

***Аллергены.
Аллергические реакции.
Профилактика.***

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

годовой работы по биологии
Дмитриевой Марии
ученицы 10 М класса
гимназии №12

Липецк 2008г

АЛЛЕРГЕНЫ

Аллергия – это повышенная чувствительность организма к различным веществам (аллергенам), проявляющаяся необычными реакциями при контакте с ними.

Механизм аллергии заключается в образовании в организме **антител**, что приводит к понижению или повышению его чувствительности.

АЛЛЕРГЕНЫ

Аллергия сама по себе – весьма неприятное состояние

(*сильнейший насморк, отеки, красные, чешущиеся глаза*).

При аллергии повышается утомляемость, усиливается раздражительность, снижается иммунитет.

АЛЛЕРГЕНЫ

В норме иммунная система человека распознает любое чужеродное вещество, попавшее в организм, и стремится уничтожить его. Но при аллергии интенсивность иммунных реакций во много раз превышает нормальную.

Организм как бы «Бьет из пушки по воробьям». На уничтожение «чужака» бросаются такие силы, что развивается ***аллергическое воспаление.***

АЛЛЕРГЕНЫ

Аллергия может провоцировать такие заболевания, как

экзема, гемолитическая анемия, сывороточная болезнь, бронхиальная астма.

Самое серьезное из возможных проявлений аллергии - *анафилактический шок.*

АЛЛЕРГЕНЫ

Аллерген – вещество антигенной природы (антиген – «не свой», генетически чужеродный).

Аллергены могут попадать в организм человека различными путями –

одни из них попадают в организм из вне, другие образуются в самом организме.

АЛЛЕРГЕНЫ

Условно выделяют две большие группы аллергенов:

экзогенные аллергены, попадающие в организм из внешней среды;

эндогенные аллергены, образующиеся в организме человека при повреждении его тканей

(травма, ожог, инфекционный процесс).

Экзогенные аллергены бывают:

неинфекционные

(пыль, шерсть, продукты, лекарства, химические вещества);

инфекционные

(бактерии, вирусы, грибки и продукты их жизнедеятельности).

АЛЛЕРГЕНЫ

Среди экзогенных аллергенов выделяют:

биологические

(бактерии, вирусы, грибки, сыворотки и вакцины);

пищевые

(могут быть практически все пищевые продукты);

бытовые или домашние

(домашняя пыль,
пылевые клещи,
собаки, кошки,
рыбки, птицы и их
сухие корма,
меховая и
шерстяная одежда,
подушки и одеяла из
перьев и пуха);

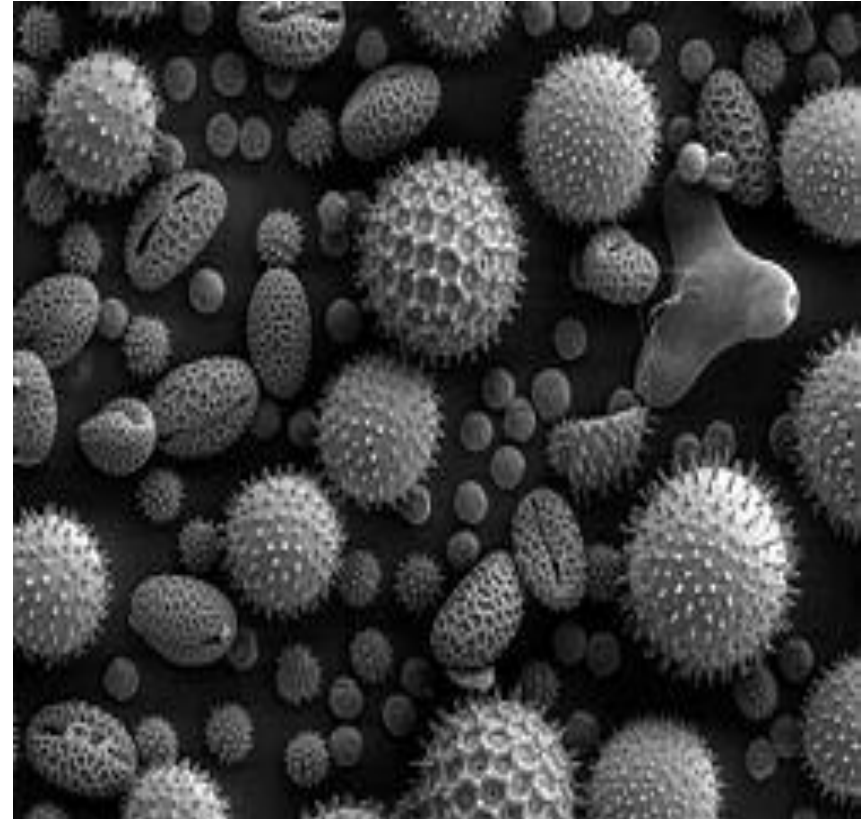


*Домашний клещ. Хитиновая оболочка клеща
– один из основных аллергенов
домашней пыли.*

пыльцевые

(пыльца различных растений - деревьев, злаковых и сорных трав)

Пыльца растений – самый распространенный аллерген окружающей среды. Вид под электронным микроскопом.



АЛЛЕРГЕНЫ

лекарственные

(практически любой лекарственный препарат, особенно пенициллин даже в небольшой дозе)

промышленные

(скипидар, минеральные масла, никель, хром, мышьяк, разные красители и лаки)

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

В ответ на внедрение в организм
аллергена развиваются
аллергические реакции,
которые могут быть
специфическими
И
неспецифическими.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

В течении специфических аллергических реакций различают три стадии:

иммунологическая

- развитие повышенной чувствительности к попавшему в организм аллергену;

стадия образования медиаторов

- при повторном попадании аллергена в организм и соединении с образовавшимися антителами;

патофизиологическая или стадия клинического проявления повреждения

- собственно аллергическая реакция.

Неспецифические аллергические реакции возникают при первом контакте с аллергеном.

Попадающий в организм аллерген сам вызывает образование веществ, повреждающих клетки, ткани и органы.

Это может происходить под влиянием многих физических и химических факторов –
***высокая температура,
ультрафиолетовое облучение,
ионизирующее излучение.***

По механизму развития
специфические
аллергические реакции
разделяют на
4 типа:

1.

реакция немедленного типа

клинические проявления возникают
через 15-20 минут после контакта с
аллергеном

(анафилактический шок, поллинозы,
аллергический ринит, крапивница,
отек Квинке)

2.

цитотоксический тип

такие проявления лекарственной
аллергии,

как

лейкопения, гемолитическая анемия,
реакции, возникающие при
переливании крови

3.

ИММУНОКОМПЛЕКСНЫЙ тип

аллерген в этих случаях имеет растворимую форму

(бактериальные, вирусные, грибковые антигены, лекарственные препараты, пищевые вещества)

и впоследствии развивается воспаление (сывороточная болезнь, легочные заболевания, ревматоидный артрит);

4.

реакция замедленного типа

клинические проявления возникают
через 1-2 суток после контакта с
аллергеном

(туберкулез, лепра, бруцеллез и другие
инфекционные заболевания)

Главное как для **профилактики**, так и в лечении аллергии

– выявить ее причину, тот аллерген, который вызывает все неприятные последствия.

Но, во-первых, не всегда удастся «вычислить» виновника аллергии, во-вторых, часто просто невозможно от него избавиться.

Главный фронт борьбы с аллергией
– **бытовой**.

Нужно удалить все «пылесборники» - ковры, паласы, гобелены, разные статуэтки и мягкие игрушки.

Все книги и бумаги нужно хранить на закрытых полках, за стеклом.

Постоянно поддерживать порядок в доме, регулярно проводить влажную уборку, уменьшить влажность.

Особое внимание следует уделить постели и постельным принадлежностям – как можно чаще менять постельное белье.

Удивительно, но аллергики тоже могут содержать в доме животных, но только при соблюдении некоторых ***профилактических правил.***

Собаки и кошки не должны спать в спальне хозяев, лучшее место пребывания животного – прихожая.

Раз в месяц необходимо мыть своих любимцев специальным шампунем и убрать из дома ковры и паласы.

Важнейшая ***профилактическая*** мера при лекарственной аллергии – полное исключение контакта с лекарством, вызывающим аллергическую реакцию.

При склонностях к аллергии очень опасно самолечение, особенно антибиотиками.

Уменьшить контакт с аллергенами –
трудная задача,

но это обязательный этап лечения любой
аллергии,

который может оказаться и наиболее
эффективным.