

# Общение человека и растений



**Выполнила:**  
**ученица 6 класса**  
**МОУ СОШ №44**  
**Чолокоглы Элла**  
**руководитель:**  
**Ивлева Е.А.**  
**учитель биологии**

# Содержание

- Растения и настроение
- Растения и интерьер
- Растения и эмоции
- Растения и настроение
- Растения и работа
- Растения и здоровье
- Растения и социология
- Растения и окружающая среда
- Микроклимат помещения

С давних времен люди испытывали к растениям не только большой интерес: им поклонялись, их воспевали как олицетворение красоты природы, ими украшали жилища и костюмы.



# Растения и настроение



Комната с растениями кажется обитаемой, знакомой, безопасной, вызывает чувство уверенности и оптимизма

# Растения и интерьер



Присутствие растений в ограниченном пространстве создает ощущение большого простора.

Даже маленькая освещенная тепличка с комнатными растениями снимает чувство закрытого, замкнутого пространства.

# Растения и эмоции



В комнатах, где есть растения, конфликты между людьми случаются реже и бывают менее ожесточенными. Такие помещения кажутся людям более привлекательными.

# Растения и настроение



Наблюдение перед экзаменами в течении 10-15 минут травы на газоне, листьев деревьев снижает состояние страха и напряженности, а в случае неудачной сдачи экзамена – последующего стресса и чувства озлобленности.

# Растения и работа



При ночной или монотонной работе разглядывание растений в течении 15 минут активизирует человека, прогоняет сонливость, вызывает положительные эмоции и тем самым помогает сохранить трудоспособность и продолжить работу.

# Растения и здоровье



Получасовое любование растениями снижает болевую чувствительность кожи, может способствовать нормализации кровяного давления, уменьшить головную боль, снимать неприятные болевые ощущения в сердце.

# Растения и социология



Более чувствительны к цветам женщины. Они больше ценят наличие растений в комнате, чаще заходят в те парикмахерские и делают покупки в тех магазинах, которые украшены растениями. Мужчины начинают эмоционально интересоваться растениями, ценить их после 30 лет. Молодежь чаще воспринимает растения как украшения мест отдыха, букеты – как объект подарков.

# Растения и окружающая среда



Растения влияют на наше состояние и непосредственно, улавливая пыль и выделяя в воздух кислород, влагу различные химические вещества. В составе ароматов растений присутствует много различных эфиров (они определяют специфику запаха) и фитонциды – летучие соединения, уничтожающие микробов.

# Микроклимат помещения



Из всего многообразия культурных растений каждый сможет выбрать по своему вкусу отдельные виды. Главное, чтобы они были в доме, и вокруг дома, и в рабочих помещениях (где способствуют более успешной работе и снятию усталости).