

Музыкаотерапия

*Интегрированный урок по
музыке и биологии человека,
8 класс,*

*Учитель биологии:
Плотникова Е.Н.*

Цель урока:

- Показать влияние искусства на здоровье человека*

**« Единственная красота,
которую я знаю,
- это здоровье»
Г. Гейне**

**Здоровье – это состояние
полного физического,
духовного и социального
благополучия, а не только
отсутствие болезней.**

*Здоровье – это такое
состояние организма,
когда все его функции
уравновешены с
окружающей средой.*

Как же выжить и сохранить здоровье?

Арттерапия Эстетотерапия

- Лечение изобразительным искусством
- Лечение красотой (архитектурные памятники, картины природы...)









Музыкотерапия

Лечение музыкой

Лечение психических и соматических заболеваний:

- полное расслабление, восстановление жизненных сил можно получить, прослушивая “Вальс” Д. Шостаковича, музыкальные иллюстрации Г. Свиридова к повести Пушкина “Метель”;



Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность “Свадебный марш Мендельсона”



*Полонез Огинского
снимает головную боль
и невроз*



***Музыка Моцарта
способствует развитию
умственных способностей
у детей.***



Язва желудка исчезает при прослушивании “Вальса цветов” П.И. Чайковского



Рок-музыка



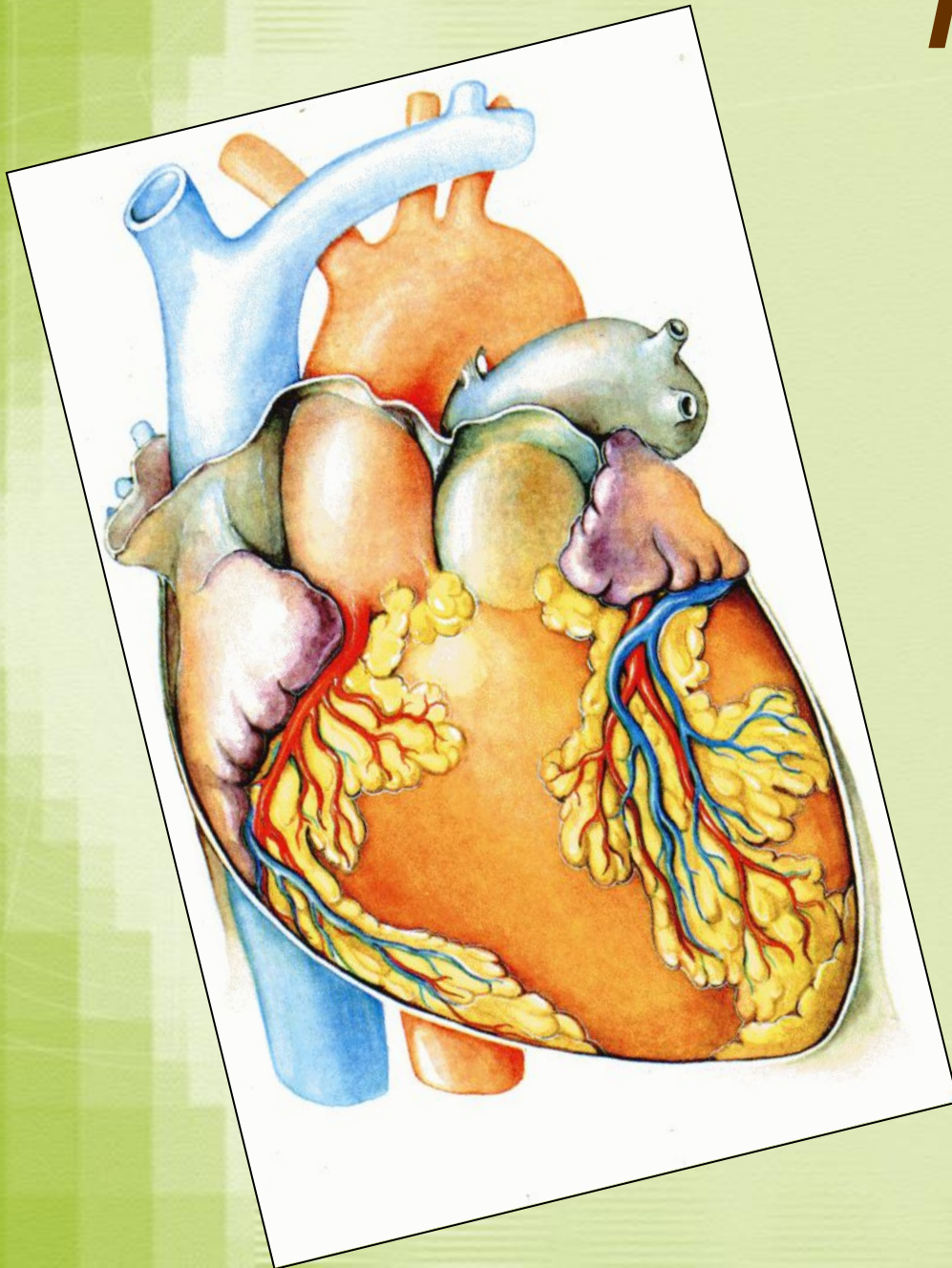
Колокольный звон

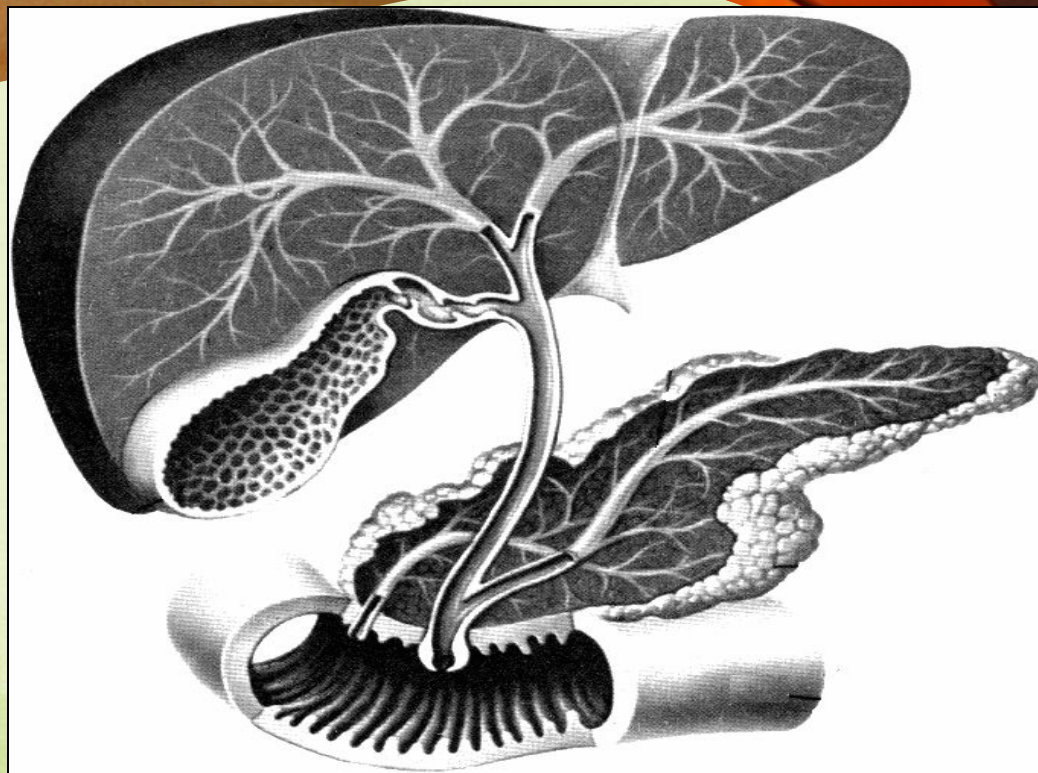
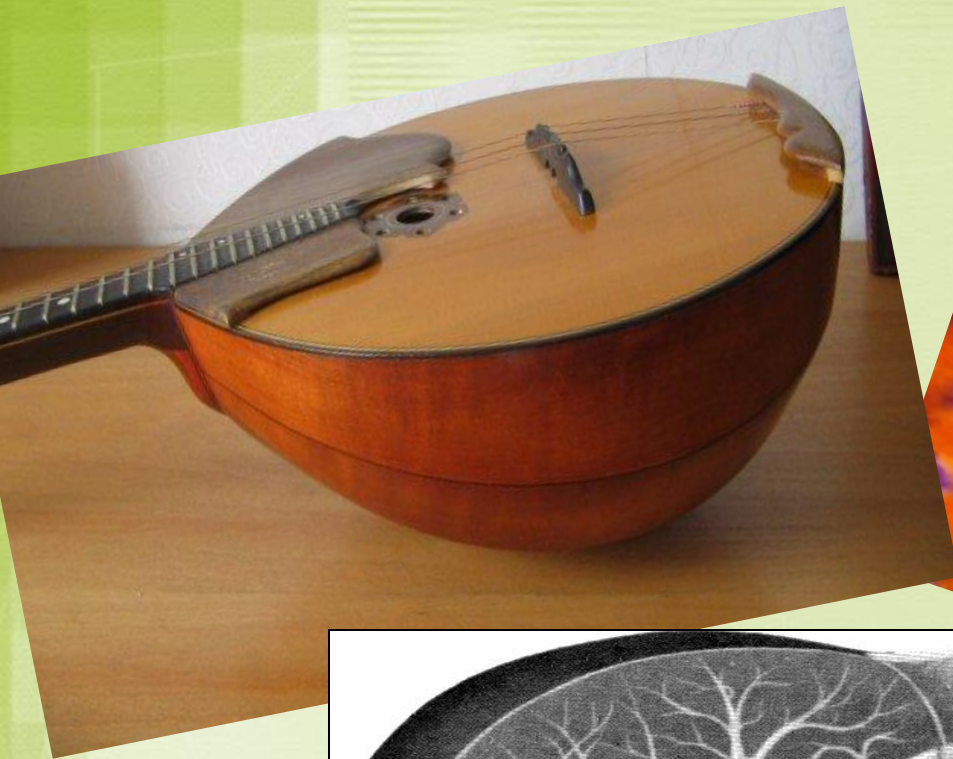




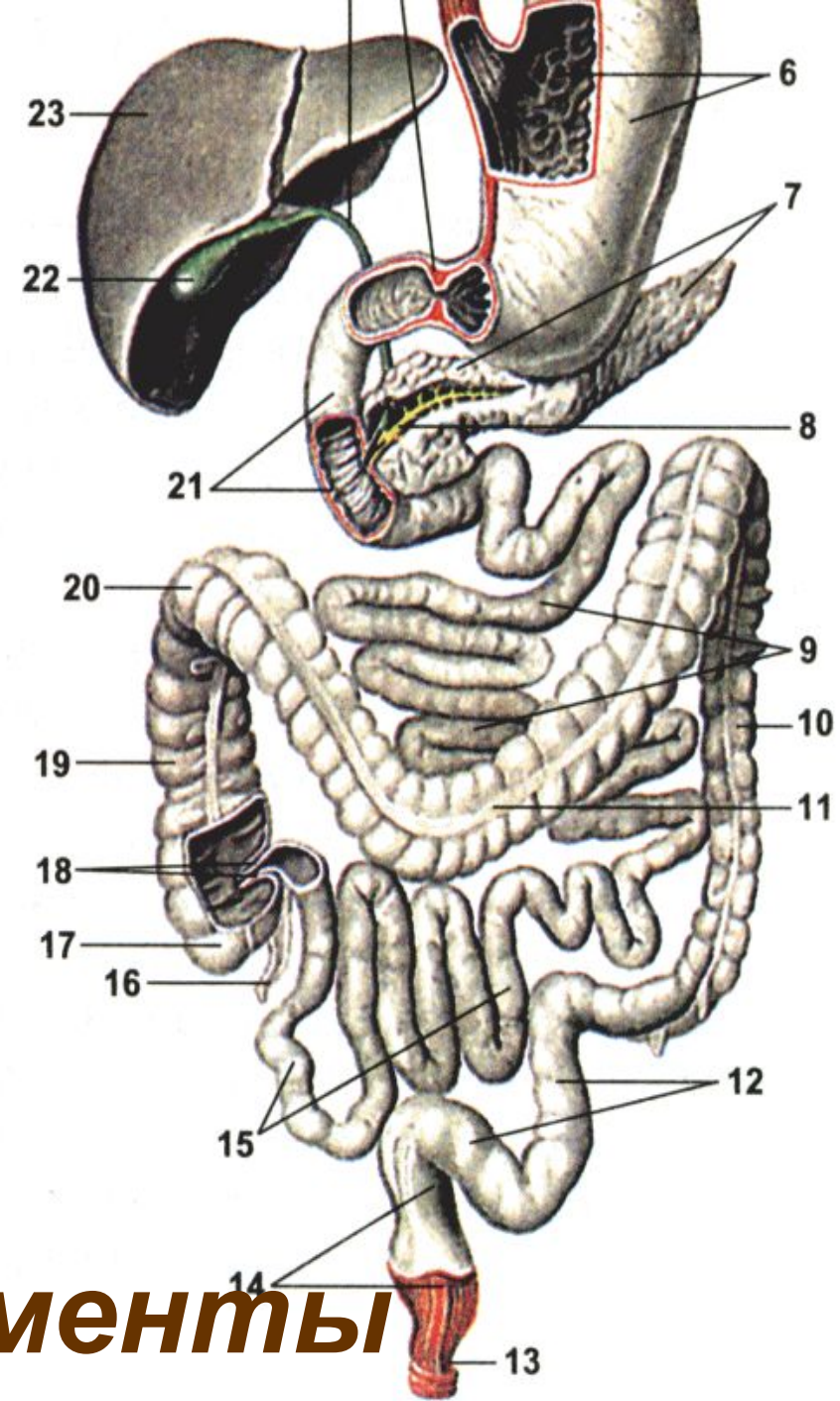


Гитара





Домра



Духовые инструменты

Приветствие Солнца

- Такт 1. Медленный вдох в живот. При этом руки постепенно поднимаются вверх - в стороны, как – бы забирая из организма все имеющиеся в нем плохие ощущения, проблемы.
- Такт 2. Задержка дыхания с внутренним представлением, что все болезни и неприятности находятся в руках, поднятых над головой.
- Такт 3. Бросить в землю все свои болезни и неприятности, наклоняясь вперед и полностью расслабляя руки, резко выдохнуть воздух через рот со звуком “Ха”.

Пробуждающийся гейзер.

- Медленный вдох и быстрый выдох в пропорции 3:1.
- Мысленно представлять себя струей гейзера, набирающего силу и поднимающегося вверх и на выдохе срывающегося вниз.



Выявить качества личности современного человека:



экстравертность



интровертность

“Утро” Э.Грига,



**“Первый концерт для
фортепиано с оркестром”
П. Чайковского**



Песнопение

*Болящий дух врачует песнопение.
Гармонии таинственная власть
Тяжелые искупит заблужденья
И укротит бунтующую страсть.
Душа певца согласно излитая,
Разрешена от всех своих скорбей;
И чистоту поэзия святая
И мир отдаст причастнице своей*

Е. Баратынский

***“Я люблю тебя, жизнь!” -
музыка Э.Колмановского,
слова К.Ваншенкина***



“Как здорово” - муз. и слова О.Митяева.




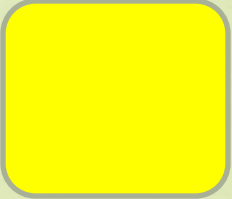

Синквейн – это стихотворение, которое требует синтеза информации и материала в кратких выражениях. Происходит от французского слова «5». Таким образом, синквейн – это стихотворение, состоящее из 5 строк:

- тема существительное,
- два прилагательных, которые по твоему мнению подходит к теме существительного,
- три глагола по теме,
- осмысленная фраза на данную тему,
- резюме к теме (желательно 1 слово или словосочетание).

Анатомия

древнейшая, научная
рассматривает, изучает, исследует
наука о форме и строении отдельных
органов, систем и организма в целом
группа научных отраслей

Что изменилось в отношении к своему здоровью?

- все поняли, довольны уроком и готовы применять метод в жизни - 
- немного изменили взгляды, урок понравился - 
- ничего не поняли, урок не понравился, мнение не изменилось - 

**Спасибо за
внимание**

