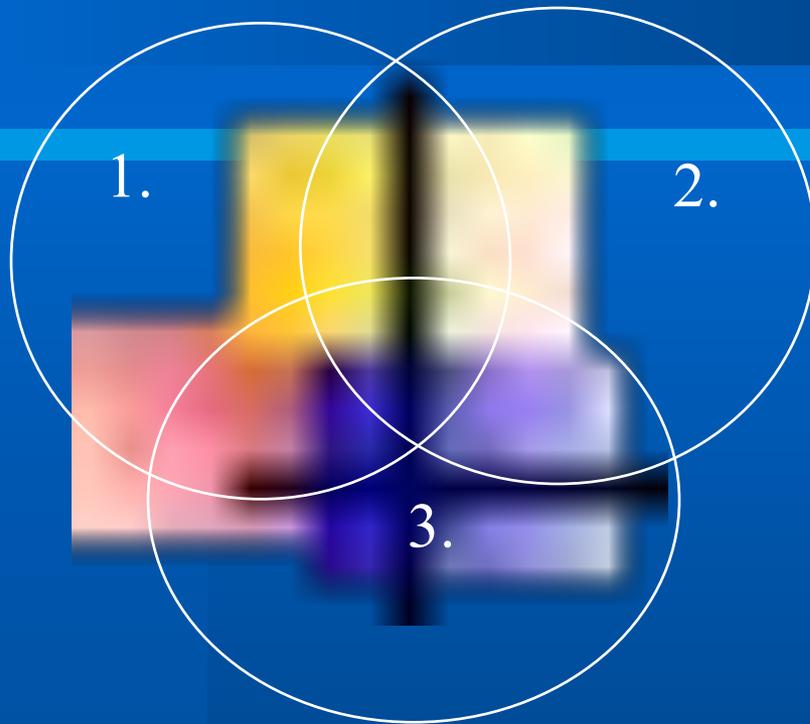
Коршунова

Елена

Владимировна

учитель биологии школы 100.

Здоровье – состояние физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.



1. *Психическое здоровье.*
2. *Физическое здоровье.*
3. *Социально-нравственное здоровье.*

Цель курса:

- **Научить учащихся быть здоровыми.**

Задачи курса:

- *Воспитание потребности в здоровье.*
- *Формирование индивидуального способа физического самосовершенствования, психосаморегуляци и.*
- *Обучение методам самопознания, валеологических исследований, самоконтроля.*
- *Программирование своей деятельности по укреплению здоровья.*

Методы и формы обучения:

Практикум.
тестирование

Ролевая
игра

Психо-
физический
тренинг

Игра-викторина.
анкетирования

беседа



08/09/2023

Актуальность курса:

*Что
делать
если плохо
вижу?*

*Помогите
снять
усталость!*

*Меня никто
не понимает!*

*Я трудно запоминаю
учебный материал!*

*Характер-
это судьба?*



08/09/2023

6

Что делать?



**Помоги себе
сам.**



Создай себя.

Познай себя.

Предполагаемый результат:

- *У учащихся появление потребности в здоровом образе жизни.*
- *Выработка учащимися индивидуального способа валеологически обоснованного поведения.*
- *Наличие дневника здоровья.*

Рецензии (продолжение)

- Рецензенты
- Достоинства
- Недостатки

Дополнительно...

Укажите, как найти рецензии или другие, связанные с ними
документы
08/09/2023

Технология

- **Описание новой технологии**
 - преимущества
- **Соответствие стандартам**
 - преимущества
- **Игнорируемые стандарты**
 - причины, недостатки и преимущества

ПСА: Придумайте Свою Аббревиатуру!

Ресурсы и исполнители

- **Опишите требования к ресурсам для этого проекта**
 - специалисты
 - оборудование
 - помещение
 - внешние услуги и сопровождение
 - производство
 - сбыт

Процедуры

- Опишите процедурные отличия от проектов подобного рода
- Обсудите причины, выгоды и трудности применения новых процедур

Дополнительно...

Укажите, как найти описания процедур или другие, связанные с ними документы

08/09/2023

Примерное тематическое планирование

Здоровье и здоровый образ жизни.	Правильное питание – основа здоровья.	Биологические ритмы человека.	Основы психического здоровья.	Основы нравственного здоровья.	Помоги себе сам.
---	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------

2 ч.

2 ч

2 ч

4 ч.

2 ч.

6 ч.

Календарный план

- Укажите основные даты выполнения проекта



Дополнительно...

Укажите, как найти план работ или другие, связанные с ним документы
08/09/2023

Примерное тематическое планирование

Здоровье и здоровый образ жизни.	Правильное питание – основа здоровья.	Биологические ритмы человека.	Основы психического здоровья.	Основы нравственного здоровья.	Помоги себе сам.
---	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------

2 ч.

2 ч

2 ч

4 ч.

2 ч.

6 ч.

Текущее состояние

- **Краткий обзор хода работ в сравнении с планом**
 - области совпадения с планом
 - области отставания от плана
 - области опережения плана
- **Непредусмотренные задержки и трудности**

Сопутствующие документы

- **План продаж**
 - где или у кого узнать, телефон
- **Бюджет**
 - где или у кого узнать, телефон
- **Подведение итогов**
 - где или у кого узнать, телефон
- **Другие вопросы**
 - где или у кого узнать, телефон